

程宝书 高润生 吕豪 编

新編湯頭歌訣

(修订本)

黑龙江科学技术出版社



数据加载失败，请稍后重试！

新编汤头歌诀

(增订本)

程宝书 高润生 吕 豪 编

黑龙江科学技术出版社

新编汤头歌诀（增订本）

程宝书 高润生 吕 豪 编

黑龙江科学技术出版社出版

（哈尔滨市南岗区建设街35号）

东北林业大学印刷厂印刷·黑龙江省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 12.25印张 250千字

1990年7月第1版 · 1990年7月第1次印刷

印数：1—8 000册

ISBN 7-5388-1217-2/R·104 定价：4.85元

内 容 提 要

该书汇古今经验良方于一集，熔名医临证精华于一炉，编为歌括，详加注释而成。共收集古代、近代以及现代数百名名医创制之良方 400 余首，易颂易记，屡验屡效。1988 年出版后，深受广大读者欢迎。这次作者根据广大读者的意见，作了精心修订，又增加了方剂 100 余首，使该书更加切合实用，内容更加丰富。尤其是收录了大量当代著名医家的经验良方，反映了中医临床治疗学的新进展。书中既有古人的经验结晶，又有今人的发明创造，是一部融汇古今，具有较高实用价值的中医方剂专著。

本书是初学中医的良师益友，也是中医院校师生、中医临床工作者必读的参考资料。

前 言

清初汪昂精选良方，缀为韵语，编成《汤头歌诀》一书，因其便于颂记、切合实用，故能广泛流传，风行久矣。建国后，上海严苍山对原书进行了整理，增入效方 139 首，使内容更加充实，名曰《增辑汤头歌诀正续集》。问世之后，亦颇受中医学界之青睐。屡次印行仍供不应求，销量居诸医书之冠！足见其实用价值之高，用途之广了。

但由于时代所限，旧《汤头歌诀》仍难免有美中不足之处，如：语辞古朴，不易读懂；有些方剂，已显陈旧；药量沿用旧制，不便应用；注释简略，尚欠详明等，实有重新编辑之必要。予不揣浅陋，根据个人的经验和体会，步汪、严二氏之后尘，编成一帙，名曰《新编汤头歌诀》。书中除保留了《增辑汤头歌诀正续集》中 100 余首疗效卓著的方剂外，又重新选收了古今行之有效的名方 200 余首，并力图将近代、现代一些著名中医家的经验方药荟萃其中。选方 300 首者，仍复汪氏之旧，多则难免驳杂，少则索骥无图。本书虽不能将中医方剂包揽无余，但毕竟还可以窥一斑而见全豹。医者若能“熟读汤诀三百首”，明乎于心，运乎于巧，便可触类旁通，以应临证无穷之变。

《汤头歌诀》一书，有人非而谤之，予却珍而宝之！因其方易颂易记、屡验屡效之故也。拙著编成，乃东施效颦耳。

虽用心良苦，但因智识浅薄，学力不足，出现瑕疵，在所难免。冀同道斧而正之，不亦幸乎？

编者 1988年孟冬

修 订 说 明

本书出版一年多来，承蒙读者的厚爱，屡接来函，要求再版以应急需。我们根据读者的意见，订正了原书中的错误，新增了100余首疗效好的方剂（多为当代著名医家的经验良方），还在部分方剂条中增加了〔参考〕一项，介绍了各地使用本方的临床体会；在书后附录了“病症索引”，期能使本书内容更加丰富，更加切合实用。虽经修订，但因水平所限，仍难免有误，敬希大家批评。

