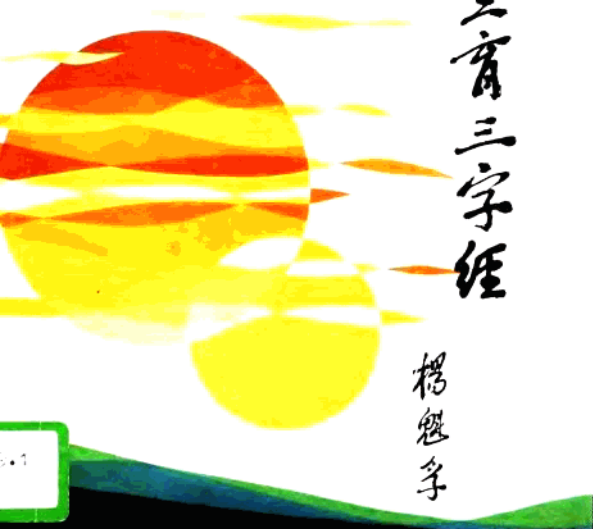


王兴中
李宗培
李凌莎

著

计划生育三字经

杨魁孚



四川民族出版社

(川)新登字 002 号

计划生育三字经

撰文:王兴中

绘图:李宗培

注释:凌 芬

责任编辑:马安信

封面设计:李 洁

版式设计:坦然

校 对:凌 芬

出版发行:四川民族出版社

地址:成都盐道街3号

邮编:610012

承印:四川省计划生育宣传教育中心彩印厂

版次:1996年1月第一版

印次:1996年1月第一次印刷

字数:80千

开本:850×1168毫米1/32

印型:1—20000册

书号:ISBN7-5409-1663-X/1·302

定价:3.40元

(版权所有·翻印必究)



中国计划生育委员会常务副主任张维庆同志审看《计划生育三字经》书稿后高兴地说：“这个好，这个好，语言口语化，朗朗上口。”

积极利用计划生育三字经
深入开展人口与计划生育
宣传工作。

杨魁孚

一九九六年一月五日

序

成都市计划生育宣教中心的几位同志，为更好地宣传我国国情、国策，宣传计划生育方针政策，普及优生、优育、优教知识，精心编撰了这本内容丰富、语言生动，图文并茂，通俗易懂的《计划生育三字经》，呈现给城乡广大读者，这是一件值得庆幸的大好事情。

实行计划生育是我国的一项基本国策，严格控制人口数量、努力提高人口素质是我们面临的长期而光荣的任务。自1971年以来，我国计划生育工作逐步得到加强，由于各级党政、广大干部和人民群众的共同努力，取得了举世瞩目的成绩。人口增长过快的势头得到控制，有力地促进了经济和社会的发展。经过多年的宣传教育和计划生育实践，广大群众的生育观念也有明显改变。但是，应该看到，实行计划生育是一场移风易俗的变更，要改变因经济不够发达和长期封建统治在人们头脑中留下的旧生育观念，还需要一个相当长的过程。目前，有的地方旧的风俗习惯还在支配着人们婚丧嫁娶、生儿育女的行为。要改变这种状况，无疑需要在大力发展经济的同时，进一步加大宣传力度，把党的计划生育方针政策、把优生优育的科学知识以群众喜闻乐见的形式，通过各种宣传途径送到农村、送到基层，进村入户，深入人心，以促进人们生育观念的根本改变。

《计划生育三字经》，在传统文化形式的基础上赋予了新的内容，拓宽了计划生育宣传教育的路子，体现了计划生育宣传品应具备的知识性、趣味性、指导性相统一的原则，为广大育龄夫妇和人

民群众提供了获取知识和信息的条件。他将为转变群众的婚育观、促进社会主义精神文明建设起到积极作用，这是毫无疑问的，这对于深化计划生育的宣传教育，无疑是一次成功的尝试。

希望成都市计划生育宣教中心再接再厉，不断提高宣传品的质量，在品位上、内容上、表现形式上更上一层楼，创作和制做出更多、更好的计划生育宣传作品。

刘忠英

一九九五年十二月

目 录

序

开 篇.....	1
第一章 国情国策篇.....	5
第一节 控人口 促经济.....	5
第二节 合国情 少生好	13
第三节 三为主 是方针	19
第四节 三结合 新思路	27
第五节 随哥哥 走四方	35
第二章 青春篇	41
第一节 莫等闲 白了头	41
第二节 男儿体 女儿体	47
第三节 青少年 莫早恋	51
第三章 婚育篇	57
第一节 托终身 要慎重	57

第二节	夫妻和	家道兴	65
第三节	晚生育	人称赞	71
第四节	血缘亲	害处大	77
第五节	生个女	同样好	81
第四章	优生优教篇		87
第一节	母爱心	给宝宝	87
第二节	养不教	父母过	93
第三节	揠苗长	事不成	97
第四节	人之情	养育恩	103
第五节	学海燕	经风雨	109
回首篇			117
计划生育三字经知识竞赛题选			121
后记			



