

96
R711.31
1
2

妇女卫生自学教材之四

阴道感染和性病

南京人口管理干部学院 编
美国开发培训研究所

XA9P3/B7



3 0092 0773 3

东南大学出版社



C

315122

在改编过程中，我们力求贯彻两项原则：①“自学”要以学生为中心。教师必须力求使所教内容确实奏效，使其为学生所乐意接受，能循序消化，并在实践中运用；②“改编”的目的是使教材适合于我国的实际。由于我国妇女的大部分在农村，所以自学的对象定为乡和村的基层卫生工作者。为此，每份教材提出明确的可行的目标。自学者学前要了解掌握的具体内容，在学习时进行多种练习测试，最后为自学者提供学习成绩评估的反馈。这样，使自学者得到鼓舞并提高学习的积极性。

举世瞩目的第四次世界妇女大会将于今年9月在我国首都北京召开，为迎接'95世界妇女大会，我们出版了这10本教材，进行更广泛的试读，并以此作为对'95世界妇女大会的献礼！

改编一套适合于我国国情的自学教材，我们尚缺乏经验，加之时间仓促，教材还不全面，不当之处在所难免，敬请学者、专家们以及广大的卫生工作者和自学者，不吝提出批评和改进意见，使之日臻完善！在此，我们向我国卫生部、国家计划生育委员会、江苏省卫生厅、江苏省计划生育委员会及爱德基金会表示衷心的感谢。同时，我们还向为改编这套教材作出贡献的原南京人口管理干部学院姚静篁院长、美国开发培训研究所主任奥谢曼博士以及所有为这套教材的改编尽心尽力的同志表示衷心感谢！

郑怀美

1995年1月

热 烈 祝 贺

第四次世界妇女大会召开

隆 重 庆 祝
南京人口管理干部学院
建院十五周年

参加改编人员及单位：

彭芝兰 华西医科大学

邵长庚 中国医学科学院皮肤病研究所

范 江 中国医学科学院皮肤病研究所

前 言

1990年12月，南京人口管理干部学院和美国开发培训研究所在南京联合组织了一次妇女卫生自学教材改编研讨会，并委托我负责这套教材的改编工作。教材的蓝本，是美国开发培训研究所组织该国科学院的有关院士和专家编写的，至今已被世界70余国家或地区改编成适合于该国或该地区的妇女卫生自学教材。为了适合于我国的实际情况，我和参加研讨会的同志对这套教材进行了改编。这套教材共10册，即：《女性生殖系统》、《女性泌尿系统》、《妇科检查》、《阴道感染和性病》、《节育方法》、《对推广避孕方法的监测——计划生育项目评估指导》、《早孕流产及并发症的治疗》、《门诊部控制交叉感染的指导》和《卫生所护士的日常工作规范》等。

应邀参加改编教材的有：上海医科大学、北京协和医科大学、北京医科大学、华西医科大学、武汉同济医科大学、重庆医科大学、国家计划生育委员会科研所和南京人口管理干部学院等23所高等院校和科研机构的30多位教授、专家。

通过这次研讨会，大家确认：改编这套妇女卫生自学教材意义深远。在我国（大陆）人口中，女性占48.4%，而成年女性又占总人口的三分之一强。这套教材，是在“救救母亲”的旗帜下在各国推广的。我们希望，我国广大妇女卫生工作者能通过这份教材的自学，提高业务素质，得到规范化的培训，使妇女的卫生需要得到落实。自学者虽然人众面广，但培训毋须花大量经费（毋需建造房舍开办学校，又毋须自学者离岗而影响工作），自学时间，可灵活地自行安排，给自学者带来方便。

