

医学专业必修课考试辅导丛书



● 主编 魏睦新

中 医 学

紧扣教学大纲 梳理知识体系 解读重点难点
网罗名校真题 精讲单项考点 引导复习路径

 科学技术文献出版社

医学专业必修课考试辅导丛书

中 医 学

主 编 魏睦新

副主编 杜立阳 李建军 薛红丽 许慧莉

主 审 赵佩霞 付凤霞

编 者(以姓氏笔画为序)

王 宁 王少贤 司春峰 刘 艳

刘 悦 吴喜利 吴秀艳 余中方

邹百仓 宗士群 杨小军 顾荣斌

魏兰福

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医学/魏睦新主编. -北京:科学技术文献出版社,2002.7
(医学专业必修课考试辅导丛书)

ISBN 7-5023-4055-6

I. 中… II. 魏… III. 中国医药学-医学院校-教学参考资料 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 029101 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:薛士滨

责 任 编 辑:樊雅莉

责 任 校 对:唐 炜

责 任 出 版:刘金来

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2002 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:562 千

印 张:18.375

印 数:1~8000 册

定 价:25.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

目 录

第一章	导论	(1)
第二章	中医学的哲学基础	(16)
第三章	中医学对正常人体的认识	(46)
第四章	病因病机	(148)
第五章	诊法述要	(192)
第六章	治疗概要	(263)
第七章	辨证论治概述	(328)
第八章	寒证	(337)
第九章	热证	(371)
第十章	虚证	(430)
第十一章	实证	(516)
附录		(562)

第一章

导论

教学大纲要求

1. 认识中医学是一个伟大的宝库,了解中医的历史渊源和人文背景、中医学的主要内容与特点及中医的主要认知方法。
2. 了解中医药学的历史和人文背景。
3. 熟悉中医学的主要学术内容及优势,掌握中医学的主要特点和认知方法。
4. 自学中医学的未来发展展望。

教学大纲精要

一、中医学的历史及其人文背景

(一) 中医学发展的历史纵观

中医学理论体系的形成与发展大致经历了六个阶段：

1. 春秋战国——中医学理论体系的孕育阶段

2. 秦汉——中医学理论体系奠基阶段

建构了统一的中医学理论体系,以几部奠基性的医学经典著作为主要标志:

(1)《内经》,现存有《素问》、《灵枢》两部分。

(2)《难经》,可视为《内经》之辅翼,其内容包括生理、病理、诊断、治疗等方面,补充了《内经》的不足,是后世指导临床实践的理论基础。

(3)《神农本草经》,为药学专著,全书收载 365 味中药,把中药按功效特点分成上、中、下三品。

(4)《伤寒杂病论》,为东汉末年伟大的医学家张机(字仲景)所著,是我国第一部临床医学著作,描述了许多病证、治法和方药,为确立辨证施治原则做出了贡献。后经整理将其分为《伤寒论》和《金匮要略》两书。

3. 晋唐——中医学分化、融合和临床发展阶段

这一时期的医学发展表现出以下三个特点:

(1)一批分支学科在分化中日趋成熟;

(2)临床各科发展迅速,盛况空前;

(3)与国外医学知识相融合,成为当时世界医学中心。

4. 宋、金、元——学派涌现、理论突破阶段

该时期医学发展的特点:

(1)各专科日趋成熟,专科体系相继确立;

(2)涌现出金元四大家等一些学派;

(3)在医药学各方面取得重大进展。

5. 明、清——综合集成和深化发展阶段

该时期医学发展的特点:

(1)出现了大批集成性著作。

(2)在温病等一些领域出现了深化发展趋势。同时,中西医学论争和汇通思潮是此时中医学术的一大热点。

6. 近现代——坎坷进步中孕育着新的腾飞

民国时期,一方面,中医学面临着严重的生存危机;另一方面,又得以顽强生存下来,并有所进步。

建国以来,在党的政策关怀下,中医学有了长足进展,预示着中医学的一次新的飞跃。

(二)孕育中医学的人文背景

中国古代医学属于文化范畴,医学的发展与文化母体有着千丝万缕的联系,剖析文化可加深对医学的认识。中医学与中国的人文地理条件及主导的传统文化有着相互依存关系。

1. 农耕文化对中医学的影响:首先是注重实用,注重实践;其次是敬仰天地,服从自然;再次是长于体察,注重微细。此外,追求统一,强调范式也是农耕文化特点之一。这些对中医整体观念思想的形成有重要影响。

