

乔平 周强 著 ◆ 广东人民出版社

JINGJI ZHANSHU YU MOU  
JINGJI ZHANSHU YU MOULUE

# 竞技战术与谋略

运动竞赛战术的起源和发展

战术在不同项目中的作用

战术的类型

战术活动的逻辑过程

竞赛情景与战术活动特点

个人战术行为的培养

团队战术行为的培养

战术组织者的训练和培养

战术预测的主要方法

战术谋略新原理

战术设计

赛前分析和对策方案

战术实施中的效果模式

战术实施中的谋略思考

竞赛决策的一般程序和基本步骤

提高竞赛决策水平

广东商学院学术文库

# 竞技战术与谋略

乔平 周强 著

广东人民出版社

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

竞技战术与谋略 / 乔平 周强著 .—广州: 广东人民出版社, 2002.4

(广东商学院学术文库)

ISBN 7-218-03946-4

I. 竞... II. 乔... III. 体育运动—竞赛战术—研究 IV. G819

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 077536 号

---

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 责任编辑 | 冯秋辉                               |
| 责任技编 | 黎碧霞                               |
| 封面设计 | 张永齐                               |
| 出版发行 | 广东人民出版社                           |
| 经 销  | 广东新华发行集团股份有限公司                    |
| 印 刷  | 广东惠阳印刷厂                           |
| 开 本  | 850 毫米×1168 毫米 1/32               |
| 印 张  | 10.375                            |
| 字 数  | 220 千字                            |
| 版 次  | 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷 |
| 书 号  | ISBN 7-218-03946-4/G·1007         |
| 定 价  | 19.00 元                           |

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

# 广东商学院学术文库编委会

顾 问：陈运森 吴家清

主 任：徐印州

副主任：林 洪

委 员：（以姓氏笔划为序）

刘建兰 陈华山 吴家清 张晋红

何维湘 林 洪 赵 明 钟育赣

徐印州 曾小彬 戴诗华

# 总 序

广东商学院是一所以经济学、管理学、法学为主，兼有文学、理学、工学等学科的多科性高等院校，是广东省省属重点建设大学之一。始建于 1983 年的广东商学院，无论是在人才培养方面还是在科学研究方面，都取得了长足的进步。进入 21 世纪后，全院上下正团结一心，为将学校建成一所“广东名牌，全国知名”的高等院校而努力奋斗。

高等院校的职责不仅仅是传承知识，更重要的是要创新知识。而科学研究正是高等院校创新知识和打造品牌的基本途径。近年来，我院逐步建立和完善了一套有效的科研管理机制，对于调动教学科研人员的积极性和创造性，发挥了重要作用，并取得了显著成效。这突出表现在我院的学术水平不断提高，学术影响不断扩大，学术成果大幅度增加，出了一批有影响的学术成果，培养了一批有影响的专业人才，学科建设大为改观。

为了总结和展示近年来的科研成就，促进我院学科建设和科研工作更上一层楼，我们编辑出版了《广东商学院学术文库》，并由广东商学院出版基金资助出版。该文库收录了我院专家学者多年潜心研究的学术成果，集粹了部分国家社科基金项目以及省部级科研项目的最终成果，其中不少是中青年学者的力作，这些成果都具有较高的学术水准。其研究内容涉及经济学、管理学、



法学、哲学、体育学等学科领域，涵括了理论、方法和实践等层面，展示了我院的学科优势与特色。相信《广东商学院学术文库》的出版，必将为活跃学术理论研究，促进地方经济和社会事业的发展发挥积极作用。

