

程方编



育儿 问答 288

南海出版公司

程方编

R174
172

3

8125/29

育儿问答 288

南海出版公司

1990·海口
705123

育儿问答 288

编 者：程 方

责任编辑：杨 平

装帧设计：王月平

南海出版公司出版发行
内蒙古新华书店经销
海拉尔新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.125印张 195千字

1990年8月 第1版 1990年8月 第1次印刷

印数：20,000

ISBN 7-80570-174-1/G·45

定价：3.60元

序 言

每一个父母对自己的孩子有什么期望呢？

“我期望他们活得快乐，能够生活得成功有意义。”

这是父母对孩子的共同期望。

本书就是为了帮助父母们实现上述的期望，书中的答案除了是研究人员对儿童心理发展作一番深入的调查研究之后，所得到的智慧结晶外，同时也是我们和许多家庭及孩童实际接触之后，所得到的第一手资料。希望父母、老师、医生以及所有和孩子行为发展有关的人士能够对影响儿童智力发展的主要因素有所了解，并从中获得帮助。

程 方

1990年5月

目 录

第一章	胎儿的智力发展	(3)
第二章	婴儿期：学习的开始	(30)
第三章	学校的生活	(70)
第四章	智力和创造力	(102)
第五章	成功的动机——荣誉感	(141)
第六章	家和家庭	(179)
第七章	学习的障碍	(219)
第八章	伸出援手	(262)

第一章

胎儿的智力发展

专家们对于什么时候遗传开始对孩子的未来发展产生决定性的影响，看法大致相同，几乎没有分歧的存在。从受孕的那一刻开始，父亲的精子和母亲的卵子在结合时已经为孩子未来的特征完成了蓝图。这些小到只有用高倍数显微镜才看得到的基因，不仅决定了孩子外表的特征（眼睛、头发、体型、五官、肤色等），也决定了孩子的性情和智能。

那么对个人发展具有同等影响的另一半因素是什么呢？什么时候环境开始对孩子的性情以及智能产生影响呢？

大多数的人认为所谓的环境就是指孩子周围的事物——如家庭、学校或是游戏的场所。早期和父母相处的经验、家庭的背景、朋友的影响、学校和老师的素质——这些也是人们经常考虑到的因素。

以上所列举的几点因素固然重要、然而都是到出生以后才开始发生作用，事实上，环境的影响和遗传一样，早在子宫中的胚胎期，就已经对孩子的未来发生了影响。

腹中的胎儿在将近二百八十天的怀孕期间，会发生一连串微妙的变化。最初的八周——从受精到一个成形的胎儿——其成长的比例是百分之二百万倍，期间形状、大小以及各种细胞组织皆以惊人的速度改变和成长，九个月的妊娠期间其数目从一增加到二百六十亿倍，身体的结构和器官也变得复杂和齐全。

同时，中枢神经系统——主宰孩子智能发展的主要器官——也逐渐成形。子宫中的胎儿平均每分钟增加数万个脑细胞，受孕七个星期，脑部有些组织已经依稀可辨，将脑部经

由神经系统传到身体其他部位的功能也开始运行。胎儿那刚萌芽的双臂现在会开始挥动，并时而捣在具有保护作用的胞囊上。二十个星期后，神经系统的成熟度已足以让体内的胎儿对痛苦、触摸，以及气温的变化产生感应。让人吃惊的是三十个星期以后，体内胎儿的脑波和降生以后的婴儿并无多大的差别，换句话说，早在分娩之前，脑部的发育就已经“成形”。

我们从专家们的各项研究中，可以了解怀孕期间胎儿智能的发展深受子宫周围的气氛所影响。即将当妈妈的人除了注意身体保健之外，还得避免酒精、药物或香烟的污染；正在发展中的脑组织滋长得快，也容易受到伤害。胎儿对危机的感应，远比我们想象中要早得多。事实上，现代的母亲对于胎教的重视程度，远远超过过去任何一段时期。

