

健康·长寿·治病小绝招丛书

药酒增寿治病小绝招

——古今酒疗妙方 980

庞国胜等 主编



2.5

中国医药科技出版社

健康·长寿·治病小绝招丛书

药酒增寿治病小绝招

——古今酒疗妙方980

主 编
庞国胜 贾秀菊

编 者
王永胜 毕 法 刘光献
秦爱娟 高跃飞 杨 环

健康·长寿·治病小绝招丛书

编辑委员会

总 编

庞振中

副 总 编

韩建涛 王学孔 贾一江 阎国杰 董 慧

编 委

(以下按姓氏笔划为序)

马茂芝 付林安 齐志南

刘静宇 陈 莉 张庆伟

范思行 郑万善 黄卫健

前 言

药酒,在我国历史悠久,是祖国医学中的重要组成部分,也是我国的优秀文化遗产。早在长沙马王堆出土的《五十二病方》中就有四首药酒方,我国最早的医学经典著作《内经·汤液醪醴论》中就记载了酒有“邪气时至,服之万全”的功效。而以酒作为溶媒所浸提出来的中药有效成分,则更能增强其治疗作用。

药酒不仅制作简单,取材容易,而且费用低廉,服用方便;有效成分析出全面,易于保存;内服、外用均宜,适于各科疾病。药酒还能加速血液循环,提高机体对药物的吸收作用,所以,有很多因身体不适或冀望延年益寿之人,常喜欢浸泡药酒治病或保健。

本书共八章,除叙述药酒概论外,根据药酒的功能区别,分为补气血、滋阴、壮阳、内科、外科、妇科、皮肤科七个部分介绍;每则药酒下方分述原料组成、制用法、功效、主治、注意事项、来源;读者可根据自己的需要择方选用。

本书除了搜集大量保健、治疗酒方之外,还突出了实用、价廉、简便、易学的特点,适合于每个家庭自我疗病、自我保健之用。

由于时间仓促,收阅范围有限,难免有错漏之处,恳求读者批评指正。

目 录

第一章 概论	(1)
第一节 酒、药酒的起源与发展.....	(1)
第二节 酒的医疗保健作用.....	(8)
第三节 家庭药酒制用法及注意事项.....	(10)
第四节 服用药酒及贮藏保管.....	(13)
第二章 补气血类	(15)
一醉不老酒.....	(15)
一醉不老丹.....	(15)
康壮酒.....	(16)
延寿酒.....	(16)
枸杞根酒.....	(17)
地黄年青酒.....	(17)
徐国公酒.....	(17)
常春酒.....	(18)
黄芪当归酒.....	(18)
首乌煮酒.....	(19)
补气养血酒.....	(19)
参归补虚酒.....	(20)
十全大补酒.....	(20)
扶衰仙凤酒.....	(20)
补精益老酒.....	(21)
参桂养荣酒.....	(21)

福禄补酒·····	(21)
参椒酒·····	(22)
人参酒·····	(22)
党参酒·····	(23)
羊羔酒·····	(23)
桑椹酒·····	(24)
鸡血藤酒·····	(24)
阿胶酒·····	(24)
白鸽煮酒·····	(25)
桃仁朱砂酒·····	(25)
参术酒·····	(25)
茯苓酒·····	(26)
固本退龄酒·····	(26)
参归补虚酒·····	(27)
人参茯苓酒·····	(27)
周公百岁酒·····	(28)
养荣酒·····	(28)
补气养血酒·····	(29)
虎骨羚羊酒·····	(29)
虎骨地黄酒·····	(29)
丹参石斛酒·····	(30)
葡萄酒·····	(30)
逡巡酒·····	(30)
红颜酒·····	(31)
补益酒·····	(31)
羊肾酒·····	(32)
菊杞调元酒·····	(32)

山萸苁蓉酒·····	(32)
楮实助阳酒·····	(33)
益肾明目酒·····	(33)
补精益老酒·····	(34)
脾肾两助酒·····	(34)
助阳酒·····	(35)
泡酒方·····	(35)
苁蓉强壮酒·····	(35)
女贞子酒·····	(36)
女贞皮酒·····	(36)
羊胚骨酒·····	(37)
鹿茸酒·····	(37)
地黄首乌酒·····	(37)
枸杞防风酒·····	(38)
第三章 滋阴类 ·····	(39)
补肾地黄酒·····	(39)
熟地酒·····	(39)
固本酒·····	(40)
长生固本酒·····	(40)
鹤龄酒·····	(41)
枸杞酒·····	(41)
四补酒·····	(42)
还童酒·····	(42)
六神酒·····	(43)
石斛山药酒·····	(43)
美髯醋·····	(43)
益阴酒·····	(44)

