

宝宝

健康成长 系列

小儿百病信号

白汉玉 张君 编著



人民卫生出版社

宝宝健康成长系列

小儿百病信号

白汉玉 张 君 编 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿百病信号/白汉玉, 张君编著. —北京:
人民卫生出版社, 2002

(宝宝健康成长系列)

ISBN 7-117-05000-4

I. 小... II. ①白... ②张... III. 小儿疾病-症状
IV. R720.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 037878 号

宝宝健康成长系列

小儿百病信号

编 著: 白汉玉 张 君

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京市增富印刷有限责任公司(四小)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.5

字 数: 159 千字

版 次: 2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05000-4/R·5001

定 价: 14.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

谁都希望每个儿童能健康地发育成长，不得病。但是，不得病是不可能的，尤其是儿童。因为有不少病是先天性的，虽然做好了“优生”，但是仍是难免的。有不少病的发病原因尚不清楚，要预防难度较大。

从实际情况出发，尽可能做到让孩子少得病，得轻病。一旦孩子有病能及早发现，及时治疗，把疾病消灭在萌芽时期，不延误，不拖延。一般而言，轻病好治，重病难治。病的早期轻，病的晚期重。因此，能及早发现有病，极为重要。任何疾病都有其表现，我们称其为信号。因为不是一种病只有一个信号，而是有多种表现。有的信号也不是一种病所专有，尚可见于其他病。即所谓的“同病异症”和“异病同症”。本书的目的，就是把各种病的信号告诉大家，以便家长能及时发现，并进行初步分析。当然，最终还得请医生来下定论。

书中肯定会有不妥之处，请读者指正。

编 者

目 录

一、一般疾病信号	1
有病必有信号	1
要及早发现病的信号	2
“同病异症”和“异病同症”	3
声东击西误入歧途	5
主角最后登场	6
真凶没有露面	7
拨开云雾见光明	8
判定发热不能想当然	9
发热与上火	10
发热首先要想到感染	11
发热是传染病共有表现	12
小儿结核病与成人不同	15
发热不单见于感染病	17
为何生后即发热	17
夏季发热的暑热症	19
新生儿脱水热	19
风湿热有特征	20
要分清风湿热与类风湿病	22
症状众多的红斑狼疮	23

以肌痛肌无力为信号的皮炎炎	24
急性痢疾后的再次发热	25
奇怪的反反复发热	26
婴幼儿多见的川崎病	27
排脓血便但不是痢疾	29
与感染无关的淋巴结炎	29
发热也是白血病的主症	30
黄疸发热该想到什么病	31
孩子浮肿应注意些什么	32
最易想到的是肾炎	33
慢性肾炎有浮肿吗	34
高度浮肿见于肾病	35
大孩子容易得肾炎肾病	37
肝源性浮肿的特点	38
心源性浮肿见于哪些病	39
为何营养不良会出现浮肿	40
局部性浮肿的病因分析	41
令家长担心的身材矮小	42
天生矮小就长不高吗	42
智力正常的侏儒症	43
智力落后的矮小症	44
二、呼吸道病信号	46
咳嗽轻重短长不能说明病变部位	46
咳嗽时间长就是百日咳吗	47
阵发性咳嗽不只见于百日咳	48
呼吸困难未必是肺炎	48

咳喘可见于心脏病	49
急性肾炎也可引起咳喘	51
声哑并非喉炎独有	52
长期声哑应想到声带问题	53
婴儿长期声哑病变在何处	53
新生儿为何声哑	54
胸痛发闷的胸膜炎	54
三、消化道病症信号	56
呕吐与漾奶不一样	56
新生儿生后吐血	57
新生儿吐奶原质原味	58
婴儿喂奶后平卧则吐	58
婴儿吐奶与喂养方法有关	59
饮食不当的呕吐	59
无规律的呕吐	60
新生儿后期呕吐	61
胃结块症引起的呕吐	62
以呕吐为主的溃疡病	63
伴有出血的呕吐	64
伴血便的呕吐	64
肠道不通所致呕吐	65
机械性肠梗阻原因众多	66
肠梗阻的共性表现	67
呼吸道感染与呕吐	68
泌尿系感染也会呕吐	69
腮腺炎为何也呕吐	70

呕吐、发热要注意脑膜炎	71
头部外伤后的呕吐	72
长时间间断呕吐不能忽视	73
间断出现的频繁呕吐	74
耳朵病带来的呕吐	74
为何拉稀久仍长胖	75
饮食不当的腹泻	76
不洁饮食所致腹泻	77
病毒感染引起的腹泻	78
致病性大肠杆菌肠炎	79
婴幼儿痢疾粪便性质多变	80
长期用抗生素引起的肠炎	80
病因不明的急性坏死性肠炎	82
过敏性紫癜有便血	83
每个孩子都有过腹痛	84
要熟悉腹部小区的左邻右舍	85
腹部触诊三部曲	86
肠痉挛所致腹痛是病吗	87
呼吸道感染所致腹痛	88
肝胆病引起的腹痛	89
肠道炎症所致腹痛	90
肝区痛却不是肝病	91
腹痛为主症的癫痫	92
什么叫厌食	93
偏食不是厌食	93
从小吃得少不是厌食	94