婴儿从脱离母体呱呱坠地的那一刻开始，就已经脱离了一个让脑部得到滋养和成长的环境。一个孩子日后的聪明才智大抵在母亲的子宫中就已经有了初步的发展。

随着胎教的重要性日渐得到专家们的肯定和强调，即将当妈妈的人的角色也日形吃重。早在孩子出生之前的怀孕阶段，他们就必须负起“教养”的责任。另一方面，他们也比过去的父母有较好的机会，能够提前为孩子的未来预先作完善的准备。今天的即将当妈妈的人不再象她们的母亲或祖母，大都知道如何保护胎儿，免于受到伤害，在怀孕过程中自然也备加小心和谨慎。“一人吃，两人补”的古老谚语，到了现代也可引伸为对烟酒敬而远之的借鉴。

换句话说，怀孕的妇女应该懂得节制自己的口腹之欲，除了烟酒尽量不沾之外，也须注意到营养的均衡，并保护胎

儿不受到外界污染。这点的牺牲和能够使孩子的健康及心智得到保障相比较，简直是微不足道。

1 胎儿在子宫中具有学习的能力吗？

假如您的用意是指大声朗诵辞典或莎士比亚名剧，或不断播放古典音乐，腹中的胎儿是否会受到潜移默化的影响？答案并不乐观。不过在温暖、潮湿的子宫里，就是连刚成形（三个月）的胎儿，对外界的刺激也会有相当惊人的反应。

二十个星期后，胎儿也开始有了吸吮的反应，和日后借母亲胸脯得到哺育的吸吮动作如出一辙，此外婴儿期伸手乱抓东西的反应也会出现。当母亲的周围发出的声响，如电话铃声，音乐或遇到紧急的状况时，母体和胎儿都会出现心搏加快的现象。胎儿虽然深处在母亲的子宫当中，却已经能够感应到外面世界所传来的讯息。

随着分娩时间的接近，胎中的婴儿也愈来愈接近一个完整的人、并具有最原始的心智……每个婴儿刚降生时，其脑力的发展已经和其他的婴儿有显著的差别。

2 婴儿出生以前是否具有意识？

我们对胎儿的心智活动虽然无从得知，但已经有证据可以证明他们也会做梦。婴儿降生以后，会有很长一段时间

长期处于眼球转动的熟睡状态——成年人或孩童做梦时，眼球也会因为脑部的反射作用，而快速转动。

当我们做梦时，我们的脑部会重现过去的经验——通常多半是从目睹或亲身经历过的事件。胎儿或新生的婴儿在做梦时、无论构图或组织都不可能像成年人那般复杂、周密、不过胎儿对于重复发生的经验却已经有了知觉，例如声音或母亲移动时所产生的变化，都可能在梦中再度出现。换句话说，这些熟睡状态的反应足以证明胎儿的心智已经有了相当原始的活动。

值得注意的是，脑部必须借着不断的刺激和活动才会有所成长。今天某些研究人员相信胎儿所以会出现做梦时脑部活动的现象，正说明了刚形成的神经系统必须经由不断的活动才会渐趋成熟。出生以后，外界的刺激和经验，为脑部提供了更频繁的活动。

3 胎儿是否能够完全避开外界的危害？

只能避免噪音、强光，或剧烈震动等有形的伤害。子宫周围的液体对上述的危害具有最佳的防护作用。

不过胎儿对母体所带来的污染却没有抵抗能力。母亲喝酒、抽烟或喝咖啡都可能对体内的胎儿造成重大的伤害。

事实上，母亲和胎儿本来就是不可分离的一体，母亲的胎盘虽然能够防止母亲的血液和胎儿的血液混在一起，却没有防御的功用，胎儿因而也无法完全避开外界的伤害。更值得注意的是，快速成长的脑部，一旦受到伤害很容易造成终

