



婚恋 洞幽

漓江出版社

• 陈新 等 编译

.1

婚恋 洞幽



新 如 程荣刚 编辑
水 惠 惠 珠
陈 明

(桂)新登字03号

婚 恋 洞 幽

陈 新 水 如
陈惠明 惠 珠 程荣刚 编译



漓江出版社出版

(广西桂林市南环路159—1号)

邮政编码: 541002

广西新华书店发行 桂林漓江印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 印张9 插页1 字数202千字

1992年6月第1版 1992年6月第1次印刷

印 数: 1—10,000册

ISBN7—5407—0919—2/G·172

定价: 5.40元

编者前言

唐朝李冶曰：“至近至远东西，至深至浅清溪；至高至明日月，至亲至疏夫妻。”至亲如勾颈交啄之比翼鸟，其疏如两军对垒的生死敌；天下最美妙不过的，是灵肉交融的男女之情，天下最琢磨不透的，是隔着肚皮的男女之心。

人是高度进化的生灵，因其智慧发展之精妙，每颗心都可谓一个变幻莫测的小宇宙：有蓝天丽日，皎月轻云，也有迅雷闪电，暴雨狂风；有平湖细泉，修竹茂林，也有危峰怒瀑，怪石嶙峋。于是每四目相对，都饱含无穷多的含义，每两心相交，都触发无穷多的意蕴。而男女之间的感情，比诸同性间更是变幻莫测。恋爱是男女间互相爱慕的一种表现，亦是婚姻的序幕。探讨婚姻，宜从恋爱入手。沉浸在爱河里的青年男女，幸福与痛苦并存；而婚后的夫妻之情更是酸甜苦辣，五味俱全。俗语说：“婚姻像座城堡，外面的人想进去，里面的人想出来。”这通俗地道出了人们对于恋爱和婚姻的普遍观念，说出了婚姻之中的无限烦恼。

恋人之爱，夫妻之爱，离不开性爱。性生活的和谐是婚姻幸福的基础，是使夫妻生活充满浪漫色彩的桥梁。性生活怎样才能和谐又是一门趣味无穷的科学。过去人们耻于谈论性科

学，以致性生活闹出了不少笑话，造成了许多悲剧。“仁者见仁，智者见智”，我们集百家之言于斯，奉献给读者。

《古文观止》二百篇，我们亦洋洋洒洒编写成《婚恋洞幽》二百篇余，婚姻之奥妙复杂，当然“观”此书非能“止”也。然我们于笔耕之中，时而大吃一惊，时而抚卷沉思，因这看似平常的道理，自己往往在生活中疏忽大意，有的已是往事，追悔莫及，有的正身临其境，来者犹可追。相信读者会与我们一样，能从中大受裨益。

恋人之爱，夫妻之情，是尊重，而不是屈从；是给予，而不是索取；是奉献，而不是占有，这乃是贯穿全书的宗旨，亦敬请诸君在翻开此书之前需切记的。

编著者

匆草于一九九〇年中秋

目 录

编者前言.....	编者
-----------	----

第一章 性爱观念

1. 爱是什么?	(1)
2. 恋爱观.....	(2)
3. 男小女大婚恋观.....	(4)
4. 爱情观.....	(5)
5. 爱情不是青年人的专利.....	(6)
6. 平衡和理智的爱.....	(7)
7. 两性观念与差异.....	(9)
8. 男人心存抗拒.....	(10)
9. 谁主宰未来的爱情?	(11)

第二章 男婚女恋

10. 男女之恋.....	(13)
11. 男女相爱的秘密.....	(14)
12. 误作多情枉此生.....	(16)
13. 求爱信号.....	(17)
14. 缘分的学问.....	(18)
15. 莫管双方家庭背景差异.....	(20)