在此，我要特别感谢广东人民出版社，尤其是该社经济策划室的全体同志，正是得益于他们的大力支持，《广东商学院学术文库》才得以顺利出版。

陈运权



2001年6月26日



# 目 录

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| <b>第一章 运动竞赛战术概论</b> .....      | 1  |
| 一、运动竞赛战术的概念 .....              | 1  |
| 二、运动竞赛谋略与竞赛战术 .....            | 4  |
| 三、运动竞赛战术的起源和发展 .....           | 6  |
| 四、研究竞赛战术和竞赛谋略的意义 .....         | 10 |
| <b>第二章 现代竞赛战术的特征及功能</b> .....  | 14 |
| 一、现代竞赛战术的特征 .....              | 15 |
| 二、现代竞赛战术的功能 .....              | 20 |
| 三、战术在不同项目中的作用 .....            | 23 |
| <b>第三章 战术活动的结构、内容和类型</b> ..... | 27 |
| 一、战术活动的结构及关系分析 .....           | 28 |
| 二、竞赛战术的内容体系 .....              | 33 |
| 三、战术的类型 .....                  | 43 |
| <b>第四章 战术活动的过程</b> .....       | 52 |
| 一、战术活动的逻辑过程 .....              | 53 |
| 二、比赛过程分期与战术活动特点 .....          | 58 |



|                         |            |
|-------------------------|------------|
| 三、竞赛情景与战术活动特点 .....     | 71         |
| <b>第五章 战术训练 .....</b>   | <b>79</b>  |
| 一、个人战术行为的培养 .....       | 80         |
| 二、团队战术行为培养 .....        | 90         |
| 三、战术配合训练 .....          | 99         |
| 四、战术组织者的训练和培养 .....     | 108        |
| <b>第六章 战术预测 .....</b>   | <b>116</b> |
| 一、战术预测的意义 .....         | 116        |
| 二、预测的一般原理和基本步骤 .....    | 122        |
| 三、战术预测的主要方法 .....       | 141        |
| <b>第七章 竞赛战术谋略 .....</b> | <b>152</b> |
| 一、谋略思考及研究的意义 .....      | 152        |
| 二、战术谋略思考的内容 .....       | 168        |
| 三、战术谋略新原理 .....         | 194        |
| <b>第八章 赛前战术准备 .....</b> | <b>210</b> |
| 一、战略战术的指导思想 .....       | 211        |
| 二、战术设计 .....            | 218        |
| 三、赛前分析和对策方案的准备 .....    | 235        |
| <b>第九章 战术实施 .....</b>   | <b>246</b> |
| 一、战术实施的效果模式 .....       | 247        |
| 二、战术实施中的相互作用 .....      | 262        |
| 三、战术实施中的谋略思考 .....      | 272        |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第十章 竞赛决策·····         | 284 |
| 一、竞赛决策的要素和特征·····     | 284 |
| 二、竞赛决策的一般程序和基本步骤····· | 294 |
| 三、竞赛决策的专门方法·····      | 306 |
| 四、提高竞赛决策水平·····       | 313 |
| 主要参考文献·····           | 320 |
| 后记·····               | 321 |



# 第一章

## 运动竞赛战术概论

### 一、运动竞赛战术的概念

运动竞赛是人类社会的一种特殊的竞争场合，在这个场合中，人们竞争的直接目的就是要战胜对手，赢得比赛的胜利。就许多运动竞赛的项目而言，要战胜对手除了自己需具备高超的技术、超凡的体能、坚强的毅力之外，还必须采用某些具有特殊作用和意义的行动方式和方法，这些行动方式和方法，就是我们通常所说的运动竞赛战术。

关于运动竞赛战术，许多文章和专著都对其涵义进行了专门的描述并给予定义，这些描述和定义都是作者从各自对战术的认识的立场上，用自己习惯的表达方式进行的，因此，形成了多种多样的定义。如我国国内的一些《训练学》专著和教材，把运动战术定义为：根据双方的情况，正确地分配力量，充分发挥己方特长，限制对手特长，为战胜对手而采取的合理有效的计策和行动。这是一个比较传统的定义，但在解释定义时，往往会在区别



战术本身与战术运用的目的和意义上，以及在区分战术和谋略差别上出现困难和麻烦。国外有的专家把运动竞赛战术定义为关于进行体育比赛的学说<sup>①</sup>。这一定义并没有抓住战术的本质，且失之笼统，使人难以理解。我们认为：给一个概念下定义不仅仅要用尽可能精炼的语言和简明的方式去表述这个概念，关键在于这种表述是否揭示出这个概念所反映的对象的本质属性。同样，要给运动竞赛战术下一个准确的定义，就必须弄清运动竞赛战术的本质属性和特征。

