



护理知识 竞赛题解

主编 任莉莉
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以提高护理人员的专业素质为宗旨,以临床护理人员必须掌握的护理专业基础理论、基本知识和基本技术操作为主要内容,以河南省两次全省护理知识竞赛为题为基础,对选编的538题作出题解,内容广泛、新颖、实用性强。本书与全国中等卫生学校护士专业教材《基础护理学》一书的编排顺序相对应,对帮助护理人员和护校学生系统、全面地掌握和运用所学的知识大有裨益,也是护士教育和在职护士继续教育的参考用书。

护 理 知 识 竞 赛 题 解

任莉莉 主编

*

中国医药科技出版社 出版发行
(北京西直门外北礼士路甲38号)
郑航印刷厂印刷

*

开本787×1092mm1/32 印张 61/2

字数109千字 印数1—12 000

1989年12月第1版 1990年12月第1次印刷

ISBN 7-5067-0258-4/R·0227

定价:2.60元

前 言

护理学是一门系统的科学，护理工作是整个医疗卫生事业的重要组成部分。为了提高护士的业务素质和技术水平，河南省卫生厅和省护理学会曾于1984年和1986年先后两次在全省范围内组织了护理知识竞赛，对提高全省护理人员的理论知识和技术操作水平，起到了促进作用。竞赛后，不少同志要求将护理知识竞赛的题目和答案编印成书。为了满足广大护理人员要求，我们编写了《护理知识竞赛题解》一书，供大家学习、参考。

《护理知识竞赛题解》共分问答题、多选题、填空题、计算题、连线题等五个部分，我们采用的形式有口答、抢答、轮答、笔答、操作、录相等，共538题约11万字，可作为各地进行护理知识竞赛、护校学生学习和护理人员自学及业务培训的参考。

本书由著名护理专家梅祖懿主任护师审定。

由于编写水平所限，本书不妥之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

郑州铁路中心医院在本书的编印过程中给予了大力支持和帮助，在此谨致谢意。

编者 1990年10月

目 录

一、问答题

1. 皮肤的生理功能有哪些? (1)
2. 正常人体液总量占体重的多少? (1)
3. 在正常情况下, 体液在体内保持着哪四方面的动态恒定? (1)
4. 血液中的红细胞数为什么能保持相对稳定? (1)
5. 红细胞的正常寿命有多久? (1)
6. 最衰老的红细胞是在哪个器官被破坏的? (1)
7. 胆红素在体内何处产生? (1)
8. 嗜中性白细胞减少常见于哪几种疾病? 请举出几种。 (1)
9. 二氧化碳结合力增高常见于何种情况? (2)
10. 请举出4种对第八对颅神经有损害的抗生素。 (2)
11. 红霉素常用什么作溶媒? (2)
12. 钾离子对心肌有何影响? (2)
13. 枸橼酸钠毒性反应的临床症状是什么? (2)
14. 人体自然无菌区包括哪些? (2)
15. 什么是空气净化? (2)
16. 二氧化碳结合力的正常值为多少? (2)
17. 什么是水中毒? (3)
18. 什么是等渗性脱水? (3)

19. 腰椎穿刺的部位在何处? (3)
20. 正常人脑脊液的卧位压力为多少? (3)
21. 小儿胸穿的部位在何处? (3)
22. 基础护理包括哪些内容? (3)
23. 中华护士会于哪一年在何处成立? (3)
24. 护士的基本职责有哪三个方面? (3)
25. 护士的素质包括哪几个方面? (3)
26. 医院的基本任务概括起来有哪些? (4)
27. 病室的环境管理包括哪些? (4)
28. 12月20日某病室温湿度计指示相对湿度为40%,
病人会产生什么感觉? 护士应如何调节? (4)
29. 何谓相对湿度? (4)
30. 护士对病室常用的物品应具有哪些知识? (4)
31. 病区的结构包括哪几部分? (4)
32. 试述病床的规格。 (4)
33. 临床上常用的铺床方法有几种? 其目的是什么?
..... (4)
34. 新入院病人在入病房前应进行哪些卫生处置? ... (5)
35. 对出院病人卫生宣传教育的内容包括哪些? (5)
36. 为病人进行清洁卫生生活护理的目的是什么? ... (5)
37. 对卧床病人进行床上浴的目的是什么?其擦洗的
顺序为何? (5)
38. 使用平车推送病人应注意什么? (5)
39. 常用物理灭菌法有哪几种? (5)
40. 无菌技术的基本操作法包括哪几种? (6)
41. 如何用化学方法测定高压蒸汽灭菌器的灭菌效

