

田径裁判之研究

南仲喜 著

西安体育学院学报编辑部

田径裁判之研究

南仲喜著

西安体育学院学报编辑部

一九八五年九月

田 径 裁 判 之 研 究

南仲喜著

*

编 辑：西安体育学院学报编辑部

出 版：西安体育学院学报编辑部

印 刷：西安体育学院印刷厂

出版日期：一九八五年九月

前 言

长期以来，我感到，体育院校的学生迫切需要一本能帮助他们学好田径裁判的参考书。体育教师和教练员希望有一本能协助他们作好田径裁判工作的工具书。广大的体育工作者欢迎出版一本辅导他们晋升各级裁判考试的指导书。

为了解决这些问题，为了使我国田径运动全面走向世界。几年来，在整理、总结了我国三十多年来田径裁判工作文献资料和经验的基础上，结合各个时期田径规则的变化和自己的工作实践，并征求了许多专家的意见编写了这本书。

在这里谨向为书本的编写出版工作热情支持和指导的单位、体育界老前辈、我的老师、同志们表示衷心的感谢。

由于业务水平和对规则的精神实质理解程度有限，错漏和不妥之处实属难免。有些观点出自自身体会，很可能失之偏颇。希望广大读者和专家多加指正。

编 者

一九八五年七月

目 录

1	什么叫田径运动？为什么说田径运动是各项体育运动的基础？·····	(1)
2	田径运动会有什么特征？·····	(1)
3	什么叫田径竞赛规则，竞赛规程，才判法？·····	(1)
4	田径规则的目的是什么？其内容体现了哪些主要精神和要求？·····	(2)
5	近30年来那些田径规则曾一度被取消，后又重新被采用，这是什么原因？··	(2)
6	我们在田径比赛中常用的裁判法，有哪些与规则不符？·····	(2)
7	我国现行田径规则，有哪些是按我国国情规定的？·····	(3)
8	怎样筹备组织一次田径运动会？·····	(3)
9	田径运动会的组织机构一般应包括那些内容？·····	(3)
10	组织委员会拟定田径运动会的计划应包括那些因素？·····	(3)
11	运动会的主办单位，应根据竞赛计划，召集哪些单位，成立运动会的领导机 构（领导小组或筹委会），讨论决定哪些重要问题？·····	(5)
12	主办单位拟定田径运动会组织方案时，一般应包括那些内容？·····	(5)
13	为了保证运动会的顺利进行，赛前应做好哪些准备工作？·····	(5)
14	为什么比赛前要先发竞赛规程？·····	(6)
15	怎样制定竞赛规程？·····	(6)
16	基层召开田径运动会，在制定竞赛规程时应包括那些内容？·····	(7)
17	我国的田径规则是根据什么原则制定的？·····	(7)
18	田径竞赛规则精神应体现那些方面？·····	(8)
19	近几年来（1975—1980），我国田径竞赛规则中作了那些重要修改和变化？ 1981年又作了那些重要修改和变化？·····	(8)
20	什么叫田径裁判员？田径裁判员应遵守哪些守则？·····	(9)
21	我国实行田径裁判员的等级制度目的是什么？共分几个等级？获得裁判员技 术等级称号的条件是什么？·····	(9)
22	怎样才能开好中小学田径运动会？·····	(9)
23	田径规则对裁判员和竞赛工作人员有那些要求？·····	(12)
24	田径裁判员应具备那些条件和要求？裁判员怎样才能做到公正？·····	(12)
25	田径运动会需要那些裁判员和有关竞赛工作人员？·····	(13)
26	仲裁委员会的职责是什么？应由那些人参加？总裁判能参加吗？·····	(14)
27	总裁判的主要职责是什么？·····	(14)
28	付总裁判的主要职责是什么？·····	(14)
29	径赛裁判长和田赛裁判长在职责上有什么区别？·····	(14)