2. 人文地理的隔绝状态对中医学的影响:主要体现在中医学的独特性和封闭性两方面。

二、中医学的主要内容与特点

(一) 中医学的主要学术内容

1. 中医学理论的基本框架

中医学理论主要描述了古人对生命健康的认识、对正常人体的认识、对病因的认识以及养生防病的原则。

2. 中医临床知识与技能

临床知识与技能是中医学学科体系中的主干,是数千年积累起来的各种解决病证痛苦的措施、方法和经验。具体包括诊法、辨证等基本知识 with 技能,以及内、外、妇、儿等临床各科的相关知识 with 经验。中医本身是以经验医学为核心的医学体系,所以这部分的发掘整理,实用价值很高。

3. 中药方剂知识与经验

4. 养生保健技能及生活科学

古人十分注重养生,形成了一系列行之有效的养生保健、延年益寿的知识与技能,如吐纳、导引、太极拳、食疗、药膳等都具有确切的保健功效,针灸、推拿等除可治病外,亦具有保健、养生和预防疾病等作用。这方面中医有许多独到的见解和方法。

(二) 中医学的学科优势

中医学作为一门传统医学,既具有医学的一些共性特征,又有着自己的特点和优势。其中值得重视的有:

1. 综合性

中医学的综合性体现在看待问题的多维性视角,知识构成上的多学科渗透和维护健康的综合性措施等多方面。中医学除了重视疾病以外,还非常关注人的生命及健康问题,认为健康是人的身体、精神心理状态与其生存环境的和谐适应和良性互动,应当以这种和谐适应和良性互动作为健康导

向,而不是过分依赖和追求所谓的“正常”指标。传统中医学持有十分合理的、可为当今世界医学参照的环境—社会—心理—生物—人伦等多元的医学模式。

2. 实用性

中医学具有很强的实用性。中医药知识是我国人民在长期的生产劳动以及养生、保健、治病及日常生活的实践中发展而来的,是经过极其广泛的无数次反复实践总结出来的,具有既能切实解决实际问题,又简、便、廉、安全、持久等明显优势。

3. 诊疗手段的非损伤性及安全性

中医的诊断过程,主要是通过收集病人体表的各种信息来分析内在的病理变化,其途径有望、闻、问、切四种,整个诊察过程是无损伤性的。

中药绝大多数为天然药物,其中植物、动物类药占其大半。大多数药物药性平和,副作用小,不干扰人体正常的生理过程,有的药物具有双向调节作用。进入本世纪以来,化学合成为主的西药取得了巨大进展,同时其毒副作用也在成倍增加。合成药物致毒、致畸甚至致死的病例日渐增多,促使世界范围内的医药学家再次把注意力转向自然界,转向天然的动、植物药类。以天然药物为导向,开发新药,是目前国内外新药开发的重要趋势。

4. 注重自身内因,重在调整状态

重视人体自身在抗病、防病中的作用,也是中医学的特征之一。

(三) 中医理论体系的主要特点

1. 整体观念

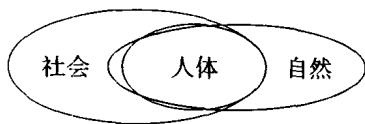
整体指的是统一性、完整性和联系性。整体观念就是强调在观察分析和研究处理问题时,须注重事物本身所存在的统一性、完整性和联系性。

中医学非常重视人本身的统一性、完整性及其与自然界的相互关系。它认为人体是一个有机整体,构成人体的各个组成部分在结构上是不可分割的,在功能上是相互协调、相互为用的,在病理上是相互影响的。同时也认识到,人体与外界环境也是一个有机的统一整体。这种内外环境的统一和机体自身整体性的思想,称之为整体观念。整体观念是古代唯物论和辨

