

中医补阴集成

李云 袁展群 主编
江西科学技术出版社

夫補陰所興其來久矣上
古神農始嘗草木而知百
藥黃帝咨岐伯伯高少俞
之於內考五藏六府外綜
經絡血氣色候參之天
驗之人物本性命窮
變而鍼道生焉其論
雷公受業傳之
以亞聖之才撰



中医补阴集成

李云 袁展群 主编

江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

中医补阴集成/李云

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1904-2

I. 中 中医补阴集成

II. 李云

III. 中医预防、卫生学

IV. R21

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

中医补阴集成

李云等编著

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市新魏路 17 号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市红星印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	590 千字
印张	23.75
印数	3000 册
版次	2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-1904-2/R·459
定价	58.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社出版科或承印厂调换)

● 编辑的话

1999年,我们出版了《中医补阳集成》一书,受到读者们的欢迎。许多基层医务人员及“西学中”医务人员来信表示赞许。

在这些来信中,我们惊异地发现,一位“西学中”副主任医师指出,“我们继承祖国医学,不但要继承其辨证论治及药物研究方面的精髓,还要继承、整理有关食疗等方面的知识,这样做更符合当今‘回归自然’、‘与自然融合’的医学新思路”。这位读者的来信给了我们编撰本书及《中医补气血集成》两部书的信心。

2000年是跨世纪之年。就在这一年中,世界对中医药学的认识又进了一步,中药、中成药不但受华人所欢迎,欧美的白种人也青睐

它们了;“绿色保健”的认同度又“升级”了。为顺应这一潮流,我们以比较广义的补阴概念,介绍了阴虚与补阴,补阴中药,历代补阴名方,较常见的补阴中成药,补阴食品,补阴药膳,补阴药粥,补阴药茶,常见病证的补阴治疗介绍等;让它成为一部理论与实践相结合、古代与现代相结合、实用性强且符合“绿色保健”观念的养身健体工具书。

我们希望,普通的老百姓们阅读此书之后,会离健康与长寿更近一些;广大的医务人员阅读此书之后,医术会更精湛,对祖国医学的精深博大有更进一步的理解。

江西科学技术出版社第三编辑室

2000年6月于南昌

《中医补阴集成》

●编 著 者 名 单●

主 编	李 云	袁展群		
副主编	苏再安	张金黎	李 青	尼二超
	范燕文	冯桂梅	钟小仕	黄飞跃
编著者	(按姓氏笔画为序)			
	于永贤	王建中	邓华群	尼二超
	冯桂梅	朱红伟	刘玲如	李 云
	李 青	吴 捷	肖明生	陈 燕
	陈玉萍	杨 森	杨一敏	苏再安
	沈晓云	张金黎	张建玲	罗 德
	范燕文	钟小仕	胡爱华	袁展群
	钱晓勇	黄飞跃	黄仲轩	阎 蔚

