

王天锡 任盛元 常毅 主编

Quanchengmingzhongyijingyanxuancui

泉城名中医经验选粹

济南出版社

(鲁)新登字14号

泉城名中医经验选粹 王天锡 任盛元 常毅 主编

责任编辑：李聪

特约编辑：施观芬

济南出版社出版发行

封面设计：李兆虬

(济南市经七路251号)

济南新华印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32

1992年12月第1版

印张：12

1992年12月第1次印刷

字数：275千字

印数 1—3000册

ISBN7—80572—727—9/R·41 定价：6.50元

(如有倒页、缺页、白页直接到印刷厂调换)

临证精华

步玉如

壬申冬月

中国中医研究院著名中医专家步玉如为本书题辞

弘揚民族文化
振興中醫事業

孫常印

九二.十.一

前 言

泉城中医素以人才济济，经验丰富，成果累累而在国内外中医界享有较高的声誉。今日泉城中医，不仅拥有诸多声望卓著的名老中医，而且有一批实力雄厚的医林新秀，他们在临床、教学、科研等工作中起着中坚的作用，推动着我市中医学术的进步，同时在实践中积累了丰富的经验，在学术方面具有较高的造诣，并且形成了各自独特的诊病风格。由于大多数名老中医年事已高、精力有限，全面系统地整理临床经验和学术思想确有一定的困难。为了进一步发掘祖国医学宝库，整理、挖掘泉城名中医的宝贵经验，使之在现有的基础上进一步升华，更好地指导和服务于临床，为振兴济南的中医事业做出贡献；同时，也为今人和后人留下一部经验集，为年青一代学习中医提供一本实用性强、学术性高的参考书，济南市中医管理局，组织专人在山东省中医管理局和山东中医学院附属医院的大力协助下，将济南地区具有较高知名度和一技之长的中医专家的学术思想和临床经验汇集编纂成《泉城名中医经验选粹》一书。该书具有较高的学术价值，它从不同侧面反映了各位名中医的学术思想和临床宝贵经验，是一本不可多得的学术专著。它不仅将引起专家们的极大兴趣，也会受到广大中医工作者欢迎。

该书撰著者有四十五位中医专家，他们是济南市政府命名的名老中医，济南市中医医院李乐园、李廷来、陈伯咸、张子菡、乔鸿儒、孙献宝、周传兴；山东省卫生学校王允升；济南市人民政府机关门诊部王玉池；济南市第五人民医院李善斋；济南市儿

童医院范宝安；章丘市中医医院韩云瑄；济南市历下区人民医院韩宝树；济南市历城区中医医院潘庆翱；济南市市中区人民医院田仁德。还有山东中医学院附属医院丁履伸、王文正、王永安、刘毅、衣元良、吕同杰、李碧、杜德吾、肖永俭、邵念方、毕可恩、郑惠芳、张鸣鹤、张湘屏、顾振东、姜兆俊、程益春、焦中华、靳祖鹏、蔡华松；济南市中医医院霍印堂；山东省立医院王传吉；济南机车工厂职工医院邓万泉；山东省邮电医院李洪岭；山东医科大学附属医院萧琪；济南市第四人民医院孙润生；山东省济阳县人民医院玄振一、周伯良等，充分体现了驻济各级、各类医疗机构的中医特色。本书问世，愿能为泉城中医增光添彩。

编者

序

齐鲁大地，历代名医辈出，泉城济南，名医代不乏人，均已载入史册。在“弘扬民族文化，振兴中医中药事业”的今天，我们有必要，也有责任继承好一代名中医药专家的学术经验，使之传留后世，进一步发扬光大。继承、发扬、整理、提高的基础是继承。继承不下来，发扬、整理、提高工作就成了无源之水，无本之木。中医现代化也就成了一句空话。济南市中医管理局将各驻市医疗单位的名中医的学术经验汇编成册，本着保持原貌、敬重事实、切合临床、便于实用的原则，加以编辑，现已成书。我认为该局为振兴济南乃至山东的中医事业作了一件很有意义的工作。在此书即将付梓之际，聊以数语，应嘱为序。

