

LINCHUANG
NANKEXUE

临床男科学

● 鹿占鹏 李贵贤 主编 ●

山东大学出版社

内 容 提 要

本书作者根据临床经验,从男科学概述、男性生殖生理、男性不育、男性节育与优生、男性生殖系统常见病及性功能障碍和性传播疾病等方面,较系统地回答了人们普遍关心的男科学问题。全书深入浅出,富有知识性和趣味性。既能帮助男性患者了解自我又能有助于女性更好地了解男性。同时,对基层广大医务工作者、计划生育工作者也有所裨益。

主 编 鹿占鹏 李贵贤

副主编 周祥举 马 鸣 赵 伟

编 委 (按姓氏笔画为序)

马 鸣	王春华	史剑民	白淑坤	刘汉超
李贵贤	吴怀民	张 敏	张振平	邱 莹
庞亚彤	杨昆林	周祥举	赵 伟	贾印峰
鹿占成	鹿占鹏	葛志强	褚衍华	

前 言

男科病是泌尿男科门诊的常见病、多发病,据不完全统计,约占门诊量的1/2以上。由于种种偏见,人们把它视为神秘的、可耻的,甚至成为言之有罪的禁区,使患者难以启齿,造成思想负担,影响工作生活和学习。再者,由于门诊工作繁忙,不可能全面、详细地回答每位患者的问题,使相当一部分患者存在较多的疑虑,在现实生活中,越来越多的人迫切盼望满意地找到那些令人困惑的问题的答案。

作者本着为读者负责的宗旨,面对门诊患者和一般读者及基层医务工作者,深入浅出地编写了这本男科学小册子。书中详细全面地解答了男科各方面的、大家普遍关心的问题,希望能通过它帮助男性了解自我,解决自身面临的问题,保障男性的身心健康。

男科学概述、男性生殖生理部分由马鸣、史剑民、李贵贤、葛志强编写;男性不育部分由鹿占鹏、白淑坤、吴怀民、张敏编写;男性节育与优生由刘汉超、鹿占成、张振平、杨星林编写;男性生殖系统常见病由王春华、庞亚彤、贾印峰编写;性功能障碍部分由鹿占鹏、周祥举编写;性传播疾病由邱莹、赵伟、褚衍华编写。

承蒙刘国进、陈炳森教授在百忙中对本书进行审阅并提出宝贵意见,在此我们表示衷心感谢。

作者水平有限,书中难免出现错误,恳请广大读者批评指正。

编 者
1996 年 12 月

目 录

男科学概述

- 1. 什么是男科学? 1
- 2. 你知道男科学的发展简史吗? 2

男性生殖生理

- 3. 男性生殖器官由哪些器官组成? 5
- 4. 激素对男性生殖功能有何影响? 6
- 5. 男性生殖功能包括哪些? 7
- 6. 附睾是怎么组成的,其生理功能如何? 8
- 7. 前列腺在生殖系统中有什么作用? 10
- 8. 精子是怎样产生的? 11
- 9. 从睾丸排出的精子有受精能力吗? 12
- 10. 精子在附睾内发生了哪些变化? 13
- 11. 阴茎是如何构成的? 14
- 12. 什么是阴茎勃起? 阴茎是如何勃起的? 15
- 13. 阴茎作为性器官其功能是如何实现的? 16
- 14. 阴茎折断是怎么回事? 18
- 15. 阴囊有哪些功能? 18
- 16. 男性性成熟的标志是什么? 19
- 17. 射精时为什么尿液不会排出来? 20

