

圆梦北大

83位北大学子的成长感悟

朱非 主编

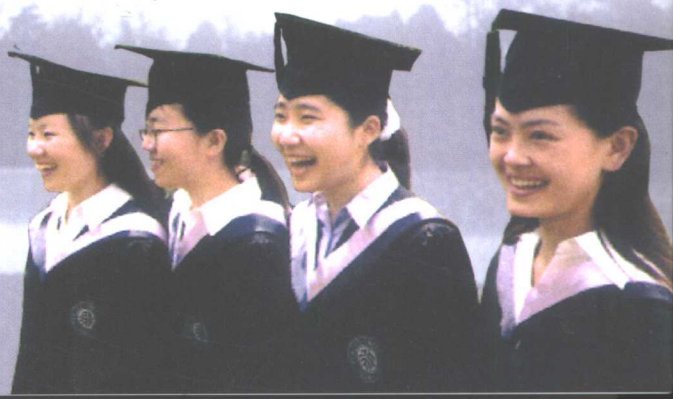
青春是一本书

我们太易迷失

听听北大学子的成长感悟

分享他们的成功经验

让我们共勉：圆梦北大、相约成功



 新世界出版社

圆 梦 北 大

83位北大学子的成长感悟

主 编 朱 非

副主编 董德刚(北京大学招生办公室主任)

易本兴(北京大学医学部招生办公室主任)

于良佐(北京大学团委副书记)

李海燕(北京大学团委副书记)

新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

圆梦北大/朱非主编. - 北京:新世界出版社,

2002.2

ISBN 7-80005-694-5

I. 圆… II. 朱… III. ①中学生-学习方法②中学生-青年修养 IV. G632.36

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 095915 号

圆梦北大

主 编	朱 非		
责任编辑	慧 钰 子 寒		
封面设计	李 尘		
出版发行	新世界出版社		
社 址	北京西城区百万庄大街 24 号	邮 编	100037
电 话	86-10-68995424(总编室)		
传 真	86-10-68326679		
电子邮件	nwpcn@public.bta.net.cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京市顺义富各庄福利印刷厂		
开 本	1/32 (850mm×1168mm)		
字 数	290 千字	印 张	12
版 次	2002 年 2 月第 1 版	2002 年 2 月第 1 次印刷	
印 数	1~30000 册		
书 号	ISBN 7-80005-694-5/G·308		
定 价	19.00 元		

新世界版图书, 版权所有, 侵权必究。
新世界版图书, 印装错误可随时退换。

序

北京大学，中国新文化的发祥地，让每一个走近或是走进她的人都深受她深厚的人文和科学精神的感染。作为中国最早的现代意义的国立综合性大学，北京大学为民族的振兴、国家的建设、社会的进步都做出了不可替代的贡献，在中国走向现代化的进程中，北大正以她“常为新”的风采，与时俱进。

在师资方面，北大正在积极引进各路精英。北大在历史上的成名，很大程度上就是因为其中有许多大师级的人物。今天的北大正在努力承继名师荟萃的传统，北大现在在全国高校中有两个骄傲的第一：其一，是引进长江学者人数的第一；其二，拥有中科院院士数量的第一。

在学科建设上，北大在保持传统文理并重优势的同时，正在不断开拓新的领域，加强生物医学、信息科学和技术、材料科学和纳米科学、环境科学和技术等。北大的学科发展方向强调有所侧重，力争领先。建设一批有国际影响的学科，应是北大现在非常重要的一个奋斗目标。

在学校规模上，北大于2000年4月与原北京医科大学合并，经过这样的强强联合，拓展了北大的学科范围，组建了更具实力的新北大。作为国家重点扶持的高等学府，北大现有155个博士点、177个硕士点、86个本科专业，以及覆盖139个专业的29个博士后流动站。北京大学拥有的教授、博士生导师、中科院院士及国家重点学科和国家重点实验室的数量均居全国高校之首。

北京大学的校园生活丰富多彩，特具魅力。每年举办的数百场学术报告会和讲座、各种风格的文化节、科技节、体育节使校园文化活动精品纷呈。科技创新周、创业计划大赛、“挑战杯”竞赛等活动体现了北大学子把握时代脉搏、勇于创新的开拓精神；研究生“学术十杰”、本科生“学术希望之星”的评选，使燕园的学术文化氛围更加浓厚。百余个学生社团如璀璨的群星点缀校园，爱心社的“爱心万里行”、山鹰社