- 果? (6)
42. 灭菌与无菌的区别是什么? (6)
43. 消毒与清洁的概念有何不同? (6)
44. 在高压蒸汽灭菌器完全是蒸汽急流喷出的情况下,
灭菌器内空气基本排除的三项指标是什么? (6)
45. 高压蒸汽灭菌器进蒸汽后, 如何判断排气管口喷
出的完全是蒸汽流? (6)
46. 使用高压蒸汽灭菌器时, 为什么要把其中的空气
排尽? (7)
47. 高压蒸汽灭菌器的温度计装在什么地方? 为什么
要装在那里? (7)
48. 采用高压蒸汽灭菌容器时应注意哪些事项? (7)
49. 我们说的高压蒸汽灭菌的灭菌时间, 实际上都应
包括哪些? (7)
50. 敷料包在高压蒸汽灭菌器内应如何排放? (7)
51. 高压蒸汽灭菌失败的原因有哪些? (8)
52. 怎样测定高压蒸汽灭菌器的灭菌效能? 试述三种
方法。 (8)
53. 高真空高压蒸汽灭菌有何优点? 特别适用于什么
情况? (9)
54. 简述湿热灭菌法比干热灭菌法的优越之处。 (9)
55. 什么叫间歇灭菌法? 在什么情况下使用此法? (9)
56. 什么叫巴氏消毒法? (9)
57. 紫外线消毒照射的距离与杀菌效果的关系是什
么? 实验证明了什么? (10)
58. 紫外线照射消毒时室内湿度和室温应为多少? ... (10)

59. 紫外线灯管使用的寿命有多长? (10)
60. 日光曝晒物品几小时可以达到消毒目的? (10)
61. 出院病人的被褥应当怎样进行日光曝晒消毒? ... (10)
62. 潜热是怎样产生的? 有什么作用? (10)
63. 什么叫化学消毒法? (10)
64. 常用化学消毒灭菌法分为哪几类? (10)
65. 化学消毒剂的作用是什么? (11)
66. 采用化学消毒剂浸泡消毒, 物品在浸泡时应注意
些什么? (11)
67. 喷雾消毒法常用的消毒剂有哪几种? 浓度各若干?
..... (11)
68. 采用浸泡消毒的物品在消毒前应注意些什么? ... (11)
69. 消毒厕所时可用哪些药物? 浓度是多少? 如何使
用? (11)
70. 漂白粉消毒食具、便器需用什么浓度? 浸泡多长
时间? (12)
71. 简述使用环氧乙烷灭菌时应注意的事项。..... (12)
72. 石炭酸的杀菌原理是什么? (12)
73. 过氧乙酸的杀菌原理是什么? (12)
74. 过氧乙酸为什么需要盛于带盖的塑料桶或盆内?
..... (12)
75. 配制稀释的过氧乙酸溶液时应注意哪些事项? ... (13)
76. 用甲醛蒸汽消毒房内物品后, 为什么还要用消毒
剂擦拭物体的各表面? 甲醛空气消毒时何处消毒
效果最好? (13)
77. 大型环氧乙烷灭菌器的构造及各部分的作用为

- 何? (13)
78. 请举出 3 种药物消毒饮用水的方法。..... (14)
79. 各种器材和物品在消毒、灭菌前为什么要用肥皂和清水刷洗? (14)
80. 环氧乙烷能杀灭哪些微生物? 温度对其杀菌作用有何影响? (14)
81. 10%福尔马林溶液可浸泡消毒哪些物品? 各需多长时间? (14)
82. 新洁尔灭溶液的浓度易受什么因素的影响而降低? (15)
83. 为什么碘酊用后要盖紧瓶盖? (15)
84. 用75%酒精和2.5~5%碘酊(按规定消毒方法)进行皮肤消毒时,各接触多长时间才能达到消毒目的? (15)
85. 为什么高浓度的碘酊可引起皮肤化学烧伤? (15)
86. 马拉硫磷为什么能使虱子中毒死亡? (15)
87. 新洁尔灭为什么能使细菌死亡? (15)
88. 为什么水和化学药品不易渗透到芽胞内? (16)
89. 怎样保存漂白粉? (16)
90. 能杀死芽胞的化学消毒剂有哪几种? (16)
91. 用来苏儿消毒污染敷料需用多大浓度? 浸泡多长时间? (16)
92. 哪些物品不宜采用漂白粉消毒? (16)
93. 过氧乙酸、碘酊、来苏儿、新洁尔灭、石炭酸的简称或别名是什么? 请说出过氧乙酸的使用范围。..... (16)

