

二十世纪中医之精华

● 主 编 张文康

「临 中」 「家 医」 床 医

宋

爱

人

宋立人 主编

中国中医药出版社

中国百年百名中医临床家丛书

宋 爱 人

主 编 宋立人
副主编 赵鸣芳 张 敏
钱小奇 刘扬佐
协 编 沈锡琴

中国中医药出版社

· 北 京 ·

中国百年百名中医临床家丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖 李振吉

图书在版编目(CIP)数据

宋爱人/宋立人主编. - 北京: 中国中医药出版社,
2002.1

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-302-6

I. 宋... II. 宋... III. 中医学临床-经验-中国-
现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 083231 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 河北省衡水华兴印刷责任有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 267 千字

印 张: 10.875

版 次: 2002 年 1 月第 1 版

印 次: 2002 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-302-6/R·302

定 价: 15.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

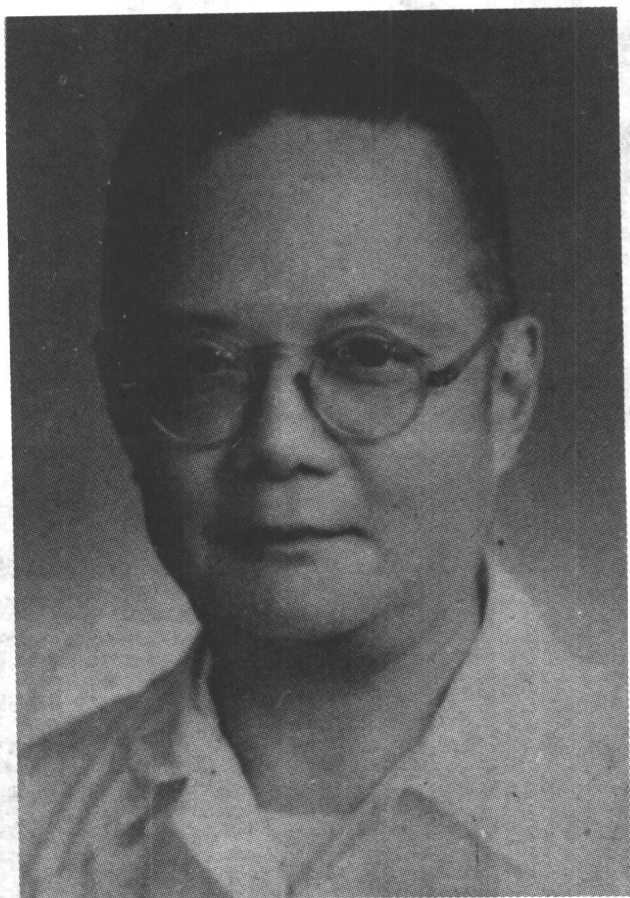
生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



宋爱人先生

南京师范大学

图书馆馆长(1981.10—1985.10) 教授(1985.10—1990.10)



宋爱人国画作品
(上图为杞菊竹石图，下图为烟雨归渔图)

内容提要

本书介绍江苏省著名中医宋爱人教授的临证精华，全书分四个部分。

第一部分为“医家小传”，介绍宋氏生平事迹及其学术成就。

第二部分“专病论治”选辑验案 143 例，按病证分为 41 类，记载宋氏近半个世纪的部分临床经验。其医案叙病详明，辨证严谨，论述病机颇多发挥，遣方用药，圆机纯熟，使每一病案的理法方药前后贯彻。并于每案之后加以按语，结合宋氏之有关医论，进一步阐明辨证要点，分析方药的作用机理，便于读者深入领会宋氏的学术经验。

第三部分为诊余漫话。

第四部分为宋爱人年谱。

本书反映了宋氏的学术思想、临床经验及心得体会，对中医临床教学及医疗工作都有参考价值。

▼ 宋爱人教授为新中国伤寒、温病学科奠基人之一，将仲景学说和温病各派理论熔冶于一炉，并独创新见。擅用经方时方力挽沉疴，处方用药出神入化，医名远播，泽及江浙沪三地。▲