轻身酒	(45)
枸杞山药酒	(45)
首乌延寿酒	(45)
首乌当归酒	(46)
首乌枸杞酒	(46)
加味养生酒	(47)
乌须酒	(47)
菊花酒	(48)
春寿酒	(48)
长生酒	(49)
乌发益寿酒	(49)
神仙固本酒	(50)
参薯七味酒	(50)
补益杞圆酒	(51)
海蛙酒	(51)
却老酒	(51)
地黄酒	(52)
地黄酹酒	(52)
杞参酒	(53)
两味桑椹酒	(53)
延寿乌须酒	(54)
杞菊地冬酒	(54)
宜男酒	(55)
三仙酒	(55)
五精酒	(56)
延年生石斛酒	(56)
三物益寿酒	(57)

地膝酒	(57)
沙苑杞菊酒	(57)
沙苑莲须酒	(58)
龟台四童酒	(58)
六味杞地酒	(59)
定风酒	(59)
强壮酒	(60)
地冬酒	(60)
延龄酒	(61)
地术酒	(61)
寄生地归酒	(62)
甘露酒	(62)
地杞血藤酒	(62)
龟地酒	(63)
人参固本酒	(63)
枸杞麻仁酒	(64)
灵芝酒	(64)
地胡酒	(65)
五味砂苑酒	(65)
杜菊杞冬酒	(65)
胡麻酒	(66)
山萸地膝酒	(66)
耐老酒	(67)
滋阴养血酒	(67)
二至益元酒	(68)
地黄醴	(68)
补精益老酒	(68)

首乌酒 (一方)	(69)
首乌酒 (二方)	(69)
第四章 壮阳类	(70)
肭脐酒	(70)
鹿角霜酒 (一方)	(70)
鹿角霜酒 (二方)	(71)
虎骨酒	(71)
牛膝人参酒	(71)
茴香酒	(72)
巴戟熟地酒	(72)
蛤蚧酒	(73)
蛤鞭酒	(73)
蛤参酒	(74)
蛤蚧仙灵酒	(74)
蛤蚧参茸酒	(75)
韭子酒	(75)
鹿茸酒	(76)
鹿茸虫草酒	(76)
鹿参酒	(76)
鹿冲酒	(77)
戊戌酒	(77)
助阳益寿酒	(78)
强身酒	(78)
雀肉酒	(79)
复方麻雀肉酒	(79)
雀卵酒	(80)
两味栗子酒	(80)

冬虫草酒·····	(80)
三物延年酒·····	(81)
海马酒·····	(81)
鹿药酒·····	(82)
仙茅酒·····	(82)
复方仙茅酒·····	(82)
御寒酒·····	(83)
熙春酒·····	(83)
补虚生精酒·····	(84)
健步酒·····	(84)
龙虱酒·····	(85)
九香虫酒·····	(85)
复方香虫酒·····	(85)
拐杖酒·····	(86)
蚂蚁酒·····	(86)
苁蓉酒·····	(86)
锁阳酒·····	(87)
五子酒·····	(87)
锁阳苁蓉酒·····	(88)
杜仲石斛酒·····	(88)
仙脾酒·····	(88)
复方仙灵脾酒·····	(89)
三石酒·····	(89)
虎鹿二仙酒·····	(90)
雪莲酒·····	(90)
狗脊酒·····	(90)
菟虾酒·····	(91)

仙灵木瓜酒.....	(91)
明虾酒.....	(92)
肾经草酒.....	(92)
胡麻杜仲酒.....	(93)
鸡肾参酒.....	(93)
平补酒.....	(93)
鹤鹑酒.....	(94)
鹿骨酒.....	(94)
双珠母酒.....	(95)
三味杜仲酒.....	(95)
鸡肝酒.....	(96)
两味鸡肝酒.....	(96)
三味鸡肝酒.....	(96)
钟乳酒 (一方)	(97)
钟乳酒 (二方)	(97)
杜仲酒.....	(98)
胡桃酒.....	(98)
胡桃参杏酒.....	(99)
葫芦巴酒.....	(99)
八味黄芪酒.....	(100)
萆薢杜仲酒.....	(100)
巴戟天酒.....	(100)
第五章 内 科	(102)
耳 鸣.....	(102)
四味秦椒酒 (102) 聪耳酒 (102)	
首乌酒 (103)	
感 冒.....	(103)