证思想在中医学中的体现,它贯穿于中医学对生理、病理、诊法、辨证、治疗等各个方面的理性认识中。中医学的整体观念具体有以下两点内容:

(1)人体自身是一个有机整体:分三大方面来记忆:一是就形体结构而言,人体以五脏为中心,通过经络系统,把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身器官联系成为有机的整体。二是就基本物质而言,组成各脏腑器官并维持其机能活动的物质是同一的,即精、气、血、津、液,这些物质分布并运行于全身,以完成统一的机能活动。三是就机能活动而言,各种不同机能活动之间相互依存,协调制约,相互影响。在整体观念指导下分析人体正常的生理活动、分析病证的病理机制;在整体观念指导下确定治疗原则。

(2)与外界环境的统一性(如下图所示):即人与自然环境的统一性。自然环境对人的机能的影响涉及到许多方面,如季节气候对人体的影响;昼夜对人体的影响;地理区域对人体的影响;社会环境对人体的影响。由于人与自然界存在着既对立又统一的关系,所以因时、因地、因人制宜,就成了中医治疗学上的重要原则。因此,在辨证论治过程中,就必须注意和分析外在环境与内在整体的有机联系,从而进行有效的治疗。



2. 恒动观念

恒动观念是指在分析研究生命、健康和疾病等医学问题时,应持有运动的、变化的、发展的观点,而不可拘泥一成不变的、静止的、僵化的观点。

中医理论用阴阳来概括自然界相互关联的事物或现象的对立双方,并认为阴阳之间存在着对立、转化、资生和制约的关系,这些关系体现出阴阳双方始终处于彼此消长的不断运动状态。

中医理论借五行学说来论述自然界某些事物的起源、特征及不同事物之间的相互联系。五行之中存在着相生和相克关系,且生中有克,克中有生,这样,又构成了一个五类要素组成的、恒动的世界模型。

五脏六腑各有其生理特性,并都建立在脏腑之气的运动变化基础之上,

运动不息也是脏腑的生理特点。基于恒动观念,中医学认识到生命运动的错综复杂性,但这种运动变化亦有规律可循。就整个生命过程来说,人的机能活动也经历着发展演变的过程。

中医理论不只强调以恒动观念来认识人的生理,更强调以此来把握患者的疾病过程及病理变化。

3. 辨证论治

辨证论治,是中医学的特点和精华,是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则,是中医学对疾病的一种特殊的研究和处理方法,因而中医把全部临床活动概括为辨证论治。它包括辨证和论治两大方面。

辨证是将望、闻、问、切等诊法所收集来的资料、症状和体征,在中医学理论指导下,通过分析综合、去粗取精、去伪存真,辨清疾病的原因、性质、部位、发展阶段及邪正之间的关系等,最后概括、判断为某种性质的证。我们可以把“证”理解为机体对各种致病因子的反应状态。因此,辨证的过程就是对病人做出正确、全面判断的过程,或者说分析并找出主要矛盾的过程。

论治,是根据辨证的结果,选择和确定相应治疗原则和治疗方法的过程,也就是研究和实施治疗的过程。

归根到底,中医的治疗是以“证”为前提,证同治也同,证异治也异。这也是中医辨证论治的精髓所在,是与现代医学最大的区别点。

三、中医学的认知方法

所谓中医学的认知方法,是指相对于诸如四诊、针法、灸法等具体操作方法而言的理性思维方法。中医学比较注重理论、经验和推理,而现代医学则比较注重实验、注重数据。

中医学认知方法的总体特点是:首先,是注重整体联系、讲究系统原则。其次,注重捕获灵感,强调顿悟,长于非逻辑思维而拙于逻辑思维。第三,抽象能力和概括能力强。具体的有特色的中医认知方法有如下内容:

