

邱 锋 主编

老年学向导

努力拼搏
老年学向导

科学普及出版社

老年学向导

邱 锋 主编

科学普及出版社
北 京

(京)新登字 026 号

图书在版编目(CIP)数据

老年学向导/邱锋主编。

——北京:科学普及出版社,1993 年 7 月

ISBN 7-110-03015-6

I. 老年学向导

II. 邱锋主编

III. 老年学—概论

IV. C913.6

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

大厂县印刷厂印刷

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:8.25 插页: 字数:177 千字

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—8000 册 定价:6.50 元

發展老年學研究

陳丕顯



博學而詳說之，
將以及說約也。古之
由博返約者，即博大
約深之意也。書館
邱錄同志
周谷城

普及老年學知識
發展老年人體育事業

祝老年學問導出版

劉建章

一九九三年
六月

增長老年科學知識
促進老年身心健康

為《老年學問導引》題

錢信忠



一九九三年七月

邱鋒月忠

業精於勤

甲子年秋
邱鋒月忠

銀難困苦
玉汝於成

邱錦司志勉之

孫慶

公八更出
於百部

辛未夏月

目 录

序一 梅益

序二 张平化 廖井丹

老年学概述 邬沧萍 杜鹏 (5)

(一)老年学的字源研究 (5)

(二)老年学形成的历史 (6)

(三)老年学的现状 (12)

(四)老年学在当代中国发展的必然性 (14)

(五)对老年学的种种误解 (17)

(六)老年学的研究对象和科学性质 (19)

(七)老年学的学科体系 (22)

(八)老年学在我国的历史任务 (24)

(九)我国老年学面临的迫切课题 (26)

老年人口学 田雪原 (34)

(一)为什么要研究老年人口学 (34)

(二)老年人口学的形成和发展 (41)

(三)老年人口学研究的对象 (42)

(四)老年人口学研究的方法 (44)

老年经济学 熊必俊 (46)

(一)老年经济学的的诞生和发展 (47)

(二)老年经济学的定义与作用 (52)

(三)老年人的经济地位与价值 (55)

(四)建立有中国特色的新型老年经济学	(57)
(五)关于老年经济实体的有关问题	(61)
老年社会学	袁方 邱锋(64)
(一)老年社会学的兴起和发展	(64)
(二)老年社会学的研究对象	(65)
(三)国外老年社会学的主要内容	(67)
(四)国外老年社会学的理论简介	(68)
(五)我国老年社会学的探索	(71)
(六)老年社会学的价值与作用	(72)
老年医学	李志绥 孟家眉(74)
(一)什么是老年医学	(74)
(二)老年医学的发展简史	(74)
(三)人体衰老的综合研究	(75)
(四)老年人患病的共性	(80)
(五)老年病的治疗原则	(82)
(六)如何发展老年医学	(83)
老年生物学	赵增翰 陆中定(86)
(一)老年生物学发展简史	(86)
(二)老年生物学的使命	(88)
(三)老年生物学的现状	(89)
(四)老年生物学展望	(101)
老年心理学	许淑莲 邱锋(107)
(一)什么是老年心理学	(107)
(二)老年心理学的内容	(108)
(三)老年心理学研究的主要问题	(114)
(四)老年人心理活动的特点	(115)

(五)老年人的心理社会问题·····	(121)
(六)老的上人如何争取心理健康·····	(123)
老年精神病学 ·····	沈渔邨 邱锋 (125)
(一)老年精神障碍的因素·····	(126)
(二)老年精神障碍常见的病症·····	(128)
(三)老年精神病的预防和治疗·····	(135)
老年养生学 ·····	邱锋 (138)
(一)中国养生学的形成和发展·····	(139)
(二)老年养生学的基本思想·····	(143)
(三)老年养生学的基本理论·····	(145)
(四)老年养生学的特点和方法·····	(147)
(五)老年人的健康标准·····	(152)
老年教育学 ·····	邱锋 (155)
(一)国外老年教育的发展概况·····	(156)
(二)我国老年教育的进展和特点·····	(157)
(三)老年教育的目的、方针和意义 ·····	(159)
(四)老年教育的内容和方法·····	(161)
老年体育学 ·····	邱锋 (164)
(一)开展老年体育运动的意义·····	(164)
(二)老年体育的功能和任务·····	(166)
(三)老年体育锻炼的原则和方法·····	(168)
(四)老年体育的组织管理·····	(171)
老年法学 ·····	张友渔 邱锋 (173)
(一)为什么要保护老年人的合法权益·····	(173)
(二)什么是老年人的合法权益·····	(177)
(三)怎样才能保护老年人的合法权益·····	(179)

(四)我国保护老年人合法权益的措施·····	(181)
老年家政学 ·····	邱锋(184)
(一)老年家庭的结构和规模·····	(184)
(二)老年家庭成员之间的关系·····	(187)
(三)老年家庭的生命周期·····	(189)
老年管理学 ·····	王广义 邱锋(194)
(一)什么是老年管理学·····	(194)
(二)老年管理学的必要性·····	(195)
(三)老年管理学的研究范围·····	(196)
(四)国外老年人生活的管理·····	(197)
(五)我国对老年人生活管理的现状与未来·····	(199)
(六)充分发挥社区管理的作用·····	(202)
老龄工作学 ·····	先田(205)
(一)什么是老龄问题·····	(205)
(二)老龄问题国际行动计划的内容·····	(207)
(三)我国老龄工作的创建和发展·····	(215)
(四)解决我国人口老龄化问题的设想·····	(218)
(五)当前应做的老龄工作·····	(228)
老干部工作学 ·····	吉人 先田(232)
(一)当前我国老干部工作的基本情况·····	(233)
(二)建立老干部工作学的必要性·····	(238)
(三)老干部工作学的基本原则和主要课题·····	(240)
(四)老干部工作学研究的基本方法·····	(244)

