

---

# 综合医院

---

## 护理常规及

---

## 急诊急救操作规程

---

赵玉英 主编



内蒙古人民出版社

主 编 赵玉英  
副主编 焦秀娟 周景春 云涛 金照秀  
编 委 赵玉英 焦秀娟 周景春 云涛 金照秀  
李致一 王万忠 额尔德木图 都固尔扎布  
夏振义 陈玉瑛 乌日金 彭淑珍 苗文娟  
赵淑芹 方菊芬

---

做好护理工作，发扬南丁格尔精神，努力提高人民群众的健康水平。

赵志宏

一九九一·九·三

---

## 序

护理学科与其它的医学专科一样，是一门独立的学科。护理工作是一项直接关系着病人安危和病愈身体恢复健康的重要组成部分，是完成整个医疗、护理过程中重要的一环。

护理工作质量的高低，直接影响着一个医疗单位的全面水平、效益，也表现出该单位的管理水平。

护理人员在完成护理工作中与医疗、医技、后勤等部门密切关联，相互依存、相互促进、相互影响。

近代护理学的发展和护理模式的转变以及护理工作范围的扩大，要求护理人员进行基本知识、基本操作、基本理论学习 and 训练的同时，还要进行不断更新的知识更新，以及参加专业培训等。

赵玉英主编的《综合医院护理常规及急诊急救操作规程》一书，是适应目前护理学方面的进展和要求，结合内蒙古自治区医院的实际，经过反复实践、修改、充实并增添了许多新的知识和技术，使该书更全面的适应于综合医院的科学化管理，对促进工作制度化，设备规格化，操作规范化等方面，起到示范作用。它必将对我区开展医院分级管理方面有所帮助，有所推动。

我殷切的希望这本书能成为我区各级医院护理工作的指南。愿这本书能提高全体护理人员素质、更进一步提高护理质量起到作用。尤其殷切希望能通过学习，在医德医风方面有新的改观，真正在语言、态度、行为等方面体现“和气、善良、谦逊、文雅、关心、热情、温和、体谅”的语言和态度。重视心理学，深入病房，真正做到“待病人如亲人，不是亲人胜似亲人”，发扬“救死扶伤”白衣战士的风格。这样，我区广大护理人员就会和全国护理人员一样成为德才兼备，品德优良的“南丁格尔式”的白衣战士，在为人民服务的岗位上贡献我们的力量。

刘广理

一九九一年八月二十二日

## 前 言

护理工作是整个医疗卫生工作的重要组成部分，直接关系到病人的生命安危。为了改善与加强医院护理管理，提高医疗、护理质量，提高护士素质，更好地为保障人民健康服务，医院在改革中首先抓了质量管理，订立了各项规章制度，使日常工作制度化，设备要求规格化，护理操作规范化，技术管理科学化。我们曾编写了《内蒙古自治区医院护理常规及急诊急救操作规程》一书，于1987年内部出版发行。经过几年实践证明，本书对提高护理质量，起到了指导性作用。不仅适合每个合格护士的需要，也适用于综合医院分级管理的需要。为此，在原书的基础上，修订，增添了新的内容，并公开发行。我们希望，本书的出版，能对护理工作作些贡献。

全书共分三部分：

第一部分：从医德医风方面要求护士在语言、态度、行为等方面遵守“医德规范”，全心全意为人民服务。订立护理工作制度，护理质量标准 and 考核方法。

第二部分：各临床科室护理常规，包括：普外、胸外、泌尿外科、烧伤科、神经内、外科，骨科护理常规，手术室工作常规，眼、耳鼻喉咽喉科，口腔科、妇产科、内科、儿科、皮肤性病科护理常规，中医、蒙医等十七个科室护理常规。

第三部分：急诊、急救操作规程包括：急诊科的任务，主要装备，抢救程序、方法，急诊处理常规，监护护理规程及各项监护指标。急症抢救技术操作规程有以下内容：心跳呼吸骤停抢救常规流程，人工呼吸，胸外心脏挤压法，除颤，起搏，气管插管的应用，呼吸道吸痰法，氧气吸入法，胃肠减压法，洗胃法，伤口处理及换药法，输液及输血法，各种穿刺，气管切开等16项技术操作规程，以及图表说明共约20万字。