生的遗憾。孩子的智力发展过程中，怀胎九个月的时候是最敏感的阶段。

遗传因子在出生以前的胚胎期，深受环境影响，相形之下，出生以后的影响反而比较不显著。

4 即将当妈妈的人抽烟，对胎儿未来智能发展是否会产生不良的影响？

各种迹象显示的确有害。有一个研究组织曾针对一万七千名在怀孕期间每天平均抽十支烟以上的母亲所生的孩子作长期的追踪研究。他们发现这些孩子们智力发展显然比同年龄的孩子来的迟钝。当他们七岁和十一岁时，接受学力测验时，无论阅读、算术和一般的常识都比一般的水准落后三至五个月。研究人员也发现有活动过度、坐立不安且学习情绪低落的学童，往往都有一个喜欢抽烟的母亲。

烟瘾较大的母亲长期抽烟，对孩子的智力发展有什么样的影响，目前虽然没有明确的答案，不过科学家们一致认为怀孕期间抽烟，对正在成长中的胎儿会造成身体上的伤害并危及成长快速的脑部组织。一旦胎儿的健康和脑细胞的发育受到侵害，智力的发展自然也难以健全。

怀孕期间抽烟对正在发育中的胎儿具有明显的威胁，不仅危及新生儿的发育，对婴儿期以及孩子未来的发展都有不良的影响。

5 孕妇抽烟对身体会造成什么样的伤害？

至少有一件事值得我们大家注意，有烟瘾的母亲所生下的婴儿发育较为缓慢。生下来三至五个月，平均体重比一般标准轻十三盎司，身高也比没有抽烟的母亲所生下的婴儿要矮一公分。有些孩子一直到上了小学以后，身高和体重依然一直达不到一般的标准。

同时、如果孕妇抽烟、胎儿周围的羊水也更容易感染到细菌。怀孕最后几个星期，带菌的羊水很可能被胎儿吸进肺部，造成肺炎以及早产。此外孕妇抽烟也会对胎儿的心脏以及内脏器官造成伤害，甚至造成畸形的现象，其隐患的比例比一般母亲不抽烟的婴儿要高出百分之八十。

更大的悲剧则会造成胎儿的死亡。愈来愈多的证据显示抽烟过多是产生死胎或畸形儿主要原因之一。调查人员针对全美国五万多名孕妇所作的一项研究中指出，婴儿死亡的事件中，超过百分之十的原因可归咎到母亲在怀孕时抽烟。那些每天抽烟超过半包以上的母亲流产和早产的可能性也有倍增的趋势。

可见孕妇抽烟对胎儿的健康以及心智的发展皆有全面的影响。

6 孕妇抽烟为什么会对胎儿产生不良影响？

理由很简单：抽烟时所吸入的一氧化碳会破坏母体氧份的供给。一氧化碳自由无阻的通过胎盘，渗入胎儿的血液当中，减少氧气的供应量。更严重的是，抽烟使得子宫中的血管和动脉收缩，阻碍血液的流通、减少了营养和氧气的供给，严重的妨碍到健康的发展。

7 孕妇抽烟量的多寡是否会有所差别？

的确有别——尤其是怀孕四个月以后的差别更为明显。举例说明，过了这段时间以后，抽烟量最多的孕妇、所生出来的孩子，重量会显著的低于一般的标准。

如果一个素有烟瘾的女人知道自己怀孕以后立即戒烟，会产生立竿见影的功效吗？

至少有一项研究可以证明有效。当妇女在怀孕时一个月以后戒烟，生出畸形儿、重量不足的婴儿以及死婴的比例和没有吸烟的妈妈差不多，并没有明显的差别。

值得注意的是，如果等孩子一生下来，又恢复抽烟的习惯，依然会衍生无穷的后患。亲自哺乳的母亲如果有抽烟的习惯，母乳中维他命C的成分会少于没有抽烟习惯的母乳。有抽烟习惯的父母所养育出来的孩子，呼吸器官比较容易出毛

