

能爸爸， 懒爸爸？



甘文 / 主编

团结出版社





引 言

我们很多男性在自己的孩子面前，甚至在孩子还在妻子肚子里的时候，就体现出—个能干的爸爸的角色，你是商人或企业家，你是白领或者金领，总之你事业有成，腰缠万贯。你用你的勤劳和汗水为你的孩子筑起爱巢。你在事业、工作中称得上一个“能爸爸”，可在孩子的心目中却怎么就成了“懒爸爸”呢？

你要知道，爸爸，是一个神圣而庄严的字眼，它意味着伤心与苦痛，快乐与幸福、责任与义务，它意味着情和爱，它的内涵是如此深广！爸爸，应是孩子安全停泊的港湾，是孩子生活中的支柱；爸爸，应是孩子心中最崇高、最神圣的偶像，是孩子塑造精神世界、健全人格的准绳和航标；爸爸，应是孩子人生路上风雨同舟、患难与共的伙伴……做一个“能爸爸”，不是要让孩子吃好穿好、锦衣玉食，不是要让孩子无忧无虑、生活安逸，不是要让孩子背靠“大树”，受其福荫；做一个“能爸爸”，就是要给予孩子真正的爱，关怀他、帮助他、引导他，让他感受到亲情的温暖，就是要把积极、光明、美好的东西教给孩子，就是要在日常生活里，在寻常小事中培养他诚实、善良、友爱、进取的美德……就是要让他成为一个大写的“人”。

在事业上的“能爸爸”往往在家庭中，在教育子女中是一个“懒爸爸”。“能爸爸”成为“懒爸爸”，对于孩子来说，你就不是一个好爸爸了，因为你在为事业拼搏、大显身手时，却丢给孩子一片失落、—丝空虚、—种寂寞和孤独；你忘了把最重要、最珍贵的东西给孩子，那就是一片亲情、—缕阳光。从本质上



说，你已不是一个“能爸爸”了，因为你在育儿中失败了！

“能爸爸”啊，你是否该清醒一下了，为了孩子的健康成长，为了孩子美好的未来，做一个“勤爸爸”吧！你要学习为父之道、为师之道，懂得做爸爸应该做什么、应该怎样做，你要以极大的恒心与毅力、用辛勤的汗水将孩子培育成参天大树。或许有一天，孩子会说：“我的爸爸不仅是位‘能爸爸’，而且是个‘爱爸爸’！”这就是对你最好的评价了。

你想成为真正的能爸爸，但又不知从何做起，那么，就请你打开眼前的这本书吧，或许，它会给你一些启迪。



能爸爸， 懒爸爸？

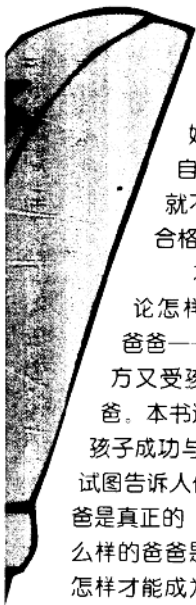
如果问一位爸爸：你爱自己的孩子吗？这肯定是一个相当愚蠢的问题，

因为就连动物都爱自己的孩子，更何况是人。但如果问你爱自己的孩子吗？

就不一定能交出合格的答卷了。

本书和读者讨论怎样成为一个能爸爸——一个教子有方又受孩子欢迎的爸爸。本书通过大量教育孩子成功与失误的实例，试图告诉人们什么样的爸爸是真正的“能爸爸”，什么样的爸爸是“懒爸爸”，怎样才能成为一个真正的“能爸爸”，怎样才能把孩子培养成理想的符合时代要求的高素质人才。

爸爸们，千万不要忽视自己在家庭教育中所起的重要作用！



能爸爸，
懒爸爸？





目 录

一、从准爸爸开始不做懒爸爸

1. 是专家也要学习 /001
2. 不妨读一点有关育儿的书 /003
3. 依个人喜好做好准备 /006
4. 要重视对孩子的胎教 /007
5. 让胎儿“听”音乐 /011
6. 多与胎儿“对话” /013
7. 注意对胎儿的“意识诱导” /016
8. 陪妻子到大自然中走一走 /017
9. 爸爸要学着与胎儿“玩耍” /019
10. 对胎儿进行游戏训练 /020
11. 丈夫要为妻子的分娩做准备 /021
12. 与妻子共盼宝宝的到来 /023
13. 不要忽视年龄稍大的孩子 /026

