

矿山急救 简明手册

王国千 编译 朱耀华 校订

煤炭工业出版社

责任编辑：高峰

矿山急救简明手册

王国干 编译 朱耀华 校订

*

煤炭工业出版社 出版

(北京安定门外和平里北街21号)

煤炭工业出版社印刷厂 印刷

新华书店北京发行所 发行

*

开本 $787 \times 1092^{1/32}$ 印张 $3^{1/4}$

字数 70千字 印数1—3,100

1986年9月第1版 1986年9月第1次印刷

书号15035·2816 定价0.45元

出版说明

矿山作业容易发生外伤，而事故现场往往距医疗单位较远，所以现场急救就显得特别重要。

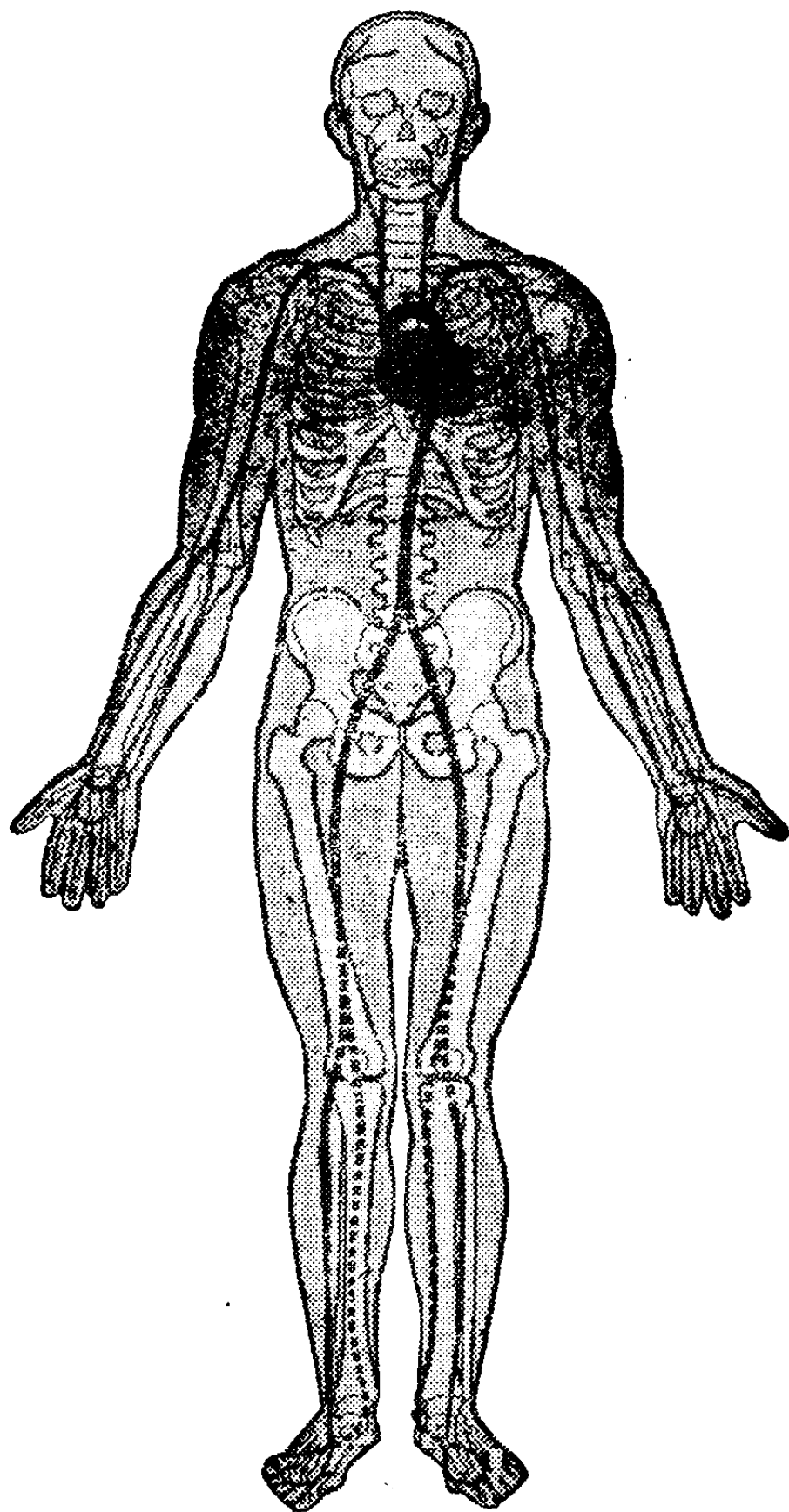
矿山现场急救任务，都由急救员和保健员负责，而一般矿工也应具备急救知识，以应急需。