94. 新洁尔灭作为一种消毒剂,都具有哪些优点?……(17)
95. 无菌技术在医疗护理上有何重要意义?……(18)
96. 为什么持取无菌物品时要面向无菌区?且手臂必须保持在自己腰部水平以上?……(18)
97. 取出的无菌物品未用完,可否再放回无菌容器内?为什么?……(18)
98. 无菌巾的边缘及在治疗盘内、外的部分哪些是无菌区?哪些是相对无菌区?……(18)
99. 为什么不能面向无菌区大声谈笑、咳嗽、打喷嚏?……(18)
100. 为什么严禁在人员走动频繁或尘土飞扬的环境中进行无菌操作?……(18)
101. 护士工作时戴工作帽有什么意义?……(19)
102. 护理人员怎样才能正确地执行无菌技术?……(19)
103. 无菌盘铺好后有效期为多长时间?……(19)
104. 手套与5毫升注射器包布的规格应为多大?……(19)
105. 根据治疗需要,常用无菌包大小不同,请说明一般手术包、气管切开包和导尿包的包布规格各为多少?……(19)
106. 试述细菌各种特殊结构的作用。……(19)
107. 按鞭毛数目及排列不同,有鞭毛的细菌可分为几类?试举例说明。……(20)
108. 什么是细胞浆?……(20)
109. 通过护理专业科普电视讲座学习,请叙述其它微生物的种类及易引起的疾病。……(20)
110. 放线菌常存在于正常人的哪些部位?……(21)

111. 皮肤上的微生物, 按寄存形式不同, 可分几类?
哪些部位较多? (21)
112. 白色念珠菌在正常人体的哪些部分存在? 当机体
免疫力降低时, 可引起哪些病变? (21)
113. 什么叫隔离? (21)
114. 隔离的意义是什么? (21)
115. 隔离的目的是什么? (22)
116. 隔离病房的工作人员, 在什么情况下, 怎样使用
避污纸使自己的手不被污染? (22)
117. 为什么我们要把发现的传染病人集中在传染病院
或传染科病房进行隔离治疗? (22)
118. 床边隔离病人除一切用品专用外, 应注意哪些事
项? (22)
119. 在哪些情况下护士应戴口罩? (22)
120. 隔离的种类及其隔离疾病的范围有哪些? (23)
121. 某隔离病室收住重症病人后用40%甲醛作终末空
气消毒, 现已密闭6小时, 因急欲收住其它病
人, 你如何处理此病室(该病室面积为12平方
米, 房高3米)? (23)
122. 一隔离病室欲安装一固定式紫外线灯, 该病室面
积为12平方米, 房高为2.7米, 问需安装多大功
率的紫外线灯? 安装在什么地方? 消毒多长时
间? (24)
123. 呼吸道隔离病人的口、鼻分泌物和痰应如何消毒
和处理? (24)
124. 传染病的流行都受什么因素的影响? 请举例说

明。·····	(24)
125.要解决医院的交叉感染问题, 必须从哪几个方面入手? ·····	(25)
126.传染病室用药物熏蒸法进行终末消毒时, 应先进行哪些准备工作? ·····	(25)
127.传染病人在什么时候方可予以解除隔离? ·····	(25)
128.什么是半污染区? 试举例说明。·····	(25)
129.什么是污染区? 试举例说明。·····	(25)
130.何谓易感人群? ·····	(25)
131.何谓传染源? 起什么作用? ·····	(25)
132.传染病的病原体可通过哪些方式侵入另一人体? ·····	(25)
133.预防人体表面感染的措施有哪些? ·····	(26)
134.什么叫传播? ·····	(26)
135.什么叫交叉感染? ·····	(26)
136.什么是直接传播? ·····	(26)
137.传染病房污染的便器、痰盂怎样消毒? ·····	(26)
138.病人常用的卧位有哪几种? ·····	(26)
139.半坐卧位具有什么临床意义? ·····	(26)
140.哪些病人须采取保护具? 目的是什么? ·····	(27)
141.晨间护理包括哪些内容? ·····	(27)
142.晚间护理包括哪些内容? ·····	(27)
143.口腔护理的目的是什么? ·····	(27)
144.哪些病人需要加强口腔护理? ·····	(27)
145.口腔护理常用的漱口液有哪些? ·····	(27)
146.给病人梳头时, 遇有头发打结该如何处理? ·····	(27)