盘古王 开天地 混沌分 日月起
天十日 热浪急 挽强弓 有后羿
女娲氏 捏人体 泥做男 水作女

【盘古王 开天地】盘古：古代神话传说中的人物。相传在人类还没有出现以前，天和地并没有分开，四周一片黑暗，好象一个大鸡蛋，一位叫盘古的神用斧子将这个大鸡蛋似的的东西砍开后，轻而清的东西上升，形成了天空，重而浊的东西下沉凝结，变成了大地。

天十日：天上有十个太阳。后羿：古代神话传说中的人物。传说在很早以前，天上有十个太阳，每天，他们中的一个到空中去值班，照耀万物生长。可是有一天，十个太阳决定一起出去，顿时，强烈的阳光烤灼得人们喘不过气来。一位叫羿的青年十分同情在痛苦中煎熬的民众，决心为民除害，他站在一高处，张弓搭箭，对着太阳射去，一连九箭，射掉了九个太阳，留下一个让他造福人类。

女娲：神话传说中的人物。传说在天地形成之初，大地荒无人烟，一位叫女娲的神用水和黄泥，捏出了许多男男女女的人来，并且让男人和女人相婚配，这样生儿育女，一代代繁衍至今。

男和女 来相聚
尝禁果 成夫妻
妻生子 子又娶
代代传 不断续
繁衍快 生不息
到如今 十二亿



〔到如今 十二亿〕繁衍后代，延续种族，是一切生物普遍具备的基本特征，人也不例外。千百年来，人类在创造社会财富的同时也发展增殖了人类自身。据科学家们的推算，大约在公元前2205~2198年的夏禹时我国有人口1355万人，公元前221年秦朝时有人口2000万，公元2年西汉时增至5959万人，公元1195~1223年的南宋时全国人口为7681万，到公元1741年清乾隆6年全国人口为1.4亿，乾隆27年为2亿人，乾隆58年增至3.1亿，到1848年清道光20年全国人口达4.12亿。新中国建国之初全国人口总数在5亿左右，到1995年2月15日，中国人口达到了12亿。

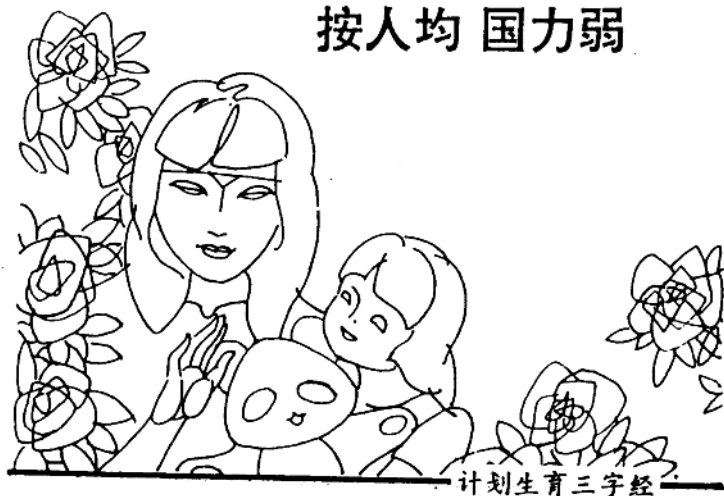
第一节 控人口、促经济

新中国 初建立 有人口 才五亿
四十年 弹指间 总人口 翻一番
十二亿 手拉手 沿赤道 抱地球
十二亿 叠罗汉 人接人 把月攀



〔总人口 翻一番〕1949年末，全国人口为5.4亿。1953年进行的第一次人口普查，总人口为60193万余人；1964年全国第二次人口普查时，总人口为72307万人；1982年全国第三次人口普查，总人口为103188万人；1990年全国第四次人口普查，总人口为116001万人。40年间全国总人口翻了一番。

十二亿 还在生
增一人 两秒钟
一分钟 一个排
吃穿住 困难来
人口多 家底薄
按人均 国力弱



〔按人均 国力弱〕国力即综合国力，包含了一个国家的经济力、资源力、科技力、教育力、国防力、外交力等指标。我国的综合国力总起来说在世界上排名靠前，但由于人口太多，按人均计算，却排在120多位。例如从资源力来讲，我国的土地资源从总量上看居世界第二，但人均占有量却只有美国的23%，连世界平均数的1/3都达不到；我国的淡水资源名列世界前茅，但人均占有量却只有世界人均占有量的1/4；我国的森林面积在世界排名第八位，但以人均计算，却只有世界平均水平的11%，还有其他一些对国民经济和人类生活关系密切的主要资源如煤、石油、有色金属、荒地、草原等也是如此——总量可观，一旦均分，立显贫乏。

党中央
细分析
依国情
作决议
要发展
当奋起
控人口
添动力
定国策
计划生
全民族
齐响应