本书是根据国内外有关专著编译的，系统介绍外科创伤、休克、瓦斯和氰化物中毒、触电、烧伤、窒息，溺水、中暑，包扎、人工呼吸和胸外心脏按摩及伤员运送等基本知识，是指导急救人员进行急救操作的科普读物。

本书特点是操作步骤都用图解表示，并附必要的文字说明，简单明瞭，一目了然；具有初中文化水平的矿业工人，都可以按图学会操作，进行急救。

目 录

人体图	1
前 言	2
第 一 章 急救箱	4
第 二 章 包扎	5
第 三 章 创伤	23
第 四 章 出血	27
第 五 章 休克	46
第 六 章 骨折和脱位	48
第 七 章 颅骨骨折和昏迷	66
第 八 章 人工呼吸和胸外心脏按摩	68
第 九 章 瓦斯中毒、触电、烧伤、 窒息和溺水	82
第 十 章 中暑	89
第十一章 氰化物中毒	91
第十二章 伤员的运送	94



人体的心脏、大动脉与骨骼位置的关系

前 言

一、矿山急救的重要性

矿山事故是造成创伤的主要原因，不但影响出勤，还严重威胁着矿工的生命安全。

但所有生产人员如能认真做到以下两点，可减少创伤，死亡率大大降低。

- 1) 按安全规程作业，不违章，不冒险。
- 2) 学习必要的急救知识，使自己成为一个合格的急救人员。

矿山事故，尤其是井下事故，通常在距医疗站较远的地点发生。伤员经急救后才能护送到地面上。因此，急救工作在矿山的重要性，是显而易见的。

由于井下环境污秽，即使伤势轻微，也可能发生感染甚至丧命。若对伤员进行不合理的处理或运送，也可能使伤势加重，给伤员带来许多不必要的痛苦，而且往往导致伤残或死亡。因此，在矿山对所有的创伤，不管轻重都进行现场急救，是非常重要的。急救得当，常可挽救一条肢体或一个人的生命。