二、爸爸的真能耐：培养父爱

1. 当代的父亲角色 /028
2. 最初的父爱：多一些亲密的接触 /029
3. 给孩子更多的父爱 /031
4. 努力发现孩子的优点 /034
5. 最好的父爱：成为孩子心中的楷模 /035
6. 最基本的父爱：培养孩子爱的情感 /037
7. 给予子女心理上的自由 /041
8. 做孩子的保护者 /043



9. 最公平的父爱：尊重性别差异 /045
10. 教给孩子自强与自尊 /045
11. 让孩子成为“手捧鲜花的人” /047
12. 把热情传递给孩子 /051
13. 爱孩子也需要夫妻沟通 /052

三、“能爸爸”，蠢爸爸

1. 误区一：能让孩子比别人吃得好、穿得好 /054
2. 误区二：能有钱让孩子进最好的学校 /056
3. 误区三：能给孩子赚下足够多的钱 /059
4. 误区四：孩子犯了事，能出面为他“摆平” /061
5. 误区五：能为孩子“指点江山” /064
6. 误区六：能引导孩子做“上等人” /065
7. 误区七：能给孩子请到最好的家教 /069
8. 误区八：能让计算机伴随孩子成长 /071
9. 误区九：能让孩子尽早接受知识教育 /074
10. 误区十：能让孩子从小学会“礼”尚往来 /076

四、懒爸爸就是无能爸爸

1. 懒爸爸之一：把哺养孩子的责任推给妻子 /079
2. 懒爸爸之二：对孩子一味忍让 /080
3. 懒爸爸之三：用恐吓让孩子听话 /082
4. 懒爸爸之四：总是“贿赂”孩子 /084
5. 懒爸爸之五：孩子犯了错误随便责骂 /086
6. 懒爸爸之六：粗暴干涉孩子的兴趣和爱好 /089
7. 懒爸爸之七：不能始终如一地教育孩子 /091
8. 懒爸爸之八：总对孩子说“你不是那块料” /093



9. 懒爸爸之九：认为与孩子嬉戏是浪费时间 /095
10. 懒爸爸之十：“教化”而不是“感化”孩子 /097
11. 懒爸爸之十一：不能对孩子进行生命教育 /099
12. 懒爸爸之十二：吝惜对孩子的鼓励 /101
13. 懒爸爸之十三：粗野地对待“粗野”的孩子 /105
14. 懒爸爸之十四：总认为“树大了自然直” 108
15. 懒爸爸之十五 自己文化低就逃避对孩子的教育 /110

五、帮助孩子走好人生第一步

1. 要让孩子学会生存，就要先让孩子学会自理 /114
2. 你的一言一行都会给孩子留下印象 /116
3. 从语言开始净化孩子的心灵 /119
4. 为孩子的成功叫好 /122
5. 锻炼孩子的毅力 /124
6. 送给孩子一份珍贵的“成人礼” /126
7. 溺爱是祸 /128
8. 让希望充满孩子的心间 /132
9. 理想不可少 /135
10. 让孩子学会思考 /139
11. 培养自觉性：“抓初犯”很重要 /142
12. 稳定的情绪是人生的一宝 /144
13. 理解孩子 /147

六、塑造孩子的美好品性

1. 培养孩子的社会责任感 /150
2. 在笑声中镌刻孩子的灵魂 /152



3. 让孩子学会吃苦 /154
4. 帮助孩子树立信心，克服自卑 /157
5. 让孩子表现自己的本领 /158
6. 让孩子懂得诚信做人的道理 /161
7. 让孩子拥有一颗仁爱之心 /166
8. 孩子就是孩子，请不要揠苗助长 /169
9. 珍惜天真，就是珍惜未来 /171
10. 当孩子跌倒时，让他自己站起来 /173
11. 学会拒绝孩子过分的要求 /175
12. 让孩子的胸怀宽阔一些 /178
13. 让孩子学习“孔融让梨” /180
14. 孩子的性格也可以修缮 /181

七、快乐爸爸，快乐孩子

1. 做亲子游戏 /184
2. 以“好”的眼光看孩子 /187
3. 芝麻，开门吧！ /190
4. 多给孩子讲童话 /192
5. 让娱乐活动成为孩子的功课 /195
6. 做个童心未泯的爸爸 /197
7. 引领孩子进入计算机的世界 /198
8. 和孩子一起欣赏艺术 /200
9. 与孩子共享知识的乐趣 /201
10. 做聪慧的爸爸 /204
11. 让孩子从成功的体验中获得满足 /211
12. 随时准备回答孩子的“为什么” /214