- 30 田赛裁判长与径赛裁判长的权限有无不同? (15)
- 31 田赛和径赛裁判长是否有取消犯规运动员比赛资格的权利? (15)
- 32 基层田径运动会在赛前的领队会上, 总裁判一般应提出那些要求? (15)
- 33 总裁判在比赛前应做那些准备和组织工作? (15)
- 34 裁判员怎样给运动员讲解和示范规则? (16)
- 35 裁判员如遇规则中没有明文规定的问题时, 将怎样判定和处理? (17)
- 36 各裁判组的工作过程是怎样进行的? (18)
- 37 运动会前怎样组织裁判员学习? (18)
- 38 组织裁判员学习应注意那些事情? (18)
- 39 那些裁判员有权对犯规运动员进行警告或取消其比赛资格? (19)
- 40 田径运动会上按规则规定那些裁判员应该用旗示? 怎样用旗示? (19)
- 41 在培养田径裁判员工作中一般存在那些问题? (19)
- 42 在运动员报名时应注意那些事项? (20)
- 43 对比赛运动员的服装有无规定? (20)
- 44 运动员佩戴的号码有什么要求? 运动员不按规定佩戴号码或不带号码应如何处理? (20)
- 45 在田径比赛中对安放标志物有什么规定? (20)
- 46 严禁使用兴奋剂物质指的是那几类? 运动员若使用了兴奋剂应如何处理? ... (20)
- 47 在国际比赛中怎样进行性别检查? (21)
- 48 怎样才能做好田径运动会的组织编排工作? (22)
- 49 编排和记录公告工作的主要任务是什么? 编排和记录公告组多少人合适? ... (22)
- 50 编排和记录公告组组长及组员的主要职责是什么? (22)
- 51 大会编排和记录公告处应做那些工作? (22)
- 52 编排纪录组在编排前应做好那些准备工作? (23)
- 53 编排纪录组在编排前应了解那些情况? (24)
- 54 审批报名单应从那几方面着手? (24)
- 55 怎样编写各单位运动员的编号顺序? 应注意什么问题? (24)
- 56 抄写各代表队名单的格式是什么? (25)
- 57 编写好运动员号码顺序后应填写那些卡片? (25)
- 58 编写比赛程序时, 要根据那些具体条件? 应考虑那些问题? (25)
- 59 编排比赛秩序时, 要根据那些具体条件, 要考虑那些问题? (25)
- 60 编排比赛秩序时应注意那些原则问题? (26)
- 61 各项比赛所需的时间估计是多少? (27)
- 62 在编排竞赛日程时, 按兼项的一般规律, 对那些项目应分开编排以减少兼项的冲突? (28)
- 63 竞赛分组的编排原则和方法是什么? (28)
- 64 径赛分组的原则是什么? (29)
- 65 编写日程表时如竞赛时间不够, 有那些解决办法? (29)

- 66 如因故必须缩短原规定的竞赛日程,应从哪些方面着手?.....(30)
- 67 基层田径运动会,因为参加人数较多或会期太短,径赛可以采取分组决赛的办法吗?.....(30)
- 68 径赛参加人数过多时,如何组织比赛?怎样录取名额?决赛一般应录取几名?如何计分?对抗赛如何计分?.....(30)
- 69 径赛项目预赛结束后进入复赛或决赛时,有那二种录取的办法?.....(31)
- 70 为什么短距离赛跑要分预、复、次、决赛?怎样决定名次?.....(31)
- 71 短跑预赛时如按成绩录取参加次(或复、决)赛,那么如何按运动员的报名成绩进行预赛分组?.....(31)
- 72 分组时,如按名次录取运动员参加下一赛次比赛,怎样分组?.....(31)
- 73 径赛分组时,若没有报名成绩,而且人数较多时,应如何分组?.....(32)
- 74 不分道跑的项目,怎样进行分组,每组人数应控制在多少人以内?.....(32)
- 75 长距离赛跑,分组比赛各组运动员的起跑顺序应如何排列?.....(32)
- 76 径赛分组表内未列名的运动员,临场能参加比赛吗?.....(32)
- 77 短距离分组,预赛按成绩录取参加复赛,复赛又按名次录取参加决赛,那么它们编排的原则和方法各是什么?.....(33)
- 78 编排比赛秩序的方法是什么?.....(33)
- 79 怎样填写各项竞赛分组表?.....(33)
- 80 填写各项竞赛表格时应注意什么?.....(34)
- 81 田径运动会的秩序册应包括那些方面?.....(34)
- 82 编排工作完毕后,怎样分发运动员号码布,秩序册及有关的补充通知?.....(34)
- 83 对比赛期间的编排记录公告工作有什么要求?人员如何分工?工作内容是什么?.....(34)
- 84 在比赛期间编排记录组应该做好那些工作?在比赛结束后应做好那些工作?.....(35)
- 85 对运动员参加比赛的资格或编排有意见,何时向大会提出?对预、次、复赛中发生的问题有意见,何时提出?以上二条由谁向大会提出?.....(35)
- 86 根据规则,因延误时间造成“错过”,“警告”,“犯规”,“失败”,“取消”都是什么情况?如何处理?.....(35)
- 87 运动员无故延误时间,如何处理?.....(36)
- 88 在田径比赛中出现裁判员错判的情况,应该由谁,用什么方式提出抗议或申诉?.....(36)
- 89 在比赛中,教练员走近自己的运动员或坐在看台上给运动员作指示,这种行为对不对?.....(36)
- 90 规则规定运动员在比赛中不准接近或听取任何人以任何方式的指导,当同组比赛的运动员之间对技术上存在的问题交换意见,是否算作接受指导?理由是什么?.....(36)
- 91 在比赛中受到损失的运动员如何处理?.....(36)

