

# 乙型肝炎 的辨症施治

朱曾柏 著

Diagnosing and Treating  
Hepatitis B On the Overall  
Analysis of the Illness

6.4

学苑出版社

(京)新登字 151 号

## 乙型肝炎的辨证施治

\*

主 编 朱曾柏

责任编辑 白 波

装帧设计:朱美玉

\* \* \*

学苑出版社出版发行

(北京海淀区万寿路西街 20 号)

邮政编码:100036

武汉大学出版社印刷总厂印刷

\* \* \*

850×1192 大 32 开本 4.5 印张

1996 年 5 月北京第 1 版第 1 次

印数:0 001—3 000

ISBN 7—5077—0691—5/R·118

定价:18.80 元



湖北中医学院教授  
美国中华医学会高级顾问  
武汉疑难杂症研究所所长  
朱曾柏教授

**朱曾柏教授主要医学专著：**

论中医痰病学说

中医内伤热病学(两种版本)

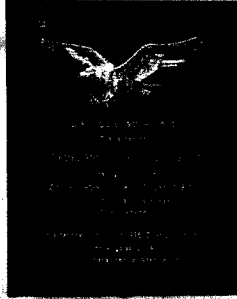
中医治疗慢性病毒性肝炎(两种版本)

中医痰病学(三种版本)

朱曾柏疑难杂症经验集

朱曾柏治癌病案选

乙型肝炎的辨证施治



朱氏抗衰(老)9号(A,B)型

朱氏乙肝散(A,B,C)型

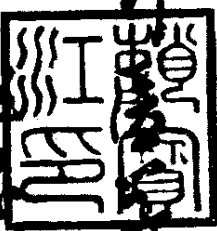


過制乙所  
為民造福

祝蒙集曾相教授示

吉著乙所出版

一九五五年四月



趙寶江

武煤市市長趙寶江題

## 作者简介

朱曾柏教授医学理论精深，临床经验丰富，学术思想活跃，并注意吸取西医西药的长处，治疗疑难杂症、危急重症独辟蹊径，富有独创性。朱教授从事教学、医疗、科研40余年，学验俱丰。1993年以前，公开出版的医学专著有：《中医痰病学》（三种版本）、《中医内伤热病学》（二种版）、《慢性病毒性肝炎的辨证施治》（二种版本）、《朱曾柏疑难杂症医疗经验集》、《朱曾柏治癌病案选》等9部医学专著，1995年一年间同时出版了《中医痰病学》（即第四版中英文对照本）和《乙型肝炎的辨证施治》二部专著，共约200万字。朱教授独创的（广义）中医痰病学，在中医学领域中开拓了先河，为治疗疑难杂症、危急重症以及中西医在高层领域中的结合，提供了新的思路，使老树发新枝，拓展了许多药物的药用范围。朱教授还发表了有自己见解的中医药论文200余篇，国内外先后有20多家报刊、杂志、电台、电视台介绍过他的学术思想、医德医术和他研制的多种新药。如1993年2月，新华社以《没有围墙的医院》为题，报道了朱教授义务函诊20000余人次，免费赠送给疑难重症病人各类药物30000余人次。《人民日报·海外版》1989

年2月4日以专访的形式，发表了题为《勤恳掘宝人——访中医痰病学专家朱曾柏》的文章；1992年12月，加拿大多伦多环球出版有限公司以《疑难杂症的克星》为题，介绍了朱教授独特而渊博的学术思想和高尚的医德医风。1993年8月《人物春秋》以《精湛的医术 卓越的疗效——记海内外著名中医疑难杂症肿瘤专家朱曾柏教授》为题，以10000余字的篇幅介绍朱教授高尚的医德，精湛的医术，以及为国际友人治病疗疾的事迹。此文1994年被湖北科技出版社收入高校文科教材中。