编者 1990年仲夏

目 录

| | |
|----------------------------|----|
| 一、解表之剂..... | 1 |
| 1. 大青龙汤 (张仲景) | 1 |
| 2. 小青龙汤 (张仲景) | 2 |
| 3. 从龙汤 (张锡纯) | 3 |
| 4. 银翘散 (吴鞠通) | 4 |
| 5. 桑菊饮 (吴鞠通) | 5 |
| 6. 越婢加朮汤 (张仲景) | 6 |
| 7. 加减葳蕤汤 (俞根初) | 7 |
| 8. 人参败毒散 (局方) | 8 |
| 9. 羌蒡蒲薄汤 (上海曙光医院) | 9 |
| 10. 卫生防疫宝丹 (张锡纯) | 9 |
| 11. 麻黄杏仁石膏甘草汤 (张仲景) | 10 |
| 二、泻下之剂..... | 12 |
| 1. 大承气汤 (张仲景) | 12 |
| 附: 小承气汤、调胃承气汤..... | 13 |
| 2. 桃仁承气汤 (张仲景) | 14 |
| 3. 复方大承气汤..... | 15 |
| 4. 新备急丸 (金如寿) | 16 |
| 5. 范氏家方大黄附子细辛汤 (范文虎) | 17 |
| 6. 凉膈散 (局方) | 17 |
| 7. 泻下逐水方 (陈耀堂) | 18 |
| 8. 舟车丸 (刘完素) | 19 |

| | |
|--|----|
| 9. 清胆汤 | 21 |
| 10. 清胰汤 I 号 | 21 |
| 附方: 清胰汤 II 号 | 22 |
| 11. 疏凿饮子 (严用和) | 22 |
| 三、和解之剂 | 24 |
| 1. 小柴胡汤 (张仲景) | 24 |
| 附方: 柴胡桂枝干姜汤、柴胡清燥汤 | 25 |
| 2. 大柴胡汤 (张仲景) | 26 |
| 附方: 复方大柴胡汤、胆道排石汤 | 28 |
| 3. 柴胡加龙骨牡蛎汤 (张仲景) | 28 |
| 4. 四逆散 (张仲景) | 30 |
| 5. 逍遥散 (局方) | 31 |
| 附方: 黑逍遥散、加减逍遥散、丹栀逍遥散 | 32 |
| 6. 蒿芩清胆汤 (俞根初) | 33 |
| 7. 和解宣化汤 (程门雪) | 34 |
| 8. 和胃散 (陈树森) | 35 |
| 9. 疏肝和胃方 (裘吉生) | 36 |
| 10. 舒胆和胃汤 (关幼波) | 36 |
| 11. 安胃饮 (张锡纯) | 37 |
| 12. 燮枢汤 (焦树德) | 38 |
| 四、清热之剂 | 41 |
| 1. 白虎汤 (张仲景) | 41 |
| 附方: 白虎加人参汤、白虎加桂枝汤、白虎加苍术汤、 如神白虎汤 (张仲景) | 42 |
| 2. 竹叶石膏汤 (张仲景) | 43 |
| 3. 竹叶黄芪汤 (吴谦) | 44 |
| 4. 竹叶汤 (王肯堂) | 45 |