病——除了容易得肺炎及支气管炎外，因为扁桃腺经常发炎而切除扁桃腺的比例也有偏高的现象。

发育中的胎儿以及新生儿并没有一个明显的禁烟区作为庇护所。为了下一代的健康着想，您最好改掉抽烟的习惯。

8 除了戒烟外、孕妇对于酒类是否也要有严格的节制？

不仅要有节制，而且还要严格的禁绝。

美国禁酒团体所发表的一项声明指出，孕妇饮酒过量是导致低能儿的三个主要原因之一，此外孕妇酒喝得愈多，对胎儿健康就愈发不利。

母亲的子宫是我们为这出短暂的喜剧粉墨登场之前换装的地方。

9 如果孕妇偶而放纵自己，饮酒过量，会产生什么样的后果？

简而言之、后果堪忧。只要有一次血液中的酒精的含量超过负荷的程度，就足以对胎儿产生致命的危害。这种行为比怀孕期间持续性的喝酒更要不得。尤其是怀孕初期，胎儿刚成形的阶段更要注意。目前有一项新的研究报告显示，孕妇在临盆前三个月，只要有一次饮酒过度的经历，就会伤及胎儿

的脑细胞组织，其危害的程度比每天饮少量酒更严重。

胎儿血液中的酒精的含量和母体一致，任何一次的饮酒过量，都会使得胎儿体内的组织产生异常的反应，此外胎儿既然还在发育的阶段，什么时候酒精含量过度会对正在发育中的器官造成永久的伤害，根本无法作准确的预测。孕妇开怀痛饮的行径和孤注一掷的轮盘赌的游戏并没有多少差别，所以不同的是，她将胎儿的身体以及智商当作赌注。

10 孕妇酗酒会对体内胎儿产生什么样的影响？其后果是不是和胎儿酗酒一样严重？

没错，孕妇喝酒，等于是让未出生的胎儿酗酒。母体内的酒精也会进入胎儿的血液当中。胎儿的肝脏和成年人的肝脏一样、对酒精具有分解的作用，问题是胎儿的肝脏发育尚未完全，对于酒精的分解能力只有成年人的一半，结果是酒精在胎儿体内滞留的时间要比在母体内要长得多，因此假如孕妇喝醉酒，体内的胎儿也会有醉酒的反应——其持续的时间要比成年人长。

酒精对胎儿有害的说法并不新鲜，早在十九世纪初期就已经有许多医学报告指出，孕妇酗酒比较容易生下畸形儿，早在那个时候就有许多人对英国妇女大量消耗杜松子酒的现象，寄以深切的关怀，认为“有损母亲的形象——对于生下来侏儒的后代要负完全的责任。”

不过近几年来，群众对这方面的关切有逐渐增加的趋势。医学数字中也增到了一个令人不快的新字：“胎儿酒精

并发症”，并以缩写的“FAS”简称。此种病症的症状出现于新生儿的身上，其身体以及心智的发育皆有异于常人，有三分之一到二分之一的病患致病的原因是因为母亲在怀孕时饮酒过量。

生来患有“FAS”病状的婴儿、除了身高和体重皆比正常的婴儿短小之外，其他的症状还包括了“头部小得不成比例、五官老化，关节和四肢呈畸形发展，心脏有缺陷，由于中枢神经系统的失调而缺乏自律反应等等，最常见的是呼吸困难以及心智残障。这些孩子多数是学习能力较差的低能儿、行为上亦容易发生偏差。例如活动过度、神经质，精神不易集中和睡眠不宁等。此外，这些缺陷并不会因为成长而得到改善，出生之时，高度、体重、头部的形状以及智商所呈现的缺陷，到了七岁以后，依然相当明显。

11 “胎儿酒精并发症”是否会受饮酒量的多寡所影响？

饮酒量愈多，患病的危险性愈大。出现“胎儿酒精并发症”症候的婴儿当中，有百分之十一的母亲每天平均喝二到四杯酒，每天喝六杯酒的患病率更高，超过六杯以上者，致病的可能性也会随之提高到百分之五十以上。

自然，其他的因素也不可忽视。母亲天生体质对酒精的吸收能力也应该考虑在内。目前有一项新的研究报告指出，婴儿对酒精的抗拒能力也和天生的遗传因子有关，至于何种特殊的结构使得某些婴儿对酒精较有抗拒能力，某些婴儿