二、矿山急救组织

每个矿井都应有一个由矿医院负责领导的井口急救站，其任务是负责保管急救设备，参加严重创伤的急救。

每个主要巷道口均应设救护站，配备担架、毯子、急救箱、敷料、夹板及氧气瓶等。

急救箱中包括的物品详见本书第一章。

急救员应了解距自己工作地点最近的急救箱的部位，以便事故发生时及时取用。

急救箱要保持完好，其中的物品不要浪费，更不要拿走。一个空急救箱是没有用处的。

三、处理井下事故的一般原则

如发生严重事故，不要等待医护人员来救护伤员——急救员应立即按下列步骤着手处理：

1) 必须立即做两件事：

(1) 止血；

(2) 如果需要，应马上做人工呼吸或心脏按摩，一秒钟也不能耽误。

其他急救事项，可以等应用的设备拿来后再做。

2) 派人到最近的地方取急救箱和担架。务必通知井上人员准备救护车，以便在伤员送上地面后马上运走。

3) 除非发生事故的地区有危险，重伤员在未作急救处理以前千万不要移动。

4) 所有伤口均应包扎，因为即使小伤口也会因出血或感染而使病情加重。

5) 现场处理后，应将伤员放到担架上，尽快运上地面。

第一章 急救箱

急救箱是一个有皮带和提手的金属箱，内有急救应用的物品：

1. 夹板

带金属接头的夹板，包括大腿夹板和小腿或膝关节夹板。

用于肘、臂、腕和手部创伤的直角夹板（ $500 \times 225 \times 75$ 毫米）。

2. 止血带

胶管止血带和两条止血用绞棍。一条绞棍长150毫米，另一条长225毫米。

3. 绷带和敷料等

三角巾。

灭菌急救包，包括灭菌小急救包、灭菌中急救包和灭菌大急救包（包皮不透水，内有绷带卷；绷带一端缝在棉花纱布敷料的背面）。

脱脂棉250克。

大小不同的别针。

纱布。

