

廣東科學
出版社

最新高效病症驗方叢書

失痛病驗方



主 编
副 编

谢 炜

张 华

赵 燕

黄 生

广东科技出版社

最新高效病症验方丛书

头痛病验方

主 编	谢 炜		
副 主 编	张国华	赵云燕	黄运生
编写人员	谢 炜	张国华	赵云燕
	黄运生	钟先阳	秦建增
	李 娟	李 静	

广东科技出版社
·广 州·

图书在版编目 (CIP) 数据

头痛病验方/谢炜主编. —广州: 广东科技出版社,
2002.5

(最新高效病症验方丛书)

ISBN 7-5359-3001-8

I. 头… II. 谢… III. 头痛-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 097038 号

责任编辑: 刘兆卓

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn. com

http: //www. gdstp. com. cn

出 版 人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 850mm×1168mm 1/32 印张 10 字数 240 千

版 次: 2002 年 5 月第 1 版

2002 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~6 000 册

定 价: 20.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

1. 本书 233 首治疗头痛的验方，均摘自近期各种公开发行的中医药刊物，是从上千首验方中精选出来的，有些甚至是运用了数百上千年的成方、经方，每首方剂都经过了反复验证。但由于头痛一症，反复发作，病情顽固，无论中医、西医，都属于难治疾病。因此所选验方不可能每首都是高效之方，临床医生和病人可根据具体情况参考。

2. 头痛的分类很复杂，1988 年国际头痛学会将头面痛分为 13 大类、128 小类，是非常专业的知识，对普通临床医生和病人来说，无疑是一本专门的著作。本书则将精选的头痛验方，分为偏头痛验方、血管性头痛验方、神经性头痛验方、紧张性头痛验方、血管神经性头痛验方、慢性头痛验方、顽固性头痛验方、外伤后头痛验方、高血压性头痛验方、低血压性头痛验方、经期头痛验方、丛集性头痛验方等，这种分类规范性不如前者，但方便了普通临床医生，也能为病人所接受。每首验方都是原作者反复验证，证实疗效可靠才收集的，故参考性、实用性强。

3. 本书精选的每一首验方均从药物组成、适用病症、用药方法、临床疗效、病案举例、验方来源、按语等七个方面陈述，一目了然。适用病症一栏不但提出西医病名，而且明确了中医辨证及主症，参考价值更大；按语一栏对验方组成及特点进行评述；原方未举出典型病例者，本方亦付之阙如。

4. 本书所精选的验方以偏头痛方、血管性头痛方、血管神经性头痛方最多，说明这类头痛在临床上很常见，这与临床实际是相符的。而丛集性头痛则临床上相对罕见，中医药专业刊物报

道这类头痛的治疗也较少见。

5. 本书部分验方的方名为编者自拟，这主要是为了编排的方便，无损于验方的整体。

6. 本书所选治疗头痛的验方，主要用于治疗慢性功能性头痛，对于器质性头痛如颅内肿瘤、脑脓肿、颅内感染等引起的头痛，必须及时就医，及时诊断，及时对因治疗，病人不宜对症选方，否则易造成迟诊、漏诊，不能得到及时的救治或失去最佳的救治时机，难以挽回损失。另外，对于高血压性头痛，经治疗后头痛症状缓解，但不代表高血压病被控制，千万不能忽视对高血压病的诊断和治疗。

7. 由于作者水平有限，编写和收集验方有不当之处，敬请同行批评指正，甚为感激。

谢 炜

于广州南方医院

2002 年春

内 容 提 要

头痛一症很常见，病因复杂，表现形式各不相同。对于慢性功能性头痛如偏头痛、紧张性头痛、外伤后头痛、丛集性头痛等，虽然不是致命的疾病，却给病人带来许多痛苦和不适，影响了学习、工作和生活。临床医生对头痛的治疗有时也颇感棘手。本书介绍了治疗头痛验方 233 首，主要用于治疗慢性功能性头痛，适合临床医生在临证时参考，以提高疗效；病人在诊断明确的情况下，也可对症选用。

● 本丛书包括骨与关节病、肝与胆病、糖尿病、心血管病、肾病、胃肠病验方。

目 录

偏头痛验方

一、风寒夹瘀证

头痛滴鼻剂·····	(1)
蠲痛汤·····	(2)
头痛消汤·····	(3)
芎芷通脉汤·····	(4)
霹雳汤·····	(5)
自拟芎芷细辛汤·····	(6)
加味芎辛汤·····	(7)