16. 两失恋者相遇常相怜·····	(21)
17. 如何选择终身伴侣? ·····	(22)
18. 男女选择伴侣·····	(24)
19. 如何选择理想伴侣? ·····	(25)
20. 你可被人爱过? ·····	(26)
21. 谈情说爱六阶段·····	(28)
22. 过来人谈初吻·····	(29)
23. 深情一吻的烦恼·····	(30)
24. 佳期应由新娘定·····	(32)
25. 还是结婚好·····	(33)
26. 独身没有好处·····	(34)
27. 美国权威的告诫·····	(35)
28. 婚前不要献身·····	(37)
29. 恋人同居不婚之我见·····	(38)
30. 征婚广告看男女·····	(40)
31. 家庭教师之恋·····	(41)

第三章 成熟男人

32. 成熟男性之表现·····	(43)
33. 什么女人最具吸引力? ·····	(44)
34. 婚外情由绚烂到结束·····	(45)
35. 女性姿态知多少·····	(46)
36. 女人最爱听的话·····	(48)
37. 未来十年男女地位变化·····	(48)
38. 大男子主义者·····	(49)
39. 艳福不是福·····	(51)

- 40. 女性秘密 男人应知..... (52)
- 41. 如何安抚好丈夫..... (53)
- 42. 男子受重大压力 生女儿机会较大..... (54)
- 43. 男人婚外恋的信号..... (55)

第四章 魅力女性

- 44. 女性比男性优越..... (57)
- 45. 男对女的选择..... (58)
- 46. 女性美..... (60)
- 47. 女子怎样才能吸引人..... (61)
- 48. 女子欠妥的仪态..... (62)
- 49. 魅力无所不在..... (64)
- 50. 漂亮不一定幸福..... (65)
- 51. 男子爱慕的女性..... (66)
- 52. 男人时常自作多情..... (68)
- 53. 热恋中要冷处理..... (69)
- 54. 怎样观察男人? (70)
- 55. 从约会看男友的个性..... (72)
- 56. 你的男友是否忠诚? (73)
- 57. 男友爱干涉你的打扮吗? (75)
- 58. 什么男人可以托付终身? (76)
- 59. 男友为何不喜欢你? (77)
- 60. 哪些男人不值得等待? (78)
- 61. 怎样与男友分手? (80)
- 62. 单身女子的优劣..... (81)
- 63. 教女子了解男人..... (82)

- 64. 贤妻良母勿忘爱惜自己..... (84)
- 65. 你了解你的丈夫吗?..... (85)
- 66. 你了解丈夫的真正需要吗?..... (86)
- 67. 你会是可爱的贤内助..... (88)

第五章 美满姻缘

- 68. 婚姻美满取决于相爱程度..... (90)
- 69. 保持新婚之爱..... (91)
- 70. 怎样才算心疼妻子?..... (93)
- 71. 让爱妻安睡..... (95)
- 72. 感情长于细微中..... (96)
- 73. 爱情与性孰重?..... (97)
- 74. 培养共同嗜好 家庭幸福和谐..... (98)
- 75. 爱情医学的作用..... (100)
- 76. 巩固婚姻的胶合剂..... (101)
- 77. 女子的羞涩美..... (102)
- 78. 对爱侣无止境的追求..... (103)
- 79. 怎样对待家庭矛盾?..... (105)
- 80. 学会与冲突和平共处..... (107)
- 81. 夫妻为何常吵架?..... (109)
- 82. 为何夫妻大动干戈?..... (110)
- 83. 回家能否谈工作?..... (111)
- 84. 婚后男人的工作效率..... (112)
- 85. 不要学月中嫦娥..... (113)
- 86. 婚后三年危险期..... (114)
- 87. 结婚后七年大关..... (115)

88. 别让关心变成干涉·····	(117)
89. 要不要生儿育女? ·····	(118)
90. 为何总是妻子先做检查? ·····	(119)
91. 孩子降临感情易淡退·····	(120)
92. 婚姻破裂的警号·····	(122)
93. 中年夫妻危机特别多·····	(123)
94. 偷情是婚姻大敌·····	(124)
95. 配偶因何找外遇? ·····	(125)
96. 婚外恋的苦果·····	(127)
97. 美国妇女对婚姻失望·····	(128)
98. 离婚夫妇莫要争吵·····	(130)
99. 离婚之后·····	(131)
100. 抚养权不一定归母亲·····	(132)
101. 夫妻种花与阴阳相配·····	(133)
102. 再婚家庭一样幸福·····	(134)
103. 再婚的错误心态·····	(136)
104. 现代婚姻问题·····	(137)
105. 莫让爱情褪色·····	(138)