本书编印出版得到自治区政府和卫生厅领导的关怀和支持，赵志宏副主席为本书题词，刘广理副厅长写了序。另外，在编写过程中还得到武贵生、云沛霖、肖树楷、陈景汉、郭明山、包德毕力格、张福良、郑文辉、贾久芝等主任、副主任医师的指导和帮助，亦得到许多同事的支持，在此表示感谢。

赵玉英

1991年7月1日

# 目 录

## 第一部分 护理工作制度

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、对护士的要求·····      | (1) |
| 二、护理人员的岗位责任制·····  | (3) |
| 三、分级护理制度·····      | (4) |
| 四、护理质量标准及考核制度····· | (7) |

## 第二部分 护理常规

### 一、外科护理常规

|                          |      |
|--------------------------|------|
| (一) 外科一般护理常规·····        | (17) |
| (二) 手术病人护理常规·····        | (17) |
| (三) 全麻病人护理常规·····        | (20) |
| (四) 椎管内麻醉护理常规·····       | (20) |
| (五) 休克病人护理常规·····        | (20) |
| (六) 破伤风护理常规·····         | (22) |
| (七) 肠梗阻手术护理常规·····       | (23) |
| (八) 直肠、结肠癌手术护理常规·····    | (24) |
| (九) 肛瘘手术护理常规·····        | (25) |
| (十) 胃大部切除术的护理常规·····     | (25) |
| (十一) 急性胆囊炎及胆石症的护理常规····· | (26) |
| (十二) 门静脉高压症的手术护理常规·····  | (27) |
| (十三) 腹外疝手术护理常规·····      | (28) |

|                         |      |
|-------------------------|------|
| (十四) 急性阑尾炎手术护理常规·····   | (29) |
| 附：(一) 口服胆囊造形剂的护理常规····· | (30) |
| (二) 静脉胆系造影的护理常规·····    | (30) |
| (三) 外科手术区域的皮肤准备范围·····  | (31) |

## 二、胸外科护理常规

|                       |      |
|-----------------------|------|
| (一) 胸外科一般护理常规·····    | (33) |
| (二) 胸科手术护理常规·····     | (33) |
| (三) 肺手术护理常规·····      | (34) |
| (四) 动脉导管未闭手术护理常规····· | (35) |
| (五) 二尖瓣手术护理常规·····    | (35) |
| (六) 体外循环护理常规·····     | (36) |

## 三、泌尿外科护理常规

|                        |      |
|------------------------|------|
| (一) 泌尿外科一般护理常规·····    | (37) |
| (二) 膀胱癌手术护理常规·····     | (38) |
| (三) 前列腺增生手术护理常规·····   | (39) |
| (四) 泌尿系损伤护理常规·····     | (40) |
| (五) 泌尿系先天畸形手术护理常规····· | (40) |
| (六) 肾上腺手术护理常规·····     | (41) |

## 四、烧伤护理常规

|                        |      |
|------------------------|------|
| (一) 大面积烧伤患者一般护理常规····· | (42) |
| (二) 头面部烧伤护理常规·····     | (43) |
| (三) 手部烧伤护理常规·····      | (43) |
| (四) 会阴部烧伤护理常规·····     | (43) |
| (五) 呼吸道烧伤护理常规·····     | (43) |
| (六) 化学烧伤护理常规·····      | (44) |
| (七) 浸浴护理常规·····        | (44) |

|                        |      |
|------------------------|------|
| (八) 焦痂切除术护理常规·····     | (45) |
| (九) 削肉芽创面护理常规·····     | (45) |
| 附：(一) 异体皮准备及保护法·····   | (46) |
| (二) 特大面积及重症烧伤注意事项····· | (46) |
| (三) 补液原则·····          | (47) |

