



李炳熙 编著

儿科疾病诊治歌诀

河北科学技术出版社

前 言

目前，广大农村、厂矿，特别是边远山区的专业儿科医师十分缺乏，基层医务人员大都是一职多能，在繁忙的临床工作中没有充分的时间对儿科学进行详细研究。儿科学中的许多概念、临床特点、诊断标准、治疗原则及预防措施等，需要花费一定的时间进行准确的记忆，才能在临床上灵活地应用。为了向广大基层医务人员及具有一定文化水平的年轻父母普及儿科疾病防治知识，使其利用最短的时间，掌握更多的儿科医学知识，作者以歌诀的形式编著此书，供广大读者参考。

本书参照全国高等医药院校试用教材《儿科学》，结合本人的临床经验，根据基层医疗单位医疗条件较差的特点，应用速记法的基本原理，以突出重点、提纲挈领、背诵顺口、易懂易记为目的，将儿科疾病的临床症状、体征、化验、辅助检查、治疗原则以及预防措施等，简明扼要地加以叙述，使读者读后能够掌握儿科常见病的诊断、治疗及预防方法。

本书在编写过程中，曾得到河北省儿童医院胡浩夫教授、《实用医学》杂志社傅文芳、吴广恩

教授、峰峰矿务局第二医院张国臣同志的支持,特此致谢。

由于本书特殊体裁的要求以及个人水平的限制,不当之处,在所难免,恳请广大读者提出宝贵意见。

作 者

1990年12月于邯郸

目 录

一、保健与营养	(1)
儿童保健	(1)
婴儿喂养	(4)
二、新生儿疾病	(7)
新生儿窒息	(7)
新生儿呼吸窘迫综合征	(9)
新生儿硬肿症	(10)
新生儿出血症	(11)
新生儿颅内出血	(13)
新生儿低血钙	(15)
新生儿低血糖	(17)
新生儿败血症	(18)
新生儿破伤风	(20)
新生儿黄疸	(22)
新生儿脐炎	(25)
新生儿头颅血肿	(26)
三、营养缺乏性疾病	(27)
维生素 D 缺乏性佝偻病	(27)
手足搐搦症	(29)
维生素 A 缺乏症	(31)
维生素 C 缺乏症	(32)

营养不良	(34)
四、消化系统疾病	(37)
急性细菌性口炎	(37)
鹅口疮	(38)
疱疹性口炎	(40)
先天性肥厚性幽门狭窄	(41)
婴儿腹泻	(43)
先天性巨结肠病	(49)
肠套迭	(50)
急性坏死性小肠炎	(51)
五、呼吸系统疾病	(54)
急性上呼吸道感染(上感)	(54)
支气管炎	(56)
支气管肺炎	(57)
附 4 种特殊肺炎的表现	
金黄色葡萄球菌肺炎	(61)
腺病毒肺炎	(62)
呼吸道合胞病毒肺炎	(63)
支原体肺炎	(64)
六、循环系统疾病	(65)
先天性心脏病(先心病)	(65)
附 6 种先天性心脏病的表现	
房间隔缺损	(68)
室间隔缺损	(69)
动脉导管未闭	(71)
法洛氏三联症	(72)

完全性大动脉错位	(73)
肺动脉狭窄	(74)
病毒性心肌炎	(75)
克山病	(78)
心内膜弹力纤维增生症	(81)
充血性心力衰竭(心衰)	(83)
过早搏动	(85)
室上性阵发性心动过速(室上速)	
.....	(87)
室性心动过速(室速)	(88)
房室传导阻滞	(89)
七、泌尿系统疾病	(92)
急性肾炎	(92)
肾病综合征(肾病)	(94)
泌尿系感染	(96)
溶血尿毒综合征	(99)
八、造血系统疾病	(101)
营养性缺铁性贫血	(101)
营养性巨幼红细胞性贫血	(102)
混合性贫血	(105)
红细胞 6-磷酸葡萄糖脱氢酶缺陷(G6PD)	
.....	(106)
遗传性球形红细胞增多症	(107)
地中海贫血	(109)
特发性血小板减少性紫癜	(111)
急性白血病	(113)

恶性网状细胞病.....	(116)
九、神经系统疾病	(118)
化脓性脑膜炎.....	(118)
急性病毒性脑炎.....	(121)
感染性多发性神经根炎.....	(123)
瑞氏综合征.....	(126)
脑性瘫痪.....	(128)
颅内肿瘤.....	(130)
进行性肌营养不良.....	(132)
癫痫.....	(133)
十、结缔组织疾病	(142)
风湿热.....	(142)
小儿类风湿病.....	(147)
过敏性紫癜.....	(150)
皮肤粘膜淋巴结综合征(川崎病)	
.....	(152)
十一、内分泌疾病	(154)
散发性呆小病.....	(154)
地方性呆小病.....	(156)
垂体性侏儒.....	(158)
尿崩症.....	(159)
先天性肾上腺增生症.....	(160)
糖尿病.....	(162)
十二、遗传性疾病	(165)
先天性愚型.....	(165)
苯丙酮酸尿症.....	(167)