目 录

内容介绍	(1)
学前指南	(2)
学习要求及目的	(3)
学前测验	(5)
第一章 阴道感染性疾病和子宫颈炎	(8)
第一节 阴道感染	(8)
第二节 念珠菌病和滴虫病	(11)
第三节 细菌性阴道病和非特异性阴道炎	(16)
第四节 子宫颈炎	(20)
第五节 宫颈细胞学涂片检查	(24)
第二章 其他性传播疾病	(27)
第一节 概述	(27)
第二节 梅毒	(30)
第三节 淋病	(34)
第四节 衣原体感染	(38)
第五节 生殖器疣、生殖器疱疹、腹股沟肉芽肿及软性下疳	(41)
第六节 寄生虫病	(46)
第七节 盆腔炎	(49)
第八节 艾滋病	(52)
第九节 性传播疾病的治疗	(57)
学后测验	(60)
学后测验答案	(63)

内 容 介 绍

阴道感染及性传播疾病是妇女保健培训课程中的一部分。前面各册已讲述了女性生殖系统的解剖和生理、女性泌尿系统的解剖和生理、妇科一般疾病的主要检查。在学习此册前，应对以上学习过的课程内容透彻理解和熟悉。

本册着重于常见的女性生殖系统感染性疾病，包括了5种常见阴道感染、10类性传播性疾病。并对其病因、症状和体征、特殊的诊断方法和治疗作了讨论和介绍，也包括了如何根据巴氏阴道细胞学涂片检查结果，对子宫颈癌及其他患者的随访介绍。这些知识对学习者今后处理患者是很重要的。仔细阅读和学习这些内容将有助于识别、估计和治疗与妇女保健有关的问题。

学 前 指 南

此课程是以自学为主的课程，由读者自己仔细地学习。全部课文分为短的章或节，每一段后面有一组问题，给学习者有机会实际地应用自学的知识，回答这些问题，检查你对这些知识的理解和掌握程度。

自学的方法使你能自己掌握学习的进度，并能在学习中检查你自己掌握知识的情况。

请按下列步骤进行自学，可获得最佳效果。

1. 阅读学习此课程的目的，此部分给你指出了学完此册课程后你所能学习到的知识概要。

2. 试作学前测验，了解你已掌握的知识和尚需要学习的部分。

3. 阅读、自学第一章。

4. 自测第一章习题。

5. 校对答案。

6. 复习课文后，修改不正确答案。

7. 在你能正确回答全部问题后，可进行下一课学习。

8. 对其余的课程也按此方法进行学习，即阅读课文，回答问题，检查答案，再复习。

9. 若你已学完全部课程，可作最后考试试题。

10. 用课文后一页上答案检查你自己的答案是否正确。

11. 在自学过程中，可使用幻灯片及录像片辅助你学习有关性传播疾病的章节。

学习要求及目的

一、学习要求

在开始学习本册课程前，你应了解下列基础知识、名词、概念及操作。

1. 女性生殖系统的解剖和生理。
2. 公制测量制。
3. 如何准备作显微镜检查的涂片，包括涂片的革兰染色和暗视野显微镜检查。
4. 盆腔检查和巴氏涂片检查法。
5. 梅毒血清检查法。
6. 宫颈烧烙术（或电凝术）。

二、学习目的

了解和概述女性生殖道炎症感染（包括性传播性疾病和非性传播性疾病）的病因、症状，并初步掌握可行的治疗。

具体要求

学完本册课程后，学习者将能：

1. 鉴别正常和不正常的阴道排出液。
2. 列举 4 种引起阴道不正常流液的原因。
3. 列举引起阴道感染的最常见的病因。
4. 列举下列 5 类阴道和子宫颈感染的症状、病原。
 - (1) 念珠菌病；
 - (2) 滴虫病；

- (3) 非特异性阴道炎；
- (4) 嗜血杆菌性阴道炎；
- (5) 子宫颈炎。
- 5. 说出由微生物所引起的性传播性疾病所共有的两种特性。
- 6. 举出可以减少性病感染的 5 种常用方法。
- 7. 说出以下 10 类性传播性疾病的症状、病名、特别的病因，如何给以适当地治疗和处理。