- 92 运动员兼项时,遇到二个项目同时比赛时怎么办?.....(37)
- 93 某运动员请假参加110米栏比赛,赛完后回来跳高,这时所有跳高运动员均在跳某一高度的第一次,对该运动员怎么办?.....(37)
- 94 在各项田径比赛中,运动员的个人最高成绩和名次应根据什么判定?为什么这样规定?.....(37)
- 95 径赛和田赛远度项目以那个赛次决定最后成绩?高度项目怎样决定成绩和名次?全能项目怎样决定成绩?.....(38)
- 96 径赛项目成绩相等时,跳高、撑杆跳高成绩相等时,田赛中的远度项目成绩相等时;全能项目总分成绩相等时,团体总分成绩相等时怎样排列名次?.....(38)
- 97 在田赛的远度项目前三赛中与径赛项目的予赛中,最后录取时成绩相等的运动员,在处理上有何不同?.....(39)
- 98 场地器材组长及组员的主要职责是什么?.....(39)
- 99 运动会前怎样布置会场?.....(39)
- 100 召开运动会时,对检查场地,器材用的钢尺,磅秤以及裁判用具如秒表有什么要求?.....(39)
- 101 正式运动会对场地和器材有什么要求?.....(39)
- 102 怎样准备比赛用的场地和器材?.....(40)
- 103 召开运动会时,各组应配备那些运动器械?.....(40)
- 104 田径比赛时,能用自备的器材吗?.....(41)
- 105 与1.22米和40°有关的场地,器材设备分别有那些?.....(41)
- 106 规则中规定的与0.30米有关的场地,器材设备都有那些?.....(41)
- 107 选择修建田径场地点时应注意些什么?设计时应注意那些问题?修建时应注意那几点?.....(42)
- 108 为什么修建田径场地一般都采用南北的子午线方位?.....(42)
- 109 在田径场上赛跑为什么要沿逆时针方向?.....(43)
- 110 标准400米半园式田径场规格是什么?.....(43)
- 111 怎样计算标准400米半园式田径场的面积,弯道长和直段长?.....(43)
- 112 什么是半园式田径场?它包括那些主要部分?有什么优点?.....(43)
- 113 标准半园式田径场的轮廓应如何画?.....(44)
- 114 正式跑道长宽多少米,跑道边沿应用什么材料制造?规格是多少?没有突起的边沿行吗?草皮场地其边沿如何标出?.....(45)
- 115 第一道全长为400米,从那里算起?其它各道从那里算起?分道线宽为几厘米?分道宽为几厘米?.....(45)
- 116 为什么径赛跑道规定不得少于六条,在重大比赛时应有八条跑道?每条跑道宽为1.22米或1.25米?.....(45)
- 117 怎样计算起点前伸数?.....(46)
- 118 什么叫切入差?怎样计算800米跑,4×400米跑各道的抢道切入差?.....(46)
- 119 抢道标志线画在什么地方?怎样画?.....(47)

- 120 4×400 米接力和800米的各条分道起点前伸数是否一致? (48)
- 121 丈量弯道时,在一般情况下采用哪两种丈量法?两种丈量法各是怎样计算的?如何运用? (48)
- 122 什么叫直弦丈量法?直弦丈量法应该注意些什么?怎么应用? (49)
- 123 什么叫放射式丈量法?这种丈量法有什么特点?怎么应用? (50)
- 124 怎样丈量和画分道线? (50)
- 125 终点线和直道起跑线如何画? (50)
- 126 起点和终点线宽为多少?100米起终点准确位置在什么地方? (51)
- 127 跑道上的终点区,终点带和终点地上的五米线和数字各有什么作用? (51)
- 128 各径赛项目的起点应画在标准半园式田径场的什么地方? (51)
- 129 请用图示标出各项径赛的起点位置? (53)
- 130 请用表格的形式把各项径赛的起跑位置和前伸数、放射线长、弦长的对照表绘出来? (54)
- 131 请用图示法把男女400米跨栏跑的起点位置和各栏位置放射线长绘出来? (55)
- 132 请用表格的形式把400栏(男女)的起跑线位置和各栏的位置(放射线长)绘出来? (55)
- 133 请用表格的形式把 4×100 米接力跑的起跑线位置和各接力区的予跑线,前后沿的基准点和放射线长度用图示绘出来? (56)
- 134 请用表格的形式把 4×400 米接力和 4×200 米接力跑的起点位置和各接力区前后沿、予跑线的基准点和放射线长用图表绘出来? (57)
- 135 不分道跑的项目起跑线应如何画? (58)
- 136 三千米障碍跑场地有几种设计方案?各是怎样设计的?优缺点各是什么? (58)
- 137 800米、 4×400 、 4×200 米各为多长段落的分道跑?800米可不可以不分道跑? (59)
- 138 怎样就地设计半园式田径场? (59)
- 139 田径场地的布局应考虑些什么问题? (60)
- 140 推铅球和掷链球场地怎样画,如何布置? (61)
- 141 铁饼场地怎样画和布置? (62)
- 142 标枪和手榴弹场地怎样画和布置? (62)
- 143 跳远、三级跳远场地怎样画和布置? (62)
- 144 跳高、撑杆跳高场地怎样画和进行布置? (63)
- 145 田径运动会常用些什么表格? (64)
- 146 径赛裁判长的职责是什么? (97)
- 147 径赛裁判长如遇取消犯规运动员的录取资格和疑难问题时应怎样解决? (97)
- 148 径赛项目比赛时,裁判员应抓那些重要环节才能使整个径赛项目比赛能按时进行,而不拖延时间? (97)

