

中华人民共和国 体育史简编

李秀梅 著



北京体育大学出版社

中华人民共和国体育史简编

李秀梅 著

北京体育大学出版社

策划编辑:青 山

责任编辑:董英双

责任校对:董英双

审稿编辑:谷世权 鲁 牧

责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中华人民共和国体育史简编/李秀梅著. - 北京:北京体育大学出版社, 2001.6

ISBN 7-81051-610-8

I. 中… II. 李… III. 体育-历史-中国 IV. G812.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 030841 号

中华人民共和国体育史简编

李秀梅 著

北京体育大学出版社出版发行
(北京·中关村北大街 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京雅艺彩印有限公司印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:10.75

定价:18.00 元

2001 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:3000 册

ISBN 7-81051-610-8/G·517

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



作者简介

李秀梅，1963年4月出生，浙江人。1984年7月毕业于杭州大学体育系。1985年就职于宁波师范学院体育系（即现在的宁波大学体育学院），从事体育教学研究和教育管理研究工作。现任浙江省宁波大学体育学院科研所所长、副教授。主要科研成果有：参与编写出版了《体育科研与方法》、《学校健康教育》、《体育教学原理与方法》等九本论著；在国家级和省级刊物上发表学术论文40余篇，其中撰写的《高校体育与全民健身计划接轨的几点思考》荣获浙江省自然科学优秀论文二等奖，《高校体育教师心理品质对学生的影响》荣获浙江省教委颁发的优秀论文三等奖，《导引养生术的意念作用》荣获全国高校第三届民族传统体育学术研讨会优秀奖等。

“东亚病夫”的启示

（代序）

泱泱大国的古代中华帝国，在数千年的历史进程中，造就了颇具东方风范的令世界各国人称羨的传统文化，为人类文明的发展作出了不可磨灭的贡献，但同时，其数千年形成的典型的东方传统哲学伦理思想，也为近代中国人埋下了“病根”——“东亚病夫”的病根。

这一病根的原由，就是中国封建社会历史上盛行的“文武分途”，就是助长了中国古代、近代社会的“文弱”之风，并间接地对当时和后来中国体育的发展起了相当大的阻碍作用的宋明时期及其以后的“程朱理学”。这就是中国人后来被人称为“东亚病夫”的重要历史原因之一。而正是这些历史根源的“集大成者”，为中华民族在近百年中被人耻笑为“东亚病夫”，抹上了一笔重重的历史油彩。

然而，要强的中国人容不得外国人说“东亚病夫”，于是在 19 世纪末 20 世纪初，立志救国的理论家们、教育家们开始大声疾呼，大声呼唤体育……

于是，热血青年陈天华首先在 1903 年发表了《警世钟》一文，愤怒地大声疾呼道：“耻！耻！耻！你看堂堂中国，岂不是自古至今，四夷小国称为天朝大国吗？为什么到于今，由头等国降为四等国呀？外洋人不骂为东方病夫，就骂为野蛮贱种，中国人到了外洋，连牛马也比不上。”

于是，此后的晚清作家曾朴、近代杰出的学者梁启超、戊戌变法的首领康有为以及大教育家蔡元培都大声疾呼，“欲国家之隆盛”，并造就完全的人格，“首在体育，体育最高之事为运动”。

于是，后来成为我国领袖的毛泽东，在湘江之畔，叹国事兴衰，察世界风云，求救国与革命之道之际，也把犀利的目光落到国民体质之上，将他的理论的锋芒指向体育，而一篇闪烁着智慧与激情之作的《体育之研究》也就在此时问世了。这篇警世之作，不论是从理论深度上，笔锋的犀利上，剖析的精到上，还是从指导体育实践的价值上，都大大超过了当时各家各派的体育主张。

也就从此开始，一副救国的担子更加重重地压在中国人的肩上，一副振兴中华民族体育的责任落在了体育工作者的肩上……

当爱国体育家徐一冰在 1908 年创立中国体操学校之时，就首先确立了增强中华民族体质，洗刷“东亚病夫”耻辱的校训！它像一支火炬，开始照亮中国体育的发展之路；像一双巨手，为有志报国的青年敞开大门。

20 余年的时间，从这扇大门共走出 1531 名体育毕业生，犹如种子般撒向大江南北，不时地在凄凉、贫瘠的黄土地上，抽几只绿芽，开几朵红花。他们首先抱着“体育救国”的理想在耕耘着、奋斗着……

然而，事实上体育就是体育，体育不能救国。从洋务运动、戊戌变法，到义和团运动的失败，所有的泪和血都告诉我们，教育救不了国，体育也救不了国。但这些意欲昌兴中华体育的先驱者们却执著地在自己寻找到的路上奔行，因为他们的后面总有“东亚病夫”的耻辱像鞭子一样驱赶着他们走，不停地走。