- (1) 梅毒；
- (2) 淋病；
- (3) 沙眼衣原体感染；
- (4) 性病性淋巴肉芽肿；
- (5) 腹股沟肉芽肿；
- (6) 软性下疳；
- (7) 生殖器疣；
- (8) 生殖器疱疹；
- (9) 寄生虫病（疥疮/阴虱）；
- (10) 盆腔炎。

学 前 测 验

在学习本册之前，请先自我测验下列试题。它有助于了解已掌握的内容，明确经学习而掌握的内容。学完本册之后，再重复测验上述试题，前后对比，将有助于自己对本册学习效果的评价。

最好将答案另记在一张纸上，以便和正确答案核对。

1. 列举 3 种可导致女性生殖系统炎症的常见因素。
2. 描述正常阴道分泌物的性状、颜色及周期性粘稠度改变。
3. 叙述 3 种异常阴道分泌物的特点。
4. 指出引起性传播性疾病的微生物所共有的两种特性。
5. 提出 5 种可减少妇女发生性传播疾病的方法。

下述为 5 种阴道及宫颈感染症状的描述，按其描述，写出病名、病因及治疗。选择范围为：念珠菌病、滴虫病、非特异性阴道炎、细菌性阴道病和宫颈炎。

6. 一幼儿的母亲主诉阴道持续出现黄色分泌物，同时伴有性交疼痛、腰背痛及月经期间点滴出血。请说明病名、病因、致病因素、治疗及建议。

7. 病人主诉外阴部发痒、疼痛及阴道分泌物有臭味。检查发现分泌物呈黄绿色，泡沫状。请说明病名、病因、传播方式、治疗及建议。

8. 病人主诉有粘稠的带臭味的分泌物，呈灰色。分泌物在镜下检查未见阴道乳酸杆菌。请说明病名、病因、治疗及建议。

9. 病人主诉阴道有白色、粘稠分泌物，并有异常臭味，同时伴有外阴部搔痒及刺激症状。请说明病名、病因、治疗及建议。

10. 病人主诉排尿时疼痛，窥阴检查可见阴道分泌物增多。分

泌物镜检未查见病原菌。请说明病名、病因、治疗及建议。

以下系 10 种性传播疾病症状的描述，请根据描述指出其病名、病因及治疗。选择范围为：梅毒、淋病、沙眼衣原体感染、性病性淋巴肉芽肿、腹股沟肉芽肿、生殖器疣、生殖器疱疹、疥疮、阴虱和盆腔炎。

11. 病人主诉外阴部有一小溃疡，伴发痒及疼痛，并有无色分泌物。请说明病名、病因、治疗及建议。

12. 病人感全身不适，尿频，排尿不适，阴道分泌物增多，黄、臭，伴低烧、背痛、性交痛、经期痛。检查时阴道口旁有肿块及脓性分泌物。请说明病名、病因、治疗及建议。

13. 病人有阴唇疼痛、溃疡，腹股沟淋巴结肿大。请说明病名、病因、治疗。

14. 病人有严重的腹部痉挛性疼痛，伴寒颤、发烧，并在此前有一段时间内阴道有异常排液。盆腔检查时病员感疼痛剧烈。镜下检查宫颈分泌物未发现淋球菌。请说明原因、治疗。

