

THE HAND GESTURE (SHOUYIN) OF
NUMERICAL INFORMATION ON HUMAN LIFE

人體生命數字信息

手印 第3輯

石鳳芝 · 天津大学出版社

两极和手三阳、手三阴六条经络的起止点,手印有调整人体自身生命信息的作用。人体自身有调节功能。疾病是自身调节功能失效和紊乱的结果。手印和数字密码是借助宇宙能量和信息,直接调整病位,同时又不断修正人体的调节功能。

气功是中华民族宝贵文化遗产中一颗璀璨的明珠。经过几千年的锤炼,它放射出更加夺目的光彩。人体生命数字信息手印实为练功、强身、治病、开发智慧的必要方法。它必将气功科学引入更高更深的层次。愿它为揭示生命奥秘作出贡献。

本书为人体生命信息手印第三辑,以后各辑将陆续出版,欢迎广大读者及时提出宝贵意见。

作者

新物告成

探索奥妙

張健

一九九〇年九月



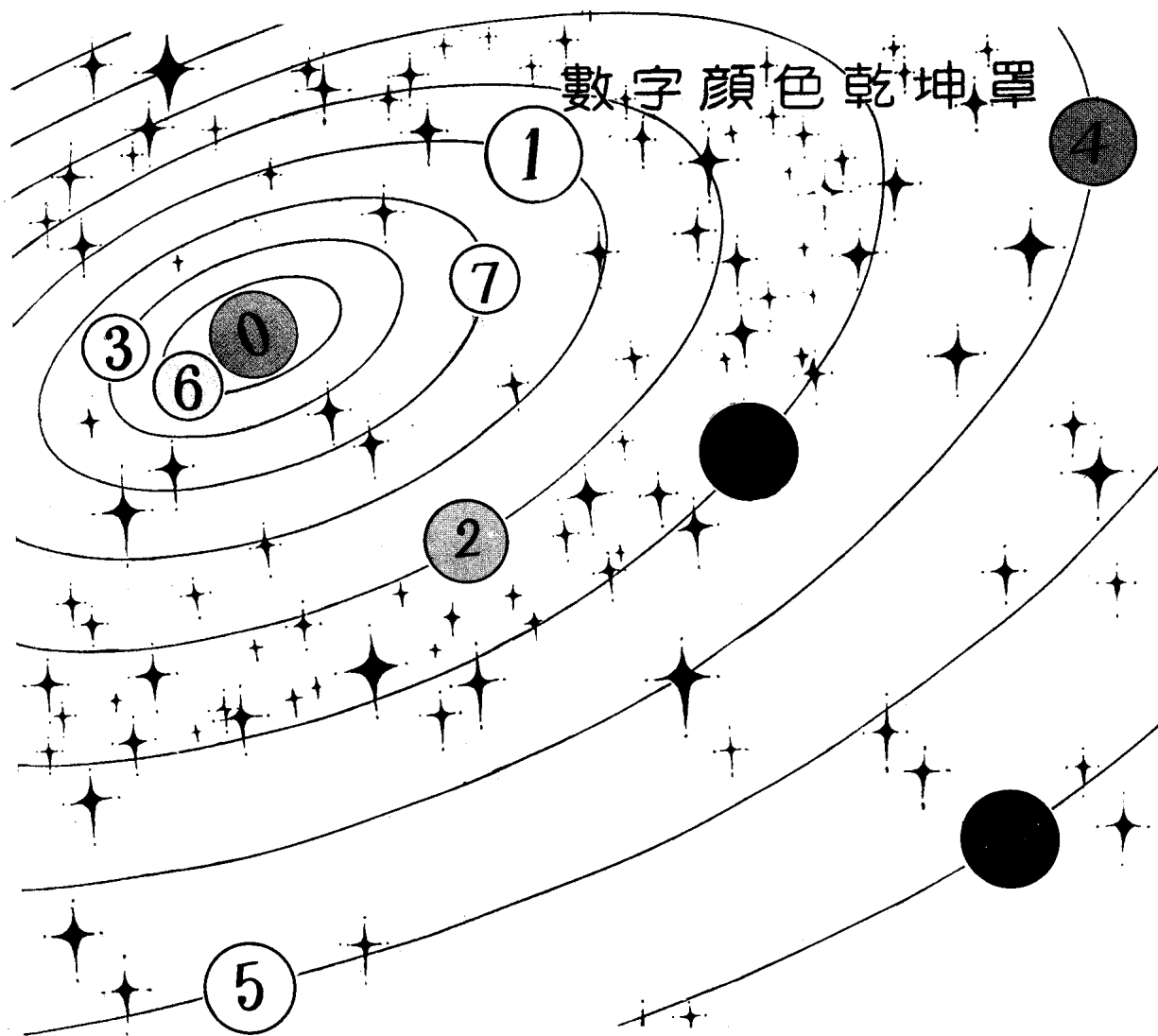
上 图：作者与崔月犁部长合影



右上图：作者与中国气功科学研究会
理事长张震寰合影

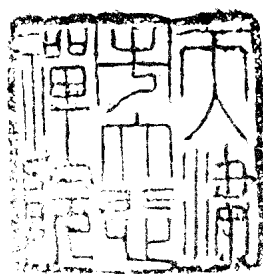


右 图：作者在练功



心

印



内 容 提 要

人体生命信息手印是一种新奇的上乘功法。书中给出 108 种手印并配以特定的数字密码,不但可以强身健体、祛病延年,还可以激发人体的潜能并增长智慧。全书图文并茂,功法简单易学,效果显著。书中还介绍了数字功的机理,并摘登部分读者来信说明信息手印之功效。本书是广大气功爱好者和体弱病患者的良师益友。

前 言

这里奉献给读者的,是一种新奇的上乘功法——信息手印。这种功法用不同的手印配上特定的数字密码,不但能强身健体、防病治病,还可以强化思维,激发聪明才智,使人体释放出巨大的潜能。

信息手印第一、第二两辑出版后,受到广大气功爱好者、体弱病患者的热烈欢迎,引起了巨大的反响。至今,出版社和作者不仅收到数千封来自海内外的信件,还不断接待很多来自四面八方的功法受益者和拜访者。他们一致认为这是一部好书,书中功法易学、易练,效果显著,并适合不同文化层次及年龄的人学习。在广大读者的关怀和期待下,现在把第三辑献给大家。

