

体育竞赛裁判丛书

郭玉佩 / 编著

篮球竞赛 裁判手册

人民体育出版社



体育竞赛裁判丛书

篮球竞赛裁判手册

郭玉佩 编著

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

篮球竞赛裁判手册/郭玉佩编著. —2 版. —北京:
人民体育出版社, 2002
(体育竞赛裁判丛书)
ISBN 7-5009-2261-2

I. 篮… II. 郭… III. ①篮球运动—竞赛规则
②篮球运动—裁判法 IV. G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 005274 号

*

人民体育出版社出版发行
中国科学院印刷厂印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开 9.5 印张 220 千字
1999 年 9 月第 1 版
2002 年 5 月第 2 版 2002 年 5 月第 3 次印刷

*

印数:20,251—30,350 册
ISBN 7-5009-2261-2/G·2160
定价:15.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)
电话:67151482(发行部) 邮编:100061
传真:67151483 电挂:9474
(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

前 言

现代篮球运动的特点之一是规则变动频繁，其结果是促进了篮球在全世界的发展更加快速、统一和规范。本书根据最新的 2000 年规则和 2002 年后规则可能作出修改的意见对 1999 年出版的《篮球竞赛裁判手册》作了修订。又鉴于规则规定英语为国际篮联竞赛活动的官方语言，为使我国篮球裁判员更好地走向国际赛场，充分展示高水平的执裁能力和风采，又在原书后增加了篮球裁判专业英语的内容，使全书内容更加丰富。

2002 年 2 月

作者的话

1952 年秋，我开始从事篮球运动，光阴荏苒，转眼已近 50 年。

宇宙浩茫，篮球只是小小天地，篮球裁判更是沧海一粟，而且荆棘载途。“不知芳渚远，但爱绿荷深。”几十年来，我在这项工作中投入了较多的时间和精力，如今虽已退休，对篮球仍旧是魂牵梦萦。

篮球竞赛，令人着迷，使人快乐，给人们以启迪。但是，没有裁判就没有竞赛，连巨星乔丹也是在规则制约的时空中塑造的。圆不失规，方不失矩，万事可成，其功可保。

为了响应和配合国家体育总局篮球运动管理中心关于在裁判工作中加强理论学习，进一步推动篮球运动的开展的要求，应人民体育出版社之邀写成此书，书中如有差错，应以中国篮球协会的解释为准。

郭玉佩

1999 年春于北京



郭玉佩，1932 年生于天津。50 年代初就读于天津南开中学。1952 年进入“八一”男子篮球队。1956 年开始从事裁判工作，1960 年被批准为国家级裁判员，1978 年经国际篮联批准为国际裁判，1990 年经国际篮联批准为篮球荣誉国际级裁判员。曾任中国篮球协会会员，中华全国体育总会委员。

ISBN 7-5009-2261-2



9 787500 922612 >

定 价：15.00 元

责任编辑 史 勇

封面设计 赵 沛

版面设计 阎建生

目 录

第一部分 篮球竞赛的组织和实施

(一) 篮球竞赛的组织领导机构及其职责	(2)
1. 组织委员会	(2)
2. 竞赛办公室	(3)
3. 仲裁委员会	(4)
(二) 篮球竞赛活动的策划和规程的制定	(5)
1. 竞赛计划	(6)
2. 竞赛规程	(6)
3. 竞赛的报名注册与资格审查	(11)
(三) 篮球竞赛的编排方法和实施方案	(12)
1. 循环制	(13)
2. 淘汰制	(20)
3. 混合制	(33)
(四) 篮球竞赛秩序册和有关竞赛表格的设计与编印	(36)
1. 篮球竞赛秩序册	(36)
2. 赛前训练表	(37)
3. 有关竞赛文件、表格的印制	(39)
(五) 篮球竞赛场地、器件的准备	(39)
1. 竞赛场地的检查与布置	(42)
2. 竞赛设备和器材的准备与检查	(43)