18. 你知道什么是性行为吗？性行为包括几种？	21
19. 什么是男子性感区和性反应周期？	21
20. 你知道受精是如何实现的吗？	24

男性不育

21. 什么是男性不育？	26
22. 男性不育的病因有哪些？	27
23. 男性不育应做哪些检查？	28
24. 男性生育的基本条件是什么？	28
25. 免疫性不育是怎么回事？	29
26. 免疫性不育如何治疗？	30
27. 内分泌性不育是怎么回事？	31
28. 内分泌性不育有哪些类型？	31
29. 男性先天性不育有哪些类型？	31
30. 如何采集精液标本才能使检验最准确？	32
31. 你会看精液常规化验单吗？	33
32. 精液中出现大量死精子是什么原因？	34
33. 精液不液化是什么原因？如何治疗？	35
34. 检查精液中的微量元素有什么意义？	35
35. 精液内有白细胞就是异常吗？	36
36. 血精是怎么形成的？	37
37. 无精子症有哪些原因？	37
38. 检查精子活动力有哪些方法？	38
39. 为什么检查精液后有时再检查前列腺液？	39
40. 抗精子抗体与生育力有什么关系？	39
41. 慢性前列腺炎影响生育能力吗？	40

42. 生殖激素测定有什么意义?	41
43. 生殖激素的多少与哪些疾病有关?	41
44. 精道堵塞有哪些原因?	43
45. 精道造影有什么意义?	43
46. 精索静脉曲张影响生育吗?	44
47. 精索静脉曲张手术后为什么能够改善生育能力?	45
48. 睾丸活检能说明什么问题?	45
49. 失去一个睾丸还能生育吗?	46

男性节育与优生

50. 为什么要实行计划生育?	48
51. 男性在计划生育中应分担什么责任?	49
52. 男性计划生育有哪些措施?	50
53. 输精管结扎术是怎么回事?	51
54. 输精管结扎术有哪些方法?	52
55. 输精管结扎术应注意什么?	53
56. 输精管结扎后影响男子汉的气质和性欲吗?	53
57. 输精管结扎后影响生精功能吗?	54
58. 输精管结扎后有哪些常见并发症?	55
59. 输精管结扎后出现附睾瘀积怎么办?	55
60. 输精管结扎后出现痛性结节怎么办?	56
61. 输精管结扎后为什么有些人出现阳萎?	57
62. 输精管结扎后出现阳萎怎么办?	57
63. 输精管结扎后再想生育怎么办?	58
64. 丈夫结扎后为什么妻子又怀孕?	58
65. 输精管栓堵术是怎么回事?	59

66. 新婚夫妇应采取哪些避孕措施?	60
67. 已生育夫妇采用哪种避孕方法好?	60
68. 采用避孕套避孕应注意哪些问题?	61
69. 采用体外排精法避孕会影响身体健康吗?	62
70. 生男生女由谁决定?	63
71. 目前市场上为什么没有男性避孕药物?	64
72. 长期服用棉酚后,对再生育有影响吗?	65
73. 影响男性生育的疾病有哪些?	65
74. 输精管吻合术应注意哪些问题?	66

男性生殖系统疾病

75. 什么是包皮过长和包茎?	68
76. 嵌顿包茎怎么办?	69
77. 什么是小阴茎畸形?	70
78. 什么是 Peyronie 病?	70
79. 阴茎异常勃起是怎么回事?	71
80. 睾丸扭转是怎么回事?	72
81. 隐睾是怎么形成的?	73
82. 隐睾的诊断和治疗有哪些新进展?	74
83. 鞘膜积液有哪些类型? 影响生育吗?	76
84. 精索静脉曲张为什么会造不成不育?	77
85. 尿道下裂是怎样形成的? 有几种类型?	78
86. 尿道下裂影响性功能和生育吗? 何时为最佳手术 时机?	79
87. 男性生殖系结核有什么特点?	81
88. 前列腺炎是怎么引起的?	82

89. 急性前列腺炎有哪些表现及治疗方法?	83
90. 慢性前列腺炎对性功能有影响吗?	84
91. Reiter 综合症是怎么回事?	85
92. 睾丸肿瘤有哪些类型?	86
93. 睾丸肿瘤的分期标准是什么? 易与哪些疾病相 混淆?	87
94. 阴茎上有硬节就是阴茎癌吗?	89
95. 前列腺溢液是怎么回事?	90
96. 造成青春期延迟的常见原因有哪些?	91
97. 男性假两性畸形是怎么回事?	92