的攀登雪峰宝顶、五四文学社的未名诗节等，构成了北大特有的亮丽风景。丰富的校园文化生活成为培养学生综合素质的第二课堂。

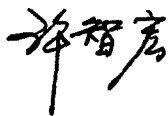
我们居住的这个世界正在进入一个信息时代。现代科学技术的发展，已使世界经济由工业经济时代进入信息经济时代。知识成为世界社会经济发展的主动力。信息技术已在不断地使人们的工作、生活、学习和交流方式发生着重大的变化。人类的知识正以前所未有的速度增长、交流、集成，并向更广大的范围传播和转化。科学技术的迅速发展也促进了东西方文化之间的交汇，促进了人文科学、自然科学、社会科学以及工程技术等不同学科和领域之间的交叉与融合。这也将有力地促进大学创造新的思想和理论。大学自产生以来就是人类智慧和知识产生、汇集和向外辐射散播的场所，可以说，今天的北京大学所担负的对文明的传承的重任则更是深远。

江泽民总书记在北京大学百年庆典上提出了建设世界一流大学的要求，北大正奋力抓住机遇，迎接挑战。每一个关心北大、热爱北大、身在北大、心系北大的人都在热切地注视、参与着北大的变革和发展。中国一直都有“国之兴衰，系于教育，系于人才”的思想，加强教育，造就人才，实现跨世纪的飞跃，争取中华民族的伟大复兴，已是全社会的共识。

每年高考，都会有许许多多优秀的学子将目光锁定北大，迎接挑战。我谨代表北大的全体师生欢迎你们。我希望你们的到来能够为北大补充新鲜的血液和活力，能够为国家的发展和民族的振兴做出应有的贡献。

预祝诸位成功！

北京大学校长
中科院院士



2001年12月

北京大学概况

北京大学创办于1898年，初名京师大学堂，是第一所国立综合性大学，也是当时中国的最高教育行政机关。辛亥革命后，于1912年改为现名。

作为新文化运动的中心和“五四”运动的策源地，作为中国最早传播马克思主义和民主科学思想的发祥地，作为中国共产党最早的活动基地，北京大学为民族的振兴和解放、国家的建设和发展、社会的文明和进步做出了不可替代的贡献，在中国走向现代化的进程中起到了重要的先锋作用。爱国、进步、民主、科学的传统精神和勤奋、严谨、求实、创新的学风在这里生生不息、代代相传。

1917年，著名教育家和民主主义革命家蔡元培出任北京大学校长，他“循思想自由原则，取兼容并包之义”，对北京大学进行了卓有成效的改革，促进了思想解放和学术繁荣，北京大学从此日新月异。陈独秀、李大钊、毛泽东以及鲁迅、胡适等一批杰出人才都曾在北京大学任职或任教。1937年卢沟桥事变所，北京大学与清华大学、南开大学南迁长沙，共同组成长沙临时大学。1938年初，临时大学迁往昆明，改为国立西南联合大学。西南联大汇聚三校菁华，以刚毅坚卓精神，维系中华教育命脉。抗战胜利后，北京大学北归故园，于1946年10月正式复学。

中华人民共和国成立后，全国高校于1952年进行院系调整，北京大学成为一所以文理基础教学和研究为主的综合性大学，为国家培养了大批人才。据不完全统计，北京大学的校友和教师中有近400位两院院士，中国人文社科界有影响的人士相当多也出自北京大学，并且产生了一批重大科研成果。

改革开放以来，北京大学进入了一个前所未有的大发展、大建设的新时期，并成为国家“211工程”重点建设的两所大学之一。

1998年5月4日,北京大学百年校庆之际,国家主席江泽民题词“发扬北京大学爱国进步民主科学的优良传统为振兴中华做出更大贡献”,并在庆祝北京大学建校一百周年大会上发表讲话,发出了“为了实现现代化,我国要有若干所具有世界先进水平的一流大学”的号召。在国家的支持下,北京大学适时启动“创建世界一流大学计划”,从此,北京大学的历史又翻开了新的一页。