## 五、神经科护理常规

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| (一) 神经外科一般护理常规·····            | (47) |
| (二) 颅脑手术前护理常规·····             | (48) |
| (三) 脊髓手术护理常规·····              | (48) |
| (四) 神经内科一般护理常规·····            | (50) |
| (五) 癫痫病人护理常规·····              | (50) |
| (六) 截瘫病人护理常规·····              | (51) |
| (七) 急性、感染性多发性神经根炎护理常<br>规····· | (51) |

## 六、骨科护理常规

|                       |      |
|-----------------------|------|
| (一) 急救固定·····         | (52) |
| (二) 小夹板固定护理常规·····    | (54) |
| (三) 石膏绷带固定护理常规·····   | (54) |
| (四) 骨外科一般护理常规·····    | (56) |
| (五) 皮肤牵引护理常规·····     | (57) |
| (六) 骨牵引护理常规·····      | (59) |
| (七) 骨科一般手术前后护理常规····· | (61) |
| (八) 带蒂皮瓣手术前后护理常规····· | (63) |
| (九) 外伤性截瘫护理常规·····    | (64) |
| (十) 断肢(指)再植护理常规·····  | (66) |

## 七、手术室工作常规

|                     |      |
|---------------------|------|
| (一) 手术室的一般规则·····   | (69) |
| (二) 手术间规则·····      | (70) |
| (三) 参观规则·····       | (70) |
| (四) 更衣室规则·····      | (71) |
| (五) 洗手规则·····       | (71) |
| 附一：手术室各级人员职责·····   | (72) |
| 附二：手术室几种仪器使用常规····· | (79) |

## 八、五官科护理常规

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| 〔一〕眼科护理常规·····                   | (82) |
| (一) 眼科一般护理常规·····                | (82) |
| (二) 内眼手术护理常规·····                | (83) |
| (三) 白内障手术护理常规·····               | (84) |
| (四) 青光眼护理常规·····                 | (84) |
| (五) 斜视手术护理常规·····                | (85) |
| (六) 球内异物手术护理常规·····              | (85) |
| 附：眼科门诊护理常规·····                  | (86) |
| 〔二〕耳鼻咽喉科护理常规                     |      |
| (一) 耳鼻咽喉科手术前护理常规·····            | (88) |
| (二) 全麻手术护理常规·····                | (89) |
| (三) 局麻手术护理常规·····                | (90) |
| (四) 耳部手术护理常规·····                | (90) |
| (五) 颞骨切除及部分切除颈淋巴清扫<br>术护理常规····· | (92) |
| (六) 鼻部手术护理常规·····                | (93) |
| I. 鼻内手术·····                     | (93) |
| II. 上颌窦根治或探查术·····               | (93) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| Ⅲ. 鼻外手术 (包括前颌窦、筛窦根治术)   |       |
| 护理常规 .....              | (94)  |
| Ⅳ. 鼻部大手术护理常规 .....      | (95)  |
| (七) 咽部手术护理常规 .....      | (97)  |
| Ⅰ. 扁桃体摘除术护理常规 .....     | (97)  |
| Ⅱ. 喉全摘加颈淋巴清扫加发音重建术护理    |       |
| 常规 .....                | (97)  |
| Ⅲ. 喉裂开术护理常规 .....       | (100) |
| (八) 内诊镜检查护理常规 .....     | (100) |
| [三] 口腔科护理常规             |       |
| (一) 口腔科一般护理常规 .....     | (101) |
| (二) 口腔科手术护理常规 .....     | (101) |
| (三) 颌面部炎症护理常规 .....     | (102) |
| (四) 唇裂手术护理常规 .....      | (102) |
| (五) 腭裂手术护理常规 .....      | (103) |
| (六) 颌骨肿瘤手术护理常规 .....    | (104) |
| (七) 上颌骨骨折的护理 .....      | (104) |
| (八) 下颌骨骨折的护理 .....      | (105) |
| (九) 颌面部显微外科手术护理常规 ..... | (105) |