| | |
|-------------------|----|
| 5. 清气汤 (沙星垣) | 46 |
| 6. 清营汤 (吴鞠通) | 46 |
| 7. 犀角地黄汤 (孙思邈) | 47 |
| 8. 化斑汤 (吴鞠通) | 49 |
| 9. 消斑清黛饮 (陶节庵) | 49 |
| 10. 普济消毒饮 (李东垣) | 50 |
| 11. 清瘟败毒饮 (余霖) | 51 |
| 12. 活血解毒清热方 (朱曾柏) | 53 |
| 13. 蚤休汤 (黄星垣) | 54 |
| 14. 大青蚤休饮 | 55 |
| 15. 七味清肺饮 (吴圣农) | 55 |
| 16. 清咽解毒汤 (易玉泉) | 56 |
| 17. 银黄解毒汤 (冉雪峰) | 57 |
| 18. 清胃散 (李东垣) | 58 |
| 19. 齿痛验方 (沈仲圭) | 59 |
| 20. 肺痈验方 (沈仲圭) | 60 |
| 21. 小儿肺痈方 (王鹏飞) | 60 |
| 22. 凉血清肺饮 (顾伯华) | 61 |
| 23. 牙疳散 (单健民) | 62 |
| 24. 恶网净汤 (冉雪峰) | 63 |
| 25. 乳痈验方 (许履和) | 63 |
| 26. 治乳痈方 (陈泽霖) | 64 |
| 27. 仙方活命饮 (薛己) | 65 |
| 28. 龙胆清肝汤 (冉雪峰) | 66 |
| 29. 龙胆泻肝汤 (吴谦) | 67 |
| 30. 升阳散火汤 (李东垣) | 69 |
| 31. 燮理汤 (张锡纯) | 70 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| 32. 神效红白痢疾散 (李岛三) | 71 |
| 33. 导赤清心汤 (时逸人) | 71 |
| 34. 阑尾脓肿方 (金如寿) | 72 |
| 35. 阑尾化瘀汤 | 73 |
| 36. 阑尾清解汤 | 73 |
| 37. 加味葛根芩连汤 (赵锡武) | 74 |
| 38. 四妙勇安汤 (鲍相鳌) | 75 |
| 39. 顾步汤 (邹岳) | 76 |
| 40. 脱敏消癜汤 (冉雪峰) | 78 |
| 41. 解毒通脉汤 (刘奉五) | 79 |
| 五、温里之剂 | 80 |
| 1. 小建中汤 (张仲景) | 80 |
| 2. 吴茱萸汤 (张仲景) | 81 |
| 3. 真武汤 (张仲景) | 82 |
| 4. 温肾纳气方 (丁甘仁) | 84 |
| 5. 益元汤 (张璐) | 84 |
| 6. 良附丸 | 85 |
| 7. 安中散 (局方) | 86 |
| 8. 温通汤 (张锡纯) | 87 |
| 9. 阳和汤 (王维德) | 87 |
| 10. 治寒凝痛经方 (陈泽霖) | 89 |
| 11. 回阳玉龙膏 (陈实功) | 89 |
| 12. 回阳救急汤 (陶节庵) | 90 |
| 13. 参附汤 (陈自明) | 91 |
| 附: 芪附汤、术附汤、参附龙骨牡蛎救逆汤 | 92 |
| 14. 桂香琥珀散 (钱伯煊) | 93 |
| 15. 三合汤 (焦树德) | 93 |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| 附： 四合汤····· | 95 |
| 16. 糖尿病方（施今墨）····· | 96 |
| 17. 黄芪桂枝五物汤（张仲景）····· | 97 |
| 六、补益之剂）····· | 99 |
| 1. 四君子汤（局方）····· | 99 |
| 附： 异功散、六君子汤、香砂六君子汤、 归芍六君子汤····· | 100 |
| 2. 四物汤（局方）····· | 100 |
| 附： 圣愈汤、补肝汤、四物二连汤、八珍汤····· | 102 |
| 3. 玉屏风散（危亦林）····· | 103 |
| 4. 当归补血汤（李东垣）····· | 104 |
| 5. 内托生肌散（张锡纯）····· | 105 |
| 6. 可保立苏汤（王清任）····· | 106 |
| 7. 生脉散（李东垣）····· | 107 |
| 8. 补气养血汤（关幼波）····· | 108 |
| 9. 健脾补肾汤（关幼波）····· | 109 |
| 10. 滋补肝肾汤（关幼波）····· | 110 |
| 11. 十全育真汤（张锡纯）····· | 111 |
| 12. 白薇汤（许叔微）····· | 112 |
| 13. 升陷汤（张锡纯）····· | 113 |
| 14. 炙甘草汤（张仲景）····· | 114 |
| 15. 人参蛤蚧散（罗天益）····· | 116 |
| 16. 归脾汤（严用和）····· | 117 |
| 17. 补中益气汤（李东垣）····· | 118 |
| 18. 益气聪明汤（李东垣）····· | 121 |
| 19. 升阳益胃汤（李东垣）····· | 122 |
| 20. 清暑益气汤（李东垣）····· | 123 |