147. 医院常用的治疗饮食有哪些? (28)
148. 在病人进食前, 如何做好饭前护理? (28)
149. 医院饮食分几大类? (28)
150. 流质饮食适用于哪些病人? (28)
151. 低蛋白饮食适用于哪些病人? 对每日膳食中蛋白质的要求如何? (28)
152. 为什么消化性溃疡病人适宜多食牛奶? (28)
153. 鼻饲食物的温度应为多高? (28)
154. 对病人生命体征的观察包括哪些? (28)
155. 产热中枢和散热中枢位于何处? (29)
156. 发热可分为哪几种类型? 其临床表现是什么? 常见于哪些疾病? (29)
157. 试述发热的概念。发热时为何出现寒战? (29)
158. 发热病人在高热期可有哪些临床表现? (29)
159. 何谓体温过低? 常见于什么病人? (30)
160. 为什么正常人的体温会保持在相对的恒定状态? (30)
161. 为什么在高热病人体温骤降时要加强观察? (30)
162. 何谓热原? (30)
163. 一日中什么时候体温最高和最低? (30)
164. 新入院病人、住院病人每日各应测几次体温? (30)
165. 脉搏是怎样产生的? 正常人脉率的范围是多少? (30)
166. 人的呼吸器官包括哪些? (31)
167. 什么叫呼吸? (31)

168. 上下呼吸道各包括哪些器官? (31)
169. 毕奥氏呼吸的临床表现特点是什么? (31)
170. 潮式呼吸(又称为陈-施氏呼吸)的特点是什么?
..... (32)
171. 呼吸困难的临床表现是什么? (32)
172. 呼吸频率异常的临床表现有哪些? (32)
173. 酸中毒病人的呼吸表现是什么? (32)
174. 重要的呼气肌是什么? (32)
175. 正常人在平静状态下每分钟呼吸多少次? 脉搏与
呼吸的比例是多少? (32)
176. 人工呼吸的目的是什么? (32)
177. 给溺水的人做人工呼吸时, 病人应取什么体位?
..... (32)
178. 端坐呼吸常见于哪些病人? (32)
179. 何谓脉压差? 脉压增大或减小常见于哪些疾病?
..... (33)
180. 血压是怎样形成的? 何谓收缩压和舒张压? (33)
181. 影响血压的因素有哪些? (33)
182. 有一血压计袖带宽8厘米, 长24厘米, 测得的血
压是否准确? 为什么? (33)
183. 给药途径包括哪些? (33)
184. 护士给病人作注射时, 怎样减少微粒污染? (33)
185. 为什么不要用注射用水配制青霉素皮试液? (34)
186. 对采用大剂量青霉素治疗的病人应注意观察什
么? (34)
187. 青霉素皮试液保持多长时间为有效期? 用过青霉

- 素的病人停药几天需再做皮试? (34)
188. 有一青霉素过敏性休克病人, 在医生未到之前,
护士应该怎样处理? (34)
189. 临床常用的碘过敏试验方法有哪几种? (34)
190. 选择肌肉注射的部位时应注意什么? (34)
191. 给病人注射胰岛素时, 为什么必须在饭前30分钟
内执行? (35)
192. 静脉输液时发生空气栓塞的症状是什么? (35)
193. 静脉注射常见的失败原因有哪些? (35)
194. 静脉补钾的原则是什么? (35)
195. 请举出6种静脉输液常用的晶体溶液。..... (35)
196. 输血在临床工作中的意义是什么? (35)
197. 输血时血中为什么不能加入林格氏液? (36)
198. 什么叫自体输血? (36)
199. 输血溶血反应出现的典型症状是什么? 在处理中
为什么要碱化尿液? (36)
200. 何谓氧中毒? (36)
201. 病人缺氧时的临床表现是什么? (36)
202. 人的胃大体可分为哪几个部分? (36)
203. 大肠包括哪几部分? (37)
204. 胃肠机能障碍时, 胃肠活动的异常表现有哪些?
..... (37)
205. 检查胃管是否插入胃内的三种方法是什么? (37)
206. 为服毒病人反复洗胃时, 每次灌入的溶液不宜超
过多少毫升? (37)
207. 胃液分析的目的是什么? (37)