1993年7月在美国洛杉矶召开的首届国际中医药学术交流会上，朱教授荣获三项国际金奖，并受聘为美国中华医学会高级顾问而享誉国内外。

1994年在美国拉斯维加斯召开的首届世界传统医学大会上，《朱曾柏治癌病案选》一书，获二等金杯奖。

1995年在东方医学国际研讨会上，朱氏乙肝散（A、B、C型），朱氏胃药（A、B型），朱氏抗衰（老）9号（A、B型），均获金奖，同时，美国中华医学会授予朱曾柏国际名医奖。

美国中华医学会供稿

U. S Chinese Medical Association

# 目 录

- 一、概述 ..... (1)
- 二、借助中医关于肝的生理、病理学理论，  
开拓思路，提高治疗乙肝效应 ..... (10)
- 三、为什么当前治疗乙肝仍须要借助于中医  
辨证施治理论体系？ ..... (19)
- 四、湿热之毒中阻症治  
(附：经验方四则) ..... (27)
- 五、肝郁脾陷毒伏症治 ..... (35)
- 六、血脉瘀滞毒伏症治 ..... (38)
- 七、痰毒兼瘀症治  
(附：简易方一则) ..... (41)
- 八、气虚夹毒症治  
(附：简易方一则) ..... (45)
- 九、肝肾阴伤夹毒症治  
(附：简易方一则) ..... (49)
- 十、坚持小剂量服药，扶正解毒，促使乙肝  
病毒表面抗原 (HBsAg) 转阴 ..... (54)
- 十一、降酶治法数则 ..... (63)
- 十二、转氨酶长期不降 (或反复波动)，必须



## 做到以下几点

- (附：从五味子降酶看中医辨证用药  
及中药气味功效的特色) ..... (69)
- 十三、正确运用活血化瘀药 ..... (75)
- 十四、正确运用疏肝行气法 (药) ..... (78)
- 十五、控制肝痛、肝大，标而本之，促使乙  
肝向愈 ..... (80)
- 十六、肝大、肝痛外敷法二则 ..... (90)
- 十七、乙肝伴脂肪肝的治疗  
(附：外敷法二则) ..... (91)
- 十八、乙肝并发肝硬化之防治  
(附：经验方三则) ..... (93)
- 十九、坚持服药，控制失眠、头晕，促使病  
情向愈 ..... (95)
- 二十、清热解毒法 (药) 可贯彻乙肝治疗的  
全过程 ..... (97)
- 二十一、保持精神豁达愉快，注意劳逸适度 .....  
..... (101)
- 二十二、少房事，固肾精，提高机体免疫功  
能，俾乙肝愈而不发 ..... (107)
- 二十三、注意饮食，配合食疗 ..... (111)
- 二十四、注意药物剂量以及煎药、服药方

法, 降低药费 .....	(114)
二十五、慢性乙肝病人的药量要轻 .....	(118)
附录:《中医杂志》1982 年第 9 期刊载的论 文《慢性病毒性肝炎的辨证施治》 ...	(121)

## 一、概述

我国是一个大国，乙肝患者较多，病人和无症状病毒携带者，总人数在一亿二千万以上。

乙肝多发于青壮年和青少年，加之目前尚缺乏理想的治疗方案和特效药物，因而使得许多乙肝患者及其家属忧心忡忡，甚至惶惶不可终日（这当然是不必要的）；其中不少人难以坚持正常工作，或失去了出国深造和继续攻读的机会。有些大酒店、大宾馆的先生、小姐因乙肝而丢掉了“饭碗”，失去了非常惬意的工作。不少祖国的花朵，由于感染了乙肝病毒而不能入园、入托！控制人口增长，一对夫妇只生一胎是我国的基本国策。在这种情况下，一旦孩子感染了乙肝，做父母的心情抑郁、沉闷，是不言而喻的！有一些如胶似漆的恋人，一方如果患乙肝长期医治无效，另一方又恐惧乙肝之心理太过，也只好分道扬镳。我亲自见过三对自幼青梅竹马，从初中到大学一直情趣相投，情笃似漆，而且都有很强的事业心的恋人，由于一方乙肝病毒标记物长期不转阴，最后只好含泪各奔东西！（我无能，这三位带毒者都是经过我治疗很久而未能使乙肝表面抗原阴转者）上述约略列举的情况，并