- 149 一万米比赛，径赛裁判长应如何领导好这项工作而不出现差错，使其比赛得以顺利进行？……………（98）
- 150 当计时员所记运动员的成绩与终点裁判员判定名次不相符时，应如何处理？……………（98）
- 151 径赛运动员在比赛时受到损失（例如被别人在跑进时阻挡）应如何处理？……………（99）
- 152 为什么男女混合编组的径赛成绩不予承认？……………（99）
- 153 男女混合编组中，女运动员所破纪录不予承认，男运动员所破纪录可以承认吗？……………（99）
- 154 根据哪些情况决定举行附加赛？……………（99）
- 155 800米分组预赛按成绩录取前6名，如第四名有8人成绩相等，怎样处理？……………（99）
- 156 为什么决定名次的比赛破纪录被承认，而不承认为本届运动会的成绩？……………（99）
- 157 长距离赛跑，终点计时，记圈如何分工？……………（99）
- 158 为什么有的径赛项目要分道跑，有的不分？……………（99）
- 159 检录的任务是什么？检录工作的步骤是什么？……………（100）
- 160 检录长的主要职责是什么？……………（100）
- 161 怎样选择检录地点和应有哪些设备？……………（100）
- 162 检录员的工作方法是什么？……………（101）
- 163 在比赛时，为什么要检查运动员的钉子鞋？……………（101）
- 164 检录裁判有权直接取消运动员的比赛资格吗？……………（101）
- 165 发令员的主要职责是什么？助理发令员的职责是什么？……………（101）
- 166 发令员的任务是什么？其工作方法是什么？……………（102）
- 167 发令员与助理发令员怎样才能配合好？……………（103）
- 168 怎样选择发令员的发令位置？……………（103）
- 169 发令员用什么信号发令？400米及400米以下的距离和400米以上距离在发令上各用什么口令发令？……………（104）
- 170 什么项目准许使用起跑器？规则对起跑器有什么规定吗？……………（104）
- 171 400米和400米以下的径赛项目比赛时，必须采用蹲踞式起跑和使用起跑器，这是为什么？……………（104）
- 172 发令员如何防止运动员抢跑？……………（105）
- 173 发令员怎样区别与处理抢跑中的主动与被动？……………（105）
- 174 起跑时，遇到那些情况应判为犯规？……………（106）
- 175 发令员在鸣枪前，如发令员对运动员有所提示或警告时，应如何处理？……………（106）
- 176 发令员在鸣枪前对运动员所做的“提示”，“警告”与犯规警告有何区别？……………（106）
- 177 鸣枪前，运动员的手或脚离开自己的位置应如何处理？起跑时运动员犯规，应如何处理？……………（107）