13. 让孩子插上想像的翅膀 /222

八、开放式教育

1. 让丰富的社会生活进入家庭 /227
2. 要让孩子了解父亲的工作 /229
3. 让孩子学习各种人际关系 /231
4. 让孩子在活动中锻炼成长 /234
5. 为孩子订几份报纸 /236
6. 让孩子多交朋友 /238
7. 当代孩子的重要课题：法制教育 /240
8. 告诉孩子：你可以大声说“不” /242
9. 学会竞争，学会合作 /244
10. 让孩子做一个热情的小主人 /246
11. 把童心童趣还给孩子 /249
12. 让孩子走出去 /251
13. 最笨拙的教育：总以学业分数评判孩子的优劣 /253

九、当个能爸爸的秘诀

1. 亲：既是爸爸，又是朋友 /257
2. 教：既当老师，也当学生 /259
3. 爱：慈祥又严格 /261
4. 管：管教要适当 /263
5. 助：不等于包办代替 /265
6. 帮：培养孩子善的美德 /266
7. 立：教孩子以“俭”立名 /273
8. 治：“无为而治”，做潇洒爸爸 /280
9. 正：注意端正孩子的言行 /281



10. 导：以自己的人格力量引导孩子成才 /284
 11. 引：将孩子引向有兴趣的目标 /288

十、能孩子检验能爸爸

1. 从点滴小事让孩子说：“我能行！” /291
2. 能让孩子时刻想到自己的责任 /294
3. 遇到困难时，能让孩子说声“太好了” /296
4. 能让孩子管住自己，对自己的行为负责 /298
5. 遇到问题，能让孩子自己找答案 /301
6. 遇到冲突，能让孩子自己去讨论 /304
7. 有了题目，让孩子自己去创造 /306
8. 有了条件，让孩子自己去锻炼 /309
9. 让孩子畅所欲言 /311
10. 让孩子主动地学习文化知识 /312
11. 面对对手，让孩子去竞争 /313
12. 面对未来，让孩子有执著的追求 /315
13. 有了时间，能让孩子自己去安排 /316
14. 有了机会，让孩子自己往前走 /318
15. 危急时刻，让孩子自己保护自己 /320





一、从准爸爸开始不做懒爸爸

从妻子怀孕的那天起，你的身份就在发生着变化，你就要成为爸爸了！爸爸，不只是一个空洞的字眼，它意味着责任，意味着义务，意味着情和爱。孩子还未出生，爸爸就无事可做吗？不是，母腹中的孩子，已与你有了千丝万缕的联系，你的行动坐卧，无时不影响着孩子。为人父者，从这时起，你就该担负起一个爸爸的责任了，不论是对妻子情绪的调节，对胎儿的教育，还是为孩子的未来发展营造良好的家庭环境，都是你应该做的。你此时的吃苦耐劳、任劳任怨不会白费，回报你的，将是一个聪明、健康的小宝宝的降生！

1. 是专家也要学习

在生小孩子这件事上，女人当然比男人做了更充分的身心准备。因为她必须如此，就像她被推入了一个游泳池，不管她以前是否学过游泳，她都得学着尽量不使自己灭顶。然而，如果丈夫能在妻子产前就和她交换思想，了解生产事宜，他一定会发现自己的心理准备并不比妻子差，有时甚至还要更充分一些。更何况，成为父亲原本就是对男人很大的冲击，他必须在心理上让自己有所准备。准爸爸若基于这样的考虑去参加育婴学习班，或许会对学习内容有更大的兴趣。但即便如此，他仍会对这些课程感到不很适应，认为这些课程强迫他去接触一些教养子女的技巧，而且使他开始了一段为人之父的牵肠挂肚的过程。所幸，健全的为父之道就是从这个步骤开始的。

“当太太告诉我就要临盆了，我就知道要当爸爸了。但



是，怎样当个好爸爸呢？”的确，当事人非常清楚他就要当爸爸了；不过，他一时还难以完全接受这个事实。

“太太破羊水的那天，”一位丈夫提到那件往事，“我第一次正式体认我要当爸爸了这个事实。当然，我以前也知道自己要当爸爸了，只是不去想它罢了。真是好笑！”

“我记得很清楚。当天，我爬在梯子上修剪长到院子外的树枝，太太在院子外的巷道收拾掉下来的枝叶。突然，她破了羊水，让我一时不知所措，我是个医生，但是我却一直在想：怎么办？我们该怎么办？”