手印本是佛家气功的修持方法。数字信息手印总结了这些修持方法,并赋予了新的内容。佛家密宗认为手的各种姿势和站、坐、卧各种身体形态与“气”有非常重要的联系。不同的手势配以特定的声音和观想(即身密、口密、意密),就有不同的内涵,产生不同的功效。双手结印之所以对身体有特殊的功效,一方面是它做为一种密码,起着沟通宇宙与人体信息的作用;另一方面,双手作为人体电场、磁场的

目 录

人体生命数字功机理	1
练功须知	5
要领口诀	7
手印	8
一、带功手印	8
1. 明目开智	8
2. 观通	10
3. 灌顶	12
4. 归窍	14
5. 心境通	16
6. 耳功	18
7. 通天贯宇	20
8. 元气所合	22
9. 一切法通	24
10. 合一成基	26
11. 通天合一	28
12. 五气朝元	30
13. 修心正形	32

14. 归元	34
二、五官科适应症	36
15. 散光	36
16. 中耳炎	38
17. 泪腺炎	40
18. 牙根膜炎	42
三、消化系统适应症	44
19. 萎缩性胃炎	44
20. 胃灼热	46
21. 便血	48
22. 呃逆	50
23. 肠梗阻	52
24. 缺血性肠病	54
25. 胃扩张症	56
26. 吸收不良综合症	58
四、神经系统适应症	60
27. 脊髓损伤	60
28. 三叉神经痛	62
29. 植物神经紊乱	64
30. 肋间神经痛	66
31. 坐骨神经痛	68

五、运动系统适应症	70
32. 肩关节脱位	70
33. 腰扭伤	72
34. 腰肌劳损	74
六、外科适应症	76
35. 肠痉挛	76
36. 急性尿路感染	78
37. 血管瘤	80
80. 膀胱结石病	82
39. 肠息肉	84
40. 乳腺结核	86
七、内科适应症	88
41. 腹膜炎	88
42. 心肌缺血	90
43. 心肌病	92
44. 脂肪肝	94
45. 脾肿大	96
46. 心功能不全	98
47. 溃疡病出血	100
48. 肾性水肿	102
49. 肾功能不全	104