- 178 “各就位”！或“预备”！口令发出后，运动员是否应立即做好准备？如拖延时间，如何处理？上述两个口令发出后，运动员用声音或动作影响他人，如何处理？……………（107）
- 179 用蹲踞式起跑，双手必须与地面接触吗？运动员“各就位”动作完成后，能否用手去接触起点线或线前的地面？用站立式起跑，双脚必须与地面接触吗？……………（107）
- 180 怎样理解分别予以警告？怎样理解主要起跑犯规的运动员给以警告？…………（107）
- 181 烟幕有什么用处？……………（107）
- 182 在分道起跑时，为什么要在运动员身后跑道上放上道次牌？……………（107）
- 183 终点裁判的职责是什么？怎样进行分工？……………（108）
- 184 终点裁判长怎样才能做好终点裁判工作？怎样进行工作？……………（108）
- 185 终点裁判的主要任务是什么？……………（109）
- 186 怎样才能准确无误地判定比赛名次？……………（109）
- 187 终点记录的主要任务是什么？……………（109）
- 188 终点摄影裁判长的职责是什么？……………（110）
- 189 计时员计取的成绩与裁判员判定的名次发生矛盾时，应如何解决？…………（110）
- 190 名次和成绩变叉，终点裁判长认为专看和兼看无误，但计时员认为终点裁判有误，应怎样处理？……………（110）
- 191 短距离项目终点裁判员怎样判定名次？……………（110）
- 192 怎样判定中距离项目（800米和1500米）的名次？……………（111）
- 193 长距离比赛时，应采用什么方法判断名次？……………（112）
- 194 终点裁判员采用“棋盘法”记圈和记名次的方法，应抓住那些关键问题？……………（113）
- 195 长距离比赛时，为了避免裁判差错应该注意哪些问题？……………（113）
- 196 假若终点有径赛裁判长一人，终点裁判长一人，终点裁判员十人，计时长一人，计时员二十六人，判定长跑名次应怎样进行分工？……………（114）
- 197 在长距离比赛时，运动员常有多跑或少跑一圈的现象，这是什么原因造成的？怎样才能避免这种现象发生呢？……………（114）
- 198 为什么规则规定1500米以上的赛跑，终点裁判员在领先运动员剩下最后一圈时还要摇铃？……………（115）
- 199 一百米比赛近终点时，甲、乙、丙三位运动员最后都摔倒了，甲由人扶起后，自己跑过了终点线，乙摔倒在终点线上，小腿以下在终点线内沿，丙由人扶起后不能再跑，被扶过了终点线，其三人成绩应如何判定？…………（116）
- 200 在长跑和竞走比赛时，记圈员应由谁选派谁来担任？记圈员的职责是什么？……………（116）
- 201 怎样才能搞好长距离赛跑的记圈工作？……………（116）
- 202 终点为什么要安装终点柱？规则对终点柱和终点线有什么要求？终点线后划五条横线，其用意何在？……………（117）

- 203 终点线, 终点柱和终点带(绳)三者的关系如何? (117)
- 204 终点裁判台应设在何处? 计时台应放在什么地方? (117)
- 205 终点记录的工作方法是什么? (117)
- 206 计时长的职责是什么? 在实践工作中怎样领导计时员进行工作? (117)
- 207 计时长怎样才能做好本组的裁判工作? (118)
- 208 计时长在赛前怎样调整表与表之间的差别? 了解和掌握计时员的业务水平? (119)
- 209 计时裁判主要任务是什么? (120)
- 210 计时员的职责是什么? 在比赛时计时员应该遵守哪些纪律? (120)
- 211 计时员采用按名次计时好呢? 还是按跑道计时好呢? (120)
- 212 怎样使用秒表? (121)
- 213 正式计时的方法有哪两种? 其方法各是什么? (121)
- 214 全自动电子计时和手工计时同时使用时, 应如何计取成绩? (123)
- 215 比赛时若要人工计时准许使用哪种表? (123)
- 216 径赛项目如何计量成绩? (123)
- 217 怎样确定径赛运动员的成绩? 每项第一名的成绩, 按规则应由几名计时员计取? (123)
- 218 在跑道上举行的各项径赛, 采用人工计时应如何计取及计算成绩? (124)
- 219 规则规定, 径赛项目第一名必须三只表计时, 其它名次有条件也可用三只表, 而全能运动员每人都必须用三只表, 其理由何在? (124)
- 220 为什么规则规定不准计时员对表? 对表有什么坏处? 不对表有什么好处? (125)
- 221 如电子计时器和人工计时表同时并用时, 以哪个成绩为正式成绩? 电子计时器发生故障而成绩不准确时, 应如何处理? 只能自动开或关的电子计时器能否作为正式成绩? 在跑道上举行的一万米和一万米以上的比赛项目怎样计取成绩? (215)
- 222 什么叫全自动电子计时? 对全自动电子计时, 规则中都有哪些具体要求? (125)
- 223 怎样开表和停表? 停表时, 怎样才能正确地做到“瞬间为止”呢? (125)
- 224 为什么“人到表停”改为“人到停表”? (125)
- 225 为什么说强调“人到表停”的计时方法是错误的? (126)
- 226 100米, 200米, 400米, 100米栏, 110米栏, 400米栏, 4×100米接力比赛时, 计时员的工作步骤与方法是什么? (126)
- 227 短距离项目计时员怎样计时? (126)
- 228 短距离项目计时时容易出现那些问题? 怎样处理? (217)
- 229 径赛分道跑时, 因运动员串道而没有计取时间, 应怎样来决定比赛成绩? (127)