| | |
|-------------------------|-----|
| 21. 新订清暑益气汤 (王士雄) | 124 |
| 22. 敦复汤 (张锡纯) | 125 |
| 23. 滋培汤 (张锡纯) | 126 |
| 24. 健脾汤 (张羹梅) | 127 |
| 25. 妊娠正位汤 (冉雪峰) | 127 |
| 26. 鹿茸丸 (陈言) | 128 |
| 27. 保产无忧方 (傅山) | 129 |
| 28. 安奠二天汤 (傅山) | 130 |
| 29. 新定所以载丸 | 131 |
| 30. 经验种子济阴丹 (李岛三) | 132 |
| 31. 寿胎丸 (张锡纯) | 133 |
| 32. 补肾种子方 (罗元恺) | 134 |
| 33. 加味天雄散 (赵锡武) | 135 |
| 34. 补肾壮阳丸 (张琪) | 135 |
| 35. 丹首生血灵 | 136 |
| 36. 五子衍宗丸 | 137 |
| 37. 地黄饮子 (刘完素) | 138 |
| 38. 金匱肾气丸 (张仲景) | 139 |
| 39. 资生肾气丸 (严用和) | 141 |
| 40. 益肾填精汤 (杨少华) | 142 |
| 41. 二仙汤 (上海曙光医院) | 143 |
| 42. 加味金刚丸 (赵锡武) | 144 |
| 43. 填海川神丸 (冉雪峰) | 145 |
| 44. 加减四觔丸 (陈言) | 146 |
| 45. 黑疸汤 (冉雪峰) | 146 |
| 46. 益气通乳汤 | 147 |
| 47. 下乳涌泉散 | 148 |

| | |
|--------------------------|-----|
| 48. 托里消毒散 (陈实功) | 149 |
| 七、固涩之剂 | 151 |
| 1. 小儿腹泻方 (徐小洲) | 151 |
| 2. 痢泻散..... | 151 |
| 3. 温肾扶脾汤 (李聪甫)..... | 153 |
| 4. 益肾固精方 (丁甘仁) | 154 |
| 5. 益火扶土方 (丁甘仁) | 154 |
| 6. 治久泻方 (刘惠民) | 155 |
| 7. 膏淋汤 (张锡纯) | 156 |
| 八、安神之剂 | 157 |
| 1. 甘麦大枣汤 (张仲景) | 157 |
| 2. 黄连阿胶汤 (张仲景) | 158 |
| 3. 卧佛汤 (冉雪峰) | 159 |
| 4. 健心汤 (陈泽霖) | 160 |
| 5. 治心悸方 (朱锡祺) | 161 |
| 6. 泻心温胆汤 (马培之) | 162 |
| 7. 癫狂梦醒汤 (王清任) | 162 |
| 8. 天王补心丹 (陈自明) | 163 |
| 九、理气之剂 | 165 |
| 1. 栝楼薤白白酒汤 (张仲景) | 165 |
| 附方: 栝楼薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤..... | 166 |
| 2. 调和肺胃汤 (蒲辅周) | 166 |
| 3. 双解散 (任应秋) | 167 |
| 4. 参七散 (任应秋) | 167 |
| 5. 心绞痛方 (孙一民) | 168 |
| 6. 旋覆代赭石汤 (张仲景) | 169 |
| 7. 止暖汤 (戴丽三) | 170 |

| | |
|--------------------|------------|
| 8. 降逆止呃汤 | 171 |
| 9. 平肝镇逆和胃通阳方 (王香岩) | 171 |
| 10. 治噫气声声不绝方 (沈仲圭) | 172 |
| 11. 苏子降气汤 (局方) | 173 |
| 12. 降气止喘方 | 174 |
| 13. 定喘汤 (张时微) | 174 |
| 14. 定喘丸 | 175 |
| 15. 二麻四仁汤 (陈苏生) | 176 |
| 16. 参赭镇气汤 (张锡纯) | 177 |
| 17. 治哮喘验方 (董建华) | 178 |
| 18. 六二清肺汤 (魏长春) | 179 |
| 19. 哮喘通用方 (陈耀堂) | 180 |
| 20. 咳喘冲剂 (赵吉顺) | 181 |
| 21. 久咳丸 (朱良春) | 182 |
| 22. 紫苑汤 (陈自明) | 182 |
| 23. 天仙藤散 (陈景初) | 183 |
| 24. 乌药顺气散 (严用和) | 183 |
| 25. 脘腹痲痛汤 (何任) | 184 |
| 26. 沉桂止痛散 (叶橘泉) | 185 |
| 27. 疏肝通乳汤 | 186 |
| 28. 乳胀散 (冉雪峰) | 186 |
| 29. 乳1方 | 187 |
| 30. 附子大黄汤 (冉雪峰) | 188 |
| 十、理血之剂 | 189 |
| 1. 活络效灵丹 (张锡纯) | 189 |
| 2. 会厌逐瘀汤 (王清任) | 190 |
| 3. 血府逐瘀汤 (王清任) | 191 |

