

实用

SHIYONG  
LINCHUANG  
SHIXIZHINAN

# 临床实习指南

主编 吕卓人



陕西科学技术出版社

**主编** 吕卓人

**编者** (按姓氏笔划)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王春荣 | 邓美英 | 吕卓人 | 乔 晋 |
| 刘 淼 | 陈东会 | 杨 岚 | 杨 华 |
| 张 辉 | 张青山 | 张晓卫 | 赵松珍 |
| 党建功 | 党静霞 | 韩雪梅 | 谢昌厚 |

# 前 言

临床医学是一门实践性很强的学科,基础医学、临床医学理论和临床实习是医学教育的三个阶段,是不可分割的整体。临床学习不仅是医学教育的终末阶段,更重要的是将课堂上所学到的理论知识,通过亲身投入临床各种活动,使书本上的知识转变为临床工作所必须具备的技能。实习过程中,在老师精心指导和严格要求下,接受规范化训练所打下的坚实基础,养成的良好习惯,将使学生们终生受益并直接影响日后成为临床医生的发展潜力。因此,加强临床实习是培养临床医师最重要的环节和关键。

实习阶段的学习重点应放在掌握基础理论、基本知识和基本技能上,特别是临床思维能力的训练上。学会通过细致的问诊、规范的查体、必要的实验室或器械检查,经过综合分析和鉴别,从复杂的临床表现中去伪存真,作出准确的判断和临床诊断,予以指导疗效的观察和正确的治疗。刚进入临床,几乎所有的学生都会感到困惑或不知所措。此外,绝大多数的同学都希望有一本指导性的书籍能帮助他们尽早适应临床实习,并且能大大提高临床实习的效率,取得较大的收获。为此,

我们组织了热心于教学,在临床和教学第一线工作的老师们编写了这本“实用临床实习指南”。本书以内容丰富、实用性强和知识新为特点,内容上以临床实习的主要学科(大内科、大外科)为主体,以培养临床思维能力为主线,包涵了临床基本技能、急诊处理和各种常见病的诊疗原则等方面的内容。在各章节中力求简明扼要,突出实用性,并注重知识的更新,立足于反映在诊断技术、治疗手段和临床用药等方面的新进展和新动态。为了保证实习的质量,本书第一篇专题介绍了实习工作条例和大纲,不仅使学生们熟悉实习的内容和方法,而且强化实习期间有关规定、制度和职责,有助于帮助学生完满地完成任务,更使他们能严格要求自己,在成为一名合格医师的素质培养方面有长足的进步。本书的字里行间倾注了编者老师们的心血、真诚和期望。

本书的编写过程中得到西安医科大学教务处、第一临床医学院和成人教育学院领导的大力支持,我院科教处王杰老师精心组织,张明娟医师将大部分文稿输入计算机,曲毅、田刚、刘朝霞、郭宁等医师细心校对,尹爱萍、陈丽梅、姚孝礼、吴玲、刘志刚等副教授审阅了部分章节,编者们放弃节假日,在繁忙的临床工作中挤出时间,辛勤工作近一年,以期能使“实用临床实习指南”早日与广大读者见面,成为同学们的良师益友和临床实习的指南。书中的错误与不足之处,敬请老师和同学们批评指正,以能在第二版时修正。

西安医科大学第一临床医学院

吕卓人

1998年3月12日

# 目 录

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| <b>第一篇 实习工作条例和大纲 .....</b> | <b>(1)</b>  |
| <b>第一章 实习工作条例.....</b>     | <b>(1)</b>  |
| <b>第一节 实习要求.....</b>       | <b>(1)</b>  |
| 实习目的.....                  | (1)         |
| 专业实习基本要求.....              | (2)         |
| 实习管理基本要求.....              | (2)         |
| 有关规定及制度.....               | (4)         |
| <b>第二节 职责.....</b>         | <b>(6)</b>  |
| 带教教师职责.....                | (6)         |
| 实习医师职责.....                | (7)         |
| <b>第三节 实习鉴定与成绩考核 .....</b> | <b>(10)</b> |
| 实习鉴定 .....                 | (10)        |
| 成绩考核与评定 .....              | (10)        |
| <b>第二章 实习大纲 .....</b>      | <b>(11)</b> |
| <b>第一节 内科实习大纲 .....</b>    | <b>(11)</b> |
| 实习时间 .....                 | (11)        |
| 实习目的 .....                 | (11)        |
| 实习要求 .....                 | (11)        |

