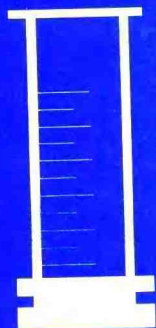


常见内分泌疾病诊疗手册 及118问

张增利 主编



人民卫生出版社

常见内分泌疾病诊疗手册 及118问

许海峰 朱秀萍 编著

云南人民出版社

(滇)新登字 01 号

责任编辑:郭木玉

封面设计:紫 耳

常见内分泌疾病诊疗手册及 118 问

许海峰 朱秀萍 著

云南人民出版社出版发行 (昆明市书林街 100 号)

昆明呈贡装璜彩印厂

开本:787×1092 1/32 印张:4 字数:70,000

1995 年 4 月第 1 版 1995 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—3,000

ISBN7-222-01756-9/R·8 定价:3.00 元

XH 44/20

内容提要

本书是一本从临床实际出发，引进新进展的常见内分泌疾病的诊疗手册。主要供青年内科医师及实习医师阅读；对内分泌专业、妇科、男性科、老年科、急诊科以及有关的各科医师都有参考价值。

本书以结合问题解答的方式，较系统地介绍了内分泌系统的脑垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、性腺与性激素异常，胰岛、老年内分泌、内分泌急症及肥胖病的病因症状、诊断治疗、预防、康复等各类知识。内容较丰富，叙述通俗，饶有趣味性，是一本既可供患者及健康群众阅读，又可供基层医务人员参考的好书。



3 0108 0379 3



C

290687

前 言

近代医学中，内分泌学的发展日新月异，涉及面日益广泛，跨越临床各科。新理论、新技术、新激素及新疗法不断涌现。因此，普及与提高临床内分泌学的知识是当今医学发展的必然趋势。为此，本书在编写过程中力求充分体现普及与提高相结合的指导思想，选题合适，各节及各问的深浅取舍得体。对老年内分泌、男性内分泌、女性内分泌和急诊内分泌也作了一些专题介绍。目前不少发达国家及我国少数大城市分设老年内分泌科、男性科等新分支；因此，本书不仅普及内分泌疾病的诊疗知识，而且对内分泌专业医师及其他相关各科的医师也有一定的参考价值，并可丰富患者及健康大众的家庭卫生知识。

本书的编写，承蒙上海医科大学、江西医学院、江西中医学院数名内分泌及药理系教授——作者的老师的指导（遵老师之意不一一列名），在此表示衷心感谢！

本书编写过程中虽参考了一些国内外专著与文献，并主观上力求不辜负前辈的希望和读者的要求，

但限于编写者水平棉薄，加之时间仓促，挂一漏万之处可能仍然难免，敬请读者不吝指正。本书在编排上并得到云南省红十字会医院姚雨衡主任的大力支持，特此表示衷心的感谢！

编者 1994 年于昆明

目 录

第一编

第 一 节	成人垂体前叶功能减退症.....	(1)
附	垂体危象.....	(4)
第 二 节	垂体性侏儒症.....	(4)
第 三 节	巨人症和肢端肥大症.....	(6)
第 四 节	垂体瘤.....	(9)
第 五 节	尿崩症	(11)
第 六 节	弥漫性甲状腺肿伴甲状腺机能亢进症	(13)
附一	恶性内分泌突眼的处理	(17)
附二	甲亢危象	(18)
第 七 节	自主性高功能甲状腺结节或腺瘤	(19)
第 八 节	甲状腺功能减退症	(20)
附	粘液性水肿性昏迷之抢救	(21)
第 九 节	单纯性甲状腺肿	(22)
第 十 节	慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(23)
第十一节	亚急性甲状腺炎	(24)

第十二节	急性甲状腺炎	(25)
附	甲状腺穿刺操作常规	(26)
第十三节	甲状旁腺功能减退症	(27)
第十四节	甲状旁腺功能亢进症	(29)
第十五节	柯兴氏综合征	(32)
第十六节	慢性肾上腺皮质机能减退症 ...	(34)
附	肾上腺皮质危象治疗	(36)
第十七节	原发性醛固酮增多症	(37)
第十八节	后天性肾上腺性征异常症	(39)
第十九节	嗜铬细胞瘤	(40)
第二十节	儿童特发性低血糖症	(42)
第二十一节	先天性睾丸发育不全症	(42)
第二十二节	原发性睾丸功能减退	(43)
第二十三节	继发性睾丸功能减退	(44)
第二十四节	男性不育	(44)
第二十五节	男性乳房发育症	(45)
第二十六节	青春期后性功能低下症	(47)
附	阳痿	(48)
第二十七节	女子多毛症与男性化	(49)
第二十八节	性早熟	(50)
第二十九节	青春期延迟	(52)
第三十节	多囊卵巢综合征	(53)
第三十一节	老年男子性功能减退与更年期 综合征	(54)

第三十二节	女子更年期综合征	(55)
第三十三节	糖尿病(DM)	(57)
第三十四节	糖尿病酮症酸中毒	(61)
第三十五节	糖尿病非酮症高渗性昏迷	(64)
第三十六节	胰高糖素瘤	(66)
第三十七节	老年糖尿病	(67)
第三十八节	单纯性肥胖	(69)