“我一再问她‘你敢肯定吗’这样愚蠢的问题，而羊水早已从她的大腿流到巷道了。那是星期天下午4点，我对这一刻记得相当清楚”。

这位丈夫曾感叹说妻子临产时，看她痛苦不堪的样子，自己是如何心慌意乱、六神无主。直到妻子破羊水的第二天清晨7时，接生的医生才向这对几乎都要瘫痪的夫妇提议做剖腹手术。

“就是这样，”这位丈夫说，“我们现在当上了小孩子的爸爸和妈妈。”

假使一个准爸爸在妻子分娩前能参加分娩学习班的课程学习，也许有的知识也不足以应付上述这样的偶发事件，并且在产房中也经常无法派上用场，那么参加这些学习班至少让我们知道如何镇静自己，从心理上帮助妻子克服恐惧情绪；他很可能了解妇女分娩的过程和一些知识，知道如何去处理一些问题或寻求帮助，不至于手足无措。

另一位爸爸的情形也是如此。这位爸爸是一家医院的急诊室医生，早在妻子怀孕前就曾为别的孕妇接生过好几名婴儿，其中还包括两名在车祸中重伤的孕妇；他让她们奇迹般地产下婴孩，而且母子平安。

这位医术高明的爸爸，当然没有人会想要告诉他分娩的事



情，但是他自己却感到很奇怪，因为他一直想要和那些要当爸爸的人谈为人之父的经验和感受，以减轻自己的恐惧感。他原先没有发现自己有这种不安的心理，后来才确认是这样，并产生与人交换经验的念头，如同那些要当爸爸的人的那种心理一样。

这位爸爸担任急诊室医生好几年了，经常处理送来急诊室的孕妇，并且开导那些急得发疯的准爸爸们，为他们打气。他发现那些即将当爸爸的人在谈论“爸爸经”时，并不像在分娩及育婴学习班时那样轻松愉快。因此，他认为尽管自己是医生，对如何当爸爸比其他人有较多的医学专业知识，但事实上，一旦自己要当爸爸了，那种心情也和一般人没有两样。于是，他需要从那些当爸爸的人口中了解当爸爸时的心情，以增强自己的信心。

当然，即将当爸爸的人需要相当的一段时间才能完全了解整个父职工作。即将当爸爸的人应该知道，所有当爸爸的人都是这样熬过来的。至于参加学习班这种事，它当然可以提供很多教育子女的技巧与经验给学员。因此，它带给爸爸的帮助远多于妈妈，即使妈妈无法好好教养子女，爸爸也可以轻松地发挥他的角色功能。

因此，准爸爸们要认识到，即使你是育儿方面的专家，也一定要事先做好准备，加强学习，这一点是非常重要的。

2. 不妨读一点有关育儿的书

我们作一个比喻。譬如说存款吧，当银行的存款额愈多，存款期愈长，银行就给这样的客户愈高的利率；反之，存款额愈少，存款期愈短，这样的客户所获利率愈低。所以，当你想让自己的投资获得更大的报酬率，必然是有那些附带要件。

养儿育女就像人生中的长期投资项目之一，而且它是最重要的投资；身为爸爸的人要想在这项投资中获得最大的报酬、最少的附带要件，就只好自行投入更多的时间、最大的心血在教养孩



子身上，否则投资不成反而会造成自己层出不穷的懊恼。

甚至在孩子出生之前，爸爸就应该作好各方面的准备了。找一些有关儿童教育方面的书来读，未雨绸缪，是必不可少的一种做法。因为它有助于爸爸从自己最重要、最长期的投资——孩子——身上获得最大报酬。

读这些书可以给准爸爸们这样一些帮助：指点你在何处投下你的时间和精力，以获取最佳报酬；指点你如何进行养儿育女工作，协助你认知父亲如何影响子女的身心发展，使你的这项人生投资做得更扎实；帮助你了解孩子的身心变化，以及你如何采取最佳的应对之策；提醒你：愈了解自己的投资方法，你就愈加聪慧而能整合成自己的一套策略。

“哇！”有些要当爸爸的人可能会这么说，！教养子女谁不会！当爸爸谁不会！哪需要学？”

话虽然这么说，但是教育子女可不是不用学就会的。说这些话的准爸爸，他们不是凭自己的直觉领悟为父之道，而是从他们的父亲教养他们的那套方法中学习而来。然而，那套方法距离现在太遥远了。现在，整个社会都在不断的变化之中，劳资关系的变化万千；职业五花八门；各式各样的投机冒险推陈翻新……即使孩子们的性格和技能都与往昔大不相同。