## 九、妇产科护理常规

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| (一) 妇科护理常规 .....      | (109) |
| 1. 一般妇科护理常规 .....     | (109) |
| 2. 孕吐护理常规 .....       | (109) |
| 3. 输卵管妊娠护理常规 .....    | (109) |
| 4. 中期妊娠腔内引产护理常规 ..... | (110) |
| 5. 腹部手术护理常规 .....     | (110) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 6. 阴式手术护理常规 .....       | (111) |
| 7. 恶性肿瘤术后化疗 护理 常规 ..... | (111) |
| (二) 产科护理常规 .....        | (111) |
| 1. 产科一般护理常规 .....       | (111) |
| 2. 待产护理常规 .....         | (112) |
| 3. 分娩护理常规 .....         | (112) |
| 4. 先兆子痫分娩护理常规 .....     | (113) |
| 5. 心脏病病人分娩护理常规 .....    | (113) |
| 6. 产前出血分娩护理常规 .....     | (114) |
| 7. 早破水护理常规 .....        | (114) |
| 8. 胎盘早剥离护理常规 .....      | (114) |
| 9. 前置胎盘护理常规 .....       | (114) |
| 10. 产后护理常规 .....        | (115) |
| 11. 产后出血护理 常规 .....     | (115) |
| 12. 剖腹产护理常规 .....       | (115) |
| 13. 先兆子痫护理常规 .....      | (116) |
| 14. 子痫护理常规 .....        | (116) |
| 15. 新生儿护理常规 .....       | (117) |
| 16. 早产儿护理常规 .....       | (118) |
| 17. 新生儿颅内出血护理常 规 .....  | (118) |
| 18. 新生儿头颅血肿护理常规 .....   | (119) |
| 19. 新生儿出血症护理常规 .....    | (119) |
| 20. 新生儿硬肿症护理常规 .....    | (120) |
| 21. 新生儿肺炎护理常规 .....     | (120) |

## 十、内科护理常规

|                    |       |
|--------------------|-------|
| (一) 内科一般护理常规 ..... | (121) |
|--------------------|-------|

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| (二) 高热护理常规 .....           | (121) |
| (三) 昏迷护理常规 .....           | (122) |
| (四) 咯血护理常规 .....           | (123) |
| (五) 消化道出血护理常规 .....        | (124) |
| (六) 心脏病护理常规 .....          | (125) |
| (七) 冠心病监护(心肌梗塞) 护理常规 ..... | (126) |
| (八) 肺心病监护常规 .....          | (127) |
| (九) 溃疡病护理常规 .....          | (128) |
| (十) 肝硬化腹水护理常规 .....        | (128) |
| (十一) 糖尿病护理常规 .....         | (129) |
| (十二) 甲状腺机能亢进护理常规 .....     | (130) |
| (十三) 急、慢性肾炎护理常规 .....      | (131) |
| (十四) 血液病一般护理常规 .....       | (131) |
| (十五) 急性白血病护理常规 .....       | (132) |
| (十六) 过敏性紫癜护理常规 .....       | (133) |
| (十七) 肺炎护理常规 .....          | (133) |
| (十八) 中毒护理常规 .....          | (133) |
| (十九) 痢疾护理常规 .....          | (134) |
| (二十) 肠伤寒护理常规 .....         | (134) |
| (二十一) 成人呼吸窘迫综合征 (ARDS)     |       |
| 护理常规 .....                 | (134) |
| (二十二) 急性肾功能衰竭护理常规 .....    | (135) |
| (二十三) 腹膜透析护理常规 .....       | (136) |
| (二十四) 血液透析护理常规 .....       | (136) |
| (二十五) 急性弥漫性血管内凝血 (DIC) 护理  |       |
| 常规 .....                   | (139) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| (二十六) 放疗反应的护理 .....      | (139) |
| (二十七) 化疗药物的毒性反应和处理 ..... | (140) |
| (二十八) 传染病一般护理常规 .....    | (143) |
| (二十九) 病毒性肝炎护理常规 .....    | (146) |
| 附一：主要传染病潜伏期和隔离期限表 .....  | (148) |
| 附二：各种物品消毒方法表 .....       | (151) |