山东省卫生厅副厅长

张奇文

1992.6.9

序

《泉城名中医经验选粹》付梓在即。该书将驻济南各级医疗单位的四十余位名中医的临床经验，精中选粹，编辑成册。以病名为纲，中西病名对照，名医经验分列其后，切合临床需要，便于后学查寻，不失为结合临床实践，学习名中医学术经验的一本好书。

继承发扬名老中医的学术经验的工作是振兴中医事业的重要组成部分。济南市中医管理局力倡编辑出版是书，实为有益之举。

山东省中医管理局局长

蔡剑前

1992年6月15日

目 录

哮 病

哮喘（支气管哮喘）……………萧 珙（ 1 ）

心 病

胸痹心痛（冠心病心绞痛）……………王允升（ 5 ）

胸痹（冠心病）……………李乐园（ 7 ）

真心痛（急性心肌梗塞）……………邵念方（ 14 ）

胸痹（冠心病）……………王永安（ 20 ）

心悸怔忡（心律失常）……………萧 珙（ 24 ）

心悸（右束支传导阻滞）……………陈乃明（ 31 ）

心痹（风湿性心脏病）……………王永安（ 34 ）

胃脘痛

胃脘痛（溃疡病）……………王允升（ 38 ）

胃脘痛（慢性胃炎）……………陈乃明（ 41 ）

胃脘痛（胃及十二指肠溃疡）……………李艳冬（ 44 ）

胃脘痛（消化性溃疡）……………霍印堂（ 47 ）

肝胆病

黄疸附肝郁（传染性肝炎）·····	陈伯咸（ 51 ）
肝 郁（慢性肝炎）·····	王文正（ 58 ）
肝郁胆热（胆石症）·····	王文正（ 61 ）
肝积（原发性肝癌）·····	焦中华（ 63 ）

水 肿

水肿（慢性肾炎）·····	王允升（ 68 ）
水肿（肾病综合症）·····	刘 毅（ 71 ）
石水（肾病综合症水肿）·····	王文正（ 74 ）
水肿（急性肾炎）·····	田仁德（ 77 ）
水肿（肾小球肾炎）·····	李艳冬（ 79 ）

淋 证

热淋（泌尿系感染）·····	李 碧（ 83 ）
石淋（泌尿系结石）·····	李 碧（ 86 ）
石淋（泌尿系结石）·····	邓万泉（ 89 ）
淋证（泌尿系感染）·····	刘 毅（ 93 ）

痹 证

骨痹（增生性关节炎）·····	吕同杰（ 97 ）
尪痹（类风湿性关节炎）·····	张鸣鹤（ 101 ）
痿痹（皮炎）·····	张鸣鹤（ 104 ）

肾痹（强直性脊椎炎）.....	张鸣鹤（108）
颈痛（颈椎病）.....	肖永俭（110）
痛痹（腰椎间盘突出症）.....	<u>孙献宝</u> （113）

消渴、痰胖、瘰病

消渴病（糖尿病）.....	程益春（115）
痰胖病（肥胖病）.....	程益春（119）
瘰病（甲状腺疾病）.....	程益春（121）
瘰病（甲状腺瘤）.....	焦中华（124）

头 痛

头 痛.....	<u>杜德吾</u> （128）
偏头痛.....	<u>田仁德</u> （130）
偏头痛（头风痛、血管性头痛）.....	潘庆翱（132）

不 寐

不寐（神经衰弱）.....	陈伯咸（137）
不寐（失眠）.....	吕同杰（143）

中 风

风痺（脑血管病变）.....	李乐园（147）
中风（脑血管意外）.....	张子菡（152）
中风（脑血管意外）.....	肖永俭（156）
半身不遂（脑血管意外）.....	<u>孙献宝</u> （159）

