



现代保健 ——性病防治

主 审 郭明久

主 编 高耀洁 郭炎光 刘桢桢



中原农民出版社



顾问	刘玉洁	赵凤羽	李建民		
主审	郭明久				
主编	高耀洁	郭炎光	刘桢桢		
副主编	韩志贞	司秀蕊	彭军英	毛凤仙	李京枝
	董文灵	吕晓平	吴延立	王子融	王凌云
编委(按姓氏笔画为序)					
	王 磊	王丽娜	王凌云	王子融	毛凤仙
	历艳玲	司秀蕊	杜建琦	吕玉玲	吕晓平
	吕小红	陈 萍	陈东亮	刘桢桢	刘爱华
	刘冠华	刘灿兰	巩 鹏	吴 静	吴廷立
	李 文	李 宏	李兴山	李京枝	李嘉光
	李慧敏	宋爱霞	宝玉金	彭军英	常 辉
	高耀洁	郭明久	郭炎光	郭克先	郭淑文
	徐 顺	董文灵	韩志贞	康 平	康 英
	冀冬梅				

消 災 性 福

造 報 人 民

李 士 春

樹立正確的性道
德觀念 滅性傳
播疾病的危害

一九九五年十月

閻濟民書



出版者的话

保健是每个人健康的前提。特别是女性的健康，关系着民族的繁衍，人类的发展。妇幼保健工作对家庭幸福、国家的进步、世界的和平、社会的未来都起着至关重要的作用。当代伟大女性——宋庆龄（孙中山夫人）曾经说过：“如果在保卫妇女儿童方面没有进展，那么人类和国家的进步是不可能的。”遵循宋庆龄主席的遗训，为迎接联合国第四次世界妇女大会在北京召开，落实《内罗毕战略》，保障大众健康和幸福，由宋庆龄基金会河南分会组织编写了此套书。该套书从现代保健的角度出发，根据实践经验和收集的最新资讯，取百家之长，集众人之粹。该套书包括《内科疾病防治》、《外科疾病防治》、《妇科疾病防治》、《中医防病治病》、《性病防治》，以使大家全面了解现代保健知识，防患于未然。该书内容丰富，资料新颖，是您维护健康体魄和适应驾驭现代生活的良师益友，堪称家庭必备的医学小百科。

序 言

目前,我国艾滋病/性病的疫情正在由沿海、沿边地区向广大内地,由城市向农村迅速蔓延,如不重视及早采取有效防治对策,将给人民群众的健康和生命带来巨大灾难,也将直接影响到国民经济和社会的发展。

我阅读了高耀洁教授等编写的《性病防治》一书,写出了淋病、梅毒、尖锐湿疣、非淋病性尿道炎等可以治愈的性病。如不抓紧防治也能造成男女终生不育、不孕;还会诱发生殖器癌症;女性患者引起流产、早产、死胎、先天性梅毒儿、新生儿淋菌性眼结膜炎、甚至失明;对艾滋病写得更多更详细,介绍了艾滋病的感染性普遍性,不论男女老幼都是易感者,潜伏期长,感染艾滋病病毒之后,可在几个月至10年内才发病,这时已能传染给其他人,毁灭性大。艾滋病是一种“获得性免疫缺陷综合征”,时下还是一种绝症,危害性大,它不但破坏了人们的健康,影响了经济的发展,还能使社会失去劳力与兵员,而造成毁灭性灾难。

该书又阐述了防御艾滋病/性病的流行与蔓延,首先是禁娼、禁毒,提倡正确的性道德,良好的性教育,促进健康的生活方式,增强每个人的自我保护能力等已成为当前刻不容缓的任务。

据世界卫生组织预测,艾滋病这一全球性致命的传染病,在我国一些地区也有可能出现暴发性流行,我们不应忽视这一严重警告。为了开展艾滋病/性病知识的宣传工作,

263104

搞好防御措施，本人特向大家推荐这本知识性强、通俗易懂的好书——《性病防治》。

刘玉洁

1995年10月25日

前 言

自80年代以来,性病在我国再度流行,并逐渐蔓延。它是一种不文明的传染病,与卖淫、嫖娼、吸毒等社会丑态一脉相连,严重威胁着人类的身心健康及社会主义文明建设。特别是艾滋病,人类的“超级癌症”,在我国已处于早期流行状态……,积极防治性病,已是当务之急。