(1) 在运动竞赛中所表现出来的运动竞赛战术都是一种具体的、带有一定目的行动。这些以某种方式和方法完成的行动具有明显的直观性。因此，运动竞赛战术并不是一个抽象的要领体系，而是一种形象直观的行动方式和方法的总和。正因为战术是一些具体的行动方式和方法，因而才具有可操作性，而一种学说就不可能具有这种可操作性。

(2) 任何竞赛战术在对抗和竞争中才会出现，没有对抗和竞争也就无所谓战术。对抗和竞争就意味着具有双边或多边的关系。作为一种行动方式和方法，不可能完全为竞争的某一方所独有（即使是某方所独创的战术，只要在比赛过程中运用，也就成为共有的东西了）。因此，能否战胜对手并不是某种行动方式可以决定的，关键在于他们如何去运用这些行动方式和方法。

(3) 从哲学意义上讲，行动的方式和方法是主观与客观发生联系的中间环节，是一种工具，它“不仅是许多已知规定的集合，而且是概念的自在和自为的规定性，这种概念之所以是中性

---

<sup>①</sup> 迪特里希·哈雷主编，蔡俊五等译：《训练学》，人民体育出版社1977年版。

词，”“只是因为它同样也有客观东西的意义。”<sup>①</sup>一种计策或计谋更多的是考虑如何合理而正确地运用某种方式的行动去战胜对手，它是在主观对客观的判断的基础上形成的一种行动计划，是谋略思考的结果。它是以运动员的体能、技能和已经掌握的行动方式和方法的数量与质量为前提，以对手的情况为其依据而确定的。所以，它与行动方式和方法有着必然的联系，但从本质上来讲，二者并非同一事物。

(4) 在不同的运动项目中，有不同的战术，一方面是由于不同的运动项目具有不同的活动方式；另一方面是不同的运动项目又具有不同的竞赛规则。由于活动方式和竞赛规则都是事先已经确定的，并具有约束竞赛行为的意义，因此，无论是战术的形式和内容，都不能超越这些规定，从这个意义上讲，竞赛战术就必须适应各项项目的要求，在适宜的范围内发挥其作用。

综上所述，我们可以把运动竞赛战术这一概念作如下定义：

运动竞赛战术是指为比赛而准备和采用的行动方式与手段方法的结合。

需要强调和解释的是：该定义只是表明和涉及到在竞赛过程中有有什么样的行动问题，至于在什么样的情况下应该或者适宜采取什么样的行动，则是战术的运用问题和谋略思考方面的问题。从某种意义上讲，竞赛战术和竞赛谋略所讨论的问题，都是有关竞赛中的行动问题，亦即行动的方法问题。从问题的实质上讲，竞赛战术的研究是有关方法本身的内容、形式、结构和功能的研究，而对竞赛谋略的研究则是有关如何合理有效地运用这些方法的研究，二者结合则是对竞赛行动整体而全面的考虑。

---

① 《列宁全集》第 38 卷，人民出版社 1959 年版，第 336～337 页。



## 二、运动竞赛谋略与竞赛战术

“谋略”一词出自汉代，记载于《三国志》，该词主要用于称赞那些以奇计欺敌制胜而著名的军事人才。如《三国志·魏志》中程昱、郭嘉等传评：“才策谋略，世之奇人”，《三国志·吴志》中陆逊传评：“予既奈逊之谋略，又叹权之识才。”但是，在现代军事理论中，对谋略的解释有不同方法，有依传统之说，将谋略解释为欺骗；也有依自己的理解，将谋略解为战略战术，甚至还有的军事书籍将谋略仅仅解释为间谍活动。那么，到底应该怎样理解谋略二字呢？在现代汉语中，谋略一词实际上有两种解释和用法，一是用作名词，当计策计谋解，二是作动宾词组指人们运用知识、智慧和能力，寻求解决某一矛盾的方略和计策。前者为人思维运筹的结果，后者则是指思考运筹的过程。鉴于此，我们有必要对谋略一词的词性和涵义予以界定，以明确在本书中运用这个概念时的特定含义。