第二编

1. 什么叫内分泌?	(73)
2. 人体内分泌腺有哪些?	(73)
3. 内分泌系统有哪些生理功能?	(73)
4. 内分泌疾病有哪些类型?	(73)
5. 内分泌疾病对人体有什么危害?	(74)
6. 内分泌疾病能治好吗?	(74)
7. 生长激素有什么作用?	(75)
8. 生长激素的节律性如何?	(75)
9. 泌乳素有什么作用?	(76)
10. 泌乳素的节律性如何?	(76)
11. 促甲状腺激素有什么作用?	(77)
12. 促甲状腺激素的节律性如何?	(77)
13. 促肾上腺皮质激素有什么作用?	(77)

14. 促性腺激素有什么作用? (77)
15. 脑垂体常见疾病有哪些? (78)
16. 何谓垂体微腺瘤? (78)
17. 巨人症有什么特点? (79)
18. 侏儒症有什么特点? (79)
19. 垂体瘤病人头痛有何特点? (79)
20. 肢端肥大症有哪些内分泌功能紊乱? (80)
21. 甲状腺有什么作用? (80)
22. 甲状腺激素对生长发育有什么作用? (80)
23. 甲状腺激素对智力有什么作用? (81)
24. 甲状腺激素对心血管系统有什么作用?
..... (81)
25. 甲状腺激素对性功能有什么作用? (82)
26. 甲状腺主要有哪些疾病? (82)
27. 如何自我发现甲状腺疾病? (82)
28. 为什么青春期、怀孕期容易发生甲状腺肿大?
..... (83)
29. 甲状腺肿大常见于哪些病症? (83)
30. 为何缺碘会导致甲状腺肿大? 碘致甲状腺
肿大又是怎么回事? (83)
31. 天然的致甲状腺肿食物有哪些? (84)
32. 何谓“热结节”、“温结节”、“凉结节”、“冷
结节”? (84)
33. 哪些情况应警惕患有甲状腺癌? (85)

34. 异位甲状腺见于哪些? (85)
35. 甲亢有哪些特殊类型及其他疾病合并甲亢?
..... (86)
36. 甲亢病人可以怀孕吗? (86)
37. 老年人甲亢有何特点? (87)
38. 何谓甲减? (87)
39. 怎样自我发现甲减? (88)
40. 为何碘可致甲减亦可致甲亢? (88)
41. 怎样发现小孩患了甲减? (89)
42. 甲减何以引起贫血? (89)
43. 甲减有哪些特殊临床表现? (90)
44. 肾上腺皮质分泌哪些激素? (90)
45. 糖皮质激素有哪些生理作用? (90)
46. 肾上腺皮质会发生哪些疾病? (91)
47. 性皮质激素有哪些生理作用? (91)
48. 柯兴氏综合征为什么会发生高血压? (92)
49. 柯兴氏综合征有哪些特殊类型? (92)
50. 嗜铬细胞瘤引起的血压变化有几种类型?
..... (92)
51. 嗜铬细胞瘤有哪些特殊类型? (93)
52. 女子多毛症是怎么回事? (93)
53. 什么是真两性畸形? (94)
54. 什么是假两性畸形? (94)
55. 要男还是要女? (95)

56. 人体怎样调节性腺功能?	(96)
57. 促性腺激素的节律性如何?	(96)
58. 什么叫性幼稚症?	(97)
59. 什么叫性早熟症?	(97)
60. 什么是青春期延迟?	(98)
61. 女性男性化和男性女性化是怎么回事?	(98)
62. 睾丸有什么内分泌功能?	(99)
63. 雄激素有什么作用?	(99)
64. 精子是怎样产生的?	(100)
65. 阳萎是怎么回事?	(100)
66. 早泄是怎么回事?	(101)
67. 何谓男子不育的三大原因?	(102)
68. 男性不育如何治疗?	(102)
69. 男子有更年期综合征吗? 如何诊治? ...	(103)
70. 男子乳房为什么会增大?	(105)
71. 什么叫睾丸女性化?	(105)
72. 卵巢有什么内分泌功能?	(106)
73. 雌激素有什么作用?	(106)
74. 孕激素有什么作用?	(106)
75. 卵巢功能在女性一生中有哪些变化? ...	(107)
76. 雌激素增多综合征与经前期紧张症是怎么 回事?	(107)
77. 为什么会出现倒经?	(108)

78. 什么情况可确定为闭经? (108)
79. 闭经的常见原因有哪些? (109)
80. 什么是人工周期治疗? 适用于哪些疾病?
..... (109)
81. 女性性不发育的常见原因有哪些? (110)
82. 女性性不发育如何治疗? (110)
83. 什么叫女性性冷淡症? 如何治疗? (110)
84. 女子正常性功能如何? (111)
85. 何谓女子不孕的两大因素? (112)
86. 什么叫多囊卵巢综合征? (113)
87. 多囊卵巢综合征的主要表现有哪些? ... (113)
88. 为什么女子更年期是“多事之秋”? (114)
89. 更年期综合征如何治疗? (114)
90. 为什么有些女性乳房不发育? 有的则出现
巨乳症? (115)
91. 什么叫肥胖——生殖无能综合征? (115)
92. 肥胖会不会遗传? (116)
93. 为什么胖人总爱饿? (116)
94. 肥胖对内分泌系统有哪些影响? (117)
95. 肥胖可引起哪些骨病? (117)
96. 肥胖会引起性功能减退吗? (117)
97. 肥胖对青少年的生长发育有何影响? ... (118)
98. 肥胖病的综合治疗包括哪些方面? (118)
99. 肥胖病人如何选择食物品种? (119)