男性性功能与性功能障碍

98. 为什么必须进行性教育?	95
99. 男性青少年要注意哪些有关性生理问题?	96
100. 老年男性在性生活中应注意什么?	96
101. 老年男性性功能可保持到多大年龄?	97
102. 老年人停止性生活的不良后果是什么?	98
103. 男女性反应周期各有什么特点?	98
104. 如何使夫妻性生活更加和谐?	100
105. 嗜酒对性功能有何影响?	101
106. 哪些药物对性功能有影响?	101
107. 肝脏疾病能影响男性性功能吗?	101
108. 前列腺切除术能引起性功能障碍吗?	102
109. 手淫对身体有害吗?	102
110. 男性骨盆骨折能影响性功能吗?	103
111. 男性性功能障碍的常见症状有哪些?	103

112. 如何掌握性生活的次数?	104
113. 精神性阳痿的病因有哪些? 其特点是什么?	104
114. 什么是器质性阳痿?	105
115. 糖尿病性阳痿的原因是什么?	105
116. 阴茎假体是怎么回事?	105
117. 如何使用阴茎局部注射疗法治疗阳痿?	106
118. 早泄有几种类型?	106
119. 正常人为什么会遗精?	106
120. 逆行射精是怎么回事?	107
121. 引起射精疼痛的原因是什么?	107
122. 何谓性欲亢进,其原因是什么?	107
123. 性欲亢进的治疗原则是什么?	108

性传播疾病

124. 什么是性传播性疾病?	109
125. 梅毒是怎么引起的?	109
126. 梅毒有哪些临床表现?	110
127. 梅毒如何进行治疗?	111
128. 尖锐湿疣是怎么引起的?	113
129. 尖锐湿疣有哪些临床表现?	113
130. 尖锐湿疣如何治疗?	113
131. 非淋球菌性尿道炎是怎么回事?	114
132. 非淋球菌性尿道炎如何治疗?	114
133. 淋病是怎么引起的?	115
134. 淋病有哪些主要的临床表现?	115
135. 感染淋病后如何治疗?	116

136. 什么是艾滋病?	117
137. 艾滋病是如何引起的?	117

男科学概述

1. 什么是男科学？

男科学 (Andrology) 是由希腊文，雄性 (andros) 一词派生而来，1951 年德国的妇科教授 Harald. Siebker 首次引用这个名词，并强调研究男性生殖的重要性。1969 年，经过德国学者 Carl Schirren 的努力，在德国科学杂志上正式使用“男科学”名称。

男科学是一新兴的边缘学科，涉及的范围较广，包括与男性生殖系统相关的许多基础学科和临床医学。基础男科学主要研究男性生殖系统有关的组织胚胎、解剖、生理、生化、药理、内分泌、免疫、遗传、优生、病理等。临床男科学则主要研究男性生育力障碍，生育调控，男性生殖系统有关疾病，包括性功能障碍及性传播性疾病，男性从婴儿发育到成人以及进入老年的规律等。长期以来，在研究人的一生各个时期男性的生理特征、生育调节、生殖系统疾病的病因病理以及防治措施方面，都远不如女性。众所周知，专门研究女性的学问——妇产科学，已有百余年历史并已向纵深发展为许多分科，而男科学的发展，不过是本世纪近 20 多年的事，过去一直隶属于泌尿科，皮肤性病科或内分泌科等。随着有

关基础学科的飞速发展，男性生殖生理研究，男性优生，计划生育，男性不育，男性性功能障碍，性传播性疾病，男性生殖的生长发育、成熟和衰老过程的研究都相继得到很大发展，这就成为男科学这一门新兴学科之所以能在医学领域崛起的必然性。

2. 你知道男科学的发展简史吗？

早在 2000 年前，中国《黄帝内经》和希腊学者亚里士多德 (Aristotle 384B·C~322B·C) 的著作中，对男性生殖器官的解剖和生理均作了详尽的描写。但在漫长的岁月里，人类对自身的生殖现象，仍停滞于愚昧的“唯精学说”和“唯卵学说”的争论之中。直至 17 世纪，发明了显微镜，1677 年荷兰学者卢文霍克首次用显微镜观察到了人类精子，成为认识男性生殖细胞的开端。1755 年斯派兰詹尼用犬进行了人工授精研究，证实了“精卵结合学说”。19 世纪巴索尔德揭示了睾丸内分泌功能，明确指出了精子由睾丸产生，切除睾丸可改变男性性征。