荆芥 豉酒 (103)	芥子 酒熨酒 (104)	葱豉黄
酒汤 (104)	肉桂酒 (104)	
咳嗽、喘证.....		105
蒲地黄酒 (105)	雪梨酒 (105)	猪胰酒(106)
白部酒(106)	葶苈酒 (106)	栝蒌薤白酒 (107)
龟肉酒(107)	蜜膏酒 (107)	核桃酒 (108)
灵芝人参酒(108)	阿胶酒 (108)	天门冬酒 (109)
噎膈.....		109
佛手酒 (109)	噎膈酒(110)	蝎虎酒 (110)
蜂房全蝎酒 (110)	除噎药酒 (111)	壁虎酒 (111)
呃逆.....		111
呃逆不止酒 (112)	紫苏子酒 (112)	
胃脘痛.....		112
缩砂酒 (112)	姜附酒 (113)	半夏人参酒
(113)	术苓忍冬酒 (113)	玫瑰露酒 (114)
保胃酒 (114)	青核桃酒 (115)	附子酒 (115)
温脾酒 (115)		
腹痛.....		116
灵脾肉桂酒 (116)	丁香煮酒 (116)	发灰酒
(117)	茴香酒 (117)	丁香山楂酒 (117)
红糖酒 (117)		
泄泻.....		118
莲子酒 (118)	薏苡仁芡实酒 (118)	薏苡仁酒
(119)	苓术酒 (119)	蒜酒 (119)
党参酒 (120)	薯蓣酒 (120)	
痢疾.....		120
桂花酒 (121)	鸡冠花酒 (121)	猪哑酒

(121)	楂糖酒 (121)	
心悸、怔忡、失眠		122
桃仁朱砂酒 (122)	白石英酒 (122)	杞圆酒 (123)
(123)	首乌地黄酒 (123)	宁心酒 (124)
补心酒 (124)	治怔忡药酒 (125)	
遗精、阳痿、早泄		125
栗子酒 (125)	磁石酒 (126)	参杞酒 (126)
枸杞生地酒 (126)	二冬二地酒 (127)	参茸三七酒 (127)
鹿茸三鞭酒 (128)	菖蒲酒 (128)	
海狗肾酒 (129)	固精酒 (129)	脾肾两助酒 (129)
雪莲草虫酒 (130)	东北三宝酒 (130)	
淋证		131
猕猴桃酒 (131)		
二便不利		131
酸浆酒 (132)	黑豆白芷酒 (132)	猪膏酒 (132)
秦艽酒 (132)	火麻仁酒 (133)	猪脂酒 (133)
豆豉酒 (133)	竹叶酒 (134)	五加皮酒 (134)
头痛		135
当归酒 (135)	大豆蚕砂酒 (135)	复方蔓荆子酒 (136)
甘草酒 (136)	大豆酒方 (136)	
腰痛		137
茜草酒 (137)	地黄杨皮酒 (137)	黑豆补肾酒 (137)
牛蒡酒 (138)	复方白蛇酒 (138)	
桑寄生酒 (139)	牛膝五加皮酒 (139)	牛膝复方酒 (139)
薏仁防风酒 (140)	菖蒲附子酒 (140)	
川乌杜仲酒 (140)	葱子酒 (141)	熟地杜仲酒