- 230 800米, 4×200 米接力和 4×400 米接力跑等有抢道跑的项目怎样计时? (127)
- 231 长距离(指1500米以上的项目), 赛跑的计时方法是什么? 哪种方法好? (127)
- 232 规则准许在较长距离中承认较短距离的成绩, 以10000米为例, 有人要1500米, 3000米, 5000米的成绩, 应怎样安排计时员, 才符合规则承认纪录的要求? (128)
- 233 计时员怎样计取长跑运动员每圈的时间? (128)
- 234 怎样计取长距离赛跑运动员的分段成绩? (128)
- 235 一表未开, 两表不一致时, 应如何判定成绩? (128)
- 236 人工计时有什么局限性? (129)
- 237 检查组的主要任务是什么? 检查长和检查员的职责是什么? 检检员在工作时应注意些什么问题? (129)
- 238 检查组在比赛前应做好那些工作? (130)
- 239 检查长和检查员怎样以旗示意? (130)
- 240 怎样安排检查员的工作岗位和进行分工? (130)
- 241 径赛项目检查员一般应注意的犯规情况有哪些? (133)
- 242 弯道起跑, 运动员右手压在右侧分道线上算犯规吗? (134)
- 243 径赛项目的比赛, 一般出现的犯规情况怎样进行判罚? (134)
- 244 在分道跑径赛中, 运动员踏上或踏出左侧分道线即属于犯规, 但是否一律取消录取资格? (135)
- 245 检查员发现运动员有犯规情况, 应如何处理? (137)
- 246 甲乙两个运动员参加110米高栏比赛, 分别在相邻的二、三道上, 而且都是右脚起跨, 两个速度接近, 甲在二道以肩领先, 比赛后, 两个运动员都向检查员反映说, 对方碰了自己的手, 裁判员应如何分析判定? (137)
- 247 为什么规则规定, 运动员在比赛时不得有人伴跑? (137)
- 248 在长距离比赛中, 有个别运动员觉得不舒服或因鞋带松了, 号码布掉了, 裤带断了等只得停下来, 但过了一会儿又重新进入跑道继续比赛, 这不算犯规? (137)
- 249 在长距离比赛中, 有个别运动员觉得口渴了喝点水行吗? 有个别运动员觉得太热, 把背心脱了, 光背跑行吗? (137)
- 250 某200米运动员参加比赛时踏上左手内的分道线二脚, 检检员送交运动员犯规报告单, 检查长签述意见后交径赛裁判长, 径赛裁判长认为占便宜不大, 不取消资格。但该运动员取得了第一名并破了省纪录, 检查员认为径赛裁判长处理是不恰当的、对吗? (138)
- 251 运动员在跑进中冲撞或阻挡别人如何处理? 运动员在分道跑时故意跑出自己的分道, 如何处理? 若非故意跑出自己的分道又如何处理? (138)
- 252 运动员在比赛中, 能给指导吗? 除大会指定的裁判员外, 别人能给运动员

报时吗？	(138)
253 裁判员发现伴跑应如何处理？	(138)
254 规则不准有人伴跑，同组运动员有无伴跑现象，如有应如何处理？举例说明？	(138)
255 径赛运动员在途中擅自离开跑道或路线应如何处理？在公路上比赛的项目和在跑道上举行的20公里或20公里以上的项目，运动员可否离开？在田赛和全能项目的田赛比赛中运动员可否离开场地？	(138)
256 运动员在赛跑的过程中，脚踩上了白线，都算犯规吗？	(139)
257 分道跑的比赛中，因运动员串道而难判断对另一运动员有无影响时，应怎么办？	(139)
258 运动员进入抢道标志线后，直接向里道切入阻挡他人时应怎么处理？	(140)
259 不分道径赛中，运动员超越前者后即切入内道时，应怎么处理？	(140)
260 不分道径赛中，运动员离开跑道内定沿一米左右跑进，后面运动员是否可以从里侧超越？为什么？	(140)
261 跨栏项目在竞赛日程上应如何排定？	(140)
262 如何判定运动员在跨栏赛跑中的犯规？	(140)
263 如何判定跨栏运动员脚有意地踢倒栏架？	(140)
400米栏运动员左脚起跨腿从栏旁跨过是否犯规？	(140)
264 在跨栏比赛中，有那些方面属于犯规？	(140)
265 栏架低些上可以移动的铁砣是干什么用的？	(141)
266 跨栏比赛时，碰倒栏架算犯规吗？	(141)
267 为什么栏架上的横板漆成黑白两种颜色？	(141)
268 规则对跨栏架有一定规定吗？在比赛时应如何放置栏架？栏架标准高度，规则允许有误差吗？用什么工具检查栏架推倒的重量？	(142)
269 你知道各项跨栏的栏架数目和高度吗？比赛时栏架是怎样放置的呢？	(142)
270 障碍赛跑，运动员怎样通过栏架算正确？怎样算犯规？	(143)
271 各障碍栏架应设在何处？障碍赛跑的水池应设在何处？	(143)
272 为什么3000米障碍跑与3000米跑不在同一起跑线上？	(143)
273 3000米障碍（水池设在场内）赛跑的运动员起跑后应跑多少距离才跨第一个栏架？比赛前布置栏架时（既障碍架子），应注意些什么问题？	(143)
274 障碍赛跑的距离是多少？都要越过哪些障碍物？	(143)
275 障碍赛跑的栏架和跨栏跑的栏架，在构造和跨法上有什么不同？	(143)
276 什么叫接力赛跑？它有几个项目？	(144)
277 接力区和予跑区各是多少米？	(144)
278 怎样算出接力赛跑的分段距离？接力区怎样画？预跑线怎样画？	(144)
279 为什么接力区规定为20米，有什么道理？	(144)
280 接力棒用什么材料制成，规格如何？接力赛中的接力棒应由谁负责准备？	(145)