1. 司外揣内

司外揣内是指通过观察外在表象,以揣测分析其内在变化的认知方法,

又称作“以表知里”。这与现代控制理论的“黑箱学说”非常相似。

2. 援物比类

援物比类,又称“取象比类”,是运用形象思维,根据被研究对象与已知对象在某方面的相似或类同(援物、取象),从而认为两者在其他方面也有可能相似或类同(比类),并由此推导出被研究对象某些性状特点的认知方法。

3. 心法和顿悟

所谓“心法”,是指研究过程中对某些问题殚心思忖,反复琢磨,终于心领神悟,获得独到见解的一种认知方法。所谓“顿悟”,原系佛教用语,它与逐渐理解相对而言,指对某问题苦思冥想后突然独有所悟,一下子进入明澈的境界,它与通常所说的“灵感”相通。

4. 试探和反证

试探,是指对复杂的对象先作一番考察,尝试性地提出初步设想,采取一些措施,然后根据实践结果,再作适当调整,完善或修改原设想,以决定下一步措施的一种逐步逼近的认知方法。

反证,是指从结果来追溯或推测原因并加以证实的一种逆向的认知方法。

古代医家常借助试探来审视病因,进行辨证,这时常又称作“审病法”、“消息法”。中医认识病因的“审症求因”法是典型的反证法。它通过对症状和体征的仔细审辨甄别,从结果出发去追索反推出病因。

四、中医学未来发展展望

(一) 医学发展的态势——调整与融合

1. 调整——世界医学发展的一大特点。
2. 融合与互补——中国医学发展的必然态势。

(二) 中医学未来发展展望

1. 中医理论——亟须重新认识和阐发。

2. 中医临床——众多优势有待弘扬。
3. 拓展新的领域——未来中医学发展的更大空间。

典型试题分析

(一) A 型题

中医在诊疗疾病中主要注重于：

- A. 症状 B. 体征 C. 证候 D. 主诉 E. 检验

答案:C

试题点评：

A型选择题每一道考题下面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案。在答题时,只许选择一个最合适的答案。本题选择 C 是因为中医诊疗疾病的特点是辨证,这里的“证”,又称证候,是对机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括,反应了疾病的病因、病机、病位以及疾病的发展趋势,是疾病的总体本质,而症状、体征、主诉、检验是疾病的个别现象,这就是它们的主要区别。

(二) B 型题

A.《唐本草》 B.《洗冤录》 C.《本草纲目》 D.《医宗金鉴》 E.《医学纲目》

1. 世界上第一部由国家颁布的药典是：
2. 世界上第一部系统的司法检验专著是：

答案:1. A 2. B

试题点评：

1 题和 2 题是 B 型题。B 型题的结构是答案在前,试题在后,一组答案可以配两道以上的试题,一个答案可以选用两次以上或一次也不选,其难度在于几道题是类似的,答案可能相同或不同,思考时多了一层分析。1 题和 2 题的答案是明确的,不加赘述。

(三)C型题

A. 寒、热、温、凉 B. 升、降、出、入 C. 两者都是 D. 两者都不是

1. 中医学把气的运动形式归纳为:

2. 属中药药性理论的是:

答案:1.B 2.A

试题点评:

1题和2题是C型题。C型题和B型题结构相似,答案在前,试题在后,几道题共用一组答案,不同的是答案只有4个,其题型特点是对两种事物(如两个主证、病因、病机、诊断、药物、方剂等)进行比较,两种事物相比,只有四种可能,即一项对、一项错、两项都对、两项都错。在选择时应注意。如果这道题只与答案A有关,则将A写在答题纸上;如果这道题只与答案B有关,则将B写在答题纸上;如果这道题与答案A、B都有关,则将C写在答题纸上;如果这道题与答案A、B都无关,则将D写在答题纸上。本题1仅与B有关,2仅与A有关。

(四)X型题

中医理论体系的主要特点包括:

A. 整体观念 B. 预防为主 C. 恒动观念 D. 治病求本 E. 辨证论治

答案:ACE

试题点评:

X型题即多选题,在所列的A、B、C、D、E几个选项中,至少有一选项是正确的。答题时要根据题意,有几个正确选项,便在答案下将相应字母写上,多选或少选均不得分。

本题重点要把握:中医在长期的医疗实践中,形成了自己独特的理论体系,主要的是整体观念、恒动观念和辨证论治,而预防为主、治病求本是中医理论体系中的防治原则,所以不能选择。

(五) 判断题

中医学认为不同的疾病,有时也可以采用相同的治疗方法。()

答案:√

试题点评:

同一疾病的不同阶段,可以出现不同的证候,这时治疗的方法就不同;不同的疾病,在其发展过程中只要出现相同的证候,就可采用相同的治疗方法,这就是中医的“同病异治”、“异病同治”,它是辨证论治的具体体现。

(六) 填空题

《神农本草经》中提出了_____、_____等性味学说,确立了中药理论的基础。

答案:寒凉温热;酸苦甘辛咸

试题点评:

《神农本草经》是我国现存最早的药学专著,它成书于汉代,书中收载中药 365 种,根据养生、治病和有毒、无毒,分为上、中、下三品,并将药物分为寒热温凉四性,酸苦甘辛咸五味。为后世中药的理论体系,奠定了基础。

(七) 名词解释

论治

答案:根据辨证的结果,选择和确定相应治疗原则和治疗方法的过程。

试题点评:

论治是中医治疗疾病的基本手段和方法,它是辨证的目的,并可检验辨证的正确与否。

证

答案:即证候,不是症状,也不是病名,是中医学特有的诊断学概念。在中医理论指导下,对四诊搜集来的资料进行全面综合分析而得出的诊断性结论。概括了病变部位、原因、性质以及正邪状态,反应了疾病过程中某一阶段的本质,提示了治疗的方向。

试题点评:

对于此类中医特有的名词,需在正确理解的基础上加以记忆,并认真体会其中的内涵所在。

(八)问答题

中医学的学科优势是什么?

答案:综合性;实用性;诊疗手段的非损伤性及安全性;注重自身内因、重在调整状态。

试题点评:

该题主要从“优势”二字上思考。中医和西医是二种完全不同的理论体系,它之所以能经历几千年而存在,就在于它确定是一门科学,确定有学科的优势。具体体现在实用性、综合性、安全性和整体性。

自测题

(一)A型题

1. 中医在诊疗疾病中主要注重于:

- A. 症状 B. 体征 C. 证候 D. 主诉 E. 检验

(二)B型题

- A.《唐本草》 B.《洗冤录》 C.《本草纲目》
D.《医宗金鉴》 E.《医学纲目》

2. 世界第一部由国家颁布的药典是:

3. 世界上第一部系统的司法检验专著是:

(三)C型题

- A. 寒、热、温、凉 B. 升、降、出、入 C. 两者都是 D. 两者都不是
4. 中医学把气的运动形式归纳为:

5. 属中药药性理论的是:

(四) X 型题

6. 中医理论体系的主要特点包括:

A. 整体观念 B. 预防为主 C. 恒动观念 D. 治病求本 E. 辨证论治

(五) 判断题

7. 辨证是治疗的前提和依据,论治是治疗疾病的方法和手段。()

8. 中医学认为不同的疾病,有时也可以采用相同的治疗原则。()

(六) 填空题

9. 人类最早形成体系的三大传统医学是____、____、____。其中,具有独特完整理论体系和卓越诊疗效果的是_____。

10.《神农本草经》中提出了____、____等性味学说,确立了中药理论的基础。

11. 中医学的主要学术内容包括:____、____、____、_____。

(七) 名词解释

12. 证 13. 辨证 14. 论治 15. 同病异治 16. 异病同治 17. “援物比类”法 18. 心法 19. 顿悟 20. 试探 21. 反证

(八) 问答题

22. 中医理论体系的形成与发展,大致经历了哪几个阶段?

23. 为什么说秦汉时期是中医理论体系的奠基阶段?

24. 中国农耕文化对中医学具有较深的影响,主要表现在哪些方面?

25. 中医学的学科优势是什么?

26. 中医学认知方法的总体特点是什么?

27. 中医在具体的认知方法中有哪些特色?