2000年4月3日,北京大学与原北京医科大学合并,组建了新的北京大学。原北京医科大学的前身是国立北京医学专门学校,创建于1912年10月26日。20世纪三四十年代,学校一度名为北平大学医学院,并于1946年7月并入北京大学。1952年在全国高校院系调整中,北京大学医学院脱离北京大学,独立为北京医学院。1985年更名为北京医科大学,1996年成为国家首批“211”工程重点支持的医科大学。北京大学现有6所附属医院,即第一医院(第一临床医学院)、人民医院(第二临床医学院)、第三医院(第三临床医学院)、口腔医院、第六医院(精神卫生研究所)、北京肿瘤医院,9所教学医院,即第四临床医学院(北京积水潭医院)、第五临床医学院(卫生部北京医院)、中日友好临床医学院、第八临床医学院(北京邮电总医院)、第九临床医学院(北京铁路总医院)、北京民用航空总医院、北京般空航天中心医院、首都儿科研究所教学医院、北京地坛医院。

北京大学位于京城西郊,占地2707853平方米(4062亩)。学校有教授1163名,副教授1494名,在校本科生13238人,硕士研究生6380人,博士生3019人,留学生1400多人。有155个博士点、177个硕士点、86个本科专业,以及覆盖139个专业的29个博士后流动站。北京大学拥有的教授、博士生导师、中科院院士及国家重点学科和国家重点实验室的数量均居全国高校之首。现任校党委书记王德炳教授、校长许智宏院士。

北京大学现有86个本科专业:化学、应用化学、生物科学、生物技术、天文学、地质学、地球化学、地理科学、资源环境与城乡规划管理、地理信息系统、地球物理、大气科学、理论与应用力学、电子信息科学与

技术、微电子学、材料化学、环境科学、生态学、心理学、应用心理学、统计学、计算机科学与技术、工程结构分析、信息管理与信息系统、工商管理、市场营销、会计学、财务管理、行政管理、图书馆学、城市规划、数学与应用数学、信息与计算科学、物理学、保险、法学、科学社会主义与国际共产主义运动、社会学、社会工作、政治学与行政学、国际政治、外交学、思想政治教育、汉语言文学、汉语言、古典文献、英语、俄语、德语、法语、西班牙语、阿拉伯语、日语、波斯语、朝鲜语、菲律宾语、梵语巴利语、印度尼西亚语、印地语、缅甸语、蒙古语、泰语、乌尔都语、希伯来语、越南语、广告学、编辑出版学、艺术学、历史学、世界历史、考古学、博物馆学、基础医学、临床医学、预防医学、口腔医学、药学、护理学、医学检验学。

北京大学图书馆以其丰富的馆藏和先进的现代化信息服务体系享誉海内外，经过近百年的辛勤搜求和积累，现有藏书530多万册，期刊7000余种。馆藏150万册古籍中，16万册为善本和希世珍品，使北大图书馆成为当之无愧的国学文献宝库。1998年百年校庆之际，香港实业家李嘉诚先生捐资建成气势宏伟的现代新馆，使图书馆建筑总面积达到51000平方米，成为亚洲建筑规模最大的大学图书馆。图书馆采用先进的信息技术手段，在数字图书馆建设方面走在国内同行前列。各种光盘数据库、网络数据库门类基本齐全，网上全文期刊达5000多种，馆藏金石拓片、古籍善本和其他文献的数字化也已经起步。图书馆装备了具有国际领先水平的集成软件系统，利用互联网建立起了多层次、立体化的远程虚拟服务平台，读者可以在图书馆主页上进行馆藏目录查询、网上预约、馆际互借、数据库检索、电子图书阅览、多媒体视频点播等，还可以利用先进的网络全文传递系统从美国、香港等地迅速获得国内稀缺的文献。全国高等教育文献保障体系(CALIS)管理中心及文理资源中心、医学文献中心就设在北大图书馆，它正在成为中国高等教育文献资源共享的重要枢纽。

北京大学的校园生活丰富多彩，魅力无穷。每年举办的数百场学术报告会和讲座，各种风格的文化节、科技节、体育节使校园文化活动精品纷呈。科技创新周、创业计划大赛、“挑战杯”竞赛等活动体现了北大学子把握时代脉搏、勇于创新的开拓精神；研究生“学术十杰”、本科生“学术希望之星”的评选，使燕园的学术文化氛围更加浓厚。百余个学生社团如璀璨的群星点缀校园，爱心社的“爱心万里行”、山鹰社的攀登雪宝顶峰、五四文学社的未名诗节等，构成了北大特有的亮丽风景。丰富的校园文化生活成为培养学生综合素质的第二课堂。