● 目 录

~~~~~

### 第一章 阴虚与补阴

#### 第一节 引起阴虚的病因

##### 一、内因

- |                 |     |               |     |
|-----------------|-----|---------------|-----|
| 1. “喜怒不节” ..... | (3) | 3. 过度劳累 ..... | (4) |
| 2. 入房太甚 .....   | (4) | 4. 饮食不当 ..... | (5) |

##### 二、外因

- |               |     |               |     |
|---------------|-----|---------------|-----|
| 1. 风邪入侵 ..... | (5) | 4. 热邪入侵 ..... | (6) |
| 2. 燥邪伤津 ..... | (6) | 5. 外伤 .....   | (7) |
| 3. 暑邪入侵 ..... | (6) |               |     |

##### 三、医源性因素

- |                    |     |                    |     |
|--------------------|-----|--------------------|-----|
| 1. 误用汗药或发汗太过 ..... | (7) | 2. 辨证失误而误用补药 ..... | (8) |
|--------------------|-----|--------------------|-----|

## 2 中医补阴集成

3. 误用淡渗利湿之药 ..... (8)  
4. 误用攻下之药 ..... (8)

### 第二节 针对脏腑阴虚及其病机的补阴治法

- 补阴解表法治阴虚感冒 ..... (10)  
补益心阴法治心阴不足 ..... (19)  
补阴润肺法治肺阴亏损 ..... (12)  
补阴益肾法治肾阴亏虚 ..... (22)  
益胃生津法治胃阴不足 ..... (13)  
滋肾润肺法治肾肺阴虚 ..... (26)  
补养肝阴法治肝阴亏损 ..... (16)  
滋水涵木法治肝肾阴虚 ..... (28)

## 第二章 补阴中药

- 沙参 ..... (33) 枸杞子 ..... (68)  
麦冬 ..... (37) 桑椹子 ..... (72)  
天冬 ..... (43) 旱莲草 ..... (77)  
石斛 ..... (47) 女贞子 ..... (82)  
玉竹 ..... (51) 龟板 ..... (86)  
玄参 ..... (56) 鳖甲 ..... (90)  
黄精 ..... (59) 地黄黄 ..... (94)  
百合 ..... (64)

## 第三章 补阴方剂

- 一阴煎 ..... (101) 一贯煎 ..... (102)

|                |       |               |       |
|----------------|-------|---------------|-------|
| 乙肝转阴煎 .....    | (103) | 三才封髓丹 .....   | (134) |
| 二石汤 .....      | (104) | 三甲复脉汤 .....   | (135) |
| 二冬丸 .....      | (105) | 三参二冬汤 .....   | (136) |
| 二冬汤 .....      | (106) | 大泽汤 .....     | (137) |
| 二冬膏 .....      | (108) | 大营煎 .....     | (138) |
| 二至丸 .....      | (109) | 大补阴丸 .....    | (140) |
| 二阴煎 .....      | (110) | 上下兼养丹 .....   | (141) |
| 二宜丸 .....      | (112) | 门冬饮子 .....    | (142) |
| 二黄散 .....      | (113) | 卫生汤 .....     | (143) |
| 二至白薇丸 .....    | (114) | 女贞牡蛎汤 .....   | (144) |
| 二参三子方 .....    | (115) | 飞步汤 .....     | (145) |
| 十珍膏 .....      | (116) | 支扩膏 .....     | (146) |
| 十味回生丸 .....    | (118) | 无比地黄丸 .....   | (148) |
| 七子汤 .....      | (119) | 天一汤 .....     | (149) |
| 七子散 .....      | (120) | 天冬膏 .....     | (150) |
| 七宝美髯丹 .....    | (121) | 天池膏 .....     | (151) |
| 八公散 .....      | (123) | 天门冬丸① .....   | (152) |
| 八味地黄丸 .....    | (124) | 天门冬丸② .....   | (154) |
| 八味安神汤 .....    | (126) | 天门冬丸③ .....   | (155) |
| 八仙公延年不老散 ..... | (127) | 天门冬膏 .....    | (156) |
| 人参宁神汤 .....    | (128) | 天一生水丸 .....   | (157) |
| 人参固本丸 .....    | (129) | 天王补心丹 .....   | (158) |
| 人参燕窝百合汤 .....  | (130) | 王师雨饮 .....    | (160) |