宋庆龄基金会河南分会,遵循宋庆龄主席生前的一贯教导,保卫妇幼健康、世界和平、社会文明、人类繁荣……,故编写《现代保健》套书。本书《性病防治》是套书中的一种。在编写过程中参阅大量文献资料,叙述了性病的发展史,也就是人类健康中的苦难史、血泪史;着重介绍经典性病、性传播疾病等多种常见病;并且论述了艾滋病的传播途径及预防方法;重点阐述了性道德与性病的关系,恋爱、婚姻、家庭失德是性病的温床,同时可使其个人、家庭、后代坠入罪恶的深渊,不能自拔。本书惊呼:洁身自爱!

我国古代禁锢性学知识,自1919年我国心理学家为控制性病、保障人民身心健康和社会文明,提出改良不合理的婚姻制度,取缔娼妓。30年代又有专家创建心理咨询中心,解答性知识,包括因性行为引起的疾病。解放后在周总理的关怀下,出版了《性知识》和《实用性病学》。80年代又出版了《性医学》和《性病防治手册》。尽管如此,目前仍有不少人还处在性知识、性病防治的科普阶段。因不懂性科学知识和性道德规范,所以性乱、性犯罪、性病等接踵而来,特别是艾滋病,目前无药可医,5年死亡率为100%,令人担忧。

性病是不闻枪声的杀手。这样说并非夸大其词。这足已说明了性传播疾病的凶猛,其危害之大不可低估,必须把防御性病的知识交给广大群众,让大家了解性病的传染途径,掌握预防性病的方法措施。

全书共8部分,20余万字,是讲述性道德、性知识、防治性传播疾病的一本好书。内容新颖、实用性强,实属广大朋友的良师益友。

在编写过程中承蒙全国中华医学会《健康世界》杂志社赵仲龙、张圣芬等主任编辑供稿及河南省文史研究馆诸位领导、馆员们的大力支持,特此表示诚挚的谢意。

作 者

1995年9月

目 录

一、人体生理解剖	(1)
(一)人一生各时期的变化	(1)
(二)女性生理解剖	(8)
(三)女子的白带	(15)
(四)卵巢的功能	(18)
(五)男性生理解剖	(23)
(六)精子的功能	(26)
二、经典性病的防治	(34)
(一)性病的概况	(34)
(二)性病患者的求医心理	(36)
(三)性病史话	(37)
(四)性传播疾病流行状况	(39)
(五)性病的管理	(40)
(六)淋病的治疗与预防	(41)
(七)淋病的中医治疗	(47)
(八)梅毒的症状与防治	(49)
(九)中医药治疗梅毒	(55)
(十)软下疳的防治	(56)
(十一)性病性淋巴肉芽肿的诊治	(58)
(十二)腹股沟肉芽肿的诊治	(59)
(十三)性病并非不治之症	(60)
(十四)性病治愈率低下的原因	(62)

(十五)怎样杜绝性病的传播	(64)
(十六)个人、家庭和孩子如何预防性病	(66)
(十七)生活环境的消毒方法	(68)
三、性传播疾病的处理	(71)
(一)各类性传播疾病的早期发现	(71)
(二)外阴尖锐湿疣的防治	(74)
(三)中医药治疗尖锐湿疣	(77)
(四)阴道滴虫病	(78)
(五)男性的尿道滴虫病	(81)
(六)霉菌性外阴炎、阴道炎	(82)
(七)念珠菌病可通过性行为感染	(85)
(八)细菌性阴道炎	(86)
(九)非淋病性尿道炎	(88)
(十)生殖器疱疹的诊治	(91)
(十一)警惕三种病毒的感染	(94)
(十二)传染性软疣的防治	(96)
(十三)阴虱与疥疮	(98)
(十四)乙型肝炎	(100)
(十五)易被忽视的性病传播途径	(102)
(十六)防止性病传播的有效措施	(105)
四、艾滋病在中国	(108)
(一)世界卫生组织发布最新艾滋病诊断标准	(108)
(二)艾滋病离我们并不遥远	(110)
(三)“冶游”与艾滋病	(114)
(四)同性恋与艾滋病	(117)
(五)艾滋病与其它性病的关系	(121)