中风后遗症（脑血管意外）·····	王玉池（161）
风痺（脑血管病变）·····	李善斋（165）
中风中脏腑证（脑血管意外）·····	邵念方（167）

面瘫、面痉

面瘫（颜面神经麻痹）·····	张子菡（173）
面痉（颜面神经痉挛）·····	张子菡（175）
面瘫（颜面神经麻痹）·····	孙献宝（176）
面瘫（颜面神经麻痹）·····	王玉池（177）

眩 晕

眩晕·····	吕同杰（181）
眩晕（高血压）·····	王允升（183）
眩晕、胸痹（高血脂症）·····	邵念方（186）
眩晕（高血压病）·····	王永安（190）

癲 病

癲 病·····	杜德吾（194）
----------	----------

癲 病

癲（精神分裂症）·····	李乐园（198）
---------------	----------

周围血管病

血栓闭塞性脉管炎·····	李廷来 (203)
动脉硬化坏疽·····	李廷来 (207)
雷诺氏病·····	姜兆俊 (210)
闭塞性动脉硬化·····	乔鸿儒 (213)

乳房病

乳癖 (乳腺增生病) ·····	姜兆俊 (217)
乳痈 (急性乳腺炎) ·····	姜兆俊 (220)
乳痈 (急性乳腺炎) ·····	乔鸿儒 (224)

妇科病

癥瘕 (子宫肌瘤) ·····	王允升 (228)
经行鼻衄·····	郑惠芳 (230)
痛 经·····	陈乃明 (232)
崩 漏·····	周伯良 (234)
经 闭·····	玄振一 (238)
痛 经·····	<u>孙献宝</u> (243)

儿科病

感 冒·····	王传吉 (246)
咳 喘 (小儿肺炎) ·····	王传吉 (248)
疫泻 (小儿鼠伤寒沙门氏菌肠炎) ·····	毕可恩 (250)
小儿黄疸 (小儿胆汁淤积症) ·····	毕可恩 (252)
咳 嗽·····	靳祖鹏 (254)
纳 呆 (厌食) ·····	靳祖鹏 (257)

哮喘·····	靳祖鹏 (261)
乳儿泄泻·····	范宝安 (265)
小儿哮喘·····	范宝安 (267)
小儿相火旺·····	范宝安 (270)
婴儿腹泻·····	周传兴 (272)
体虚复感 (小儿反复呼吸道感染) ·····	张湘屏 (274)
小儿癫痫·····	韩宝树 (277)
小儿发热·····	周传兴 (281)

骨 病

股骨干骨折·····	韩云瑄 (284)
肱骨髁上骨折·····	韩云瑄 (290)

皮肤病

阳毒发斑 (红斑狼疮) ·····	张鸣鹤 (294)
阳毒发斑 (红斑狼疮) ·····	丁履伸 (298)
白癜风·····	丁履伸 (300)
黄褐斑·····	丁履伸 (302)
紫斑证 (过敏性紫癜) ·····	焦中华 (303)

眼 病

圆翳内障 (老年性白内障) ·····	衣元良 (307)
青盲 (视神经萎缩) ·····	衣元良 (310)
视瞻昏渺 (中心性视网膜炎) ·····	蔡华松 (313)
聚星障 (树枝状角膜炎) ·····	蔡华松 (315)

痉 病

- 痉病（破伤风）……………孙润生（ 317 ）
口噤（牙关紧急）……………张子菡（ 319 ）

喉 病

- 乳蛾（急性扁桃体炎）……………乔鸿儒（ 321 ）
乳蛾（急性扁桃体炎）……………吕同杰（ 323 ）
喉痹（慢性咽炎）……………李洪岭（ 325 ）
失音（慢性增生性声带炎并
 声带麻痹、声带结节、声带息肉）……………李洪岭（ 329 ）
梅核气（神经性食管痉挛及慢性咽炎）……………潘庆翱（ 331 ）

血液病

- 虚劳（再生障碍性贫血）……………顾振东（ 336 ）
白血病……………顾振东（ 339 ）
瘀血内热证（真性红细胞增多症）……………焦中华（ 342 ）

其 它

- 惊 风……………杜德吾（ 346 ）
高热与毒邪……………邵念方（ 348 ）
胃柿石……………韩宝树（ 351 ）
慢痢……………韩宝树（ 355 ）
漏肩风（肩周炎）……………周传兴（ 358 ）
口糜（坏死性口炎）……………潘庆翱（ 360 ）