第六章 婚恋奇谭

106. 中国古代婚姻习俗·····	(140)
107. 征婚启事趣话多·····	(142)
108. 章太炎征婚·····	(143)
109. 世界婚俗趣谈·····	(144)
110. 美国的代理妻子·····	(146)

111. 今天的日本女性·····	(147)
112. 男人与嫖妓·····	(149)
113. 印第安人的卖妻市场·····	(150)
114. 婚外协约在欧美流行·····	(151)
115. “性解放”的恶果·····	(152)
116. 世界名人风流韵事·····	(154)
117. 英国人的婚外恋·····	(155)
118. 借妻和租妻·····	(157)
119. 如此复杂的婚姻关系·····	(158)

第七章 初夜说性

120. 初夜的性知识·····	(160)
121. 月球度蜜月最佳·····	(161)
122. 新婚性生活要彼此协调·····	(162)
123. 蜜月旅行小心受孕·····	(164)
124. 新娘是处女吗? ·····	(165)
125. 洞房之夜敲门声·····	(166)

第八章 夫妻与性

126. 妻子应理解丈夫·····	(168)
127. 对方性能力行吗? ·····	(169)
128. 谁应采取主动? ·····	(170)
129. 丈夫气味甜酸辣·····	(172)
130. 丈夫喜赏海棠·····	(173)
131. 男子性生活的隐衷·····	(174)
132. 关于包皮过长·····	(176)

133. 征服式性行为·····	(177)
134. 妻子的模糊幻觉·····	(178)
135. 性的虚荣心·····	(179)
136. 性欲得不到满足的危害·····	(181)
137. 床上疏离感·····	(182)
138. 男子的逆行射精·····	(183)
139. 女子的外冷内热·····	(184)
140. 恋衣性冲动·····	(186)
141. 中途软化的烦恼·····	(187)
142. 你们夫妻苦恼吗? ·····	(188)
143. 错误的性观念·····	(189)
144. 何谓“七损八益”? ·····	(191)
145. 性生活中的怪病·····	(192)
146. 妻子床上的动感·····	(193)
147. 少妇对性的恐惧·····	(194)
148. 没有爱抚的性生活·····	(196)
149. 暂当和尚又如何? ·····	(197)
150. 体外排精不可取·····	(198)
151. 该告诉丈夫吗? ·····	(199)
152. 妻子被强奸后·····	(201)
153. 夫妻同床胜分床·····	(202)
154. 不该被儿女看见·····	(203)

第九章 社会与性

155. 大胆谈论性生活·····	(205)
156. 未婚男女与避孕·····	(206)

157. 当代女子性观念·····	(207)
158. 性咨询的困惑·····	(209)
159. 人应不应该禁欲? ·····	(210)
160. 何谓“类性交”·····	(211)
161. 分偶·····	(212)
162. 莫做性的残废者·····	(213)
163. 早婚是否好? ·····	(215)
164. 性教育和青年人·····	(216)
165. 春风一度豆蔻胎含·····	(217)
166. 性爱消耗知多少·····	(218)
167. 聋哑人的性生活·····	(220)
168. 盲人的性生活·····	(221)
169. 乳房大没有好处·····	(222)
170. 老处女婚前莫苦恼·····	(223)
171. 荒唐的性幻想·····	(225)
172. 异性触摸的秘密·····	(226)
173. 个人的性秘密·····	(227)
174. 肿瘤与性生活·····	(229)
175. 作爱中猝然死去·····	(230)
176. 少女思春奇行·····	(231)
177. 上司的性要求·····	(232)
178. 女护士的疑惑·····	(233)
179. 寡妇因何性欲强? ·····	(234)
180. 北欧人的同居·····	(236)
181. 苏联老妻谈少夫·····	(237)
182. 纵欲代价沉重·····	(238)