中国中医药出版社

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(9)
春温	(9)
痰热郁闭包络——清气透邪，宣化痰热	(10)
温毒疫症——凉肝熄风，通腑存阴	(12)
春温热厥——双解阳明经腑	(15)
风湿	(18)
风湿痰喘神昏——安宫牛黄合银翘解毒	(18)
丹痧鼻衄——银翘散合犀黄吹喉散	(20)
喉痧——解肌透痧汤	(23)
喉痧失表——桑菊神犀	(24)
风湿发颐——升降凉膈	(26)
湿温	(28)
湿温内陷，厥冷吐泻——蒿芩清胆合大黄黄连 泻心汤	(29)
湿温证湿遏热伏，寒热交战——藿朴夏苓汤加 减	(30)
湿温发斑——昌阳泻心汤、叶氏神犀丹	(34)
湿温旁流谵狂——神犀合白虎承气法	(37)
暑温	(39)
暑温内闭外脱——清暑祛邪与扶正补虚兼顾	(40)
暑温毒窜心脑——清营解毒与开窍安神同用	(42)

暑温腹热如烙——清暑化湿与承气攻下并举	(45)
暑湿热结旁流——清暑化湿与甘寒养阴合用	(50)
暑温毒结面肿——清暑泄热与芳香宣透同施	(52)
伏暑	(54)
伏暑热传营分——清营透气，芳通宣化	(55)
伏暑暴下大汗——救脱祛邪，相反相成	(57)
伏暑夺精囊缩——清热育阴，并行不悖	(59)
伏暑中虚内陷——苦辛芳淡，醒胃养阴	(61)
伏暑误汗液脱神离——益气养阴，宁神固脱	(64)
冬温	(65)
冬温咯血喘息——清热凉血，化痰益肺，需兼 泻肝	(66)
冬温烦躁不寐——清热除烦，安镇心神，需佐 引纳	(68)
冬温肋肋疼痛——清肺养阴，柔肝和络，需参 通腑	(70)
咳嗽	(73)
外感痰咳，卫外不和——宣肺化痰，降气止咳 ...	(73)
咳嗽暗哑，阴分不足——辛凉宣泄，甘凉补液 ...	(75)
咳嗽痰血，气火内郁——辛凉轻散，清肝润肺 ...	(76)
高年痰咳，语时气促——清金润肺，填纳肝肾 ...	(77)
郁热呛咳，脉细弦涩——凉润肺燥，补益肝肾 ...	(80)
喘息	(83)
喘咳脉浮虚数——本原拨动，清上实下获效	(83)
喘咳肢体浮肿——阳气式微，从肾图治收功	(85)
喘咳手足汗滴——心阳妄动，酸甘填补遂安	(87)
喘呼痰多清稀——水饮伏肺，温化纳气渐除	(89)

喘息失血之体——气火浮越，咸润肃化能止	(91)
喘满洩少水溢——凌心犯肺，温阳利水则消	(94)
喘息胁膈疼痛——木火刑金，清火柔肝可缓	(95)
哮喘	(97)
热哮——外邪引发，宣肺清化并举	(97)
冷哮——寒痰伏肺，温化纳气兼顾	(98)
虚哮——肺阴大伤，辛凉甘平同用	(99)
肺病	(101)
风温发为肺病——清温解毒，祛痰排脓	(101)
心悸怔忡	(103)
脉躁心悸——清泄伏火，滋养阴液	(104)
气郁怔忡——化痰调气，宣畅心阳	(105)
心悸浮喘——养心滋肾，益气复脉	(106)
不寐	(109)
心肾不交，不寐怔忡——育阴潜阳	(110)
心脾两虚，不寐心烦——养营归脾	(112)
胆胃痰热，不寐头晕——温胆泻肝	(114)
癫狂	(116)
泻后厥闭喜笑如狂——开清窍，通神明	(117)
癫呆行走不休——化痰浊，通心阳	(119)
气结癫狂——养肝熄风，清心泻火，安镇神明	(121)
胃痛	(123)
肝郁化火，胃痛呕酸——泄肝和胃	(123)
气阻血瘀，脘痛呕吐——行气化瘀	(125)
寒凝食滞，胃痛呕吐——温中行气	(127)
胃阴亏虚，胃痛脘闷——益阴调气	(128)
呕吐	(130)