- (141) 虎骨蕁薺酒(142) 牛膝虎胫酒 (142)
牛膝大豆酒 (143)
腰脚疼痛..... 143
十七味药酒 (143) 丹参杜仲酒 (144) 十味附
子酒(144) 祛风独活酒(144) 附子杜仲酒(145)
蒜豉酒 (145) 海桐皮酒 (145) 独活参附酒
(146) 独活石斛酒 (146) 地黄羌活酒 (147)
牛膝肉桂酒 (147) 牛膝石斛酒 (147) 牛膝丹
参酒(148) 牛膝羌活酒(148) 牛膝人参酒(149)
黄芪石斛酒 (149) 虎骨当归酒 (150)
中 风..... 150
复方八角枫药酒 (150) 天麻酒 (151) 櫻桃
酒 (151) 豹骨木瓜酒 (152) 秘传药酒(152)
白花蛇酒 (153) 独活牛膝酒 (153) 独活大豆酒
(153) 石楠防风酒 (154) 金牙防风酒 (154)
天麻灵脾酒 (154) 天麻石斛酒 (155) 黄芪酒
(155) 黑豆羌活酒 (156) 乌鸡酒 (156) 金牙
地肤酒 (156) 白术酿酒 (157) 黑豆丹参酒
(157) 喇嘛酒 (157) 全蝎酒 (158) 川芎
羌活酒 (158) 牵正独活酒 (159) 牛膝蚕砂酒
(159) 虎骨杜仲酒 (159) 虎骨续断酒 (160)
茯苓菊花酒 (160)
黄 疸..... 161
中山还童酒 (161) 丝瓜酒(162) 猪胆酒(162)
梔子酒 (162) 灯草酒 (163)
癲狂、癇证..... 163
蟾蜍酒 (163) 壁虎酒 (163) 菖蒲酒 (164) 皂

莢酒 (164) 丹参酒 (164)

水 肿.....165

独活附子酒 (165) 青囊酒 (165) 茶根酒

(166) 大生地酒 (166) 牛蒡松节酒 (166)

桃皮酒 (167) 水蓼酿酒 (167) 丹参酒 (167)

二味牛膝酒 (168)

中 暑.....168

杨梅酒 (169) 胡麻酒 (169)

痹 证.....169

玉溪风湿酒 (170) 加味风湿酒 (170) 抗风湿

酒 (170) 筋骨疼痛酒 (171) 风湿药酒 (171)

史国公药酒 (172) 虎骨追风药酒 (172) 追风

定痛酒 (172) 楠藤酒 (173) 薏仁白苡酒 (173)

蒺藜药酒 (174) 黄芪续断酒 (174) 巨胜子酒

(174) 槐枝酒 (175) 大风引酒 (175) 麻子

仁酒 (175) 长松酒 (176) 秦艽桂 苓酒 (176) 独

活羌活酒 (176) 两皮独活酒 (177) 防风松叶

酒 (177) 猴骨酒 (178) 仙茅加皮酒 (178)

牛膝白术酒 (179) 当归松叶酒 (179) 薏仁牛

膝酒 (179) 茵芋薏仁酒 (180) 当归细辛酒 (180)

松节地黄酒 (180) 排风酒 (181) 生地加皮酒

(181) 钟乳石酒 (182)

冠 心 病.....182

灵芝丹参酒 (182) 冠心活络酒 (183)

痰 证.....183

芍药酒 (183) 菝葜酒 (184) 附子丹砂酒

(184)

麻 木.....	(185)
惹仁石斛酒 (185)	五味子酒 (185)
鸡血藤酒 (186)	独活寄生酒 (186)
寻骨风酒 (187)	夜合枝酒 (187)
艾叶酿酒 (187)	附子细辛酒 (188)
防风白术酒 (188)	金牙独活酒 (189)
茵芋草藤酒 (189)	附子白术酒 (189)
乌梢蛇酒 (190)	三七药酒 (190)
山龙药酒 (191)	风湿药酒 (191)
风痛药酒 (191)	参茸追风酒 (192)
追风药酒 (192)	舒筋活络酒 (192)
虎杖酒 (193)	淫羊藿酒 (193)
虎骨苡蓉酒 (193)	虎骨木瓜酒 (194)
牛膝附子酒 (194)	牛膝玉米酒 (195)
血 证.....	195
莱菔酒 (196)	
疟 疾.....	196
青蒿酒 (196)	秦艽常山酒 (196)
常山双枝酒 (197)	附子鳖甲酒 (197)
知母常山酒 (197)	截疟二甲酒 (198)
温 疫.....	198
三仁酒 (198)	
疫 痢.....	199
屠苏酒 (199)	景岳屠苏酒 (200)
降椒酒 (200)	极熟豉酒 (200)
生牛蒡根酒 (200)	华佗辟疫酒 (201)
苦参酒 (201)	椒柏酒 (201)
虫 证.....	202
茱萸根酒 (202)	青梅煮酒 (202)
冷虫心痛酒 (203)	