非引用的资料，而是笔者经常见到的实例。因此，国人将乙肝称之为“国害”，是不无原因的，也并不为过！由于医治不易，故又有人称乙肝为世界医学三大难症之一。

有鉴于此，具有优良传统和以为人民防病治病为宗旨的中国医生，特别是中医和中西医结合的医生，发挥中医中药的优势，克尽职守，尽心尽责，竭尽全力地为遏制和消灭这一“国害”作了大量工作。仅近十年来先后出版防治乙肝的专著就不下十五种之多（尚有少数内部印行的资料）。毋须讳言，这些论著中，虽各有偏颇，但见仁见智，各有千秋，都为防治乙肝作了应有的工作，有些并取得了可喜的成绩。这不能不说是中国医药学在治疗难治之症中大大地向前发展了一步，写下了无可磨灭的光辉一页。

世间上的许多好的、有实际价值的东西，几乎无一例外地要经过长期和反复的实践而逐步形成的过程。无源之水，无本之木是难以存在的。所以，写这本书的时候，必须将我治疗肝炎和写前两个本本的经过，约略地有所言及。

“文革”期间，我带学生在中国大陆湖北省的荆州、黄冈地区一带临床实习。当时病毒性肝炎发病率颇高（但乙肝尚少），根据这些地区病患者的病情，按

照中医辨证施治的原则，以解毒、化毒为主，设计了几组主要方剂及其加减药物。经系统治疗 110 例，效果较好。带队的负责人和学员中热爱中医的学生（由于学生全部是部队保送来的，复因工作环境和条件等等因素，很多人在中医学院学习，而对中医治疑难杂症则疑信参半，甚至根本不相信中医）推波助澜，要我将这 110 例肝炎资料条贯成文，作为带学生临床实践的经验体会。“工人阶级领导一切”，我只好照办。约莫两个月后，学员集中到湖北省浠水县召开开门办学经验交流会，领导叫我向学员讲讲“中医痰病学”，而油印的“病毒性肝炎的辨证施治”资料也流散到学员中去了。有几位“突出政治”可爱的“学生”，说我业务冲击政治，要我检讨，并说要“深挖思想根源”。我不悦，硬是不检查，我奉命作文，且字里行间尽量引用毛主席语录，何挖之有？几天前说是经验要我写，且交流，而须臾之间却要检讨？“深挖”？我生性拗犟，加之沾老祖宗的光，出身特好，气血之怒不可有，礼仪之怒不可无，于是干脆将资料作了一些文字上的润色，投寄到广州中医学院主办的《新中医》。《新中医》加了几条“语录”之外，一字不改，1966 年第 4 期全文发表，并且还寄来了一笔可观的润笔费。这样，问题就更加严重了，似乎是我有意对抗“革命群众”的

意见，坚持业务冲击政治的错误。

军宣队黄某，为了使我能经常为部队首长看病，也为了息事宁人，提前将我调到湖北省革命老区麻城县一个山沟里去“开门办学”。这就是说我在开门办学的第一线，接受贫下中农的再教育，与革命的学生“同是一条战壕里的战友”，此事始告平息。这里有必要提到一件十分有趣的往事：1978年8月，全国中医杂志的主编或负责同志，云集于群山滴翠、秀色可餐的莫干山开会，我也是与会者之一。因为“四人帮”倒台，大家心情愉快，从总结工作经验、办刊方向、以及如何提高中医中药论文水平，乃至大劫之后的工作情况、身体状况等等，无拘无束，畅所欲言。闲谈间，广州《新中医》的李明宗主任讲了一件使我感到茫然的事。他说：朱老师，你真胆大……。你是知识分子，又是大学教师，应该善于审慎从事……云云。我听后如坠五里雾中。我出身清寒，学识浅陋，加上长期在文人相轻的环境中工作，故一向谨慎，对于同道中的许多人，我都视为师长，何来胆大为？李主任说，我讲的不是这些，说你胆大，是指你居然收下了我们寄给你的稿费……。（当时北京还有一家《新医药学杂志》，发表文章后，是不发稿费的，大概是“不要金钱挂帅”。我发表一篇《几种痰病的辨证施治》的长文，

