

李良松

甲骨文化

与

甲骨文化

与

中医学

福建科学技术出版社

中华文化与中医学丛书

延寿堂

JACU
A
92
IXUE



(闽)新登字03号

中华文化与中医学丛书

甲骨文化与中医学

李良松

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷59号)

福建省新华书店经销

闽侯青圃印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 5.25印张 2插页 114千字

1994年6月第1版

1994年6月第1次印刷

印数: 1—2 200

ISBN 7-5335-0768-1/R·165

定价: 4.90元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

《中华文化与中医学》丛书

学术顾问（按姓氏笔划为序）：

邓铁涛	汤一介	费孝通	赵朴初
俞长荣	袁沛然	董建华	耿鉴庭

主 编：陈可冀

副主编：江幼李





13666正

图1



13869



13712B



13712E

图2



13647 正

图 3



13890



13893



13892

图 4



13886

13887

图 5



13888



13872



13889



13873



13870



13871

图 6



图 7



13641



13642



13645 正



13645 反

图 8



13740



13739



13743

图9

13625正

图 10

以上图版均据《甲骨文合集》复制，图中标号亦照原书。



3 0094 4153 0

95
R-092

21

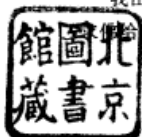
2

序

中国传统医学是一门临床实践性极强的科学,它既源于历代的医疗实践,也和数千年华夏文明息息相通。我从医四十年,临床诊疗之余,着力涉猎卷帙浩瀚的中医药学典籍,深深感觉到中国传统医学思维和现代医药学有诸多不同之处,中国传统医学在哲理上重视宏观思辨性,与后者比较,很具特色,在它身上,处处可以看到中国传统文化思想的脉络,看到中国医药学理论发展的源头或嚆矢;这使我对探讨光辉耀眼的中国传统文化与中医药学间的血缘关系,滋生了十分浓厚的兴趣。

《周易》以阳爻(—)和阴爻(--)为标帜所展示的阴阳概念,是日后传统中医学阴阳理论的哲学背景;我国春秋时期的思想家李聃《道德经》关于“人法地,地法天,天法道,道法自然”等的议论,也可体察到中医学中关于“天人相应”、“顺应自然”理论体系的特色和“天地是大宇宙,人身是小宇宙”的道文化的历史轨迹。《庄子》称:“易以道阴阳”,在中医临床诊疗中,阴阳辨证是中医最基本的诊断模式,据此得以立法处方。中医学最有权威性的典籍《黄帝内经》不少章节,也是在老子“养生之道”的基础上发挥的,因而世有“黄老之学”之谓。庄周宗老子之论,有《养生主》独立篇章,并提倡老子静态气功,实为今日丰富多彩传统养生术之滥觞。《道藏》中的《钟离八段锦》、《太清导引养生经》,更是影响深远,流传至今,富实用性特点。

我出生福建,幼年时代在家居和社会阅历中,几乎天天看到“佛给众生治病”的举动,这也许就是不少香港老百姓所说的“佛



C

171936

1

是大医王”、“佛是大药师”的意思。《药师经》称“老、病、死”是人的生理上的三种病，“贪、瞋、痴”是人的心理上的三种病；《大藏经》的论述医理，《易筋经》及《延寿经》之历久不衰，以及以“戒学”为基础的“佛家气功”，物我两忘的“坐忘”，今人仍在汲取其精华而行于保健防病。印度传统医学受佛学影响也很深，足迹未泯，所以1981年出访印度时，我对参观位于恒河沿岸之瓦拉纳西(Varanasi)的释迦牟尼故乡的佛教殿堂倍感兴趣。

说中国传统医学是在中华文化大环境中形成和发展的，还有更多生动的实例。《尚书·洪范》五行体系之在中医药学术中的兴替；《吕氏春秋》“筋骨瑟缩不达，故作舞以宣导之”的音乐舞蹈疗法思路，对后人皆多所启迪。至于殷墟甲骨文卜辞，马王堆汉墓帛书，龙门石窟医方及敦煌所见之中医药文化，皆十分诱人。他如贾谊《新书·胎教》之论孕期卫生，《礼记·月令》及《汉书·王莽传》关于尸解之阐述，《左传·僖公二十三年》“男女同姓(指同族婚配)，其生不蕃”之谈优生，《周书·五会篇》及《汉书·平帝本纪》关于医疗养生设施之草创，《诗经》及《山海经》关于本草药石之认识，均可印证中华传统文化与中医学间之种种胶柱。

为了比较系统地阐发华夏文化与传统医学的因缘，三年前，在我回福建省亲时，与福建科技出版社谈及出版丛书的萌想，不意竟得到他们的很大共鸣，多方支持和鼓励。为此，我们着手这一比较吃力的工程。《中华文化与中医学》丛书将囊括中医学与远古文化、周易、儒文化、道文化、佛学、兵家、文物学、饮食文化、传统美学、文学、艺术、天文学、象数、史学、典章制度、民族学及民俗学等之间的联系，探隐溯源，继承发展。

为使丛书臻于完善，我们衷心感谢著名社会学家费孝通教授、著名宗教学家赵朴初教授、著名中国化学家汤一介教授及著名中医学家董建华、裘沛然、耿鉴庭、邓铁涛、俞长荣教授俯任顾

问。赵朴初先生在与本丛书《佛学与中医学》作者耿刘同、耿引循访谈时，还曾议论了荀子“食气者寿”、孔子“治人事天莫为害”、庄子“性与天道”及老子“心物不二”的论点与中医学及养生学的关系，至为可贵。

我希望本丛书对于开创从中国文化的各个层面和各个角度探究中国传统医药学的种种奥秘，起到那怕是一些推陈致新、继往开来的用处，就很满足了，丛书中各分册作者的学术观点可能不尽一致，有些是历来便有争议的，为了尊重各流派的观点，不强作统一，留供大家作进一步争鸣，而后完善。是为序。

陈可冀

壬申年霜降日于北京西苑

同年冬至日改写

目 录

甲骨文图版(10 幅)

第一章 甲骨文与甲骨学概述	(1)
第一节 甲骨文的发现、挖掘、整理与研究.....	(1)
第二节 甲骨学基本知识.....	(8)
第二章 甲骨文中的医学基础知识	(15)
第一节 甲骨文中的医	(15)
第二节 甲骨文中的药	(18)
第三节 甲骨文中的病	(20)
第四节 甲骨文对疾病状况的描述	(22)
第五节 甲骨文中的医政制度	(26)
第六节 甲骨文中的预防医学	(29)
第七节 甲骨文中的病案记载	(32)
第八节 甲骨医学研究的现状与展望	(35)
第三章 甲骨医学与历史背景	(39)
第一节 殷商科技文化与甲骨医学	(39)
第二节 甲骨文中的巫医学	(41)
第三节 甲骨文中的天文历法与时间医学	(43)
第四节 甲骨文中的刑罚与医学	(46)
第五节 西周甲骨与医药学	(47)
第六节 甲骨医学与经史诸子文献	(49)
第七节 甲骨医学与《黄帝内经》	(54)
第四章 甲骨文中的诊疗方法	(56)