

生命之树常绿

——上海百岁寿星的长寿之道



1.7

中国统计出版社

生命之树常绿

——上海百岁寿星的长寿之道

上海市人口普查办公室 编



3 0077 6767 0

中国统计出版社

(京)新登字 041 号

主 编: 毛宗维

副主编: 刘明浩

周祖根

生命之树常绿

——上海百岁寿星的长寿之道

上海市人口普查办公室 编

✻

中国统计出版社出版,发行

上海曙光印刷厂印刷

✻

787×1092毫米 32开 5印张 107000字

1992年6月第1版第1次印刷

印数: 0001—7500

ISBN7-5037-0762-3/C·473

定价: 2.90元

寿星荟萃

申城骄傲

劉振元



马局仙 留步静观人世变故却留得 一派清静无为的风采 ▶

用辛勤的汗水抚育着永不枯竭的生命年轮 ▶



母親像做了
某事的輕松活兒交給了孫兩個字 母愛▼
笑她一 這笑風生的瞬間無疑是人之生命力的永恒記錄▲



袁敦行 懂得爱情是不老的人才懂
王秉文 这种百岁夫妇的合璧▶

王迎春 一个“寿”字并不能涵盖
老手工艺者的全部人生▼



图片摄影：袁先元
李天扬
蔡旭阳
郭欣
图片撰文：沈 懿





▲ 邵振堃
白髮銀髮黃紋襖黃只因為曾經百年城市的流徙
◀ 邵振堃
姚花女的靜思本身不就是
鮑小姐色的彩圖



XHM8132

92
R161.7
36

2

目 录

曹建新的第 105 个春天.....	钱勤发 (1)
—— 上海第一号寿星的家庭生活	
生活中的清末秀才	顾国权 沈 颀 (7)
—— 追忆 109 岁老人苏局仙	
盛世生居万事足	蔡康平 (11)
—— 追忆已故“上海第一老人”苏局仙	
瀛洲无仙 人寿则名	季学明 (19)
—— 崇明百岁寿星记述	
今年,她 103 岁	陆其国 (26)
—— 访凌玫瑰老人	
一个幸运的女寿星	张 曦 蔡仁华 (31)
—— 记 102 岁老人陆郁氏	
平常心是道	沈善增 (37)
—— 访 102 岁老人吕如之家	
福 星	沈 颀 (45)
—— 四访 102 岁老人王迎寿	
生活在大家庭中的百岁孤老	张 黎 (52)
—— 追忆 105 岁老人李亚七	
性静情逸自寿长	陆 拯 (58)
—— 记 103 岁老人丁祥发	
历经风雨的百岁年轮	葛子明 (64)
—— 103 岁老人严夏妹	



B

932873

访金老公公·····	金雄光 (70)
——记104岁老人金友梅	
一生知足当长寿·····	陈良镜 (75)
——记104岁老人徐松茂	
一个望坟女的美好晚年·····	王玉良 (82)
——访105岁老人朱小妹	
并不寂寞的105岁·····	郑建华 (86)
——记陈惠贞老人	
人间奇迹 寿星伉俪·····	朱亚夫 (90)
——记百岁夫妇袁敦梓、毛惠琴	
百岁绣花女·····	沈 颀 (95)
——记104岁老人谢素雯	
淡泊人生·····	阮海彪 (99)
——访103岁老人虞梅英	
上海人瑞新情况·····	刘惠芬 张燕敏 陈 巍 (113)
上海百岁老人生活研究·····	顾国权 (121)
百岁老人七年动态观察·····	郑志学 王 赞 朱汉民 (131)
	杨俭英 彭海瑛 王立宪
	李 健 蒋雄万
寿星与长寿探讨·····	郑志学 (137)
寿星谈“长寿”·····	殷 秋 整理 (144)
1990年人口普查上海百岁寿星名录·····	殷 秋 整理 (150)
后 记·····	编 者 (155)

曹建新的第 105 个春天

——上海第一号老寿星的家庭生活

钱勤发

当晚清秀才 109 岁的书法家苏局仙仙逝之后，在上海现有百岁以上老寿星中，曹建新排行第一。在大都市 1300 万人口中，唯独曹建新迎接属于她的第 105 个春天。

我是在公历 1992 年冬去春来的交替季节，在春节降临的前夕，闻悉这位陌生的绝无知名度的老寿星。她是在怎样的一个家庭里生活？她长寿的奥秘何在？她长寿是否健康？我无法摆脱这些问号……于是，我在长宁区老龄委陈啸天同志的陪同下，走向老寿星居住的新华路。