3. 竞赛场地的医疗救护与其他设备	(44)
(六) 篮球竞赛裁判员的选配、训练和使用	(44)
1. 裁判员的选配	(44)
2. 裁判员的赛前集训	(46)
3. 裁判员的使用	(46)
(七) 篮球竞赛工作中的管理和教育	(48)
1. 重视和加强对运动员、教练员、裁判员和工作人员 的思想和作风培养	(49)
2. 领队、教练员、运动员代表、裁判员联席会	(49)
3. 制定和切实执行参加竞赛的各项规定	(49)
(八) 篮球竞赛的成绩公布和名次排列	(50)
1. 成绩公布	(50)
2. 名次排列	(53)
3. 成绩册的印发	(58)
(九) 篮球竞赛开幕式、闭幕式的筹划和安排	(58)
1. 开幕式(含入场式)	(60)
2. 闭幕式(含发奖式)	(61)
3. 竞赛工作总结	(61)

第二部分 篮球竞赛规则与裁判方法

(一) 篮球规则解释	(63)
1. 1998~2002 年篮球规则修改的主要内容及影响	(64)
2. 重要规则的概念及制约作用	(68)
3. 比赛通则的解释及处理	(77)
4. 违例及其处理	(92)
5. 犯规及其罚则	(109)
6. 国际篮联对未来规则再修改的几点建议	(130)

(二)裁决犯规的指导原则的说明	(133)
1. 身体接触与侵入犯规的关系	(133)
2. 处理身体接触的基本原则	(134)
3. 有关裁决犯规的指导原则	(139)
(三)篮球比赛的判例介绍	(163)
(四)篮球裁判方法和技巧概述	(185)
1. 1998 ~ 2002 年国际篮联《裁判员手册》(裁判 方法和技巧)的主要修改部分	(186)
2. 1998 ~ 2002 年国际篮联《裁判员手册》(裁判 方法和技巧)的重点内容	(195)

第三部分 高水平篮球裁判员的基本素质与培养

(一)裁判员水平与篮球运动发展的关系	(211)
1. 裁判员在篮球运动发展中的地位和作用	(212)
2. 裁判水平和能力对比赛的影响	(214)
(二)高水平篮球裁判员应具备的素质	(216)
1. 思想素质	(216)
2. 业务素质	(219)
3. 心理素质	(222)
4. 身体素质	(224)
(三)高水平篮球裁判员的培养	(225)
1. 选材	(226)
2. 培训	(227)
3. 实践	(228)
(四)高水平篮球裁判员的考核与奖惩	(229)
1. 考核	(229)
2. 奖惩	(230)

附 录

附录(一) 美国职业篮球和美国全国大学体育	
协会规则介绍	(232)
一、美国职业篮球(NBA)规则与裁判法要点	(232)
(一)比赛通则	(233)
(二)违例及其罚则	(238)
(三)犯规及其罚则	(239)
(四)美国全国篮球协会(NBA)三裁判制	(243)
二、美国全国大学体育协会(NCAA)规则要点	(244)
(一)比赛通则	(245)
(二)违例及其罚则	(250)
(三)犯规及其罚则	(252)
附录(二) 篮球裁判英语 300 句 ENGLISH 300 FOR	
BASKETBALL REFEREE	(259)

第一部分

篮球竞赛的组织 and 实施

竞赛,意为相互比赛,争取优胜,通过竞赛激发人们争强好胜和发展自身能力。

竞赛是现代体育运动的基本形式,其基本形态是对抗。通过竞赛可以促进运动技战术水平的提高;能够吸引更多的人来参加体育运动,增进人们的身体健康,丰富业余生活;随着社会经济的发展,通过竞赛还可以挖掘体育自身的巨大潜力,为社会创造出难以估量的经济效益。

篮球竞赛是体育竞赛中的一种。篮球运动在其百余年的发展历史中已表现出强大的生命力和传播力。篮球是目前国际上各种类型的综合性运动会必设的运动项目,至今国际篮球联合会(FIBA)成员已达200多个,篮球已发展成为全球性的体育运动。

篮球竞赛有其不同于其他体育项目竞赛的特点:比赛的长期性(举行大型的篮球锦标赛有时要历时数月);地点分散(比赛会安排在几个城市或不同的场地,组织工作相当繁杂);参赛人员多(给住宿、餐饮、医疗、交通等带来许多困难);场地、设备和用具要求规范化〔正式比赛应按国际篮球联合会(FIBA)规定进行〕。因此,举办篮球竞赛必须有严密的组织,强有力的领导,周密的计划,科学的方法和准确无误的工作。