零食代替主食不是厌食	95
厌食应找原因	96
人为造成的厌食	98
四、心血管病的信号	100
心脏为何有杂音	100
什么叫生理性杂音	101
哪些先天性心脏病有杂音	102
哪些后天性心脏病有杂音	103
心肌炎能听到杂音吗	104
窦性心律不齐正常吗	104
心跳多少次算不正常	105
为何心跳不快却是心脏病	106
早搏就是有心肌炎吗	107
皮肤粘膜青紫的由来	108
哪种心脏病易有青紫	109
何谓潜在性青紫性心脏病	110
后天性心脏病也会有青紫吗	111
右心衰竭会出现青紫吗	112
发作性呼吸急促伴青紫	113
生后哭闹青紫	114
维生素 B ₁ 缺乏所致青紫	115
新生儿生后喂奶青紫	116
膈疝为何会发生青紫	116
生后喂奶发呛青紫	117
肠原性青紫症	118
没有吃变质菜为何也变青紫	119

五、血液病信号	120
如何能知孩子贫血	120
母乳与大细胞性贫血	120
铁缺乏与小细胞性贫血	122
混合性贫血的表现	122
钩虫病与贫血	123
伴有黄疸的贫血	124
贫血伴血小板和白细胞减少	125
全血细胞减少不一定是“再障”	126
营养性贫血会全血细胞减少吗	128
营养性贫血白血病样改变	129
溶血危象可见全血细胞减少	129
溶血性黄疸与遗传	130
吃蚕豆引起的黄疸	131
新生儿溶血症的发生	132
感染引起的黄疸	133
传染性肝炎有肝性黄疸	134
乳儿肝炎与乳儿黄疸	135
母乳也会引起黄疸吗	136
巨细胞病毒感染有先天性	136
值得警惕的弓形虫病	137
为何生理性黄疸会延长	138
注意药物性肝损伤	139
红斑狼疮可发生黄疸	140
先天性胆道闭锁黄疸特征	140
一过性的肝后黄疸	141

自行解除的阻塞性黄疸	142
胆道受压所致梗阻性黄疸	143
头颅血肿也会有黄疸	143
孩子易出血的原因何在	144
血小板减少所致出血	145
特发性血小板减少性紫癜	146
继发性血小板减少性紫癜	147
血小板质变的出血	148
只有男孩得病的血友病	149
血管性假血友病	150
湿疹伴血小板减少	151
寒冷导致溶血性贫血	151
过敏性紫癜并非血液病	152
毛细血管扩张与出血	153
溶血血小板减少肾炎三合体	153
红细胞过多有啥不好	154
红细胞增多症也能遗传	155
继发性红细胞增多症	156
熟悉白细胞系统	157
白细胞异常的意义	158
中性粒细胞减少症	159
家族性中性粒细胞减少症	160
懒惰白细胞综合征	161
六、泌尿系病信号	162
血尿也得分真假	162
血尿多见于肾炎	163

肾炎能遗传吗	164
反复发生的再发性血尿	165
乙型肝炎相关性肾炎	166
药物所致血尿	166
孩子也会得膀胱结石	167
慢性血尿见于肾结核	168
再谈药物引起的血尿	169
正常尿中可有蛋白吗	170
怎么检查蛋白尿	170
无症状性蛋白尿	171
肾炎会有蛋白尿吗	172
以蛋白尿为主的肾病	173
婴儿继发性肾病综合征	173
幼儿肾病综合征	174
学龄儿童易得肾炎肾病	175
继发性肾病综合征见于哪些病	176
这不是热性蛋白尿	178
无脓尿的肾感染	179
下泌尿系感染有哪些表现	180
男孩为何尿频、尿痛	180
尿少可见于泌尿系病	181
吐泻引起的尿少	182
心力衰竭引起的尿少	183
营养不良为何也尿少	184
肝脏病出现的尿少	185
休克时的尿少	186

肾病引起的尿多	187
肾性佝偻病	188
其它与遗传有关的肾小管病	189
多饮多尿是病吗	190
多尿多饮是有病	191
非尿崩症的多尿多饮	193
“三多一少”的糖尿病	194
七、神经系统病的信号	197
惊厥是多种病的信号	197
高热引起的惊厥	198
低钙性惊厥	198
新生儿惊厥要想到哪些病	199
脑发育畸形	201
脑积水有哪些表现	202
脑发育不全的表现	203
脑病后遗症	204
化脓性脑膜炎病症多	205
感染中毒性脑病	206
脑血管畸形的表现	207
电解质紊乱所致惊厥	208
人们较熟悉的癫痫	209
癫痫发作的其他类型	210
癇病性抽搐	212
癇病与癫痫的区别	213
多发性抽搐的表现	214
多发性抽动症的表现	215