二、风热证

单味菊花饮·····	(9)
上清汤·····	(10)
芎芷石膏汤·····	(11)
偏头痛粉·····	(12)

三、气滞血瘀证

散偏汤 I·····	(13)
消颅痛煎剂·····	(14)
香芎镇痛汤·····	(15)
芎牛二虫汤·····	(16)
定痛散·····	(17)

四、风痰夹瘀证

芎芷辛葛汤	(19)
祛风通络汤	(20)
活血化痰搜风汤	(21)
息痛汤	(22)
小白附子汤	(23)
泽麻汤	(25)

五、风瘀阻络证

头痛速愈汤	(26)
消痛胶囊	(27)
清上蠲痛汤	(28)
丹芎化瘀汤	(29)
镇痛饮	(30)
川芎止痛汤	(31)
芎柴宁痛汤	(33)
芎蜈散偏汤	(34)
自拟定偏汤	(36)
活血搜风汤	(37)
川芎汤	(38)
开郁通窍汤	(40)
川芎天麻汤	(41)

六、痰瘀阻窍证

全蝎地龙汤	(42)
芎芷二虫汤	(43)
通天止痛汤	(44)

七、瘀血阻滞证

芎七芍芷汤	(46)
化瘀通络饮	(47)
芎葛汤	(48)
头风饮	(49)
活血化瘀止痛汤	(51)
芎芍汤	(52)
芎芷活血汤	(53)
通窍镇痛汤	(55)

八、肝气郁结证

柴胡疏肝散	(56)
散偏汤Ⅱ	(58)
柴胡细辛汤	(59)
加味越鞠丸(汤)	(60)

九、肝阳上亢证

镇痛护首汤	(61)
宁痛散	(62)
偏风散	(64)
菊花止痛汤	(65)
四物止痛汤	(66)
钩蝎散	(67)

十、肝风痰瘀证

定痛饮	(68)
平肝熄风化瘀通络汤	(70)

熄风化痰汤	(71)
熄风化痰祛瘀汤	(73)
芎牛琥珀汤	(74)

十一、肝经风热（火）证

川芎头痛汤	(76)
解瘀通络汤	(77)
速痛消胶囊	(78)
祛风止痛汤	(79)
加减柴胡汤	(80)
川芎止痛汤	(82)
自拟十味偏头康	(83)
清肝熄风汤	(85)
柴胡加龙骨牡蛎汤	(86)

十二、气（血）虚证

养血散风汤	(88)
驯龙汤	(89)
益气活血通脉汤	(90)
三味止痛饮	(92)

十三、其他

藏药二十五味珊瑚丸	(93)
-----------------	------

血管性头痛验方

一、风寒夹瘀证

芎芷辛丹汤	(95)
-------------	------

通络止痛汤	(96)
头痛康	(98)

二、风瘀阻络证

葛根钩藤汤	(99)
头痛饮 I	(101)
活血平肝祛痰汤	(102)
祛风通络汤 I	(103)
祛风定痛汤	(104)
加味立愈汤	(106)
通络熄风汤	(107)
芎蝎散	(108)
搜风止痛散	(109)
活血镇痛汤	(111)

三、瘀血阻滞证

头痛六味饮	(112)
头痛灵汤	(114)
加減通窍活血汤	(115)
归芎荆芍汤	(116)
颅痛饮 I	(117)
颅痛灵汤	(118)
川芎镇痛汤	(119)
化瘀止痛汤 I	(121)
头痛饮 II	(122)
行气活血通络汤	(123)
熄风通络汤	(124)

四、肝阳上亢证

祛瘀平肝汤·····	(126)
芎白止痛汤·····	(127)
细辛天麻三虫散·····	(129)
清肝通络汤·····	(130)
颅痛饮Ⅱ·····	(131)

五、肝风痰瘀证

丹钩芷芎汤·····	(132)
熄风汤·····	(134)
芍甘止痉汤·····	(135)

六、肝经风热(火)证

天麻芎蝎冲剂·····	(136)
川芎散·····	(137)
平肝通络汤·····	(138)
颅痛饮Ⅲ·····	(139)
曙光血管性头痛方·····	(140)
川芎磁石饮·····	(141)
加味芍药甘草汤·····	(142)
定痛散·····	(143)