|            |                     |             |
|------------|---------------------|-------------|
|            | 实习方法 .....          | (12)        |
| 第二节        | 外科实习大纲 .....        | (13)        |
|            | 实习时间 .....          | (13)        |
|            | 实习目的 .....          | (13)        |
|            | 实习要求 .....          | (13)        |
|            | 实习方法 .....          | (15)        |
| 第三节        | 妇产科实习大纲 .....       | (15)        |
|            | 实习时间 .....          | (15)        |
|            | 实习目的 .....          | (15)        |
|            | 实习要求 .....          | (16)        |
|            | 实习方法 .....          | (18)        |
| 第四节        | 儿科实习大纲 .....        | (19)        |
|            | 实习时间 .....          | (19)        |
|            | 实习目的 .....          | (19)        |
|            | 实习要求 .....          | (19)        |
|            | 实习方法 .....          | (20)        |
| 第五节        | 传染科实习大纲 .....       | (21)        |
|            | 实习时间 .....          | (21)        |
|            | 实习目的 .....          | (21)        |
|            | 实习要求 .....          | (22)        |
|            | 实习方法 .....          | (22)        |
| <b>第二篇</b> | <b>临床基本技能 .....</b> | <b>(24)</b> |
| 第一章        | 病历书写 .....          | (24)        |
| 第二章        | 处方书写 .....          | (29)        |
| 第三章        | 临床常规查体 .....        | (33)        |
| 第四章        | 常用诊疗技术 .....        | (40)        |

|     |                  |      |
|-----|------------------|------|
| 第一节 | 穿刺术 .....        | (40) |
|     | 胸膜腔穿刺术 .....     | (40) |
|     | 腹膜腔穿刺术 .....     | (42) |
|     | 骨髓穿刺术 .....      | (44) |
|     | 腰椎穿刺术 .....      | (46) |
| 第二节 | 急救技术 .....       | (47) |
|     | 心肺复苏 .....       | (47) |
|     | 临时起搏术 .....      | (49) |
|     | 除颤和电复律 .....     | (51) |
| 第三篇 | 内科 .....         | (52) |
| 第一章 | 内科急诊 .....       | (52) |
| 第一节 | 昏迷 .....         | (52) |
| 第二节 | 咯血 .....         | (55) |
| 第三节 | 急性呼吸衰竭 .....     | (61) |
| 第四节 | 心脏骤停 .....       | (64) |
| 第二章 | 内科常见疾病诊疗原则 ..... | (65) |
| 第一节 | 呼吸系统疾病 .....     | (65) |
|     | 急性气管—支气管炎 .....  | (65) |
|     | 慢性支气管炎 .....     | (66) |
|     | 阻塞性肺气肿 .....     | (67) |
|     | 慢性肺源性心脏病 .....   | (68) |
|     | 支气管哮喘 .....      | (72) |
|     | 肺炎球菌性肺炎 .....    | (75) |
|     | 肺结核 .....        | (77) |
|     | 原发性支气管肺癌 .....   | (80) |
|     | 肺脓肿 .....        | (84) |