100. 用于减肥的西药有哪些? (119)
101. 减肥治疗过程中应注意些什么? (119)
102. 肥胖常见于哪些病症? (120)
103. 胰岛的“故乡”在哪里? 它有什么作用?
..... (120)
104. 胰岛素有什么作用? (121)
105. 肥胖与糖尿病有何关系? (122)
106. 脂肪萎缩性糖尿病有何特征? (123)
107. 糖尿常见于哪些病症? (123)
108. 低血糖常见于哪些病症? (123)
109. 松果腺有什么本领? (124)
110. 消瘦常见于哪些内分泌病症? (125)
111. 高血压常见于哪些内分泌病症? (125)
112. 低血压常见于哪些内分泌病症? (126)
113. 多毛常见于哪些病症? (126)
114. 毛发减少常见于哪些病症? (126)
115. 内分泌水肿常见于哪些病症? (127)
116. 内分泌心脏病常见于哪些病症? (127)
117. 什么叫异位内分泌? (127)
118. 什么叫异位激素综合征? (128)

第 一 编

第一节 成人垂体前叶功能减退症

垂体前叶功能减退症又称西蒙氏病，为成人垂体前叶全部或大部受损所致的功能减退症。

【诊断要点】

(一) 病史：产后大出血、产后败血症、颅脑外伤、鞍区肿瘤，鞍内、鞍旁手术或放射线照射史。

(二) 临床表现

1. 性腺机能减退症群：女性产后无乳，月经紊乱或闭经，性功能减退，第二性征退化（乳房萎缩，阴毛脱落，子宫萎缩）；男性则睾丸、外生殖器、前列腺萎缩。

2. 甲状腺机能减退症群：畏寒、精神淡漠、乏力、智力减退等。

3. 肾上腺皮质机能减退症：极度疲乏、厌食或恶心、呕吐、心律慢、血压偏低、低血糖、对胰岛素非常敏感。

4. 如系垂体附近肿瘤所致可伴头痛、偏盲、视力减退、视野缺损等。

各腺体损害程度并不一致。有时仅为一、二个腺体功能减退的表现，称单一（或部份性）垂体前叶激素功能减退症。生长激素缺乏不易发现，但是常与 ACTH 缺乏同时存在。

（三）实验室检查

（1）基础体温：无双相变化。

（2）FSH、LH，女病人测 E_2 ，男病人测尿 17-KS，血浆睾酮均见明显降低。

（3）阴道脱落细胞涂片检查示角化或嗜伊红细胞减少。

（4）甲状腺吸 ^{131}I 率（RAIU）降低。

（5）血 TT_3 ， TT_4 ， FT_3 ， FT_4 低于正常。

（6）TSH，PRL 和 ACTH，血皮质醇低于正常。

（7）绝经期后 FSH 及 LH 不升高也提示垂体前叶功能减退。

（8）必要时作 TRH 兴奋试验，呈低弱反应。作 ACTH 兴奋试验呈低弱或延迟反应。皮质素水试验呈阳性反应。

（9）其他：血常规：病人常有贫血；FBG 偏低，葡萄糖耐量试验示曲线低平；血钠、血钾测定是低钠、高钾倾向但不如原发性肾上腺皮质功能减退症明显。

（四）垂体 X 线或 CT 检查：产后出血引起者可示垂体萎缩。肿瘤者见鞍内鞍旁占位性病变，或蝶

鞍扩大，床突被侵蚀与鞍上钙化点等。有时出现脑瘤引起的颅内压增高表现（沟回压迹深）。

【治疗】

（一）病因治疗：垂体瘤或下丘脑附近肿瘤行手术切除术。

（二）激素替代治疗

1. 醋酸氢化可的松 25mg/日，上午八时顿服。如有应激情况时应加大剂量。

2. 甲状腺片：在补充肾上腺皮质激素后，小剂量开始 15~30mg/日，一般 7~10 天加一次，每次增加 15~30mg/日，逐渐加大，每二周测血清 T_3 、 T_4 后再调整剂量。

3. 性激素

（1）女性：①人工月经周期疗法，月经第五天起，乙烯雌酚 0.25~0.5mg/日×20 天，第 21 天起黄体酮 10mg/日，肌注×5 天，3~6 个月归一疗程。②克罗米芬，月经第五天起 50~100mg/日×5 天，疗程 3~6 个月。

（2）男性：丙酸睾丸酮 25~50mg/次，肌注，1~2 次/周。或安雄（十一酸睾丸酮）40mg/次，3 次/日。以血浆睾酮测定来调整剂量。