| | |
|--|-----|
| 4. 身痛逐瘀汤 (王清任) | 193 |
| 5. 膈下逐瘀汤 (王清任) | 194 |
| 6. 少腹逐瘀汤 (王清任) | 195 |
| 7. 通窍活血汤 (王清任) | 196 |
| 8. 补阳还五汤 (王清任) | 197 |
| 9. 益中活血汤 (孙咸茂) | 199 |
| 10. 复元活血汤 (李东垣) | 200 |
| 11. 桂枝茯苓丸 (张仲景) | 201 |
| 12. 化瘀通经散 (徐志华) | 202 |
| 13. 化膜汤 (朱南荪) | 203 |
| 14. 当归饮血竭散合剂 (蒲辅周) | 204 |
| 15. 温经汤 (张仲景) | 205 |
| 16. 茺蔚老姜汤 (蒲辅周) | 206 |
| 17. 香草汤 (陈筱宝) | 207 |
| 18. 理冲汤 (张锡纯) | 207 |
| 19. 陈氏求嗣方 (陈筱宝) | 209 |
| 20. 生化汤 (傅山) | 209 |
| 附: 加味生化汤、加参生化汤、生血止崩汤、 安神生化汤、木香生化汤、养正通幽汤、 加减生化汤 | 210 |
| 21. 补血通经汤 (李岛三) | 211 |
| 22. 丹芍活血行气汤 (罗元恺) | 212 |
| 23. 田七痛经散 (罗元恺) | 213 |
| 24. 化血丹 (张锡纯) | 214 |
| 25. 止血丹 (徐灵胎) | 214 |
| 26. 四红丹 | 215 |
| 27. 大黄白及粉 (陈泽霖) | 216 |

| | |
|-----------------------|-----|
| 28. 秘红丹 (张锡纯) | 217 |
| 29. 小蓟饮子 (严用和) | 217 |
| 70. 黄土汤 (张仲景) | 218 |
| 31. 胶艾汤 (张仲景) | 219 |
| 32. 固冲汤 (张锡纯) | 220 |
| 33. 滋阴固气汤 (罗元恺) | 221 |
| 34. 育阴止崩汤 (韩伯灵) | 222 |
| 35. 益肾止血汤 | 223 |
| 36. 寄生胶艾汤 (王敏之) | 224 |
| 37. 苍玉潜龙汤 (宗维新) | 224 |
| 38. 生蒲黄汤 (陈达夫) | 225 |
| 39. 臙疮膏 (梁静山) | 226 |
| 十一、祛湿之剂 | 227 |
| 1. 藿香正气散 (局方) | 227 |
| 2. 轻型消黄汤 (关幼波) | 229 |
| 3. 重型消黄汤 (关幼波) | 230 |
| 4. 双炭饮 (朱南山) | 231 |
| 5. 茵陈清胆汤 (冉雪峰) | 231 |
| 6. 柴苓汤 (黄星垣) | 232 |
| 7. 三仁汤 (吴鞠通) | 233 |
| 8. 甘露消毒丹 (叶天士) | 234 |
| 9. 金钱开郁散 (魏长春) | 235 |
| 10. 八正散 (局方) | 236 |
| 11. 消坚排石汤 (张琪) | 238 |
| 12. 温通利湿方 (丁甘仁) | 238 |
| 13. 寒通汤 (张锡纯) | 239 |
| 14. 中满分消丸 (李东垣) | 240 |