|     |                    |       |
|-----|--------------------|-------|
|     | 结核性胸膜炎 .....       | (87)  |
|     | 呼吸衰竭 .....         | (89)  |
| 第二节 | 循环系统疾病 .....       | (91)  |
|     | 心力衰竭 .....         | (91)  |
|     | 常见心律失常 .....       | (97)  |
|     | 一、过早搏动 .....       | (97)  |
|     | 二、室上性心动过速 .....    | (99)  |
|     | 三、心房颤动 .....       | (101) |
|     | 四、心室颤动 .....       | (102) |
|     | 五、房室传导阻滞 .....     | (102) |
|     | 高血压病 .....         | (104) |
|     | 冠状动脉粥样硬化性心脏病 ..... | (109) |
|     | 一、心绞痛 .....        | (109) |
|     | 二、心肌梗塞 .....       | (112) |
|     | 风湿性心脏病 .....       | (115) |
|     | 一、二尖瓣狭窄 .....      | (115) |
|     | 二、二尖瓣关闭不全 .....    | (118) |
|     | 三、主动脉瓣狭窄 .....     | (119) |
|     | 四、主动脉瓣关闭不全 .....   | (120) |
|     | 感染性心内膜炎 .....      | (121) |
|     | 扩张型心肌病 .....       | (123) |
|     | 急性心包炎 .....        | (125) |
| 第三节 | 消化系统疾病 .....       | (127) |
|     | 慢性胃炎 .....         | (127) |
|     | 消化性溃疡 .....        | (128) |
|     | 胃癌 .....           | (131) |
|     | 肝硬化 .....          | (132) |



|     |                  |       |
|-----|------------------|-------|
|     | 肝性脑病·····        | (136) |
|     | 原发性肝癌·····       | (139) |
|     | 肠结核·····         | (142) |
|     | 结核性腹膜炎·····      | (143) |
|     | 黄疸·····          | (145) |
|     | 上消化道大出血·····     | (148) |
| 第四节 | 泌尿系统疾病·····      | (153) |
|     | 慢性肾小球肾炎·····     | (153) |
|     | 肾病综合征·····       | (154) |
|     | 急性肾盂肾炎·····      | (158) |
|     | 慢性肾盂肾炎·····      | (160) |
|     | 慢性肾功能不全·····     | (162) |
| 第五节 | 血液系统疾病·····      | (167) |
|     | 缺铁性贫血·····       | (167) |
|     | 急性白血病·····       | (167) |
|     | 淋巴瘤·····         | (172) |
|     | 播散性血管内凝血·····    | (174) |
| 第六节 | 内分泌系统及代谢性疾病····· | (176) |
|     | 甲状腺功能亢进症·····    | (176) |
|     | 糖尿病·····         | (181) |
| 第七节 | 中毒·····          | (185) |
|     | 有机磷杀虫药中毒·····    | (185) |
|     | 急性一氧化碳中毒·····    | (187) |
| 第四篇 | 普通外科·····        | (190) |
| 第一章 | 外科检查法·····       | (190) |
| 第二章 | 外科的基本问题·····     | (196) |

|     |            |       |
|-----|------------|-------|
| 第三章 | 外科急诊处理     | (211) |
| 第四章 | 外科常用治疗技术   | (219) |
| 第五章 | 外科常见疾病诊疗原则 | (223) |
| 第一节 | 感染         | (223) |
|     | 疖          | (223) |
|     | 蜂窝织炎       | (224) |
|     | 破伤风        | (224) |
| 第二节 | 颈部疾患       | (226) |
|     | 颈淋巴结结核     | (226) |
|     | 甲状舌管囊肿和瘻   | (227) |
|     | 甲状腺腺瘤      | (227) |
|     | 甲状腺机能亢进    | (228) |
|     | 甲状腺癌       | (230) |
|     | 颈部肿块的鉴别    | (231) |
| 第三节 | 腹部疾患       | (234) |
|     | 腹股沟疝       | (234) |
|     | 股疝         | (235) |
|     | 腹部闭合性损伤    | (235) |
|     | 胃、十二指肠溃疡病  | (236) |
|     | 胃癌         | (241) |
|     | 急性肠梗阻      | (243) |
|     | 急性阑尾炎      | (244) |
|     | 结肠癌        | (246) |
|     | 门脉高压症      | (247) |
|     | 肝癌         | (249) |
|     | 肝脓肿        | (252) |