- 281 接力赛跑能更改队员和传接棒的顺序吗? (145)
- 282 接力赛参加比赛4人,予赛后被录取的队在下一比赛中队员传棒顺序是否可以任意改变?运动员是否可以更换? (145)
- 283 接力赛跑在分道上进行时,运动员可否在跑道上画记号?能否放置标志物?分道跑和部分分道跑的接力项目,运动员怎样跑进? (145)
- 284 接力赛跑中,判定是否在接力区内完成传接棒,以什么位置为准?接力赛跑中常见的犯规现象有哪些? (146)
- 285 接力赛跑中,在传接棒时,什么情况下判为犯规? (146)
- 286 接力赛跑,运动员必须手持接力棒跑完全程吗?在跑进中,接力棒落地,如何处理?传完棒以后传棒运动员应该注意些什么? (146)
- 287 接力赛跑中,交接棒完了的运动员在超出跑道时而阻挡了他人,应怎样处理? (146)
- 288 各项接力项目的比赛,传接棒应在何处交接,当棒传到接棒运动员手中时,接棒运动员脚已跨出接力区,是否犯规?为什么? (146)
- 289 接力赛中,在接力区内交棒时,棒掉在接力区后沿外面,接棒人拣起后跑过终点,是否可判为犯规? (147)
- 290 4×100米接力赛,第二道第一棒运动员因摆臂打到第一道运动员的身上将棒碰掉,失棒者未将棒拾起而继续跑进,以击掌代替传棒。最后一名运动员到达终点手中无棒,其成绩应如何判定? (147)
- 291 4×400米接力有六个队参加比赛,第一、二、三接力区的位置应如何确定? (147)
- 292 4×400米接力和800米的各条分道起点的前伸数是否一致? (147)
- 293 4×400米接力和4×200米接力,运动员何时方准切入里道?是否可以跑完一个弯道,就可以切入里道? (147)
- 294 4×400米接力和4×200米接力各分道的第一接力区的位置应划在何处?第二、三接力区的位置应划在何处? (147)
- ²95 4×400米接力赛跑,在第三、四棒交接棒时,裁判员应如何执行规则的有关规定? (147)
- 296 4×400米接力赛中,甲队的第4棒跑在最后直道时,因超越乙队,碰掉乙队的接力棒,甲队先到终点,但乙队手中无接力棒,后到达终点,怎样判定名次? (148)
- 297 什么叫超长距离比赛?这种比赛有何意义?...: (148)
- 298 选择马拉松比赛路线应注意那些问题?在什么地方举行比较好?起终点可设在田径场吗? (148)
- 299 马拉松比赛路线应如何丈量?马拉松赛跑饮食站和用水处应如何设置? (149)
- 300 参加马拉松比赛的运动员,要经过身体检查吗?比赛中如大会医生认为某运动员应停止比赛时,怎么办? (149)