从上述解释中可以看出，谋略与战略和战术都有着相似之处，如作为名词，与战术有密切联系，而作为动宾词组，则又与战略相近。应该说，谋略一词的确与战略战术有密切的联系，但它们之间仍存在很大的差异。如谋略思考的一些基本原则，从意义上看既适合于战略思考又适用于战术行动。又如在军事战略学和战术学中也都包含着如何谋略的内容。由此可见，在现代军事理论中，谋略实际上处于战略和战术以上的某个层次。《军事谋略学》一书中把学科的研究目的认定为教会人们在复杂多变的军事对抗环境中，如何去辩证地思考，如何去寻求制胜之策。显

然，在我国现代军事理论中，把谋略思维提高到了思维哲学的层次上。我们十分赞同这一观点，因而在本书中，我们采用谋略一词作为动宾词组时的涵义，从思想方法的角度，把运动竞赛中的谋略定义为：“人们根据竞赛规律和竞赛实践的需要进行思考运筹，以寻求制胜之策的思维活动。”这一定义有助于我们正确地区别竞赛谋略与竞赛战术的内涵，同时也有助于我们去分析竞赛谋略与竞赛战术之间的相互联系。如前所述，我们说竞赛战术是为竞赛而准备和采用的行动方式和方法。那么，这些方式和方法应该在什么情况下使用怎样使用更有效，以及在什么条件下选择什么样的行动方式和方法才能有利于竞赛目的达到等就是谋略思考的内容和要解决的问题。由此，我们可以推论出：竞赛战术是指行为操作本身，而竞赛谋略则是如何进行操作以及操作过程怎样进行和发展的思考，换句话说，也就是对行为操作进行预先谋划，以便使各种各样的行动方式和方法围绕着一个主要的行为目标进行。二者关系如下图所示（图 1-1）。

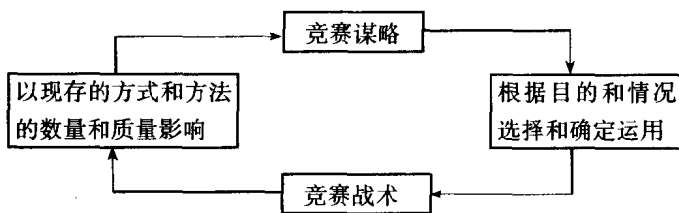
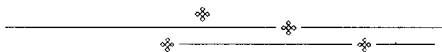


图 1-1

竞赛谋略通过对竞赛背景情况及对抗双方的条件，决定选择和采用某种行动方式和方法来达到某个竞赛目的，而竞赛战术则以它存在的方法及其数量和质量、各种方式方法对不同行动背景的适应性和针对性影响着谋略思考的过程。以篮球运动的竞赛为例：当我们已知对手的主要攻守方式是快攻和全场盯人防守，那



么，我们需要考虑的是如何破坏对方的快攻和突破对方的盯人防守，这便形成我们进行谋略思考的基点。为达到此目的，于是我们决定用防传封点和移动进攻的战术方式与之对抗，并且就多种情景中的具体行动方法进行设计和安排。由此可见，战术是谋略思考的基本要素和内容，谋略则是对整个竞赛的格局、态势以及行动进行全面的策划和思考。

### 三、运动竞赛战术的起源和发展

#### （一）战术起源

战术作为对抗和斗争的行动方式和方法，最初应该说起源于人类为了生存而与自然之物作斗争的活动中，特别是在人类以狩猎为生的时期，在人类与野兽的对抗之中为了捕获那些赖以维持生存的动物和躲避那些凶猛野兽的攻击，人类运用自己高于其他动物的智慧，创造出了具有特殊意义和作用的行动方式和方法。如英国学者雅可布·布洛诺夫斯基所指出的那样：“像人这样行动缓慢的动物，只有依靠集体合作，才能潜捕追寻、发现和堵截在茫茫荒原上奔跑着的庞大动物。狩猎活动需用语言有意识地作出计划和安排，集结成伙需要制作特殊的武器。人……可以使用语言，用一些由可变单位组织的句子相互提醒，协调动作”。“狩猎是一项集体活动，这种活动的高潮就是齐心协力把捕获的动物杀死”<sup>①</sup>。）。