15. 病人诉说外阴持续发痒，暖和后发痒加重，检查时没有发现有任何不正常的阴道分泌物，但在阴阜处发现有多数小疙瘩。请说明其原因、治疗。

16. 病人感腹痛，低烧，月经不调。检查发现宫颈炎并有脓性分泌物，并有治疗过淋病的病史。请说明其病因、治疗。

17. 病人有无痛性的会阴部红色溃疡，说明其病因、治疗。

18. 病人诉说全身不适和酸痛，食欲不好，头痛，在躯干四肢，特别是掌侧出现红斑和红斑鳞屑皮斑。请说明其病因、治疗。

19. 病人有腹痛、腰背痛及直肠炎症状或腹股沟淋巴结区有化脓性溃疡。同时，可见以往瘢痕，伴有全身不适、低烧及头痛。请说明其病因、治疗。

20. 病人述说在外阴及阴道内有很多小的突出物。妇科检查发现为粉红色、软、湿的小肿块。请说明其病因、治疗。

21. 在没有化验检查的情况下，对宫颈和尿道分泌物增多提出简单的治疗方案。

22. 对单纯的生殖器溃疡，在缺乏化验检查时，提出简单的治疗方案。

23. 根据以下巴氏涂片检查结果，请提出应作的处理。

(1) 巴氏涂片Ⅰ级；

(2) 巴氏涂片Ⅱ级；

(3) 巴氏涂片Ⅴ级。

24. 什么叫艾滋病？它是由哪种病原引起的？

25. 艾滋病主要是通过哪些方式传染的？

26. 艾滋病的常见症状有哪些？

27. 对可疑艾滋病病人应如何处理？

28. 如何预防艾滋病？

第一章 阴道感染性疾病和子宫颈炎

本章叙述 5 种感染性疾病：①念珠菌病；②滴虫病；③细菌性阴道病；④非特异性阴道炎；⑤子宫颈炎。

第一节 阴道感染

在正常阴道酸性环境条件下，有很多无害的细菌存在于阴道内，酸性环境限制了有害微生物的生长。某些因素可能破坏阴道内的这种微妙的平衡，而导致感染发生，这些因素包括：

1. 营养不良或疾病引起局部或全身抵抗力下降。
2. 局部损伤。

3. 所有能影响阴道粘液酸度和性质改变的因素，包括：月经、妊娠、避孕片、其它激素、抗生素、非治疗性的阴道冲洗、糖尿病及绝经。

4. 多数阴道感染为性交传染。

阴道分泌物的改变可能指示有感染或疾患，因此应该区分正常和不正常阴道分泌物。

正常阴道分泌物

正常阴道排出液的组成：

1. 在月经后一周宫颈开始分泌清亮粘液，在排卵期粘液逐渐变稀，量增多，排卵后量逐渐减少。

2. 由阴道渗出之清亮液体通常量少，在妊娠时或情绪激动时

增多，在性兴奋时明显增加。

3. 从阴道壁脱落的死亡细胞。

正常阴道分泌物在显微镜下图象如图 1。

不正常阴道分泌物

阴道疾病主要症状为刺激症状和颜色异常有臭味的分泌物出现。

引起异常阴道分泌物的原因有以下几种：

1. 异物（避孕阴道隔膜或棉塞）。

2. 不正常宫颈病变（宫颈糜烂和感染）。

3. 阴道感染 包括念珠菌病、滴虫病、细菌性阴道病和非特异性阴道炎等。经绝后妇女因阴道粘膜萎缩更易受以上病原感染。

这些阴道感染将在下面作详细讨论。

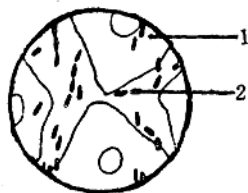


图 1 正常阴道分泌物

1. 死亡上皮细胞；2. 乳酸杆菌

练 习 题

1. 说出 3 种常见的引起阴道感染的因素。
2. 说出正常阴道分泌物与不正常分泌物的主要区别。
3. 举出可能引起不正常阴道分泌物的原因。

练习答案

1. 可能引起阴道感染的因素有：

- (1) 抵抗力低下。
- (2) 营养不良。
- (3) 患病。
- (4) 割伤或擦伤（创伤）。
- (5) 影响阴道粘液酸性的因素：月经、妊娠、避孕片、其它激素、抗生素、非治疗性灌洗、糖尿病或隐性糖尿病和经绝期。

2. 正常阴道排出液，月经后是清亮的，排卵期后逐渐变稠，量增多。
不正常阴道排出液，有臭味，异常颜色或粘稠并有刺激性。

3. 引起阴道不正常排液的 3 种可能原因：

- (1) 异物。
- (2) 不正常宫颈改变（宫颈病变）。
- (3) 阴道感染。

若你的答案有不正确处，请再复习本节，当答案全部正确时，再继续学习本章第二节。