消毒剂50毫升（瓶上标出“有毒——只作外用”的字条）。

滴眼剂——液体石蜡25毫升。

小剪刀。

第二章 包 扎

一、三角巾

三角巾是由一块900毫米见方的白布对角剪开制成的。

三角巾（图1，a）有一个底边，两个底角和一个顶角。

三角巾的用途：

- 固定或覆盖伤口上的敷料；
- 作为吊带用来悬吊或支撑手臂；
- 骨折时用来固定夹板；
- 代替止血带；
- 在敷料上加压止血（压力绷带）。

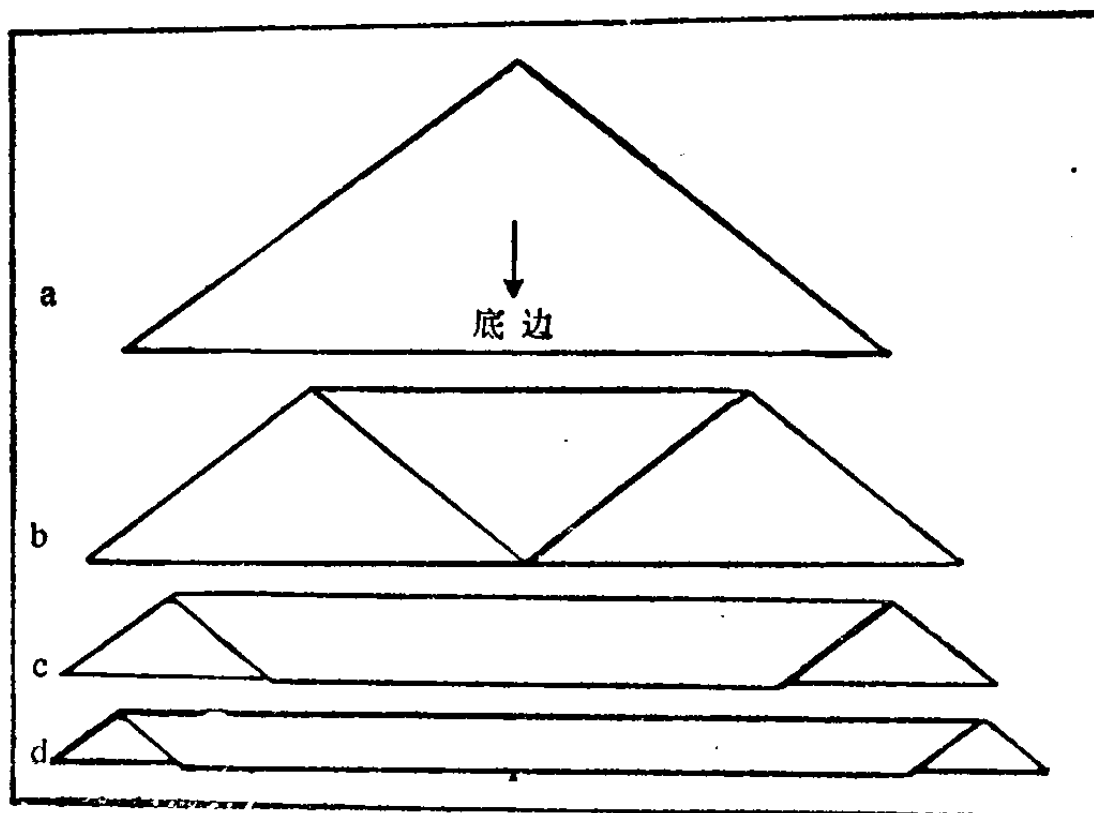


图 1

二、宽绷带、窄绷带和中等绷带

宽绷带折叠法：将三角巾的顶角折到底边中点（图1, b），再朝底边对折（图1, c）。

窄绷带叠法：将宽绷带朝底边再对折（图1, d）。

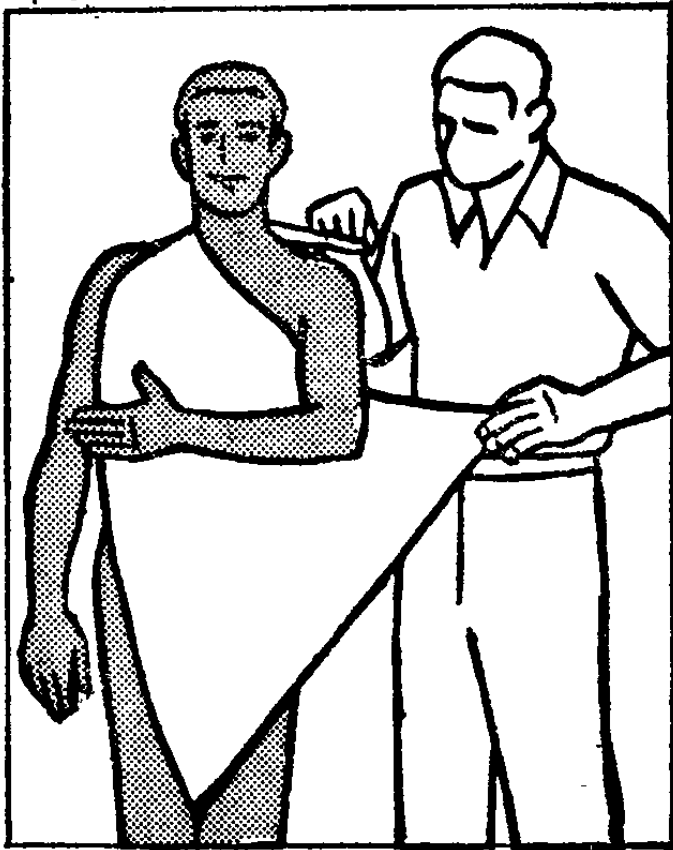
中等绷带叠法：将顶角折到底边中点（见图1, b），然后朝底边再折 3 折。

绷带用方结或平结打结。这样，既不会松又容易解。

三、臂 吊 带

大臂吊带用来支撑全臂。

不需要或不要求增加肘部压力时（例如上臂骨折），可使用小臂吊带。



1. 大臂 吊 带 包 扎 法

1) 将三角巾置于伤员胸前。顶角放在臂和胸之间朝向受伤侧，并超出肘部，将一边角置于健侧的肩上，弯曲伤臂，使肘关节呈直角（图2）。

图 2

2) 将三角巾的另一边角从臂部前方上提, 和另一边角在受伤侧锁骨上窝处打结。顶角包住肘关节, 并用别针固定(图3)。



2. 小臂吊带包扎法

将三角巾叠成宽绷带。一边角置于健侧肩上, 绷带在胸前垂下。伤臂肘部弯成直角, 将腕关节置于绷带中部。然后将绷带的另一边角从伤臂前向上提起, 两边角在伤侧锁骨上窝处打结(图4)。