(六)“烟毒”与艾滋病·····	(124)
(七)避孕套不能敌御艾滋病病毒·····	(128)
(八)艾滋病今日无药可医·····	(132)
(九)艾滋病是可以避免的·····	(135)
(十)人类战胜艾滋病的希望·····	(142)
(十一)艾滋病的临床表现·····	(151)
(十二)艾滋病的蔓延与预防·····	(153)
(十三)艾滋病发病过程与预防措施·····	(156)
(十四)艾滋病病人的家庭护理·····	(160)
(十五)加强对艾滋病及带毒者的监测·····	(161)
五、性病引发症及相关征 ·····	(164)
(一)如何治疗“性病恐怖症”·····	(164)
(二)易误诊为“性病”的几种疾病·····	(166)
(三)女性阴痒·····	(172)
(四)妇女泌尿道感染·····	(175)
(五)阴道炎的危害及治疗·····	(176)
(六)警惕衣原体致不孕症及对新生儿的危害·····	(178)
(七)性病导致不孕及对后代的影响·····	(180)
(八)各类性传播疾病对妊娠的影响·····	(183)
(九)男科疾病与不育·····	(184)
(十)女性特殊时期患肝炎的处理·····	(192)
(十一)“澳抗”与“乙肝疫苗”·····	(194)
(十二)“性”与肝炎、肝癌的关系·····	(196)
(十三)诱发女性生殖器肿瘤的疾病·····	(197)
(十四)性病与宫颈癌·····	(199)
(十五)淋病性前列腺炎的防治·····	(201)

六、性道德、性行为与性病的关系..... (202)

- (一)对“性早熟”青少年应加强性教育..... (202)
- (二)少女性行为的后果..... (204)
- (三)“贞洁”开始在国外被珍视..... (207)
- (四)性行为与疾病..... (209)
- (五)妇女性冷淡或性亢进的原因与治疗..... (210)
- (六)阴道干涩与阴道痉挛..... (212)
- (七)性交导致阴道出血的原因及防治..... (214)
- (八)妇女性交疼的原因与防治..... (216)
- (九)妇女性交引发腹痛的原因..... (217)
- (十)子宫、卵巢切除后的性生活..... (219)
- (十一)谨防性生活综合征..... (220)
- (十二)警惕性生活诱死..... (222)
- (十三)不育、不孕与性问题..... (224)

七、恋爱、婚姻、家庭失德引发的性病..... (226)

- (一)爱的元素与生理有关..... (226)
- (二)恋爱、健康与性差异..... (228)
- (三)恋爱、爱抚有尺度..... (229)
- (四)男女选偶的心理..... (231)
- (五)女子婚前勿过性生活..... (233)
- (六)婚前性行为对女性的危害..... (235)
- (七)婚前检查好处多..... (237)
- (八)不能结婚、不能生育的疾病..... (238)
- (九)新婚的卫生..... (240)
- (十)新婚夫妇注意事项..... (241)
- (十一)家庭和睦话音乐..... (243)

(十二)夫妻之间性道德的心理·····	(244)
(十三)对婚姻的评述·····	(246)
(十四)婚后的负性心理与矛盾期·····	(248)
(十五)婚姻触礁可休假·····	(249)
(十六)婚姻的谅解与解体·····	(251)
(十七)对婚外恋的伦理分析·····	(254)
(十八)对“第三者”插足的讨论·····	(255)
(十九)重婚罪与性犯罪·····	(257)
八、性道德教育能防御性病的发生与发展 ·····	(259)
(一)性学的发展史·····	(260)
(二)古代“性学”及其误区·····	(262)
(三)名人谈“性”·····	(264)
(四)论古代社会的性闹剧·····	(267)
(五)同性恋的危害·····	(269)
(六)常见的各种性变态·····	(271)
(七)少女容易受骗上当的10种情况 ·····	(273)
(八)女子对“性骚扰”的预防·····	(275)
(九)女性的忧患·····	(276)
(十)女性如何自我防护·····	(278)
(十一)女性的祸患·····	(280)
(十二)“性解放”“性自由”给女性带来的灾难·····	(281)
(十三)我国的性教育·····	(283)
(十四)外国的性教育·····	(284)
(十五)对儿童的性教育·····	(286)
(十六)如何看待中学生早恋·····	(287)
(十七)大学生恋爱心态浅析·····	(289)