| 九子地黄丸 .....    | (132) | 五阴煎 .....     | (161) |
| 三才丸 .....      | (133) | 五芝地仙金髓丹 ..... | (162) |

#### 4 中医补阴集成

---

|             |       |              |       |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 牙仙丹 .....   | (163) | 玉泉丸 .....    | (192) |
| 止气汤 .....   | (164) | 玉液汤 .....    | (193) |
| 止宣丹 .....   | (165) | 玉堂丸 .....    | (194) |
| 化老汤 .....   | (166) | 玉竹麦门冬汤 ..... | (195) |
| 气阴固本汤 ..... | (168) | 石室丹 .....    | (196) |
| 长生固本方 ..... | (169) | 石斛露 .....    | (197) |
| 乌龙汤 .....   | (170) | 石斛夜光丸 .....  | (198) |
| 乌须明目丸 ..... | (171) | 左归饮 .....    | (200) |
| 丹地四物汤 ..... | (172) | 龙牡复脉汤 .....  | (201) |
| 月华丸 .....   | (174) | 归肾丸 .....    | (202) |
| 六成汤 .....   | (175) | 归地养荣汤 .....  | (203) |
| 六物汤 .....   | (176) | 归地滋血汤 .....  | (204) |
| 六味八珍方 ..... | (177) | 归地滋阴汤 .....  | (205) |
| 六味地黄丸 ..... | (178) | 归掌地黄丸 .....  | (206) |
| 心肾丸 .....   | (180) | 甲亢方 .....    | (208) |
| 心痛汤 .....   | (181) | 四阴煎 .....    | (209) |
| 引火汤 .....   | (182) | 四参方 .....    | (210) |
| 引龙汤 .....   | (183) | 四参汤 .....    | (211) |
| 引火两安汤 ..... | (184) | 四神丹 .....    | (212) |
| 引阴夺命丹 ..... | (185) | 四物润导汤 .....  | (213) |
| 引精止血汤 ..... | (186) | 生血汤 .....    | (214) |
| 孔圣枕中丹 ..... | (187) | 生脉散 .....    | (215) |
| 水木两滋汤 ..... | (188) | 生津饮 .....    | (217) |
| 平阳汤 .....   | (189) | 生髓丹 .....    | (218) |
| 玉华煎 .....   | (190) | 生地黄丸 .....   | (219) |

|               |       |              |       |
|---------------|-------|--------------|-------|
| 生地黄散 .....    | (220) | 加味养心汤 .....  | (247) |
| 生地麦冬饮 .....   | (221) | 加味脾阴煎 .....  | (249) |
| 生血起废汤 .....   | (222) | 加減一阴煎 .....  | (250) |
| 生麦安胎饮 .....   | (223) | 加減六味丸 .....  | (251) |
| 生津止渴汤 .....   | (224) | 加減左归丸 .....  | (252) |
| 生津四物汤 .....   | (225) | 加減生脉汤 .....  | (253) |
| 生津生血汤 .....   | (226) | 加減地芝丸 .....  | (254) |
| 生津和胃方 .....   | (228) | 加減复脉汤 .....  | (255) |
| 生熟地黄丸 .....   | (229) | 地六汤 .....    | (257) |
| 生熟地黄汤 .....   | (230) | 地芝丸 .....    | (258) |
| 生脉散合柑桔汤 ..... | (231) | 地连丸 .....    | (259) |
| 白茅汤 .....     | (232) | 地黄煎 .....    | (260) |
| 白石英丸 .....    | (233) | 地黄膏 .....    | (261) |
| 白藕汁膏 .....    | (234) | 地魄汤 .....    | (262) |
| 玄参丸 .....     | (235) | 地黄饮子 .....   | (263) |
| 宁心饮 .....     | (236) | 地黄二至汤 .....  | (265) |
| 宁志丸 .....     | (237) | 地黄滋阴汤 .....  | (266) |
| 宁肺汤 .....     | (238) | 百合安眠汤 .....  | (267) |
| 宁嗽定喘饮 .....   | (240) | 百合沙参汤 .....  | (268) |
| 加味三才汤 .....   | (241) | 百合固金汤 .....  | (269) |
| 加味左归饮 .....   | (242) | 吕祖师铁拐杖 ..... | (270) |