183. 世界的放荡行为·····	(240)
184. 女子自渎的后果·····	(241)
185. 气功与性生活·····	(242)

第十章 人类与性

186. 谈人类的性·····	(244)
187. 性功能·····	(245)
188. 第三和第四性征·····	(246)
189. 爱抚·····	(248)
190. 夫妻性生活禁忌·····	(249)
191. 性恐惧的心理·····	(250)
192. 寡妇心态一瞥·····	(252)
193. 性生活的卫生·····	(253)
194. 人要有性的抑制·····	(254)
195. 何时作爱好? ·····	(256)
196. 切莫忽视性信息·····	(257)
197. 性生活的环境·····	(258)
198. 受孕的最佳时刻·····	(259)
199. 性冲动的调控·····	(261)
200. 中年夫妻的性爱·····	(262)
201. 妻子的性爱周期·····	(263)
202. 女子有性高潮吗? ·····	(264)
203. 高潮因何难出现? ·····	(266)
204. 女子的性高潮·····	(267)
205. 男子的更年期·····	(268)
206. 男性更年期·····	(269)

207. 女子的更年期..... (271)
208. 性衰退的信号..... (272)
209. 老夫妻如何保持性的活力? (273)
210. 老夫妻不可缺少性生活..... (275)

第一章 性爱观念

1. 爱是什么？

“爱是神圣的疯狂”，这句出自柏拉图的名言，原意是说：爱使人显示异常的言行，有如疯狂一般，但是这种疯狂是神圣的，因为它使人洞识自身的原貌。我们且不直接说明这个道理，而先就一般人所了解的爱作一反省。

爱原是一种奥秘，是与生命互为表里的奥秘。没有体验就无法了解，尽管我们试着由多方面去认识各种爱，但这一切却不如自己亲自感受来得刻骨铭心。

爱是难以解说的。每个人的自我都有一个视域，形成一个圆，两人相遇，要看两个圆有无交合，尤其要看两个圆心是否在对方的圆周之内。因此，真要爱一个人时，首先要弄清自己的圆心何在，然后才谈得上如何爱人。

柏拉图认为，人在世间所见的一切都是虚幻的假象，因为它们变幻不止。当一个人恋爱时，他就看轻一切现实世界，摆脱变迁的幻觉，追求永恒的理性。柏拉图强调，爱使人不断超升，由形体美升至心灵美，再升到理性美。

以现代心理学的角度分析：爱是一种结晶作用，把自己从小到大所见之完美人格凝聚到对方身上，简直要把对方看成神了。接着，往往陷入“我爱你，但你爱我吗？”之类的怀疑与不安。这需要经过第二度结晶，把怀疑也包容进来，产生更深刻的了解。结晶过程使人领悟对方的真正面貌，同时帮助自己发现内在的理想自我。如此方可达成成全自己成全别人的恋爱目的。

人往往因为恐惧、需要、不安、依赖，才产生爱的愿望与行动。这种爱是表面的，没有基础，这种爱的结束是指日可待的。真正的爱情可以由此开始，但需经过考验，才能展示深度。爱是互相关怀，由两心相许而一同脱离孤独的世界，真正的爱在两个自我的视域融合在一起，甚至焦点互相重叠，而视域范围未必重复。两个人是不可能成为一个人的。老由一方作主，主宰另一方，那是典型的主奴关系。也许有人喜欢成为爱的奴隶，那是不足以认识自我，却反而成了丧失自我。虽然行为看似疯狂，却毫无任何神圣的意味，连清醒的头脑都无法保持当然就不在乎爱是疯狂还是神圣的了。

2. 恋爱观

恋爱是男女间互相爱慕的一种表现，同时是婚姻的序幕。沉浸在爱河里的青年男女，他们是幸福而被人欣羡的。不过，恋爱有甜蜜也有痛苦，当两情相洽时，真是有只羡鸳鸯不羡仙之感。但是当一方闹别扭或者移情别向时，其痛苦的程度实非局外人所能猜想，相信曾经恋爱过或者正在恋爱的人都会同意这个说法。