|     |                   |       |
|-----|-------------------|-------|
|     | 急性胆囊炎·····        | (253) |
|     | 胆石症·····          | (254) |
|     | 急性化脓性梗阻性胆管炎·····  | (257) |
|     | 胆道蛔虫症·····        | (258) |
|     | 急性胰腺炎·····        | (259) |
|     | 胰腺囊肿·····         | (261) |
|     | 胰腺癌及乏特氏壶腹周围癌····· | (262) |
| 第四节 | 直肠肛管疾患·····       | (264) |
|     | 肛管直肠周围脓肿·····     | (264) |
|     | 肛瘘·····           | (265) |
|     | 肛裂·····           | (265) |
|     | 血栓外痔·····         | (266) |
|     | 内痔·····           | (266) |
|     | 直肠息肉·····         | (267) |
|     | 直肠癌·····          | (267) |
| 第五篇 | 骨科·····           | (270) |
| 第一章 | 理学检查法·····        | (270) |
| 第二章 | 骨科常用诊疗技术·····     | (280) |
| 第三章 | 骨与关节疾患·····       | (285) |
| 第一节 | 骨折·····           | (825) |
|     | 骨折概述·····         | (285) |
|     | 锁骨骨折·····         | (287) |
|     | 肱骨干骨折·····        | (288) |
|     | 肱骨髁上骨折·····       | (288) |
|     | 前臂双骨折·····        | (289) |
|     | 桡骨下端骨折·····       | (290) |

|     |                |       |
|-----|----------------|-------|
|     | 手指骨折.....      | (290) |
|     | 股骨颈骨折.....     | (291) |
|     | 股骨干骨折.....     | (292) |
|     | 髌骨骨折.....      | (293) |
|     | 胫腓骨骨折.....     | (294) |
|     | 跟骨骨折.....      | (295) |
|     | 脊柱骨折.....      | (295) |
|     | 骨盆骨折.....      | (297) |
| 第二节 | 关节脱位及损伤.....   | (298) |
|     | 肩关节脱位.....     | (298) |
|     | 肘关节脱位.....     | (298) |
|     | 髋关节脱位.....     | (299) |
|     | 半月板损伤.....     | (300) |
| 第三节 | 脊椎病伤.....      | (301) |
|     | 腰椎间盘突出症.....   | (301) |
|     | 颈椎病.....       | (302) |
| 第四节 | 骨与关节感染性疾病..... | (303) |
|     | 化脓性骨髓炎.....    | (303) |
|     | 化脓性关节炎.....    | (305) |
|     | 脊柱结核.....      | (306) |
|     | 髋关节结核.....     | (307) |
| 第五节 | 骨与关节的其他疾患..... | (308) |
|     | 类风湿性关节炎.....   | (308) |
|     | 肩关节周围炎.....    | (308) |
|     | 手腕部狭窄性腱鞘炎..... | (309) |
|     | 肱骨外上髁炎.....    | (310) |

|     |                   |       |
|-----|-------------------|-------|
|     | 滑囊炎.....          | (310) |
|     | 胫骨结节骨软骨病.....     | (311) |
|     | 先天性髋关节脱位.....     | (311) |
| 第六节 | 骨肿瘤.....          | (314) |
|     | 骨软骨瘤.....         | (314) |
|     | 内生软骨瘤.....        | (314) |
|     | 骨巨细胞瘤.....        | (315) |
|     | 骨肉瘤.....          | (315) |
|     | 尤文氏肉瘤.....        | (316) |
|     | 骨囊肿.....          | (316) |
| 第六篇 | 泌尿外科 .....        | (318) |
| 第一章 | 泌尿外科诊断.....       | (318) |
| 第二章 | 泌尿外科常见疾病诊疗原则..... | (321) |
| 第一节 | 泌尿、男生殖系损伤 .....   | (321) |
|     | 肾损伤.....          | (321) |
|     | 输尿管损伤.....        | (322) |
|     | 膀胱损伤.....         | (323) |
|     | 尿道损伤.....         | (323) |
|     | 阴茎损伤.....         | (324) |
|     | 阴囊及其内容物损伤.....    | (325) |
| 第二节 | 泌尿、男生殖系感染 .....   | (326) |
|     | 肾周围脓肿.....        | (326) |
|     | 膀胱炎.....          | (326) |
|     | 附睾炎.....          | (327) |
| 第三节 | 泌尿、男生殖系结核 .....   | (327) |
|     | 肾结核.....          | (327) |