---

① [英] 雅可布·布洛诺夫斯基著，任远等译：《人之上升》，四川人民出版社 1998 年版，第 18 页。



集体活动产生了分工合作，由此开始了配合行动。为了捕获各种不同的动物，人类就必须采用不同的行动方式和方法，或者是个人行动，或者是集体配合。这些行动方式和方法由个体经验总结逐步发展为群体斗争的模式，并以生活教育的形式一代一代地传下去。这些特定的行动方式和方法便成为战术的雏形。

当人类社会劳动出现剩余产品时，一部分人为了占有另一部分人的剩余劳动而出现了阶级和产生了战争。战争的产生使得人们把原先用于人与兽之间进行对抗的行动方式和方法运用到了人与人的对抗之中，这样便产生了军事意义上的战术行动。在漫漫的人类历史长河中，无数的战争使人类历经磨难，人类社会在血的历史中发展。然而，频繁的战争也使得战术的形式和内容日益丰富起来。由于人类社会的发展，战争的方式和手段也发生了极大的变化。一些旧的行为方式由于不符合战争的需要而被淘汰，新的技术革命导致战争手段的变化，从而又产生和形成了新的行动方式和方法。换言之，随着社会的进步和发展，新的生产方式和生产技术使战争的工具发生了根本的变化，同时也促使斗争的行动方式向新的方向发展。战术的发展和演变就是在人类战争的历史中进行的。

## （二）运动竞赛战术的形成和发展

可以肯定地说，没有运动竞赛，就无所谓竞赛战术。然而，今天我们所拥有的众多形式的竞赛战术却并非有了运动竞赛之后才产生和形成的。要弄清这一点，有必要了解一下运动竞赛与军事战争之间的特殊关系。

今天我们所说的运动竞赛，完全具有和平世界体育竞技的含义，似乎与血淋淋的战争毫无共同之处。实际上，今天的运动竞赛与战争的历史是密切相关的。从现代运动竞赛的许多项目中，





我们还可以看到战争遗留下的痕迹。例如标枪投掷，就是以原始的狩猎工具演变为古罗马战争的武器，继而成了竞技项目之一。同样，马球运动也脱胎于骑兵的战斗，只是将战刀改为球棍，把敌人的头改为了球，更不用说拳击、摔跤、击剑、射击等诸如此类的竞技项目，差不多都是将军事训练和格斗的手段及其战争的武器加以改进而引入运动竞技之中。只是由于特定的竞赛规则限定和“费厄泼赖”的体育精神，才使这些具有战争特征的形式变成了今天的和平竞赛。运动竞赛到今日仍然被一些人称之为“战斗游戏”，或者“不使用武器的战争”。

运动竞赛不仅在形式上部分地承袭了战争的原型，同时在思想方法上也部分地接受了军事战争的观念。从一些基本术语如进攻、防守、内线、外围等到战斗谋略思想，如避实击虚、欲擒故纵、知己知彼、兵贵神速等等，无不反映出运动竞赛中的军事思想模式。正是因为运动竞赛在许多方面都受到了战争的影响，因此，运动竞赛战术也在许多方面表现出了战争的特征，或者说它们本身就起源于战争。

但是，如果我们说竞赛战术完全就是战争中直接运用的行动方式未免过于偏执，因为一方面运动竞赛毕竟不是战争；另一方面，运动竞赛项目的另一部分又起源于游戏。游戏本身可能也与战争有关，但更与社会的宗教、文化、传统习俗有密切联系。游戏中也有对抗和竞争，因而也就需要对抗和竞争的方式方法，尽管取胜的观念在游戏中并不是十分强调，但在游戏过程中，参与游戏的双方或多方出于人的本能总是会设法使游戏变得更为丰富精彩，于是各种巧妙的行动方式便层出不穷地衍生出来。

我们说，竞赛战术的起源与军事战术和游戏方式有密切的联系，但也应该看到，竞赛战术的发展和演变所遵循的仍然是一条与众不同的特殊轨迹，这条轨迹的走向，完全是由竞技运动本身