七、其他

葛根蜈蚣饮·····	(144)
清空愈痛汤·····	(146)
疏肝解郁汤·····	(147)
益气化瘀汤·····	(148)

止痉散·····	(150)
头痛嗅吸剂·····	(151)

神经性头痛验方

杞菊地黄汤·····	(153)
加味吴茱萸汤·····	(154)
吴茱萸汤·····	(155)
加味四物汤Ⅰ·····	(156)
柴胡芎芷饮·····	(158)

血管神经性头痛验方

一、风瘀阻络证

祛风通络汤Ⅱ·····	(160)
三虫醒脑汤·····	(161)
芎芍蝎芷汤·····	(162)
养血活血祛风通络汤·····	(163)
定痛汤·····	(164)
芎蜈蝎痛汤·····	(166)
镇痛汤·····	(167)

二、痰瘀阻窍证

通荣汤·····	(168)
加减旋覆代赭汤·····	(170)
加味乌星煎·····	(171)

三、瘀血阻滞证

化瘀止痛汤Ⅱ·····	(173)
-------------	-------

头痛安汤·····	(174)
定痛汤·····	(176)
芎麻止痛汤·····	(177)
颅宁汤·····	(178)
偏头散·····	(180)
加味桃红四物汤·····	(181)

四、肝阳上亢证

天麻葛根汤·····	(182)
全蝎天藤汤·····	(183)
川芎饮·····	(184)
头风协定方·····	(186)
加味夏枯草散·····	(188)
疏肝化瘀汤·····	(189)
头风汤·····	(191)

五、其他

头痛汤·····	(192)
加减川芎茶调散·····	(194)
温胆汤加味·····	(195)
散风止痛汤·····	(196)
芎芷丸·····	(197)
芎芪汤·····	(199)
补阳还五汤·····	(199)

紧张性头痛验方

加味温胆汤·····	(201)
加味逍遙散·····	(202)

宣郁通脉汤	(203)
疏肝益气汤	(205)
加味龙胆泻肝汤	(206)
加减半夏白术天麻汤	(207)
解郁滋阴汤	(208)

慢性头痛验方

复方石橄榄汤	(210)
四味芍药汤	(211)
芎芷二陈汤	(212)
加味桃红四物汤	(213)
养血搜风和络汤	(215)
荆防钩藤汤	(216)
头痛宁汤	(217)
加味阳和汤	(218)
地珠芎芷汤	(220)
立愈汤	(221)
辛芷六味汤	(222)
四虫汤	(224)
活血止痛方	(225)
舒郁止痛方	(227)
痛必克汤	(228)

顽固性头痛验方

天参二七散	(230)
头痛定汤	(231)
川芎皂角汤	(233)
柴芎芎辛汤	(234)

通络散·····	(235)
蜈蚣汤·····	(236)
蝎蚣散·····	(238)
血府逐瘀汤·····	(238)
加味当归四逆汤·····	(240)
颅通定痛汤·····	(241)
芎芷去痛汤·····	(242)
化瘀止痉汤·····	(243)
颅内逐瘀汤·····	(245)
化瘀豁痰汤·····	(247)
颅痛方·····	(248)
颅通饮·····	(249)

外伤后头痛验方

一、瘀血阻滞证

桃仁承气汤·····	(252)
行气活血汤·····	(253)
加味四物汤Ⅱ·····	(255)
活血逐瘀汤·····	(256)
活血安神汤·····	(257)
活血通络汤·····	(258)
脑清舒·····	(259)
四藤消震饮·····	(260)
复方罗布麻汤·····	(262)
定遗方·····	(263)
化瘀通窍方·····	(264)
祛瘀止痛汤·····	(265)

解郁活血汤·····	(266)
三七末·····	(267)
颅伤愈震汤·····	(268)
疏风活血汤·····	(270)
祛痰化瘀通络汤·····	(271)

二、中气不足证

益气升阳汤·····	(272)
加味补中益气汤·····	(273)

三、肝肾亏虚证

脑康汤·····	(274)
通窍养血汤和补肾健脑汤·····	(276)
金补血方·····	(278)

高血压性头痛验方

镇首丸·····	(280)
活血平肝汤·····	(281)
清热化痰汤·····	(283)
加味血府逐瘀汤·····	(284)

低血压性头痛验方

加减八珍汤·····	(286)
加味补中益气汤·····	(287)

经期头痛验方

调经安脑止痛汤·····	(289)
疏肝活血止痛汤·····	(290)