208. 当病人呕吐时护士应注意观察什么? (37)
209. 1、2、3 灌肠溶液的成分为何? (37)
210. 清洁灌肠的目的是什么? (38)
212. 保留灌肠的目的是什么? (38)
212. 在灌肠时应注意哪些影响灌肠效果的因素? (38)
213. 试述十二指肠引流A、B、C液的来源。..... (38)
214. 尿液是怎样形成的? (38)
215. 什么叫尿液? (38)
216. 男性尿道与女性尿道各长多少? (38)
217. 男性尿道解剖上的三个狭窄部位和三个膨大部位
 各在何处? (38)
218. 男性尿道有哪两个弯曲? (38)
219. 何谓少尿? (39)
220. 何谓多尿? (39)
221. 导尿的目的是什么? (39)
222. 病人膀胱高度膨胀, 为病人导尿时第一次放出量
 为什么不能超过1000毫升? (39)
223. 膀胱冲洗的目的是什么? (39)
224. 各类标本采集的原则是什么? 执行这些原则有何
 意义? (39)
225. 采集血液标本为什么要防止溶血? (40)
226. 判断肾小球滤过功能最可靠的检查是哪种化验?
 正常值是多少? (40)
227. 采取咽拭子培养标本的部位是在何处? (40)
228. 粉红色泡沫状痰常见于哪种病人? (40)
229. 痰液中见到弹力纤维说明什么? (40)

230. 留尿标本为什么一般要留清晨第一次尿? (40)
231. 对肝病和溶血性贫血的病人适宜在什么时候收集
尿液标本? 为什么? (40)
232. 留24小时尿标本加入甲苯的目的是什么? (41)
233. 应用冷的目的是什么? (41)
234. 为什么冷敷能降低体温? (41)
235. 试述物理降温的方法有哪几种? (41)
236. 在什么情况下应为病人进行物理降温? (42)
237. 应用热的目的有哪些? (42)
238. 热敷可分哪几种? (42)
239. 对重危病人应加强哪些方面的观察? (42)
240. 不同程度的意识障碍都有哪些表现? (42)
241. 怎样判断病人是处于昏迷状态? (42)
242. 晕厥病人的临床表现是什么? (43)
243. 怎样维持心肺复苏后的有效血循环? (43)
244. 什么叫休克? (43)
245. 什么叫冷休克与暖休克? (43)
246. 何谓微循环? (43)
247. 试述微循环的三条通路。 (43)
248. 休克病人为什么要观察尿量的变化? (44)
249. 为达到临床抢救的目的, 心脏复苏的关键性抢救
措施包括哪几个方面? (44)
250. 进行心脏按压的有效指征是什么? (44)
251. 进行胸外心脏按压及人工呼吸每分钟各应多少
次? 其比例是多少? (44)
252. 什么是监护? (44)

253. 心脏复苏早期为什么一般不用呼吸兴奋药? 什么时间应用较为适宜? (44)
254. 概述病房管理工作中应有哪些合理的规章制度。..... (45)
255. 记录病人每日的入水量与排出量都包括哪些方面? (45)
256. 病人出院后有关记录、文件怎样处理? (45)
257. 书写交班报告时, 术后病人应报告哪些内容? (45)
258. 橡胶导管应怎样保养? (46)
259. 橡胶单应如何清洁和保养? (46)
260. 根据死亡过程的发展, 一般将死亡分为哪三个阶段? (46)

二、多选试题..... (47)

- (一) 多选试题解题简介..... (47)
- (二) 医院和病人的住院环境..... (48)
- (三) 病人入院和出院的护理..... (50)
- (四) 清洁、消毒、灭菌及物品的保养..... (52)
- (五) 无菌技术基本操作..... (70)
- (六) 病人清洁卫生及护理..... (73)
- (七) 病人卧位与安全..... (75)
- (八) 病人的饮食及护理..... (78)
- (九) 对体温、脉搏、呼吸、血压的观察及护理..... (82)
- (十) 药物的使用和保养..... (88)
- (十一) 对胃肠活动的观察及异常时的护理..... (98)