| 加味生脉散 .....   | (243) | 回生丸 .....    | (271) |
| 加味地黄汤 .....   | (244) | 回阳救阴汤 .....  | (272) |
| 加味竹叶汤 .....   | (245) | 竹叶黄芪汤 .....  | (273) |
| 加味固本丸 .....   | (246) | 自汗汤 .....    | (275) |

|             |       |               |       |
|-------------|-------|---------------|-------|
| 合治汤 .....   | (276) | 滋养丸 .....     | (300) |
| 充髓汤 .....   | (277) | 滋脾饮 .....     | (301) |
| 安神润燥汤 ..... | (278) | 滋阴宁神汤 .....   | (303) |
| 麦门冬汤 .....  | (279) | 滋阴地黄丸 .....   | (304) |
| 麦门冬煎 .....  | (281) | 滋阴抑火汤 .....   | (305) |
| 麦门冬饮子 ..... | (282) | 滋阴定眩汤 .....   | (306) |
| 杞菊地黄丸 ..... | (283) | 滋阴降火汤 .....   | (307) |
| 芪杞汤 .....   | (284) | 滋阴健脾汤 .....   | (308) |
| 劳淋汤 .....   | (285) | 滋阴息风汤 .....   | (310) |
| 沙参山药汤 ..... | (286) | 滋肾百补丸 .....   | (311) |
| 沙参麦冬汤 ..... | (287) | 强记汤 .....     | (312) |
| 补阴丸 .....   | (288) | 摄阴煎 .....     | (313) |
| 补水宁神汤 ..... | (290) | 解毒养阴汤 .....   | (314) |
| 补阴益气煎 ..... | (291) | 新定拯阴理痹汤 ..... | (315) |
| 虎潜丸 .....   | (292) | 新定养肺琼玉汤 ..... | (317) |
| 知柏地黄丸 ..... | (293) | 源泉汤 .....     | (318) |
| 育阴汤 .....   | (294) | 增液汤 .....     | (319) |
| 倒阳方 .....   | (295) | 增液复津汤 .....   | (320) |
| 益气补肺汤 ..... | (296) | 镇阴煎 .....     | (321) |
| 滋阴汤 .....   | (298) | 凝神饮子 .....    | (323) |
| 滋肾丸 .....   | (299) |               |       |

## 第四章 补阴中成药

|             |       |             |       |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 二至丸 .....   | (327) | 七宝美髯丸 ..... | (329) |
| 人参固本丸 ..... | (328) | 大补阴丸 .....  | (330) |

|              |       |               |       |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 六味地黄丸 .....  | (331) | 还原固精丸 .....   | (361) |
| 玉泉片 .....    | (333) | 明目地黄丸 .....   | (362) |
| 玉液冲剂 .....   | (334) | 知柏地黄丸 .....   | (364) |
| 玉露保肺丸 .....  | (335) | 河车补丸 .....    | (365) |
| 石斛片 .....    | (336) | 河车大造丸 .....   | (366) |
| 石斛夜光丸 .....  | (337) | 金樱首乌汁 .....   | (368) |
| 石斛明目丸 .....  | (338) | 降糖丹 .....     | (369) |
| 左归丸 .....    | (340) | 降糖片 .....     | (370) |
| 生发片 .....    | (341) | 肾骨胶囊 .....    | (371) |
| 生发丸 .....    | (342) | 参麦冲剂 .....    | (372) |
| 生脉饮 .....    | (343) | 参梅养胃冲剂 .....  | (373) |
| 生脉冲剂 .....   | (344) | 首乌片 .....     | (374) |
| 生尔发糖浆 .....  | (346) | 首乌丸 .....     | (375) |
| 归肾丸 .....    | (347) | 首乌补汁 .....    | (377) |
| 归芍地黄丸 .....  | (348) | 前列舒丸 .....    | (378) |
| 耳聋左慈丸 .....  | (349) | 养血生发胶囊 .....  | (379) |
| 全龟片 .....    | (350) | 养阴降糖片 .....   | (380) |
| 麦味地黄丸 .....  | (352) | 养胃舒冲剂 .....   | (381) |
| 阴虚胃痛冲剂 ..... | (353) | 益虚宁片 .....    | (383) |
| 补肾丸 .....    | (354) | 益肾消渴胶囊 .....  | (384) |