春阳洒在一幢陈旧的工房上。房前一长块绿地上的枯枝正抽绽着细细的嫩芽，墨绿的冬青肃穆得让人崇敬。房前的石板小道清洁透白。我们上得楼去，轻轻叩响曹建新的房门。开门的是曹建新老太的四媳妇方琴美。在教育局从业的方琴美是个知识型妇女。她面带微笑，彬彬有礼地请我们进屋落座，泡了两杯放糖的柠檬茶。半小时之前，陈啸天同志向我介绍说，老寿星一直与第四个儿子媳妇共同生活，只因四儿子陈志鹏最近得癌症住院，方琴美悲痛中要去医院陪伴

丈夫，才让曹建新暂住到南市的三儿子陈志鸱家给予照顾。陈志鸱得病后，再三叮嘱方琴美：千万不要将病情告诉老母，免得她年老经受不起打击。方琴美点头称是，咽下一腔泪水。陈啸天同志说，方琴美对老寿星是最了解了，访老寿星先要访方琴美。

哦，方琴美让我们落座的房间就是老寿星居住的地方。

这是上海最常见的普通的二室户。老寿星那间大约 14 平方米。屋室非但不见豪华，且所有摆设都是陈旧的。桌、凳、椅、箱子、床，既不古，也不新潮，宛若六、七十年代的普通家庭生活水平。不过，屋室收拾得相当整洁，水泥地洗得近乎发白。曹建新的那张棕棚床上的盖被叠得整整齐齐。床底下有一口小箱子，箱子里是曹建新的手迹。她从 99 岁起跟孙子学写字，每天一张钢笔字，写后就存入箱内。

方琴美显得很平静，一口沪语不缓不急不高不低，那逝去的岁月从她口里流出，恰若一幅昨天的图景。曹建新在 1887 年出生于江苏金坛，自小务农，全然一介布衣。她先后生育四子，除大儿子死于侵华日军的枪弹下，其余三个儿子在解放后都到了上海安家乐业。1957 年，70 岁的曹建新告别故土，从金坛来到上海小儿子陈志鸱家。那时，曹建新耳聪目明，手脚灵活，身子相当健朗，她洗衣、烧饭、带孙子，好动好做，一刻也不得停息。三十年内没有患过毛病，偶尔感冒，她也不喜欢躺在床上，她说：“人不能老是睡在床上，睡要睡坏的。”话白的毫无深奥之意，可不能不说这也是曹建新长寿的一个奥秘。她 100 岁那年，不慎跌了一跤，左腿骨折，这可急坏了陈志鸱和方琴美。他们昼夜轮流

陪伴，孙子孙媳妇也不厌其烦地给予照顾。曹建新是个不愿给小辈添麻烦的人，当骨折愈合之后，她向儿子要了一根木棒，支撑着下地练步。方琴美说：老人不但开朗，而且比较坚强，有困难自己克服。至今，老人的内衣内裤都是自己洗，头发自己梳，生活也相当有规律，早起早睡，每天2小时午睡，平时从不气恼，也不发火，清静淡泊得不多说话。

“良好的家庭环境对老人的长寿不无关系吧？”我有意将话题扯向深处。

陈啸天忙说：“方琴美同志可是区里有名的好媳妇。”

方琴美谦和一笑，说：“陈同志过奖了。这是作小辈应尽的责任。”她说得相当平淡，恰如家常便饭似地不足为奇，“热天，我们每天让老太吃四、五片冰冻西瓜；冷天，我们也少不了替她冲四、五次热水袋。四代人在一起吃饭，小辈要吃硬一点的，老人要吃烂一点的，我就将饭烧得烂一点，小辈理当受点委屈。晚上，老太要小便，我们就给她买只便桶，不让她跑卫生间，免受着凉。老人要自己洗脸洗脚，我们也就随她意，但我们不准她自己端桶倒水，不让她端水瓶，生怕万一。当然，孙儿们买点人参蜂皇浆、饼干之类的食品，也是常有的事。有一点倒是事实，家中几代人没有一个遗弃老人，讨厌老人，都将她视作“宝”。

平静的方琴美说得很平静。我知道不该再打扰她了。她是忍着夫病的悲痛接受我的采访。我告辞了。我急切地要见一见上海第一号老寿星曹建新。

我们驱车直奔南市露香园路陈志鹄的家。这是老式的石库门房子。过年的气氛从家家的屋室里溢出。陈志鹄引我们

进门。哦，这里绝没有新华路陈志鹄、方琴美家这般宽敞。底楼 10 来平方米的屋室里拥挤着陈志鹄一家人。

正在看电视的 105 岁的曹建新见我们进屋，即拄着木棒站立起来同我们握手。我握着老人瘦小却温暖的手，凝视良久。她戴着一顶绒线圆帽，一身簇新的棉袄棉裤。红润的脸上绽开笑容。那嵌在皱纹里的笑容，以及具有神韵的目光，足见老寿星身体健朗。除了耳朵有点背，曹建新没有老态龙钟之感。