(十八)性道德与性文明.....	(290)
(十九)社会呼唤“性”文明.....	(293)

一、人体生理解剖

性病与其中的艾滋病,目前我国已进入再度流行及早期流行,并逐渐蔓延,严重威胁着人民的身心健康和社会主义精神文明建设。积极防治性病,已是当务之急。因此,为了掌握防治性病的方法,我们首先要了解人体解剖生理知识。

(一)人一生各时期的变化

1. 性器官和性生理的男女差异:动物有雌雄之分,人有男女之别。究其根本,是由于行使生殖功能的器官的不同,这些器官叫生殖器官,亦称性器官。

人体是由细胞构成的。细胞形成组织、器官和系统,进而成为一个复杂的人体。无论男女,除生殖器官外,其它各器官系统的结构和功能都是相同的。生殖器官的结构和功能有着明显的不同,使人有了男女的性差异。男女两性生殖器官的差异,是区别男女两性的根本特征,叫做第一性征。小时候,男孩女孩除第一性征外,其它外部特征几乎没有明显差别,但随着年龄的增长,特别是进入青春期后,男女之间,在外部形态等方面表现出越来越显著的性别差异。除生殖器官外,男女性别上的其它差异,叫第二性征,也称副性征。如男性表现在长胡须、喉结突出、肌肉发达粗壮、声调较低而浑厚等;女性表现在骨盆宽大(俗说“胯大”)、乳腺发达、皮下脂肪丰满、声调较高而尖细等。

2. 人生的重要时期——青春期:婴儿出生后,要经历一个更为复杂和漫长的生长发育过程,直到个体发育成熟。生长一般是指人体身高和体重的增加,发育是指人体的结构和功能由简单到复杂的过程,二者是密切联系的一个统一的生理过程。人的生长发育分

为两个阶段：一是胚胎发育阶段，即从受精卵到胎儿成熟；二是胚后发育阶段，即从婴儿出生到个体成熟。个体成熟是指青春期后，生殖器官最后发育并逐步达到成熟，一般是22~24岁。在这个过程中，人经历了婴儿期（从出生~1岁）、幼儿期（1~3岁）、学龄前期（3~6岁）、学龄期（6~12岁）、青春发育期（12~18岁）以及青年期（18~25岁）。其中，青春期是人生的重要时期。

（1）青春期：青春期即是青春发育期，又叫发育期。是儿童过渡到成年的时期，是人生的重要时期。青春期的年龄范围因种族、地区、性别及个体差异而有很大不同。有的早熟型的，女孩可早到8~9岁就开始发育，晚熟型的，女孩14岁才开始发育。一般是指从11、12岁到18、19岁这个阶段。进入青春期，人体在形态、机能、性别特征以及心理等方面都发生巨大的变化，变化的速度快、幅度大。进入青春期，人体最突出的变化是生殖器官开始迅速发育，并逐渐成熟，功能逐步完善。青春期结束，生殖器官发育成熟，即是性成熟。性成熟，标志着人体全部器官发育基本成熟，逐步进入成年。

（2）青春期的生理发育：青春期生理发育（形态、结构、功能的发育）的特征表现在以下四个方面：

内分泌腺的发育：内分泌腺作为青春期首先发生改变的一个系统，支配和调节着全身各系统的变化，不少研究资料表明，青春期始于内分泌系统。青春期初期，内分泌腺分泌的各种激素的水平均升高。与青春期发育关系密切的有脑垂体、甲状腺、性腺及肾上腺等。在诸多激素的协同作用下，逐步出现青春期的一系列特征。

形态发育：形态是指人的体形特征。通常以身高、体重、胸围、肩宽、盆宽等指标来反映形态发育状况。青春期，在大量激素的作用下，赋予人体形态以崭新的变化。就身高、体重、胸围的增长速度看，人的一生有两次快速生长期，也就是两个生长高峰：第一次生