这条路好长，好长，长得看不见，也不可能看见辉煌的顶点；这条路好难，好难，难得人们奋斗了一代又一代。

有欣慰，也有遗憾，许许多多的遗憾。

振兴中华体育，却不能完全领会其中的真谛，因为他们心中念念不忘的，只有体育对祖国的使命感。所以，在外国人眼里，中国人，依然是东亚病夫。而在旧中国，“东亚病夫”如影相随，罩在中华民族头上近一个多世纪。

中国人在努力着，中国的体育人在奋斗着！

……

20 世纪 50 年代，中国的体育终于冲破黑暗，迎来了新的曙光！站起来的中华民族终于把“东亚病夫”的帽子抛进了太平洋。1956 年，中华人民共和国缔造者之一的毛泽东不无自豪地向全世界宣告：“过去说中国

是‘老大帝国’、‘东亚病夫’，经济落后、文化也落后，又不讲卫生，打球也不行，游水又不行，女人是小脚，男人留辫子，还有太监，中国的月亮也不那么好，外国的月亮总是比较晴爽一点。总而言之，坏事不少。但是，经过这6年的改革，我们把中国的面貌改变了，我们的成绩是谁也否认不了的。”中华民族开始真正走上了体育的翻身之路。

目 录

“东亚病夫”的启示（代序）

一、初创时期的新中国体育

（1949～1956）……………（1）

（一）新体育思想与管理体制的确立

和初步发展……………（2）

1. “新体育”思想的提出与社

会主义体育方针的确立 ……（2）

2. 体育管理制度的确立和初期

发展 ……………（9）

（二）受到重视的学校体育改革……（14）

1. 学校体育工作的组织与领导

……………（14）

2. 学校体育工作的初步规范与体育专门人才	
的培养	(16)
(三) 广泛兴起的群众体育	(19)
1. 职工体育的初步发展	(20)
2. 初具特色的农村体育	(23)
3. 具有光荣传统的军队体育	(25)
(四) 新的竞技体育模式开始形成	(28)
1. 国内竞技运动的开展和对国际体育竞赛	
活动的积极参与	(28)
2. 初具规范化的竞技体育模式	(31)
(五) 初具规模的国防体育	(33)
1. 国防体育的出现与中央国防体育俱乐部的	
成立	(34)
2. 中国人民国防体育协会的成立与国防体育	
在我国的初步开展	(37)
 二、曲折发展时期的体育 (1956~1966)	(40)
(一) 体育工作中的调整、巩固、充实与提高	(40)
(二) 曲折进程中的学校体育改革	(47)

1. 学校体育教育工作的整顿与左倾思想对	
学校体育的冲击	(47)
2. 学校体育教育工作的新发展	(50)
(三) 曲折发展的群众体育	(53)
1. 群众体育管理体制的逐步完善与大跃进对	
群众体育的影响	(54)
2. 群众体育的恢复和发展	(57)
(四) “马鞍形”发展的竞技体育	(59)
1. 竞赛制度的逐步完善与竞技体育的第一个	
高潮	(60)
2. 竞技体育的“调整”与第二个高潮的兴起	
.....	(62)
(五) 中国奥委会与国际奥委会的摩擦和斗争.....	(65)
 三、在挫折中发展的体育 (1966~1976)	(72)
(一) 风雨飘零中的学校体育	(73)
1. 教育战线的“教育革命”与学校体育教育	
的扭曲变形	(73)
2. 学校体育的转机	(76)

(二) 畸形发展的群众体育·····	(79)
1. “形式化”发展中的职工体育·····	(80)
2. “兴盛”的农村体育·····	(82)
(三) 浩劫中的竞技体育·····	(87)
1. 竞技体育的全面“瘫痪”·····	(88)
2. 竞技体育的转机和反复·····	(91)
(四) 中国体育重登国际体坛·····	(96)

四、大幕徐启的体育改革 (1976~1987) ····· (102)

(一) 体育道路的新选择·····	(102)
(二) 体育改革的探索与尝试·····	(106)
1. 重返奥运大家庭·····	(107)
2. 被重新整合、强化的“举国体制”·····	(108)
3. 武术的挖掘、整理与推广·····	(111)
4. 学校体育工作喜中有忧·····	(115)

五、全面启动的体育社会化改革 (1987~1993) ····· ····· (120)