| 补肾固齿丸 .....  | (355) | 益心复脉冲剂 .....  | (385) |
| 补肾养血丸 .....  | (356) | 益心复脉口服液 ..... | (386) |
| 杞菊地黄丸 .....  | (358) | 调经白带丸 .....   | (387) |
| 疗肺丸 .....    | (359) | 结核丸 .....     | (389) |
| 龟板胶 .....    | (360) | 党参固本丸 .....   | (390) |

|             |       |              |       |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 消渴平片 .....  | (391) | 滋阴健肾丸 .....  | (402) |
| 桑椹膏 .....   | (392) | 滋补肝肾丸 .....  | (403) |
| 健身宁片 .....  | (393) | 慢肾宝液 .....   | (404) |
| 健身地黄丸 ..... | (394) | 慢性养肝胶囊 ..... | (405) |
| 黄芪生脉饮 ..... | (396) | 静灵口服液 .....  | (406) |
| 斑秃丸 .....   | (397) | 增液冲剂 .....   | (408) |
| 琥珀还睛丸 ..... | (398) | 糖尿灵片 .....   | (409) |
| 滋肾丸 .....   | (399) | 糖尿乐胶囊 .....  | (410) |
| 滋阴降火丸 ..... | (400) | 鳖甲胶 .....    | (411) |

## 第五章 补阴食品

|          |       |           |       |
|----------|-------|-----------|-------|
| 猪肉 ..... | (415) | 百合 .....  | (433) |
| 鸭肉 ..... | (419) | 黑木耳 ..... | (435) |
| 鹅肉 ..... | (422) | 白木耳 ..... | (438) |
| 甲鱼 ..... | (424) | 香蕉 .....  | (441) |
| 乌龟 ..... | (427) | 梨 .....   | (442) |
| 红薯 ..... | (429) | 桑椹子 ..... | (444) |

## 第六章 补阴药膳

|                |       |               |       |
|----------------|-------|---------------|-------|
| 二子补肾鸡 .....    | (451) | 双参鹅血汤 .....   | (458) |
| 三仙猪肝 .....     | (452) | 双子美味鹅肉 .....  | (459) |
| 小麦百合养阴肉汤 ..... | (453) | 乌龟百合甜汤 .....  | (460) |
| 双杏猪肺汤 .....    | (454) | 玉竹参炖母鸭 .....  | (461) |
| 双参养阴鸭 .....    | (455) | 玉竹沙参炖水鸭 ..... | (463) |
| 双参润肺汤 .....    | (457) | 玉米须猪胰汤 .....  | (464) |

|          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 石耳猪肺汤    | (465) | 枸杞子白鱼汤   | (491) |
| 生脉蛋      | (466) | 枸杞子猪肝汤   | (492) |
| 生地羊髓蜜羹   | (467) | 枸杞子鹅血汤   | (493) |
| 生地黄砂仁蛋   | (468) | 枸杞子海参鸭肉汤 | (494) |
| 白茅根炖水鸭   | (469) | 荠菜苡仁兔肉汤  | (495) |
| 白茅根绿豆鸭   | (470) | 首乌槐花鸭肉汤  | (496) |
| 玄参炖猪肝    | (472) | 养阴美味鸭    | (497) |
| 甲鱼抗衰老汤   | (473) | 养阴猪肚汤    | (498) |
| 北沙参煨水鸭汤  | (474) | 养胃阴肉汤    | (499) |
| 地骨皮麦冬蛤肉汤 | (475) | 养阴明目兔肝汤  | (500) |
| 百玉蛤蜊汤    | (476) | 美肤益容兔肉   | (501) |
| 百合猪肝羹    | (477) | 莲子百合猪心汤  | (502) |
| 百合虫草鸭肉汤  | (478) | 海参银耳汤    | (503) |
| 百合银耳太子参汤 | (479) | 海参猪肠通便汤  | (504) |
| 百合红枣乌龟甜汤 | (480) | 海带木耳猪肉汤  | (505) |
| 麦冬甘草蛋    | (481) | 益阴润肤兔糕   | (506) |
| 决明子蚌肉明目汤 | (482) | 益气养阴白鹅汤  | (508) |
| 赤小豆白鹅汤   | (483) | 悦色健胃兔子肉  | (509) |
| 杏仁萝卜猪肺汤  | (484) | 桑椹芝麻汤    | (510) |
| 花生冬瓜皮野鸭汤 | (485) | 黄精益气补阴蛋  | (511) |
| 沙参润肺汤    | (486) | 银耳炖母鸭    | (512) |
| 知柏甲鱼汤    | (487) | 银耳鸡蛋羹    | (513) |
| 育阴补肾腰花   | (488) | 银耳杜仲鸭汤   | (515) |
| 治少阴病鸡子黄  | (489) | 银耳降压甜羹   | (516) |