湿热内蕴，呕吐昏眩——连苏饮合旋覆代赭汤	(131)
暑湿痰涎，呕吐喜唾——连桂交感合半夏泻心法	(132)
肝郁化火犯胃，呕吐吞酸——左金合开郁至神汤	(134)
呃逆	(137)
胃阳被遏，呃逆噎噤——温胃宣郁取效	(137)
阳虚火衰，呃逆呕吐——温肾镇纳而愈	(138)
脾肾两虚，下痢呃逆——温胃益肾得瘥	(141)
泄泻	(142)
肾泄——补火培土，疗效迅速	(143)
暑泻——温中逐秽，阳回阴复	(145)
脾泄——甘平补中，辛温扶阳	(147)
久泻——升阳益胃，培土和中	(149)
肺痿传脾腹泻——健脾为主，调肝为辅	(150)
痢疾	(153)
暑痢热厥——白头翁汤加减	(153)
少阴血痢汗脱——神犀合参麦龙牡救逆	(155)
伤暑下痢——逆流挽舟法	(157)
便血积痢——香苏合槐花散加减	(159)
痢下五色——葛根芩连汤加减	(160)
暑温下痢转虚——救逆汤加味	(161)
口糜	(164)
泄泻舌糜——健脾益胃，清心降火	(165)
口糜发斑——清营解毒，芳化和胃	(166)
中风	(169)

中风暗痺遗尿——不能一概用补·····	(169)
中风脉浮洪滑——不是一定属热·····	(172)
中风揭衣去被——不应一味用清·····	(174)
中风因果相循——不拘一法医治·····	(176)
中风郁怒所致——不得一贯熄风·····	(178)
眩晕·····	(180)
血虚眩晕——养营补血，祛风润燥·····	(181)
阴阳两虚昏眩——肝肾并补，调燮阴阳·····	(183)
痰热眩晕——苦降泄热，清化痰浊·····	(185)
风痰昏眩脑鸣——祛风痰，宣清阳·····	(186)
肝风·····	(188)
营虚肢麻——益气养血，祛风和络·····	(189)
虚风搐搦——温补真阳，引火归原·····	(190)
头痛·····	(194)
血虚头痛——养血和络，清泄肝胆·····	(195)
风阳头痛——清肝经风阳，泄胃中痰热·····	(197)
梅毒上窜巅痛——清温解毒，宣窍通利·····	(198)
肝胆郁火头痛——泻肝泄热，清利头目·····	(202)
痰厥头痛——运脾化湿，行气降逆·····	(202)
肝肾阴虚头痛——补益肝肾，镇潜浮阳·····	(203)
黄疸·····	(205)
阴黄——理中丸合茵陈术附汤·····	(205)
急黄证——凉营开窍醒神，清泄湿热实邪·····	(208)
胆囊炎发黄——大柴胡汤合泻心汤·····	(212)
臌胀·····	(213)
单腹胀满——温阳逐水，附子理苓汤合舟车丸 ·····	(214)

臌胀酒疸——行气活血，温中扶阳·····	(216)
臌胀水泛——温肾化湿，补脾行水·····	(219)
蛔厥·····	(222)
虫痛蛔厥——宗乌梅丸，安蛔杀虫·····	(222)
遗泄·····	(224)
遗泄尿频——心肾两补，固精止遗·····	(225)
肾虚遗泄——左归饮加减·····	(228)
痰湿梦遗——宣化痰浊，安神定志·····	(229)
精血——益肾养心，清利湿热·····	(230)
水肿·····	(232)
脾肾阳虚，浮肿气喘——温阳化水·····	(232)
水凌火位，怔忡浮肿——益心阳，温肾水·····	(235)
暑湿伤脾——温脾阳，泄湿热·····	(238)
风湿水肿——清肺气，行水湿·····	(240)
淋浊（附癃闭一例）·····	(242)
肾癆血淋——益肾养阴，清热利湿·····	(242)
石淋——金沙散合琥珀散·····	(245)
膏淋颓疔——利湿化浊，疏肝散结·····	(246)
膏淋——温肾固摄，健脾利湿·····	(249)
高年癃闭——益气通阳，清热利湿·····	(250)
虚劳·····	(251)
虚劳咳嗽盗汗——治以清气养阴，益肺敛汗·····	(252)
虚劳咳嗽飧泄——法立补脾益气，培土生金·····	(253)
虚劳梦遗滑泄——总宜补养肝肾，潜纳浮阳·····	(255)
虚劳形瘦自汗——理当甘温建中，补益气血·····	(256)
虚劳感受暑湿——先与清暑泄热，醒脾化湿·····	(258)
自汗·····	(260)