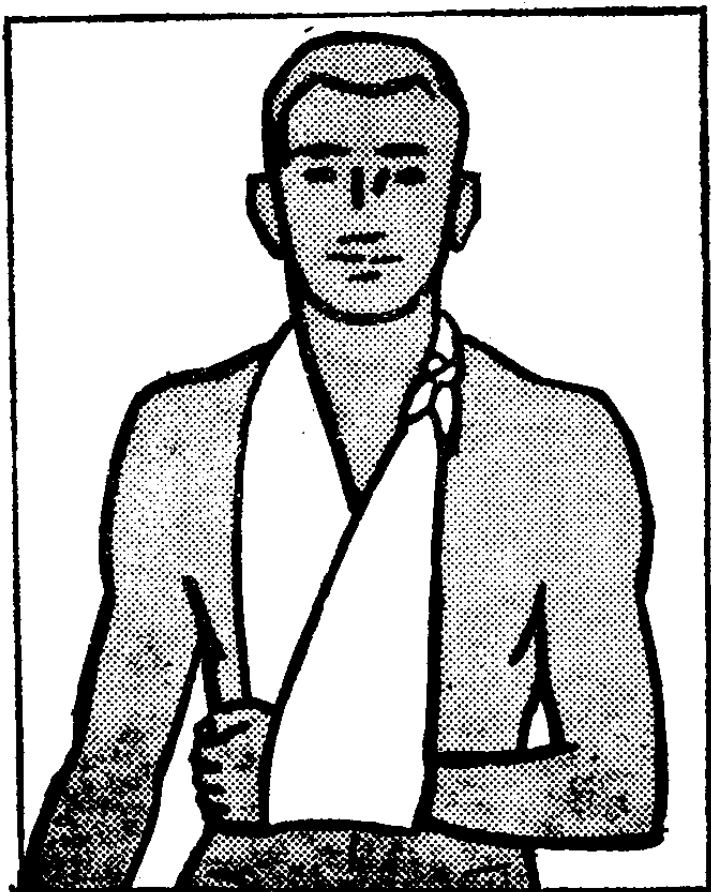


图 3

图 4

四、头部包扎法



图 5

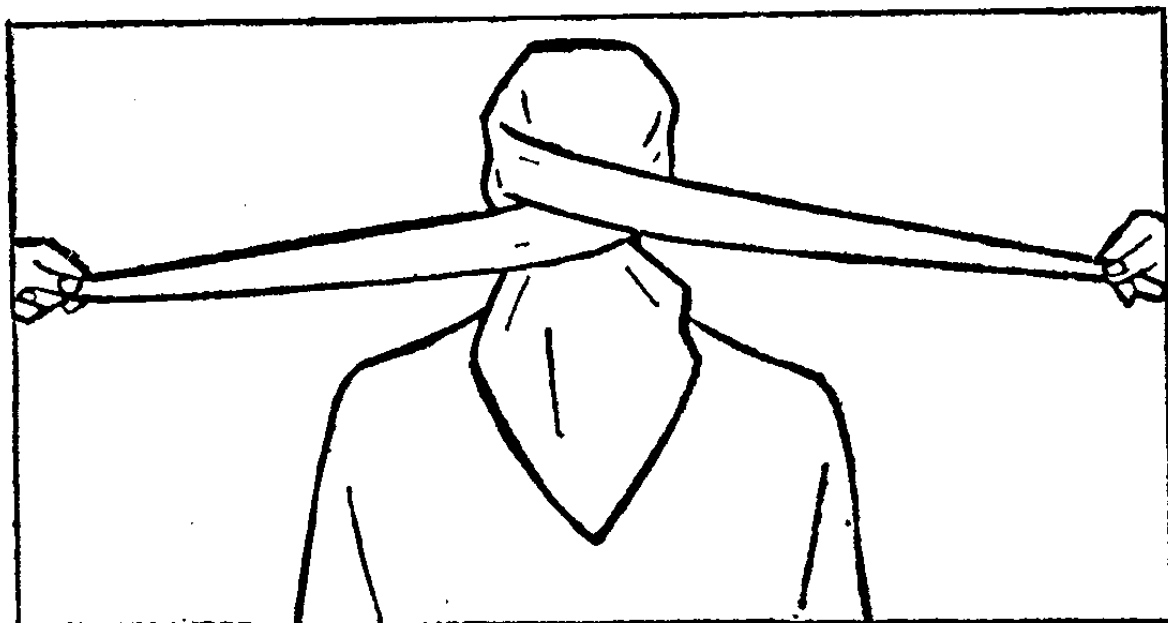


图 6

1) 用三角巾将整个头部覆盖。将三角巾的底边叠一个25毫米的折边，折边中心与鼻根对应（即正中位）。三角巾盖过头，使其顶角在颈后部下垂（图5）。

2) 两个边角各从耳朵上方往后绕，在三角巾顶角之上，颈背部下交叉（图6）。

3) 两边角再向前绕，在前额部位打结（图7）。