序一

我们正处在变化发展的时代。进一步改革开放和经济建设的加快发展,人们对客观世界的认识在不断变化与提高,人们的价值观念、道德准则和审美观念也都在变化,这是时代的要求,也是历史发展的必然结果。老年问题也是如此,它也在随着时代的发展而发展。

新中国成立初期,我国的《共同纲领》中只提到“要注意爱护母亲、婴儿与儿童的健康”。那时人的平均年龄是35岁,不存在什么老年问题。1982年我国《宪法》中规定:“实行计划生育、实行退休制度,使退休人员的生活受到国家和社会的保障。公民在年老疾病或丧失劳动能力的状况下,有从国家和社会获得物质帮助的权利。国家发展为公民享受这些权利所需要的社会保险、社会救济和医疗卫生事业”。这比1954年通过的宪法进了一大步。党和政府决定废除职务终身制,实行离退休制,老年人口占总人口比例在增大,人口老龄化问题引起了注意。我们党的文件第一次明确提到老年问题是在“十三大”的报告:“要注意人口迅速老龄化的趋向,及时采取正确的政策。”李鹏总理在七届人大二次会议的《政府工作报告》中指出:“人口老龄化越来越成为我国社会的重要问题,各地区各部门都应关心老年工作。”1990年中央提出十年规划和“八五”计划建议,已经全国人大讨论通过,在纲要第七章更有了详细的规定。这说明我国党政方面开始对老龄化问题的重视,这是时代发展的需要和历史发展的结果。

现在关心老年问题的人越来越多,许多人正在进行调查

研究。从1986年第一次全国老年学学术讨论会到现在,全国各级报刊发表了不少关于老年学研究的文章,许多部门和单位举办了老干部工作和老年工作理论研讨会,许多地方开展了社会调查,这些对今后老年学的研究,都起了积极的推动作用。但是毕竟我们起步晚了些,老年学作为一个独立的学科,实际上还处在探索阶段。我们的研究还不是系统的、深入的,各分支学科相互之间还缺乏内在的联系,我们必须依靠社会各界的支持,齐心协力,通过实践—理论—实践的认识论的不断升华,使我国的老年学能在不太长的时间内逐步丰富完善起来。

中国老年学的研究是植根于本国的土壤的。我国的国情使我国的老年学研究必然具有它自己的特色。首先它要以马克思主义作指导,要遵循理论和实践结合的原则,同时还要吸收国外研究中的科学成果,为我所用。

本书是一本系统介绍老年科学基础知识以及老年工作和老干部工作的专著,目的就在于普及老年科学知识,阐明老龄问题与老年工作的重要意义,唤起全国各界人士对老年事业的理解与关注。相信本书的出版将会受到广大读者的欢迎。

梅 益

1992年7月

梅益:原中共中央顾问委员会委员、中国老年学学会名誉会长。

序二

人口老龄化,是全球性的趋势。目前,世界工业发达的国家,都已成为老年型国家,我国也将在本世纪末进入老年型国家的行列。老龄问题是当今世界上普遍存在的一个重大社会问题。世界各国对老龄问题都比较重视。因为它关系着社会经济的发展,同时密切关系着包括老年人在内的人民生活水平的提高问题。这不仅是亿万老年人直接关心的问题,而且也是广大中青年不能不关注的问题。

1982年联合国召开的老龄问题世界大会通过了《老龄问题维也纳国际行动计划》,具体提出了有关老龄化问题的意见、政策和进一步开展老年学研究的建议。老年学的范围已经从医学、生理和心理等扩大到社会和经济领域,从社会学、经济学、人口学、管理学、法学、教育学等角度来研究人口老化和老龄问题。

我国是世界上人口最多的国家,也是老年人口最多的国家。虽然我国有尊老爱老的传统美德,也有悠久的养生长寿等文献史料,但长期以来人们还不甚了解什么是老龄问题,直到本世纪80年代初,才接受了老龄化的概念。所以我国真正的老年事业与老年学学术研究起步是比较晚的。因此,普及老年学的知识,让更多的人了解老年学和老龄问题的基本知识,是迎接人口老龄化挑战和做好老年工作的前提和基础。

本书主编曾参加创办《中国老年》杂志,又是《中国老年报》的发起创办人之一,还主持过多期老干部和老年工作理论研讨班的教学工作。在一些著名专家学者的指导帮助下,广泛

参考了国内外老年学与老龄问题专家的论著,并结合我国的实际情况,从历史发展、基本理论和应用方面探讨老年学及其分支学科的问题。相信本书的出版,是适应了广大中老年人及老年工作者的需要,是有助于普及和提高我国老年学基本知识和学术研究水平的。

人们预言,21世纪将是老年人的世纪,被称之为“朝阳科学”的老年学,正在发展中逐步充实,本书涉及的内容也会在不断充实中不断得到完善。

张平化

廖井丹

1992年7月

张平化:系原中共中央顾问委员会委员、原中共中央宣传部部长,中国老年报名誉社长。

廖井丹:系原中共中央宣传部副部长,中国老年报社长。