(一) 篮球竞赛的组织领导机构及其职责

篮球竞赛,无论是运动会比赛还是单项锦标赛,邀请赛还是友谊赛,都涉及队伍报名、竞赛编排、场地器材、裁判工作、宣传报道、后勤保障等多项工作。这种包括人、财、物的社会活动,本身就是一个特定的动态系统。因此,要把整个篮球竞赛作为一项系统工程来考虑,使这个系统具有最佳的结构,人员设置合理,职务划分明确,并保证各部门有密切、协调、同步的运作。

1. 组织委员会

组织篮球竞赛,不论参赛队伍多少、水平高低及时间长短,首先都需要有多种工作部门的参加与配合。其次,篮球竞赛具有一时性和突击性的特点,特别是业余比赛,更需要使用和发挥现有机构的人员和职能。因此,竞赛的组织领导形式通常为委员制。

组织委员会(简称组委会),是篮球竞赛的最高领导机构。通常,组委会的前身是赛前的竞赛筹备委员会(或竞赛筹备领导小组)。

组委会由主任、副主任和若干委员组成。主任通常由主办(或承办)比赛单位的主要领导或负责体育工作的领导担任;副主任一般由上级单位派遣的代表、主办(或承办)单位的部门领导和竞赛办公室主任担任;委员由与竞赛有关单位的负责人、裁判长、仲裁委员会主任、以及参赛的各队领队担任。

组委会的主要职能和职权,是对竞赛进行决策、组织和控制。由于篮球竞赛涉及人、财、物及信息等方面,故组委会在实施领导中应以调动人的积极性、做好人的工作为根本,并注意掌

握运动竞赛复杂、竞争及多变的特点,善于在动态中做好组织和管理工作。

组委会的主要职责:

- (1)听取、讨论并通过竞赛计划及各部门工作的实施方案。
- (2)审议并批准竞赛经费的预算和决算方案。
- (3)讨论并处理竞赛过程中发生的重大问题。
- (4)审议并通过竞赛工作中的奖惩提案。
- (5)听取、讨论并通过竞赛总结工作报告。

2. 竞赛办公室

为搞好竞赛赛区各项工作,在组委会领导下,设立竞赛办公室。其组成和人员配备,可根据竞赛规模的大小来决定。通常应设秘书、竞赛、后勤等处(或组)。

竞赛办公室是组委会下设的办事机构,其主要任务是制定计划、组织力量、指挥行动、跟踪变化、调节关系、控制系统、总结经验。

(1)秘书处(组)主要职责

- a. 制定工作计划和检查执行情况。
- b. 筹办会议和起草文件通知。
- c. 负责宣传教育和会场、场馆、住地的环境布置。
- d. 印制秩序册和制作证件。
- e. 制定开、闭幕式方案并组织实施。
- f. 制作奖品并参与组织发奖仪式。
- g. 编写简报和组织新闻报道。
- h. 印制请柬和安排票务工作。
- i. 组织参观、游览及文娱活动。

j. 负责迎来送往等公共关系工作。

(2)竞赛处(组)主要职责

- a. 制定竞赛计划和竞赛规程。
- b. 办理运动员报名和资格审查。
- c. 组织竞赛抽签和竞赛编排。
- d. 印制有关竞赛文件和各种竞赛表格。
- e. 选调裁判员和组织裁判员赛前集训。
- f. 按规程和规则要求检查、落实场地和器材。
- g. 协同有关部门组织对使用违禁药物的检查。
- h. 监督比赛进行和处理竞赛中出现的赛风、赛纪等问题。
- i. 记录和公布比赛成绩,发布新闻消息和编印成绩册。
- j. 组织“精神文明奖”(或“体育道德风尚奖”)评选活动。

(3)后勤处(组)主要职责

- a. 起草竞赛经费的预算和决算。
- b. 安排赛区住宿、伙食、交通、洗澡、通讯及医疗等工作。
- c. 负责维修场地、设备和购置比赛器材。
- d. 负责赛场和住地的安全、卫生工作。
- e. 负责接送和票务工作。