只收到编辑部送来的一堆杂志)李主任接着说:那个时期,不少作者都将稿费退回,并且在留言栏里写下:“要将革命进行到底,不要金钱挂帅”等“革命”口号。此事成了我在探索防治肝炎过程中无法忘却的一件趣闻!每忆及此,便历历在目。

《新中医》是当时中国唯一的一家中医药综合性刊物,所以发行量极大,基层中医药人员差不多都订有这种杂志,并且还有不少爱好中医药的朋友也订阅。我的上述论文发表后,1966年和1967年二年间,平均每天都要收到全国各地求医问药的信函和电报至少30份,总数近20000份。这近20000人次的函件,地域分布极广,遍涉我国东南西北中(并有港、台患者),气候有干、湿、凉、温之异,年龄性别职业,则有男、有女,有小孩、有孕妇,有体力劳动者和脑力劳动者。特别值得一提的是,不少患者在他们求医问药的信函中(有的患者一封信长五、六千字,甚至更长),介绍了他们服什么药效果好,哪些方药对乙肝病毒标记物转阴有效;服什么药效果不好,机体不适,甚至病情加重等等各种情况(包括某些民间的土方土法)。这些大量的反馈信息,对我启迪很大,学到了许多书本上根本无法学到的东西(应该说是学问),为我进一步调整治疗乙肝的思路和方药,确立解毒扶正、

扶正解毒治疗则提供了许多宝贵经验。《中医杂志》1982年第9期上发表的《病毒性肝炎的辨证施治》一文（约10 000字），就是在这个基础上补充、修改写成的。

《中医杂志》是中国中医药学术水平最高的中医药综合性刊物，发行量大，且具有较高的权威性，许多论文的内容经得起检验和重复。所以求医问药、索方疗疾的肝炎患者也与日俱增，按图索骥而愈疾者，也时有所见。学院收发室的同志特为我设一装信的口袋，即肇始于此。这里要特别感谢湖北中医学院领导的是，学院领导经过研究，允许我每月用公款发信100至150封。此事基础部谭主任告诉我之后，我非常感动，在办公经费十分紧张的情况下，允许一个职工每月用公款发150封信，这无疑是为教师办的一件实事！但我认为，领导的支持和关心，势必影响很多人的情绪，影响团结！这样反而失去了领导关心、支持的初衷。安定团结第一，稳定第一，所以我始终未用公款发一封信。走笔至此，只有再向学院道一声感谢，遥向黄鹤三鞠躬（我写此书时已移居中国广东省珠海经济特区）！

为了攻克乙肝，1984年10月在大连召开了“全国中医肝病攻关学术会议”。我在大会上宣读了论文，



并是此届会议的主持人之一。在这次会议上，拜读了不少各具特色的文章，向与会同道学习了许多宝贵经验，受益匪浅！1985年《中医杂志》组织“乙型肝炎症治专题笔谈”，邀我撰文参与讨论，文章发表于《中医杂志》1985年第4期上。鉴于上述情况，不少同志建议我写个专辑，使中医中药能更好地在防治肝病上发挥其优势和特色。这些意见和建议，中恳、诚恳，有些信函透过纸背都看得出在为发展中国医药学而呕心沥血。这就是我写第一本《中医治疗慢性病毒性肝炎》的思想基础和具体环境。此书问世后，颇有“纸贵洛阳”的气氛，20000多册，不久即销售一空。1990年10月作了少许补正修改，第二次印行，很快又售完。当然，书的印数多，不一定书的质量就好。但由于书名用了西医的医名（即“慢性病毒性肝炎”），倒是招来了两位老先生的异议，说中医不该用西医病名写书云云，射人之词殊多。风乍起，吹皱一池春水！由他去吧！

书，人人会写，但出版后所起的作用和反映并不都是一样。我的书如何？不敢妄言。思之再三，我想举个例子：有位研究生，毕业后没有到分配单位工作，而是在我国北方一个环境优美的城市搞了一个乙肝研究所，未及半年，病床已发展到30张，盈利30