50. 梅核气	106
51. 肺部真菌感染	108
52. 心房颤动	110
53. 胆管炎	112
54. 房室传导阻滞	114
55. 胃下垂	116
56. 低血压	118
57. 支气管哮喘	120
58. 脾机能亢进	122
59. 肝囊肿	124
60. 胆汁淤滞	126
61. 主动脉狭窄	128
62. 低血糖综合症	130
63. 过敏性支气管哮喘	132
64. 肾石病	134
65. 肺不张	136
66. 肾盂积水	138
67. 脾脓肿	140
68. 胆道功能障碍	142
69. 胸闷	144
八、强身壮体	146

70. 神安气宽	146
71. 凝神合气	148
72. 修存补脑	150
73. 含精养神	152
74. 气归髓满	154
75. 心定神宁	156
76. 还精补脑	158
77. 吸气养神	160
78. 补心气	162
79. 内气洗身	164
80. 存气却病	166
81. 安心神	168
九、皮肤科适应症	170
82. 皮炎	170
83. 神经性皮炎	172
84. 毛囊炎	174
85. 足癣	176
十、癌症适应症	178
86. 胃癌	178
87. 胰腺癌	180
十一、其他科适应症	182

88. 甲状腺炎	182
89. 解暑	184
90. 麻疯病	186
91. 腋臭	188
92. 肌肉萎缩	190
93. 多汗症	192
94. 血小板减少症	194
十二、骨科适应症	196
95. 肋软骨炎	196
96. 脊髓缺血	198
97. 腓骨软化症	200
98. 滑膜炎	202
99. 尾骨痛	204
100. 骨髓炎	206
101. 膝关节结核	208
十三、脑系科适应症	210
102. 第四脑室脑膜瘤	210
103. 癫痫	212
104. 血管性头痛	214
105. 脑血管痉挛	216
十四、妇科适应症	218

106. 卵巢囊肿	218
107. 附件炎	220
108. 盆腔炎	222
信息手印功效选登	224
穴位附图	232

人体生命数字功机理

在人类文化生活和物质生活中,为了传递和交流信息,曾借助于各种类型的符号,如民族语言、宗教经文、海陆空交通符号、电报密码及计算机语言符号等等。数字也是一种具有特定意义的、用途最为广泛的信息符号。

从古至今,人们一直不断探索用数字概括自然规律和社会规律,如哲学上的一元论、二分法,又如中医的阴阳说、逻辑学上的三段论、易经的八卦等。

人体生命数字功是吸取传统文化和现代科学的精华,创造出的借助数字建立宇宙信息和人体信息的联系,并激发和调整人体功能的一种功法。

人的生命机体无时无刻不在与宇宙交换信息和能量。人体是一部复杂的、多功能的信息发送和接收机。气功的重要意义是开发这些功能。如果人能不借助任何仪器而完全靠本身机体自由与宇宙交换信息,即是自己的人体功能已达到一个高层次,是所谓“天人合一”了。

人体信息是以生物脉冲形式向外界发送的。这可以用二进制数码反映。如人体脉冲可用二进制数 10101010、10101010、10101010 表示,翻译成十进制数就是 170、170、170。这是健康人的一种人体数字密码。

人体产生疾病,病位的脉冲由有序化变为无序化。如果病位脉冲为二进制数 10010101、00001010、00101010、00100010,翻译成十进制数是 149、10、42、34。这是一组无序化的人体数字密码。

人体生命密码的 10 个基数字为 1、2、3、4、5、6、7、8、9、0。每个数都有多种特定的意义和内涵,作用于人体并产生特定的效应。下面介绍每个数码最普通的一种意义:“1”—平衡阴阳;“2”—平行波动(颤簸,微颤,波起);“3”—平稳;“4”—大型波动(波大,冲激,速度快);“5”—缓慢,湿润;“6”—激动、突变(波动更大而急,急缓交替);“7”—激发、返动(险恶,突出,向上,破裂,影幻);“8”—还源(往返,还原);“9”—突破(直上);“0”(音洞)—通,疏通经络。

这些特定的意义和内涵不是任何人主观随意赋予的,而是对客观世界(人体和宇宙规律)的反映。如“5”是二进制数“0101”的转换,后者即表示缓慢的脉冲;“6”是二进制数“0110”的转换,后者乃表示激动突变的脉冲。