图 7

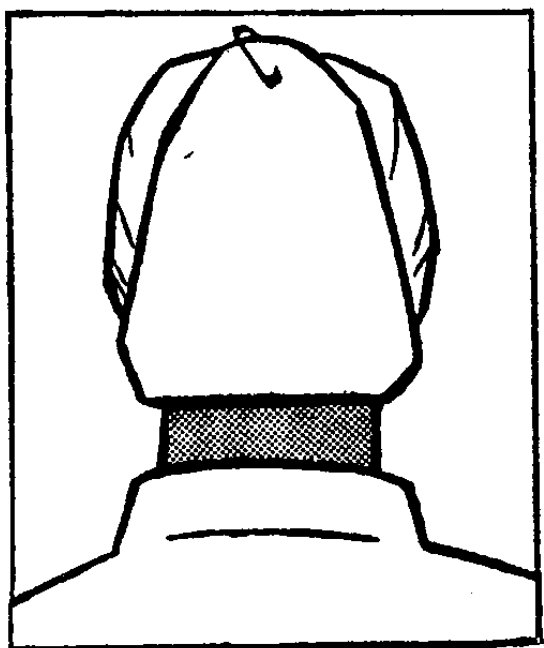


图 8

4) 把顶角往下拉直，然后往上翻，在头顶用别针固定（图8）。

注意——交叉的边角如系得很紧，可压迫头皮血管，同时起到止血的作用。

五、颌部包扎法

1) 将三角巾叠成窄绷带。绷带正中置于伤侧颞部，一个边角绕过头顶，另一边角绕过下颌（图9）。



图 9

2) 两边角交叉，拉直，绕过前额和头的后部（图10）。