- 301 马拉松比赛前, 总裁判长带领检查长, 检查员和工作人员应做好哪些准备工作? (149)
- 302 马拉松赛跑的路线, 每公里是否应设里程碑? 马拉松赛跑的饮料站应设在何处? 运动员的饮料应由谁准备? 用水处应设在什么地方? 举行比赛时, 公路上来往车辆怎么处理? (149)
- 303 马拉松跑比赛的裁判方法是什么? (149)
- 304 在马拉松比赛中, 往往容易出现哪些犯规情况? (150)
- 305 走和跑有啥不同? (151)
- 306 竞走不同于跑的特点是什么? (151)
- 307 竞走裁判长及裁判员的主要职责是什么? (151)
- 308 竞走比赛的裁判方法包括哪些内容? (151)
- 309 编排50公里竞走时, 在什么时候结束为宜? 在公路上举行20公里竞走时, 一圈最长应为多少米? 最少应为多少米? (152)
- 310 在公路上比赛的项目和在跑道上举行的20公里或20公里以上的项目, 运动员可否离开公路或跑道? 在田赛和全能项目的田赛中, 运动员可否离开比赛场地? (152)
- 311 20公里以上的竞走项目怎样供应运动员饮食? 多远距离的竞走项目, 可供运动员用水? 在田径场上举行的竞走项目, 需设饮食站或用水处时, 应设在什么地方? 运动员摄取食物或用水时, 本单位的工作人员可以报时吗? (153)
- 312 怎样判断竞走犯规? 如何处理? (153)
- 313 怎样执行竞走犯规的判罚? 竞走运动员在最后一圈犯规时, 如何处理? 取消竞走运动员比赛资格的通知未能立即发出, 应如何处理? 对取消比赛资格的运动员有哪些要求? (153)
- 314 规则对竞走技术作了哪些规定? 竞走可以两脚同时离地吗? (153)
- 315 竞走运动员犯规都有哪些表现形式? (154)
- 316 竞走裁判员在比赛时判运动员的技术犯规, 往往在哪些情况下最容易产生分歧? 如何判定才能较为正确? (154)
- 317 在公路上举行竞走时, 按规则规定都应有些什么要求? (154)
- 318 竞走破全国纪录在什么级别的运动会上破了才算? (155)
- 319 什么叫越野跑, 基层举办越野跑时怎样制定竞赛规程? (155)
- 320 越野跑比赛时间安排在什么时间较好? 分组举行时分哪些年龄组较好? 距离多少比较适宜? (155)
- 321 怎样才能搞好越野赛的裁判工作? (155)
- 322 怎样选择越野跑的路线? 举行比赛时怎样布置越野跑的路线? (156)
- 323 在公路上举行的越野跑、马拉松跑或竞走如何丈量距离? (157)
- 324 越野跑, 马拉松跑及竞走的运动员在到达终点时互相拉着手, 在这种情况下如何判定运动员犯规? (157)

- 325 团体赛每队参加的名额是否应在规程中规定？团体赛起跑的顺序如何排列？被录取的队决赛时，可否能更换队员？……………（157）
- 326 团体赛怎样计算团体分？……………（157）
- 327 对抗赛如何给分？……………（158）
- 328 什么叫对抗赛，通讯赛，及格赛？……………（158）
- 329 什么是选拔赛，达标赛，锦标赛，杯赛？……………（158）
- 330 田赛裁判长的主要职责是什么？田赛裁判长怎样领导跳部和掷部的裁判工作？……………（159）
- 331 在田赛项目（包括全能项目）比赛时，对运动员请假和兼项请假两个问题各怎么处理？……………（159）
- 332 田赛项目在比赛中，因特殊情况请假离开比赛场地与因兼项请假，在有关问题的处理上有何异同点？……………（159）
- 333 为什么男女同组的比赛女子的成绩不予承认？田赛的比赛未作出此类规定？理由是啥？……………（160）
- 334 田赛运动员进场后，每个运动员能作几次试掷或试跳的练习？……………（160）
- 335 田赛项目的跳高，跳远，三级跳远，撑杆跳高和掷标枪，投手榴弹等，运动员在助跑道旁边只准放置由大会统一准备的专门标志物吗？……………（160）
- 336 田赛项目出现什么情况才算无故延误（拖延）比赛时间？……………（160）
- 337 田赛项目的比赛顺序怎样确定？……………（160）
- 338 田赛远度项目的比赛，试跳三次结束后，在录取再试跳三次的第八名运动员如有若干名运动员成绩相等，应根据次优成绩的高低，来决定是否有权再参加后三次的试跳？……………（161）
- 339 田赛的及格赛，三次和六次试跳或试投如何区别和应用？……………（161）
- 340 及格赛的成绩能做为正式比赛的成绩吗？及格赛的标准由谁来确定？参加及格赛的运动员试掷或试跳的顺序是怎样安排的？有几次试掷或试跳的机会？在及格赛中，达到了及格标准，还能继续比赛吗？及格赛完毕后，正式比赛的顺序应该怎么安排？……………（161）
- 341 田赛项目需要更换比赛场地时在什么时候更换？由谁来更换？……………（161）
- 342 田赛的各个项目如何计量成绩？……………（161）
- 343 田赛中的远度成绩是怎样丈量的？……………（161）
- 344 远度项目的比赛成绩相等时，怎样决定名次？……………（162）
- 345 除跳高和撑杆跳高以外其它田赛项目如何判定名次？成绩相等怎么判？……………（162）
- 346 田赛项目中如何计算运动员延误时间？……………（162）
- 347 跳高，跳远，铅球的轮次如何解释？……………（163）
- 348 规则规定在及格赛中所创造新纪录可以承认，但是另条规定在远度项目的及格赛中一旦达到及格标准，即不得继续参加及格赛，这两条不是矛盾了吗？……………（163）