肝糖原累积症·····	(169)
半乳糖血症·····	(171)
粘多糖病·····	(173)
十三、小儿免疫缺陷病 ·····	(175)
急性低丙种球蛋白血症·····	(175)
婴儿暂时性低丙种球蛋白血症·····	(176)
先天性胸腺发育不全·····	(177)
严重联合免疫缺陷病·····	(178)
共济失调性毛细血管扩张症·····	(179)
十四、急性传染病 ·····	(181)
麻疹·····	(181)
风疹·····	(184)
幼儿急疹·····	(185)
水痘·····	(186)
流行性腮腺炎·····	(188)
流行性乙型脑炎(乙脑)·····	(190)
脊髓灰质炎(小儿麻痹)·····	(195)
猩红热·····	(199)
百日咳·····	(201)
白喉·····	(203)
流行性脑脊髓膜炎(流脑)·····	(205)
中毒型菌痢·····	(208)
小儿急性病毒性肝炎·····	(211)
十五、小儿结核病 ·····	(215)
原发性肺结核·····	(215)
急性粟粒性肺结核·····	(218)

结核性脑膜炎(结脑).....	(220)
十六、寄生虫病	(223)
蛔虫病.....	(223)
蛲虫病.....	(226)
钩虫病.....	(227)
绦虫病.....	(229)
十七、其他疾病	(232)
败血症.....	(232)
念珠菌病.....	(234)
传染性单核细胞增多症.....	(236)
暑热症.....	(238)
遗尿症.....	(239)
肠源性紫绀.....	(240)
有机磷农药中毒.....	(242)
小儿惊厥.....	(245)
急性颅内压增高症.....	(247)
急性呼吸衰竭.....	(250)
心跳呼吸骤停.....	(253)
感染性休克.....	(255)

一、保健与营养

儿 童 保 健

居室空气要新鲜，
阳光充足莫太干。
床铺软硬要合适，
温度适宜防突变。
衣服柔软要清洁，
大小适中容易穿。
包裹宜松不宜紧，
尿布清洁勤洗换。
睡眠习惯要培养，
生活规律需训练。
抱睡、拍睡、含乳睡，

这些习惯应改变。
清洁卫生要注意，
刷牙嗽口洗手脸。
不要偏食与挑食，
定时吃饱莫零散。
饭前把手洗干净，
心情愉快来吃饭。
意外事故要注意，
品德教育是重点。
莫纵骂人和打人，
热爱劳动不学懒。
锻炼身体要经常，
莫近病人防传染。
定期查体很重要，
预防接种是关键。
要想不得结核病。
接种卡介苗较保险，

生后 1 至 2 个月，
及时接种莫太晚。
小儿麻痹预后差，
口服糖丸保平安，
乙肝疫苗种 3 次，
乙型肝炎不易患。
3 月后注射百白破，
白喉、百日咳可避免，
麻疹疫苗防麻疹，
注射之后保平安。
乙脑易致瘫和痴，
乙脑疫苗可防范，
1 岁之后即注射，
每年 1 次无后患。
流脑发病很凶险，
注射疫苗病不患。
有病早治早预防，

无病服药害非浅。
养儿育女非小事，
科学养育是关键。
父母都要牢牢记，
加强保健小儿安。

婴 儿 喂 养

母乳喂养要提倡，
营养丰富最恰当，
容易消化吸收全，
经济方便利生长，
母子感情可加深，
更利母体早复康。
生后 6 时可试喂，
日哺 7 次较适当，
哺后拍背防溢乳，
吸空一“房”换另“房”，

半岁之后减 2 次，
1 岁断乳最适当。
两个月把辅食添，
由少到多要多样。
母亲乳房如患病，
停止哺乳理应当。
母亲休息营养好，
乳汁丰富宝宝壮。
没有母乳人工喂，
4 月之后最适当，
一般首选鲜牛乳，
百毫升加 6 克糖，
月内小儿酌稀释，
月后鲜乳即适当。
喂前先煮利灭菌，
利于消化防病恙。
日喂多少因儿异，

吃饱为度安全量。
若按公斤体重算，
日哺 100 毫升较适当。
奶粉加糖也一样，
配备比例要记详，
1 匙奶粉 4 匙水，
开水冲调莫放凉。
适当添加鱼肝油，
果汁、菜汤和米汤。
4 至 6 月糊和粥，
菜泥、鱼泥和蛋黄。
7 至 9 月鱼、蛋、肉，
饼干、馒头、菜、面汤。
10 月之后软面、饭，
豆腐、肉类换多样。
只要喂养讲科学，
宝宝长得胖又壮。

二、新生儿疾病

新生儿窒息

母患心脏血管病，
子宫、胎盘血难供，
难产、滞产、脐绕颈，
缺血缺氧就严重。
胎儿宫内准不安，
羊水污染也可能，
胎心过快或过慢，
有时还可不规整。
生后青紫肌紧张，
呼吸浅表为轻型。
皮肤苍白肌松弛，

呼吸暂停是重型。
窒息常有酸中毒，
吸入性肺炎常合并。
颅内出血较常见，
缺血缺氧脑病生。
产前疾病要早治，
防止难产效最灵。
一旦窒息快抢救，
口鼻异手先吸净，
快快弹足求呼吸，
再把氧气紧急供。
呼吸若是不恢复，
人工呼吸立即行，
纠酸脱水降颅压，
对症抢救小生命。