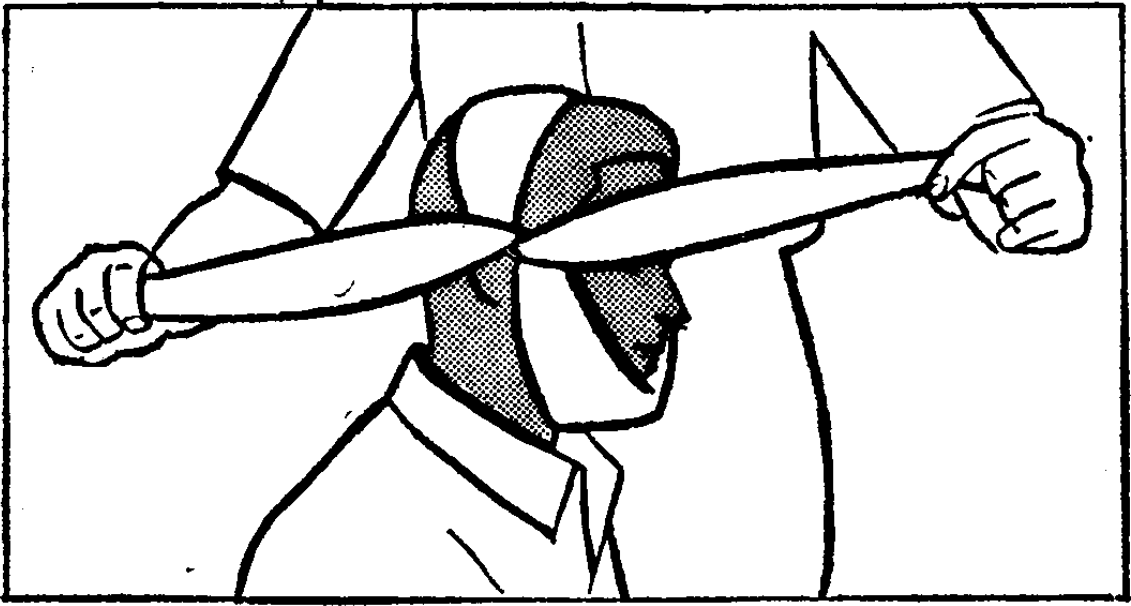


图 10

3) 在颞部打结 (图 11)。

六、眼部包扎法

1) 伤眼闭合, 眼外面放一块敷料垫, 将一条窄绷带中心放在伤侧颞部, 盖在敷料上 (图12)。



图 11



图 12

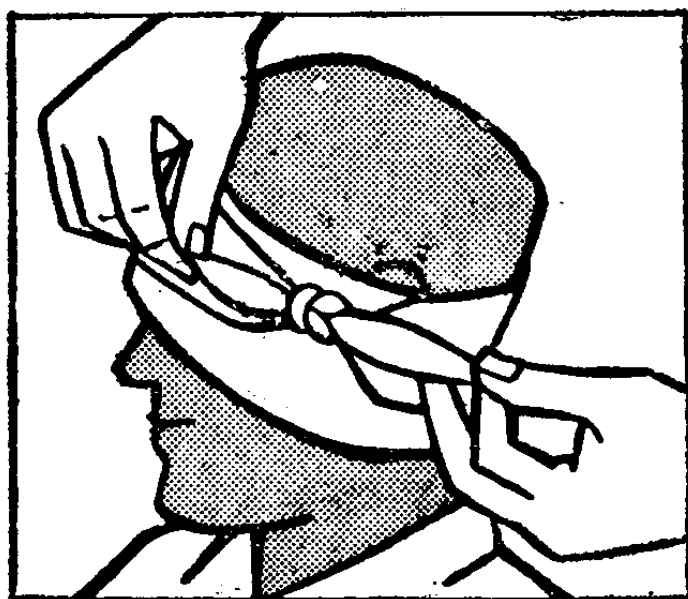


图 13

2) 两边角绕过头部，在头后面交叉，然后再向前绕，在颞部打结(图13)。

注意——如两只眼都受伤，应将绷带中心放在鼻梁上。