习惯性抽搐.....	215
婴幼儿的点头痉挛	216
多动症帽子不能乱戴	217
遗传性痉挛性截瘫	218
婴儿为何间断出现斜颈	219
无法手术的斜颈	220
同样遗传病为何表现不同	220
如何理解智力落后	222
智力落后与脑部损伤	223
特殊面容与智力落后	224
猫叫综合征的表现	224
先天愚型与呆小症	225
腓肠肌萎缩所致“跨阔”步态	226
婴儿下肢肌无力	227
缓慢发展的进行性肌营养不良	227
预后良好的肌无力	229
重症肌无力并非少见	229
为何开始行走腿僵硬	230
先天性肌强直与强直性肌萎缩	231
不定时发生的肌麻痹	231
肠道病毒所致肌麻痹	232
注意白喉引起的肌麻痹	233
儿童期发生的先天性梅毒	234
为何有软瘫和硬瘫	234
软瘫为何变硬瘫	235
头痛是脑病信号之一	236

发热所致头痛	237
高血压引起的头痛	238
眼病引起的头痛	239
鼻病所致头痛	239
鼻咽部扁桃体肥大所致头痛	240
精神紧张所致头痛	240
八、骨关节病的信号	242
为何头骨长得凹凸不平	242
前囟为何迟迟不闭合	243
前囟晚闭可见于佝偻病	243
前囟晚闭见于脑积水	244
前囟膨隆可见于颅内病变	244
前囟闭早的小头畸形	245
佝偻病的胸部骨改变	246
佝偻病下肢骨的改变	247
为何双腿不一样长	247
腿短的软骨发育不全	248
易骨折的成骨不全	249
关节炎与关节痛	250
关节炎多见于结缔组织病	250
细菌性关节炎	251
病毒引起的反应性关节炎	252
家族性特发性骨关节病	252
婴儿骨皮层增生症	253
肺性肥大性骨关节病	253

一、一般疾病信号

有病必有信号

有病必有信号。所谓信号就是表现。医学上的术语叫症状。当然，医生还可以通过检查，发现身体的某个部位有异常表现，也即正常情况下不该出现的。如肝脏或脾脏的增大，皮肤上出现皮疹或瘀斑，心脏听到杂音，心跳不规律，肺部听到啰音，颈部或其他部位可摸到肿大的淋巴结等等。这些叫体征。医生诊病首先是根据症状和体征着手。有经验的医生可以通过所有的症状和体征，对某些疾病，不做任何化验检查，就可以确定孩子得的是什么病，或对疾病基本上有了认识，检查某项化验后就可以定论。

当孩子有病后，有些家长会说“不知为什么孩子会突然高热”？“不知怎么就吐个没有完？”“一下子就喘起来了”。医生问起在出现这些表现以前有没有其他表现，家长摇头，“没有什么”。这是不可能的。任何病的表现不可能突然出现，总有个先轻后重的发展过程。如发热常由低热到高热，喘先有呼吸加快到喘憋，吐多来自胃病，吐前必有胃部难受的表现。当然，大孩子会诉述，婴幼儿不会用语言来表达，但可以发现表情异常。有时

病的表现只有一种，有时则是多方面的，症状的多少并不一定反映病情轻重。对于医生而言，症状的多或少，不能说病简单或复杂。

要及早发现病的信号

谁都知道，病的开始轻，病的早期好治，治得早好得快。中医常说，病的早期在皮毛好治，早期不治病人里就难治了。轻的感冒没有及时治疗，有可能发展成支气管炎或肺炎。要早治就得早发现有病。要及早发现有病，就得及早发现病的信号。

能不能及早发现有病的表现，就在于观察孩子细致不细致。有的家长对孩子的一些不起眼的异常表现也能及时发现，如有位家长发现4个月的孩子眼发直，每次只是几秒钟，甚至连有的医生也没有发现。最后经脑电图检查，确诊孩子有癫痫。有的家长给孩子喂奶时，觉得孩子口腔热度较平时高，经测体温发现孩子有发热。要及早发现病的表现，也要懂一些医学知识，对孩子正常和不正常的表现有所了解，否则会视而不见，有时病的表现已很明显，还认为是正常现象。如有的孩子明明智力已落后，但家长总认为自己孩子机灵。当然，这与母子感情有关，总觉得自己的孩子不傻。

要及早发现病的表现，特别要提出的是孩子精神方面的改变。如有的孩子原来爱动而变老实了，原来不爱动的反而爱动了，都是病的信号。如有名8个月的孩子，因发热、抽风而来医院。经医生检查孩子得了化脓性脑膜炎，已是晚期。即使积极治疗，也免不了会有后