(一) 领导体制改革——坚强宏观调控·····	(121)
-------------------------	-------

(二) 训练体制改革——立足社会化	(123)
(三) 竞赛体制改革——以市场为主导	(128)
(四) 群众体育发展的新势头	(132)
1. 观念的转变与自发性群众体育活动	(132)
2. 学校体育与业余训练	(133)
3. 职工体育	(137)
4. 农村体育	(139)
5. 少数民族体育	(141)
(五) 体育教育与科技	(143)
1. 体育教育的新发展	(143)
2. 体育科技取得丰硕成果	(147)
(六) 体育思想领域的变革和繁荣	(152)
 六、走向新里程的体育改革 (1993~2000)	(161)
(一) “足球突破口”与体育职业化改革	(165)
(二) 实体化协会与运动项目管理中心	(172)
(三) 《全民健身计划纲要》的出台与实施	(176)
(四) 竞技体育改革与《奥运争光计划》	(187)
(五) 依法行政, 依法治体	(193)

附录：中华人民共和国体育大事年表（1949~2000）

一、初创时期的新中国体育

(1949—1956)

1949年10月1日，毛泽东同志向全世界庄严宣告了中华人民共和国的成立，这标志着古老中国的新生，标志着殖民主义、帝国主义和封建主义统治者，相互勾结奴役中国人民的历史从此结束。在中国共产党的领导下，在一种崭新的社会政治制度下，中国人民进入了一个革命和建设的新时代。

1949~1956年，是我国由新民主主义革命向社会主义革命过渡的历史时期，经历了建国初期的三大运动，即抗美援朝、土地改革和镇压反革命，以及经济领域内的“三反”、“五反”，经过三年的努力，使国民经济得到全面恢复和初步发展。与此同时，体育的性质和地位也发生了根本的变化，成为整个社会主义建设事业的组成部分，并在这一时期内初步创立了自己的基业。

由旧中国演进而来的体育，在这一时期，在中国共产党领导下，逐渐发展成一种新体育。这种新体育继承和发扬了革命根据地和解放区的体育传统，并重点解决了新中国体育的指导思想和干部配备。在学习和借鉴前

苏联等社会主义国家体育工作经验的基础上，重点解决了新中国体育的管理体制。通过接受和改造旧体育，全面调动起了老体育工作者的社会主义积极性，中国的体育事业进入了一个崭新的时代。

（一）新中国体育思想与管理体制的确立和初步发展

这一时期，中国共产党领导全国各族人民，有步骤地实现了从新民主主义向社会主义的革命转变，基本上完成了社会主义改造，经济上取得了三年恢复国民经济和第一个五年计划建设的辉煌胜利。新的形势要求体育事业也要在社会主义的康庄大道上开始前进，为了使群众体育活动得以普及，运动技术水平得以提高，在新的体育思想的指导下，党和政府提出了新的体育方针，并在此基础上确立了新中国初期的体育管理体制，使体育事业在一个新的起点上走上了新的道路。

1. “新体育”思想的提出与社会主义体育方针的确立

1949年9月，中国人民政治协商会议制定的《共同纲领》中规定：国家“提倡国民体育”。这是在总结了我国新民主主义革命时期长期体育实践的基础上，根据建国初期我国社会的政治、经济和文化发展的整个现状提出的。1950年7月，党和国家的最高领导人毛泽东给当时全国第一份体育杂志《新体育》题写了刊名。这些，标志着中国几千年的体育发展史步入了一个崭新的阶段，也表明了新生的人民政府对国民体育的重视。它是新中国“新体育”思想确立的重要标志。

新体育思想是指导建国初期我国体育发展的重要理论依据，它为我国社会主义体育方针的确立打下了基础。

(1) “体育为人民服务”是新体育思想的本质和核心。1949年10月27日，也就是中华人民共和国成立之后的第26天，中共中央副主席、中华人民共和国副主席朱德在成立中华全国体育总会筹备大会上讲话时说：“过去的体育是和广大人民群众脱离的。现在我们的体育事业，一定要为人民服务，要为国防和国民健康服务。”朱德同志提出这个思想，显然是毛泽东主席在抗日战争时期讲过的干部战士要“为人民服务”在体育上的具体运用。在中国共产党之前，不论在中国或外国，都没有人提出过“体育为人民服务”的思想和政策，我们完全可以说这是世界体育历史上的首创。此后，“体育为人民服务”成了全国体育工作中最重要、最根本的指导思想，几乎其它所有的重要指导思想都是从这里派生出来的。1954年1月16日，贺龙主任在中央体委会议上作的《1953年体育工作总结报告》中提出的体育“以服务于人民健康、经济建设和国防建设为目的”，“体育工作必须为国家的总路线服务”，其归结底就是“体育为人民服务”。正是在“体育为人民服务”这个最重要的思想指导下，中国出现了崭新的人民体育运动。“体育为人民服务”是新体育区别于旧体育的最重要的因素和标志。

(2) 增强人民体质是体育工作的根本任务。1952