颞部、前额部或头后部受伤，可用与图13所示的同样方法包扎，但不要在伤口上面打结。

七、胸腹部包扎法

用两条或两条以上的宽绷带交迭包裹受伤的胸腹部，并在两侧打结。胸部包扎不宜过紧，以免影响呼吸（图14）。

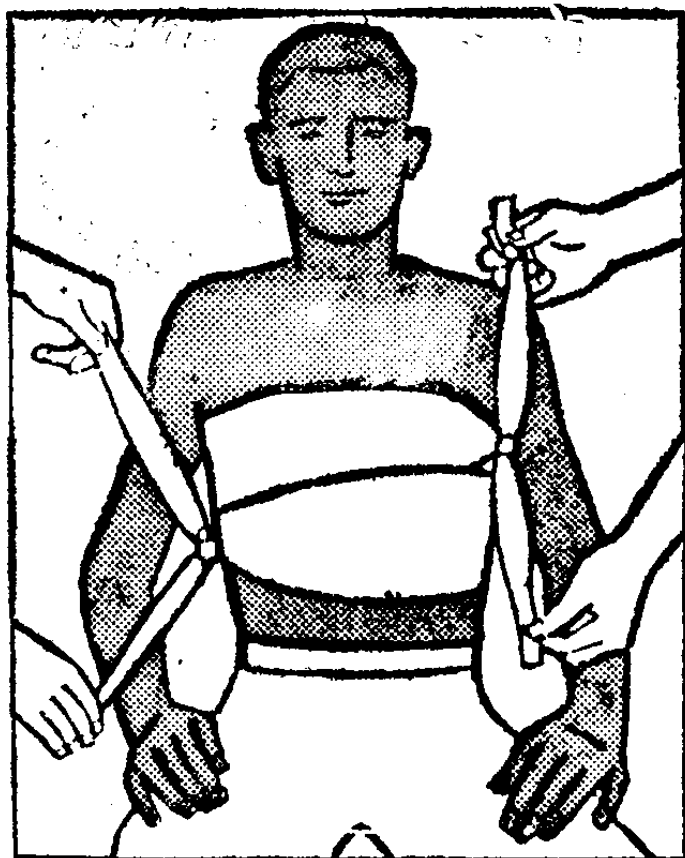


图 14

八、肩包扎法

1) 将一条三角巾的底边叠75毫米宽的折边，折边中心置于肩峰下150毫米上臂

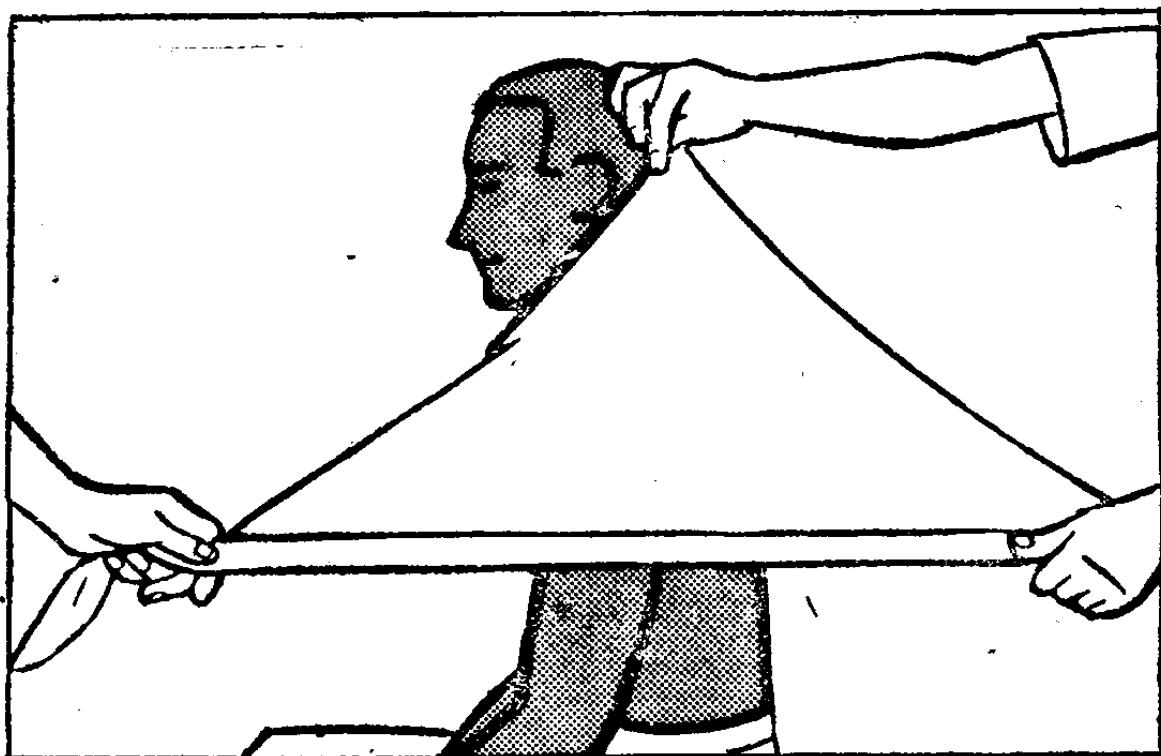


图 15