哮 病

哮喘(支气管哮喘)

萧 珙

支气管哮喘为一过敏性疾病，可分为特应性(过敏性、外源性)、感染性与混合性哮喘三型。目前认为其发病除与Ⅰ型变态反应密切有关外，还可能与Ⅱ、Ⅳ型变态反应有关。Ⅰ型主要参与特应性哮喘，Ⅱ、Ⅳ型与感染性和混合性哮喘有关。

一、病机探微

《医学正传》“哮以声响名，喘以气息言。”哮必兼喘，而喘不必兼哮。哮分寒热、虚实。哮有“寒哮”、“热哮”、“盐哮”、“糖哮”等，是指诱发“哮吼”或“胸喘”发作的原因，发作时或描述为如水鸡声，《普济本事方·卷一》“此病有苦至终身者，亦有母子相传者”。是对本病的顽固性及遗传素质的描述。丹溪未发扶正，已发攻邪之说，甚是中的。初发在肺，久及脾肾。小儿应考虑与虫积的关系。哮喘持续状态是哮病危证，有阳气暴脱的危险，必须紧急处理。血小板激活因子(Platelet-activating Factor PAF)是目前已知的作用最强的支气管收缩剂之一，此外，血栓素(Thromboxane TX)5羟色胺(5-HT)等皆有强烈收缩气管作用。

二、临床体会

《素问逆调论》“夫不得卧，卧则喘者，是水气之客也。”

这种水气，颇似心病性喘促，多在夜间发作，应与哮喘区别，治法亦截然不同，不可忽视。

有心病性喘促，用氨茶碱及一般镇静剂等无效，而用一般剂量吗啡安然入睡、次日病情好转。

皂荚为祛痰效药。《金匱要略》“咳逆上气，时时吐浊，但坐不得卧。皂荚丸主之(皂荚蜜丸、枣膏服)。张伯臾先生治哮喘方(皂荚、紫苏、车前子、甘草、地龙、五味子加减)在发作期治疗有效。姜春华先生善用《局方》黑锡丹。清肺祛痰药我喜欢用射干、蚤休。皂荚、马兜铃等易引起呕吐，宜加入竹茹，半夏之类。攻补兼施如200%清肺补肾汤水煎液(雷公藤25克，炙麻黄、射干、苦参各9克，黄芩12克，全瓜蒌、葶苈子、补骨脂、黄芪各15克，鱼腥草30克，沉香0.6克，大枣6枚)治疗，总有效率97.06%，显效率为79.01%、抑制患者血清IgE的异常升高，抑制嗜碱粒细胞脱颗粒。

穴位脱敏疗法

用0.5厘米内径的消毒管子，在患者消毒过的前臂内侧皮肤上打印记。每圆圈相距5厘米。用14种变应源浸出液(屋尘、早春花粉、晚春花粉、夏秋花粉、蒿属花粉，尘螨、兽毛、羽毛、棉絮、枕垫料、烟、霉菌Ⅰ号，霉菌Ⅱ号，各种垫料。由常州气管炎防治所供应)每种变应原0.03毫升注入一个圆圈皮内。第15个圆圈皮内注入0.85%生理盐水以作对照，20分钟后观察结果，如风团，红晕面积大于原面积的50%以上者，判为阳性。

剂量：用阳性变应源液(如两种以上过敏用其混合液)首次量不超过0.2毫升，以后每周一次，剂量逐渐增加，如有反应出现，下次可酌减或维持上周剂量。治疗两个疗程后，可每两周1次。

穴位：选用背上部12个穴位，即大椎、左肺俞，右肺俞，陶道，左厥阴，右厥阴，身柱、左心俞、右心俞，四椎下，左督俞右督俞穴。每周皮下注射一个穴位，注射完12个穴位为一疗程。