3. 仲裁委员会

在举办国家规定的正式比赛或由国家承办的正式国际比赛中,应成立仲裁委员会。

按照我国《仲裁委员会条例》的规定,仲裁委员会是篮球竞赛的仲裁机构,在组织委员会领导下进行工作。其任务是复审比赛期间执行竞赛规则、竞赛规程中发生的纠纷,保证竞赛规

则、竞赛规程的正确执行。

仲裁委员会不受理按规则、规程规定应由执行裁判、裁判长职权范围内处理的有关事宜。

与竞赛无直接关系的违犯纪律、寻衅闹事、打架斗殴等行
为,由组委会会同有关方面进行处理。

按规定,仲裁委员会应由组委会成员、竞赛部门负责人、全国或省市自治区篮球协会成员及篮球协会裁判委员会委员组成,一般为 5~7 人。仲裁委员会的人选由大会组委会确定并公布。

篮球竞赛的抗议程序,应按篮球规则规定执行。如果提出质疑的队或俱乐部所属的国家联合会,或对方队或俱乐部所属的国家联合会不同意技术委员会(或裁判组)的决定,可以向仲裁委员会提出申诉。此申诉应在比赛结束后 12 小时以内正式提出。

仲裁委员会根据申诉以及当场执行裁判、裁判组的书面报告,进行必要的调查研究,召开仲裁委员会会议进行评论。

仲裁委员会出席会议人数必须超过半数,作出的决定方为有效。仲裁委员会对申诉所作的决定为最终裁判,并立即生效。所作的决定应报组委会备案。

(二)篮球竞赛活动的策划和规程的制定

篮球竞赛,无论规模大小,都有众多的人在一起活动,而且带有激烈的竞争、对抗和冲突,还涉及到技术、行为和标准。

在组织或管理这样广泛、复杂的社会活动中,如果没有目标、方针和协作,没有章程、规则和要求,事实上是无法正常进行的。因此,举办篮球竞赛,同从事任何一种事业、一项工作一样,

其成功与失败,领导者及其策划是举足轻重的。

1. 竞赛计划

计划,是行动的预想和方案。没有计划的行动是盲目的、混乱的和低效率的。

这里讲的竞赛计划,是对要举行的竞赛进行规划和设计,是竞赛前预先拟定的具体工作内容和步骤。

竞赛计划的作用,不仅在于它规定着竞赛的日期和活动内容,而且规定着举行篮球竞赛的目的和方针,可使有关单位先期拟定参加此项竞赛的计划和制定训练纲要。

制定竞赛计划,应包括下列内容:

- (1)竞赛名称。
- (2)竞赛时间和地点。
- (3)竞赛的目的和方针。
- (4)组织机构方案(部门设立、人员配置及开始工作的时间)。
- (5)参赛单位(包括领队、教练员、运动员、裁判员、工作人员的总人数估计及财务预算方案)。
- (6)录取名次和奖励(含奖品设计、制作及发奖办法)。
- (7)裁判工作(含所需裁判人员的数量、等级及集训办法)。
- (8)场地、器材准备(含竞赛、后勤部门工作计划及进度表)。
- (9)后勤保障工作(含后勤部门工作计划及进度表)。
- (10)开、闭幕式方案(含秘书部门工作计划及进度表)。

2. 竞赛规程

竞赛规程是篮球竞赛的基本文件,它规定着每个队参加竞

赛的条件及程序,规定着竞赛的规则及办法,是组织比赛、参加比赛和裁判员进行工作的具体根据。

竞赛规程一般由举办竞赛的单位制定,如果竞赛是承办的,通常由主办单位制定并公布。鉴于竞赛规程是竞赛的法则,编制时要注意文字简练,规定明确,结合实际。

竞赛规程必须尽早地制定并及时分发给各参加比赛单位,以便他们能够尽早地组织力量和投入训练。通常,竞赛规程应在竞赛开始前一年发出,最迟也得在竞赛开始前三个月公布。

制定竞赛规程,应包括下列内容:

- (1)竞赛日期和地点。
- (2)参加单位。
- (3)报名办法。
- (4)竞赛办法。
- (5)竞赛规则。
- (6)录取名次与奖励。
- (7)比赛服装。
- (8)训练。
- (9)报名与报到。
- (10)裁判员、技术代表与仲裁委员会。

如果举办国际锦标赛或邀请赛,还应向参赛单位提供英文本的竞赛规程。

下面是第12届亚洲青年男女篮球锦标赛竞赛规程,是比较正规和常见的格式。

第12届亚洲青年男女篮球锦标赛竞赛规程

一、比赛日期与地点:1992年9月25日至10月2日在中国北京举行。