“我那4岁的女儿从小就坐在我的车内玩弄移动电话，现在她已经会按电话键盘了，而且记住了三四个电话号码。她觉得这只是小事一桩，我却觉得这几年来她的变化太大了，有时面对孩子时，我有些茫然失措的感觉。”有位爸爸这样说。

另一位爸爸也有感而发，表示：“小的时候，我的左邻右舍只要有人家家里装有电话，就被当成是件不寻常的事。”

所以，传统的教养子女的方法不一定能适用于当代。你的孩子即将面临的世界和你童年时的世界，截然不同；要是你想从孩子的这项投资上获得最大的报酬，你就必须进行新的教养方法的



研究，超越传统。

那些具有新观念的准爸爸们，他一心想超越传统父亲教养子女的那种“版本”，他应该怎样入手？最简单的方法就是买一本育儿指南或手册，仔细阅读。

有位爸爸回忆说：“儿子出生时，我向护士千拜托万拜托，请她们帮忙。那时就想：‘到哪里去找一本《育婴指南》呢？每一种新产品都附送一本产品说明书，至少让消费者懂得识别其中的零件。像录像机，要是没有用户手册，购买的人也不会使用。这个道理完全相同。”

同理，汽车驾驶员、美发师等等都得事先接受各种预习、训练以及测验。为了取得驾照，当事人得熟读《驾驶手册》，参加笔试再接受路考。然而，当爸爸的人即使发现自己身边根本没有育儿方面的书，也要面对育儿的事实，而且不必参加任何测验。可是，他要是在养儿育女这条道路上出了差错，就一定会受到各种责难，自己也会后悔不迭。

有的爸爸可能会说，孩子还没有出生，急什么？以后有的是时间去看这方面的书。这种想法是错误的！其实，从妻子怀孕那天起，从你做“准爸爸”之日始，你的生活中就多了一项崭新的内容，那就是教养孩子；从那时起，“准爸爸”就该意识到自己角色的变化就要把育儿当做自己一项神圣的职责去完成。因此说，读一些育儿方面的书，是胎教的需要，是生产的需要，也是今后教育孩子成长的需要。如果“准爸爸”的头脑中没有这方面的知识储备，就会在育儿遇到麻烦时一筹莫展。

读育儿方面的书，也不是只能读现在出版的新书。新书固然有其时代特色，更适合现代的爸爸阅读，但有些教育子女方面的名著，如苏霍姆林斯基的《睿智的父母之爱》、木村久一的《早期教育和天才》等，都不可不读。相信读了这些书，一定会使你受益匪浅。



3. 依个人喜好做好准备

男人的兴趣不尽相同，但每个人的兴趣都应得到尊重；男人在子女即将出生以前，也要依照个人的风格和兴趣，做好各种准备工作。约翰就是个很好的例子。

他除了准备移动电话和摄像机，还花了好几个星期去抄写一份20多人的电话号码名单，准备在孩子出生的当天向亲友报喜。等到孩子出生，他马上在产房拨打电话，兴奋地向亲友叙述整个生产经过。

约翰的确是个典型的喜欢器具的人，他喜爱电话、摄像机这些物品的程度远甚于人际关系。我们可以看到这类人在父职工作上的表现，例如，约翰为妻儿的未来事先准备了钱财，却牺牲了妻儿非物质方面的需求。尽管如此，从某种意义上来说，这些做法是无可非议的，有时甚至是必要的。

宝宝出生前，约翰就在物质方面做了充分准备，摄像机、电话、宝宝的衣物等应有尽有。他还有一份家里到医院的路线图。为什么他要用摄像机这种电子产品去拍摄宝宝的出生过程，而且兴致盎然呢？原来，他曾经努力追忆过他过去的那段岁月，但却徒劳无功，因为时间太久了，不可能对过去的事情记得那么清楚。对自己的事情尚且如此，更甭提去了解自己父亲的一生了。他猛然发现了自己这方面的缺憾，于是决定从宝宝出生那天起不断为宝宝录下成长过程的纪录影片。

这样做确实很有意义。将孩子的成长过程记录下来，在将来的某一天与孩子一起欣赏影片，追忆过去，享受天伦之乐，也真是一幅人间美景。看到爸爸对自己那么关心，看到爸爸为了自己的成长付出了那么多辛苦，孩子一定会对爸爸更加亲近、更加崇敬、更加信任。