20 世纪随着科学技术的迅速发展，有关男性生殖生理的研究日趋深入。1910 年，瑞哥德提出了精子生成周期的概念。1920 年史密斯发现脑垂体分泌的性激素可以调节、控制睾丸的生理功能。30 年代，格瑞普首先提出睾丸受两种促性腺激素调控学说，70 年代后，进一步证实了 FSH 发挥生理效应的靶细胞是睾丸支持细胞，LH 的靶细胞是睾丸间质细胞，从而逐步确立了下丘脑——垂体——睾丸性腺轴系的理论，为男科学的发展奠定了基础。

与此同时，有关男科学的临床实验亦在不断发展。20 世

纪 50 年代，生殖生物学的基础研究开始过渡到临床研究。睾丸活体检验技术开始用于临床，对于人类睾丸的组织结构和生精过程均有深入认识。而后，长期分散于内分泌科，泌尿外科和皮肤性病科内的有关男性疾病的诊断和治疗工作也趋向合作，逐渐形成专门研究男性生殖生理的研究室和诊治男性生殖器官疾病的门诊。

1969 年，由西班牙的 Puigvert 和 Pomerol 医师与阿根廷 Mancini 医师共同创立了国际男科学协会，直到 1981 年，正式组建为国际男科学学会 (ISA)，有 43 个国家的成员，15 个国家的男科学学会加入该组织。迄今为止，大规模的国际男科学学术会议已召开五届。1976 年在西班牙的巴塞罗那召开首届国际男科学大会，1981 年在以色列的特拉维夫召开了第二届大会，同时正式成立国际男科学学会；1985 年在美国的波士顿召开第三届大会（中国有代表参加）；1989 年在意大利的佛罗伦斯召开第四届大会；第五届大会于 1993 年在日本东京召开。

中国的男科学基础研究和临床工作发展较晚。但中国传统医学早有“男科”内容，宋代岳甫嘉的《男科全编》(960~1270) 现已失传；清代傅青的《男科》一书，也因内容甚简而未能流传。长期以来，在现代医学中，男性生殖系统疾病的诊治由泌尿外科承担。

20 世纪 70 年代初，由于计划生育工作的需要，部分基础和临床工作者在研究棉酚作为男用节育药的过程中，推动了中国男科学的发展。1980 年 9 月，中国首派专家参加国际男科学讲习班。1981 年 8 月，由卫生部和计划生育委员会组办了《全国男科学讲习班》，使男科学的临床和基础研究工作，

在全国各地先后开展起来。1983 年开始出版男科学专著。1986 年《临床男性学》杂志创刊，1987 年改刊为《男性学》杂志。目前中国尚无全国性的男科学学会，中华内分泌学会设有男科学组；中医学会于 1987 年 6 月成立了男科病专业组；中华泌尿外科学会于 1990 年 4 月成立了男科学组。

男性生殖生理

3. 男性生殖器官由哪些器官组成？

男性生殖系统包括内生殖器和外生殖器两部分。

内生殖器有睾丸，输精管道和附属性腺等。睾丸是男性的生殖腺，能产生精子，也能分泌男性激素。输精管道包括附睾、输精管、射精管和一部分尿道。射精时精液通过以上管道排出；附睾具有贮存精子的功能。附属性腺也叫附属腺，包括精囊，前列腺和尿道球腺等，其分泌物为精液的组成部分，是运送精子的载体，并具有营养及增强精子活力的作用。

外生殖器有阴阜、阴茎、阴囊组成。阴阜为耻骨前方的皮肤及丰富的皮下脂肪组织。成年人阴阜上生有阴毛。皮下脂肪组织有皮脂腺及汗腺。中年以后，皮下脂肪组织减少，青春期阴毛的生长是男子第二性征的标志之一。雄性激素的缺少或缺乏表现为阴毛的稀少或不发育。阴茎是男子性交的工具，尿道由其中穿过，兼有排尿和射精的功能；阴囊除保护睾丸及精索外，并能使阴囊内保持较低的温度，是精子正常发育不可缺少的条件。