图书馆和理科楼群、百周年纪念讲堂等基础设施的建成，改善了学生的学习和生活环境，网络开始进入学生宿舍。迎接新千年，迈向新世纪，北大学子正努力提高综合素质，培养创新能力，准备为民族的富强和国家的振兴担负起历史的重任。“今日我为北大而骄傲，明日北大为我而自豪”是他们豪迈的心声。

对外交流与合作是北京大学创建世界一流大学的重要组成部分。近年来，北京大学的国际交流与合作活动日趋频繁，每年接待的外宾数以万计，其中有国家元首、政界要人、社会名流、商业巨子，更多的是大学校长与学界名人。北大面对知识经济时代的来临，注重同著名的跨国公司的合作，取得了显著的成果。同国外大学和研究机构的交流与合作不断深化。目前，北京大学同近50个国家和地区的175所大学建立了校际交流关系，每年都根据交流协议互派师生，交流学校间的互访也日趋频繁，学校聘请的长短期外国专家达300多人次，组织召开了多次国际学术会议。北大师生出国(境)访问、讲学、开会、合作研究以及留学的人数逐年上升，1999年办理出国出境的人数达3500多人次。

北京大学自1952年至今共接收了来自130多个国家和地区的长期留学生9298名。现在在校的长期留学生1400多人，来自70多个国家和地

区，大多分布在中文系、历史系、国际关系学院、法学院、政治学与行政管理系、经济学院、光华管理学院、汉语中心等院系及临床医学、药学、口腔医学等专业。

北京大学成人教育具有脱产、函授、夜大学、干部专修科以及进修老师班、短期培训班等多种办学形式和多种层次。现有 26 个院、系、所、中心和附属医院设有成人学历教育专业，在全国 21 个省、自治区、直辖市设有 39 个函授辅导站，建立远程教育校外教学中心 19 个，在校成人学历教育学生 16936 人，每个开课 1000 多门次，大学后继续教育、短期培训等非学历教育培训每年 5000 多人次。

为了便于同学们及时了解信息，现将一些常用的联系方式列举如下：

北京大学地址：北京市海淀区颐和园路 5 号

邮政编码：100871

北大主页：<http://www.pku.edu.cn>

北大在线：<http://www.beida-online.com.cn>

北大医学部地址：北京市海淀区学院路 38 号

邮政编码：100083

医学部主页：<http://www.bjmu.edu.cn>

本科生招生办公室：电话(010)62751431

传真：(010)62554332

研究生招生办公室：电话(010)62751356

传真：(010)62751356

83位北大学子为你导航

本书记录了83位北大学子的成长历程，他们或是省文理科高考状元，娓娓倾叙披荆斩棘的奋斗历程；或是各种奥林匹克竞赛金牌得主，真情回顾过关斩将的夺金之路；就算是普通平凡的北大学子，他们也是勇闯独木桥的成功者，自有他们学习的“秘笈”和应试的“绝招”。

他们以自己的切身体会告诉我们“目标，真的很重要”、“笔记是我的生命”、“心态是保证”、“身体是本钱”、“老师，永远不过时”。

听听他们的真情告白，了解他们的奋斗历程，汲取他们的学习经验，自会让正在求学路上的你少走弯路，增强信心。他们无一不对人生有着自己独特的理解，而他们曾面对的困惑和压力，也是所有家长和全社会应该高度关注的。

记住，在燕园，北大学子与你有一个约会。

读者信箱：asnl@263.net

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

责任编辑：慧 钰 子 寒
策划编辑：晓 章 唐 尘
封面设计：李 尘



燕园四季



北大西门



成教学生赴美学习



盖茨访问北大青岛



校园一角

登上世界第二高峰



北大医学部



北大图书馆



理科楼群



百年纪念大讲堂



毕业典礼

校园一角



燕园鸟瞰



学子论语

对于高考,我想总结起来就是扎实的知识+自信,只要努力就能成功。现在,高考已经结束了,我的大学生活也正式展开。在我面前,是更大的机遇与挑战,我将 继续努力,不断地充实自己,完善自己。

——杨莹,2001年广东省高考理科第一名

中考是跳高,只要过了那个高度即可;高考是跳远,必须尽己所能跳到最远的地方。

——王微微,2001年福建省高考文科第一名

不要用你的想像为高考蒙上那么多神秘的可怕的面纱,它只不过是—种手段。记住,高考与你的前途没有必然关系,而与你脑中的知识联系紧密。别带有更多“功利”色彩看高考,仅仅将它处理为纯学术性、技术性的讨论,你会找到你的一颗平常心。