| 枸杞子牛肝汤   | (490) | 银耳甜鸭蛋羹   | (517) |

|             |         |       |
|-------------|---------|-------|
| 淡竹沥鸡子黄冰糖饮   | 滋阴降糖猪胰汤 | (521) |
| ..... (518) | 新鲜百合蒸母鸭 | (522) |
| 黑芝麻兔肉       | 鲜百合枇杷甜羹 | (523) |
| ..... (519) | 燕窝冰糖汤   | (524) |
| 滋肝补肾鸡肝汤     |         |       |
| ..... (520) |         |       |

## 第七章 补阴药粥

|             |          |       |       |
|-------------|----------|-------|-------|
| 大麦仁养阴粥      | 杞菊地黄粥    | (529) | (547) |
| 丰肌润肤黄精粥     | 杏仁百合粥    | (530) | (548) |
| 乌发粥         | 豆浆甜粥     | (531) | (549) |
| 乌发回春粥       | 龟板黑豆粉粥   | (532) | (550) |
| 牛奶糯米粥       | 灵芝安神粥    | (533) | (551) |
| 双冬滋阴粥       | 青头鸭肉粥    | (534) | (552) |
| 玉竹参米醋粥      | 松子仁滋阴通便粥 | (535) | (553) |
| 生地山药粥       | 枸杞子糯米粥   | (536) | (554) |
| 生地减眼压粥      | 枸杞海参粥    | (537) | (555) |
| 四味益肝明目粥     | 枸杞榛子粥    | (538) | (556) |
| 甲鱼糯米粥       | 鸭汤梗米粥    | (539) | (557) |
| 地黄玄参粥       | 桑椹子女贞粥   | (540) | (558) |
| 地黄浮小麦粥      | 桑椹子明目粥   | (541) | (559) |
| 地黄枣仁安神粥     | 桑椹子葡萄干粥  | (542) | (560) |
| 百合止咳粥       | 桑椹百合枣粥   | (543) | (561) |
| 百合猪肺粥       | 黄精粥      | (544) | (562) |
| 百合莲子糯米红糖粥   | 黑米桑椹粥    |       | (563) |
| ..... (545) | 酥油蜜粥     |       | (564) |
| 杞子花粉糯米粥     | 新鲜桑椹糯米粥  | (546) | (565) |

|                 |       |             |       |
|-----------------|-------|-------------|-------|
| 葛根粳米粥 .....     | (566) | 增津液粥 .....  | (570) |
| 鲜玉竹粥 .....      | (567) | 燕窝粥 .....   | (571) |
| 鲜石斛粥 .....      | (568) | 鳖甲滋阴粥 ..... | (572) |
| 鲜地骨皮养阴凉血粥 ..... | (569) |             |       |

## 第八章 补阴药茶

|                |       |               |       |
|----------------|-------|---------------|-------|
| 三味醒神茶 .....    | (577) | 西洋参茶 .....    | (595) |
| 天门冬甘草茶 .....   | (578) | 杞菊明目茶 .....   | (596) |
| 天冬茶 .....      | (579) | 麦冬茶 .....     | (597) |
| 天冬贝母茶 .....    | (580) | 麦冬合欢茶 .....   | (598) |
| 双花降压茶 .....    | (581) | 麦冬清咽茶 .....   | (599) |
| 双参滋阴益气茶 .....  | (582) | 麦冬徐长卿茶 .....  | (600) |
| 玉竹乌梅茶 .....    | (583) | 麦冬双参养胃茶 ..... | (601) |
| 玉竹养心茶 .....    | (584) | 延年乌发茶 .....   | (602) |
| 玉竹止消渴茶 .....   | (585) | 延年减肥茶 .....   | (603) |
| 玉竹除口臭茶 .....   | (586) | 沙参百合止咳茶 ..... | (604) |
| 石斛麦冬茶 .....    | (587) | 罗布麻杞子茶 .....  | (605) |
| 四味养胃茶 .....    | (588) | 单味枸杞子茶 .....  | (606) |
| 生津茶 .....      | (589) | 治消渴茶 .....    | (607) |
| 生脉茶 .....      | (590) | 参斛五味子茶 .....  | (608) |
| 生地莲藕茶 .....    | (591) | 枸杞叶茶 .....    | (609) |
| 白花蛇舌草麦冬茶 ..... | (592) | 枸杞五味子茶 .....  | (610) |
| 玄参麦冬茶 .....    | (593) | 枸杞合欢花茶 .....  | (611) |
| 百合甜茶 .....     | (594) | 除口臭茶 .....    | (612) |