|     |                |       |
|-----|----------------|-------|
|     | 男生殖系结核.....    | (329) |
| 第四节 | 泌尿系结石.....     | (329) |
|     | 肾结石.....       | (329) |
|     | 输尿管结石.....     | (330) |
|     | 膀胱结石.....      | (331) |
|     | 尿道结石.....      | (332) |
| 第五节 | 泌尿、男生殖系肿瘤..... | (333) |
|     | 肾肿瘤.....       | (333) |
|     | 膀胱肿瘤.....      | (334) |
|     | 阴茎癌.....       | (335) |
|     | 睾丸肿瘤.....      | (335) |
| 第六节 | 前列腺疾病.....     | (336) |
|     | 急性前列腺炎.....    | (336) |
|     | 慢性前列腺炎.....    | (336) |
|     | 前列腺增生症.....    | (337) |
|     | 前列腺癌.....      | (338) |
| 第七节 | 男性外生殖器疾病.....  | (339) |
|     | 包茎和包皮过长.....   | (339) |
|     | 鞘膜积液.....      | (339) |
|     | 精索静脉曲张.....    | (340) |
|     | 隐睾.....        | (340) |
|     | 尿道下裂.....      | (341) |
| 第七篇 | 神经科.....       | (342) |
| 第一章 | 神经系统检查法.....   | (342) |
| 第一节 | 高级神经活动检查法..... | (343) |
| 第二节 | 一般检查.....      | (345) |

|     |                  |       |
|-----|------------------|-------|
| 第三节 | 颅神经检查·····       | (345) |
| 第四节 | 运动系统检查·····      | (352) |
| 第五节 | 感觉系统检查·····      | (355) |
| 第六节 | 神经反射检查·····      | (356) |
| 第二章 | 神经系统常见急症·····    | (359) |
| 第一节 | 癫痫持续状态·····      | (359) |
| 第二节 | 昏迷·····          | (359) |
| 第三节 | 呼吸肌麻痹·····       | (360) |
| 第四节 | 脑疝·····          | (361) |
| 第三章 | 神经系统常见病诊疗原则····· | (362) |
| 第一节 | 脑外伤及占位性疾病·····   | (362) |
|     | 脑震荡·····         | (362) |
|     | 脑挫伤·····         | (363) |
|     | 硬脑膜外血肿·····      | (364) |
|     | 脑肿瘤·····         | (365) |
|     | 脑脓肿·····         | (366) |
| 第二节 | 脑血管病·····        | (367) |
|     | 脑出血·····         | (367) |
|     | 脑血栓形成·····       | (369) |
|     | 脑栓塞·····         | (371) |
|     | 蛛网膜下腔出血·····     | (372) |
| 第三节 | 脊髓疾病·····        | (373) |
|     | 脊髓压迫症·····       | (373) |
|     | 急性脊髓炎·····       | (376) |
| 第四节 | 周围神经疾病·····      | (377) |
|     | 三叉神经痛·····       | (377) |

|     |                      |       |
|-----|----------------------|-------|
|     | 面神经麻痹.....           | (379) |
|     | 坐骨神经痛.....           | (381) |
|     | 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病..... | (382) |
| 第五节 | 其它.....              | (383) |
|     | 偏头痛.....             | (383) |
|     | 癫痫.....              | (384) |
|     | 震颤麻痹.....            | (389) |
|     | 重症肌无力.....           | (390) |



# 第一篇 实习工作条例和大纲

## 第一章 实习工作条例

### 第一节 实习要求

#### 一、实习目的

毕业实习是理论联系实际,对学生进行综合训练的主要环节,是医学教育的关键阶段。通过毕业实习,培养学生树立热爱专业,全心全意为人民健康事业服务的思想,树立良好的医疗道德和严谨的科学态度。理论与实际相结合,加强和巩固已学的医学基本理论、基本知识和基本技能,熟练地掌握病史询问、体格检查、常规检查及病历书写等基本功。掌握各种诊疗常规,常用诊疗技术,具有对常见病、多发病诊治和一般急重病症的观察、应急处理的能力,掌握其基本理论、诊治原则及预防知识。培养医学的临床思维方法,独立分析和解决问题的能力,达到培养目标的要求。