## 十一、皮肤性病科护理常规

|                      |       |
|----------------------|-------|
| (一) 入院护理常规 .....     | (154) |
| (二) 出院护理常规 .....     | (154) |
| (三) 皮肤科护理常规 .....    | (154) |
| (四) 皮肤病的换药护理常规 ..... | (155) |
| (五) 重型药疹的护理 .....    | (157) |
| (六) 性病护理常规 .....     | (158) |

## 十二、儿科护理常规

|                      |       |
|----------------------|-------|
| (一) 儿科一般护理常规 .....   | (159) |
| (二) 婴幼儿护理常规 .....    | (163) |
| (三) 肾脏病护理常规 .....    | (163) |
| (四) 婴幼儿腹泻护理常规 .....  | (161) |
| (五) 心脏病护理常规 .....    | (161) |
| (六) 白血病护理常规 .....    | (162) |
| (七) 结核性脑膜炎护理常规 ..... | (162) |
| (八) 化脓性脑膜炎护理常规 ..... | (163) |
| (九) 糖尿病护理常规 .....    | (163) |
| (十) 昏迷护理常规 .....     | (164) |
| (十一) 高热护理常规 .....    | (164) |
| (十二) 惊厥护理常规 .....    | (165) |

### 十三、中医护理常规

- (一) 中医一般护理常规 ..... (165)
- (二) 高热病的中医护理 ..... (166)
- (三) 昏迷的中医护理 ..... (167)
- (四) 水肿的护理 ..... (169)
- (五) 心悸的护理 ..... (170)

### 十四、蒙医科护理常规

- (一) 蒙医科一般护理常规 ..... (171)
- (二) 坐骨神经痛的护理常规 ..... (172)
- (三) 风湿性关节炎的护理常规 ..... (172)

## 第三部分 急诊、急救操作规程

- 一、急诊科的任务 ..... (174)
- 二、对急诊科护理人员的要求 ..... (174)
- 三、建立、修订主要抢救程序 (附图表) ..... (176)
- 四、急诊科 (室) 的主要装备 ..... (185)
- 五、院外急救工作 ..... (187)
- 六、急诊处理常规 ..... (183)
- 七、急症抢救技术操作规程 ..... (206)
  - (一) 心脏、呼吸骤停的抢救常规 ..... (206)
  - (二) 胸外心脏挤压方法 ..... (212)
  - (三) 呼吸复苏方法 ..... (215)
  - (四) 心室纤颤及除颤 ..... (217)
  - (五) 人工起搏器的应用 ..... (218)
  - (六) 心内注射药物法 ..... (219)
  - (七) 心电图 ..... (219)

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| (八) 气管插管的应用 .....          | (220) |
| (九) 呼吸道吸痰法 .....           | (221) |
| (十) 氧气吸入法 .....            | (224) |
| (十一) 输液和输血法 .....          | (228) |
| (十二) 气管切开术护理常规 .....       | (239) |
| (十三) 洗胃法 .....             | (241) |
| (十四) 胃肠减压法 .....           | (244) |
| (十五) 伤口处理与换药 .....         | (247) |
| (十六) 各种穿刺 .....            | (253) |
| <b>八、监护室的工作制度及监测指标</b>     |       |
| (一) 监护病房的类别 .....          | (262) |
| (二) 主要收治病种 .....           | (262) |
| (三) 必要的装置和设备 .....         | (263) |
| (四) 监护病房工作制度 .....         | (264) |
| (五) 监护病房技术操作有关指标 .....     | (265) |
| (六) 监护病房护理常规 .....         | (267) |
| 附表 1: 儿童基础免疫程序 .....       | (268) |
| 附表 2: 人体检验新旧单位参考值对照表 ..... | (269) |
| 一、血液 .....                 | (269) |
| 二、尿液 .....                 | (282) |
| 三、肝功能试验 .....              | (284) |
| 四、肾功能试验 .....              | (285) |