这时，陈啸天同志取出一张用红钢笔写满字的纸，凑到曹建新眼前。即刻，曹建新敏捷地意识到什么，笑笑，连连摆手：“写得不好，写得不好。”那笑意中含有几分羞态。我惊了。一惊老寿星音色洪亮，那金坛话说得十分清晰；二惊老寿星的字写得十分认真，一笔一划，每个字象头号字体这么大，工工整整，清清楚楚。

老太的三儿子陈志鹄说：“母亲的记忆特别好，不信你们可以问她。”

“您老的牙齿是什么年纪掉落的？”我贴进老寿星的耳朵问。

“93 岁时还有 7 颗牙齿，到 100 岁时只剩 1 颗，前两年就全部没有了。”老人一点不含糊。

“为何不去配一副假牙呢？”我问。

“身外之物我不要，会不舒服的。”老人回答得很干脆。

当问到家中有多少人时，曹建新如数家珍，一点不打疙瘩，说：“一共五代，9 个孙子，7 个重孙，4 个重重孙，儿子媳妇，加起来共有 80 多个。”

我不由感叹道：“老人真有福气。”

曹建新听了，连连说道：“是啊，儿子好，媳妇好，孙子也好，都很孝顺。要不我也活不了这么长寿。哦，还有国家和政府也好，对我十分关心，前两天区政府干部又来慰问过我。”

这时，陈啸天取出一张照片，请老人辨认。

曹建新指着照片说：“那是我，还有一位是区长。”是的，照片摄录的是去年夏季，长宁区副区长李定常同老人亲切交谈的情景。

不错，老人所说的都很平常，别无惊人之处，但这些平常的话语出自一个 105 岁的老人之口，实在是不平常；实在是让人惊诧。这个世界上，在我们这块 960 万平方公里的土地上，有多少人能活到 105 岁呢？又有多少 105 岁的老寿星用健康的身体去拥抱这 105 个春天呢？

由此，我的话题不得不引向老人长寿的奥秘，老人的饮食起居。

“你以前抽烟吗？”我问。

她说：“我这辈子从来没有抽过烟。但我每天都喝点酒，不多，一小盅，午餐晚餐都要喝。是黄酒，不是白酒。”

“平时吃些什么，喜欢吃什么？”

陈志鹄介绍说：“母亲早餐习惯于一只鸡蛋，一碗稀饭和一只馒头。午饭和晚饭都是一碗饭，过去荤腥吃得很少，现在喜欢吃肉，饭后三调羹汤，胃口不错。最主要的她生活很有规律，早起早睡，坚持午睡，每天要睡十四、五个小时。还有她洗脸梳头都自己来。”

许是老人听明了儿子的话，她摘下绒线帽，让我们看她梳的头。老人的头发虽是灰白，但还留有不少，那后脑上的

发髻梳得整齐饱满。显然，老人向来爱清洁，始终将自己收拾得干干净净。前些天，孙女在天井里放了一只木桶，挂起了浴罩，替祖母洗了澡。

同老寿星临别时，陈志鹄说：“母亲一生洁身自好，清贫淡泊，从来没有什么奢求，于是也从不被烦恼所累。”

我握着老寿星的手，面对这位有生命力的稀罕之物，同她道别。她又站立起来，连连说道：“谢谢，谢谢你们。”

我回眸几眼，耳畔响着“洁身自好，清贫淡泊”8个字。

我愿大都市的所有人都健康长寿！

生活中的清末秀才

——追记 109 岁老人苏局仙

顾国权 沈 飏

人们知道：苏局仙是清末秀才。

但人们并不都知道：当年毛主席创办文史馆时，全国有一个进士、八个翰林、二十一个秀才。到 1991 年笔者访问苏老时，举国仅剩清末秀才三两个了……

苏局仙 1883 年 1 月 1 日出生，至 1990 年全国第四次人口普查时，他已在人生路上走了整整 107 个年华。1991 年，他依然生活在南汇县周浦乡一个绿树掩映、青水流经的小村落。穿过数十米泥石小路，面前便是苏老清静的居处，这是一座典型的江南水乡建筑，正堂居中，左右各一厢房，屋前一块十来米见方的小天井，砖石铺路，绿茵满地，一口老井，一颗古树，天井里时闻屋后青竹绿树的清香和那片绿荫里啾啾百啭的鸟鸣……一切都似乎应了苏老这位清末秀才的名声，而显得格外安谧宁静。

苏老和他唯一的儿子、年近八旬的苏健候老先生，朝夕相伴，左厢房便是他们的卧室，正堂则是苏老挥毫吟诗、会客晤友的客厅兼书房。堂内正中是一张大八仙桌，写字台依凭前窗，左右各摆两排紫红木靠椅及茶几，后窗下是一条长

— 7 —