——孟涓涓,2001年云南省高考文科 第一名

高考,我认为这是 人生难得的一次机遇,不仅可以获得接受高等教育的机会,更使你能充分挖掘自己的潜能,展示自己的能 力,在心理上得到一切难得的磨炼,树立人生之初的信心,是实现人生理想 的第一步。所以必须认真面对,树立坚定的信念,不要被它吓倒。

——米大鹏,2001年山西 省高考文科第一名

人生有很多的际遇和机会,而高考是其中最公正、最公平的:它会对你十二年的付出打出一个公平的得分,也会对你的学习、身体、心理素质公平的给予一个评价。所以,也请你公平的、冷静的对待它,你一定会得到一个属于你的答案。

——董耀晶,2001年天津市高考文科第二名

一考定终身,确实有其 不合理之处。尽管我是今年高考的幸运儿,但我丝毫不会赞美高考,问题的关键是,就目前 而言,似乎很难找到一个能替代高考的考试机制,既然高考客观存在,那么,我们做学生的 只能是积极应付,争取考个好成绩,给自己创造一个更好的发展舞台。

——徐舒扬,2001年浙江高考文科第一名

Contents

目 录

1/ 徐舒扬 奇葩，绽放于乐学的沃土；硕果，扎根于自信的田野

我一直认为，历年的高考状元们应该是由特殊材料构成的，他们有着超常的智力，有着非凡的毅力，有着不同凡响的境遇……

9/ 熊婷婷 她不会拒绝

没有心中的目标，我不可能来到北京；不能坚守信念，我也不可能考上北大。所以，关于目标，我想说：你要早树立，不言弃，并且坚信：她不会拒绝你！

15/ 刘 璇 再次出发

如果说拿到奥运会冠军是我人生的一次高峰，那么现在的我又一次站在了山脚下。

20/ 高圣亮 Try your best, then be the best

那天晚上，我的日记本上，只留下了五个字：“我要上北大”。

26/ 廖雅静 起 点

未来不可预知，每个人都在不停的向前奔跑，谁也不知道自己的终点在何方。我们都迫切需要一种力量给予支持。

33/ 龙 瑾 走 过

不必惶恐于自己的渺小，在北大的胸怀里你总能发现自己的天空是蓝色的，是微笑的。

40/ 韩 凌 从容面对高考

毫无疑问，高考，对于每个人来说都是极为严峻的挑战，但它并不可怕，相反，它是我们实现理想的必经之路。只要有备而战，从容面对，高考将会是一个永远的美梦。

44/ 刘 颖 高中的天空

我选择了北大，也选择了巨大的压力和艰苦的道路，那位老师的话像一根尖尖的刺使我从躲避中勇敢的站出来，勇敢的面对北大。

2 83 位北大学子的成长感悟

49/ 董熠晶 十年一剑，梦圆北大——把握考前的关键时刻

另外，我想和大家说的是：无论学习好坏与否，每个人心中都需有一个理想的大学目标并且朝这个目标努力。

55/ 米大鹏 追 梦

我想凡是对人生抱有认真态度的人都不会荒废人生，而是用自己的勤奋在人生的画布上绘出最美好的图画。

58/ 孟涓涓 学海无涯

高考，只是人生的小学的入门券，而不是什么终止。

60/ 于 哲 十年磨一剑

“十年磨一剑，霜刀未曾试”，经过这许多年的艰辛，也该到试剑的时候了。

64/ 李玉婷 千淘万漉虽艰辛，吹尽狂沙始到金

高考就是一个蜕变的过程。高三的学习生活就像在一个巨大的蛹里发生。大家共处在这个蛹里，朦胧地看着别人，朦胧地看着外面的世界。

68/ 杨 莹 我的高考路

从未想过，一个纯朴的心愿在汗水的浇灌下竟会结出如此丰硕的果实，我简直不敢相信自己的眼睛！我只想挤进北大，不料却成了广东省的状元。

73/ 刘 璐 恋恋风尘——追忆似水年华

其实，不言理想的人，并非都是心中无理想之人。对偏好文科的我，北大，从一开始，就是心中圣洁的象牙塔。

77/ 王微微 无悔的青春

中考是跳高，只要过了那个高度即可；高考是跳远，必须尽己所能跳到最远的地方。