

中国青少年青春期性教育卡通读本



读图时代 特别企划

成长的烦恼

男生 女生 青春期

BOY
GIRL



郑州大学出版社

中国青少年青春期性教育卡通读本

成长的烦恼



读图时代 特别企划

郑州大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长的烦恼 / 读图时代编. — 郑州: 郑州大学出版社,
2002.5

(中国青少年青春期性教育卡通读本)

ISBN 7-81048-556-3

I.成... II.读... III.青春期-健康教育
IV.G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 022345 号

郑州大学出版社出版发行

(郑州市大学路 40 号 邮政编码: 450052)

出版人: 谷振清

总发行: 四川省新华发行集团北京蜀川新华书店总经销

河南第一新华印刷厂印制

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 2

字数: 52 千字 印数: 1 ~ 11000

版次: 2002 年 5 月第 1 版 印次: 2002 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-81048-556-3/R · 498 定价: 6.00 元

主要人物介绍



我是新新学校初中部的生理课老师，同时兼任学生咨询站的咨询老师，25岁。黑哥可不是我的真名字，是学生们私下给我起的，别以为我不知道。大概是我看起来有点严厉吧，老黑着个脸。他们哪里知道我那都是装的，嘿嘿！



黑哥

丽丽



我刚刚从北京师范大学心理系毕业，叫李小小，今年22岁。一来到新新学校，我就担负起学生咨询站的工作。大概因为我亲切活泼，学生们都喜欢找我说悄悄话，我就成了他们的哥们了，呵呵。



MAAF 15/20



嗨！大家好！我是初二女生翘翘，13岁。你一看我这装扮肯定会说：嗯，新新人类。对，我可不喜欢做白雪公主，我喜欢辣妹和小甜甜布兰妮。哎哟，露馅了，你肯定知道我是一个追星族了。



翘翘



我就像我的名字“圆圆”一样到处都长得圆鼓鼓的，特别是……那里，真让人害羞，总怕别人会注意到，笑话我，真是烦死了。

圆圆



芊芊

我叫芊芊，和雪儿一样大，可我们的发育进程却完全不一样。我非常羡慕雪儿漂亮的身材，而我就像纤细的竹竿一样，我什么时候才能拥有傲人的身姿呢？



哇噢！别看我个头小小，只有13岁，才上初二，我可是天资聪颖、无所不知的天才小子阿布。我的梦想是成为一个拯救世界的电脑黑客！惟一的缺点就是，做事常常让老师头疼、叫家长心烦。

阿布





作者/于路

编者的话

我国现有青春期青少年（10~20岁）3亿多人，而青少年性知识教育一直存在着这样一种缺憾：家长羞于说，老师挑着讲，学生偷着看。这种状况的延续使青少年性教育问题日益突出，青少年婚前性行为出现低龄化趋势。由于对性知识缺乏了解，未婚先孕的少女逐年增加。同时青少年性疾病传播发生率明显上升。有关专家多次呼吁，对青少年性教育应高度重视并正面进行。

郑州大学出版社和北京读图时代文化发展有限公司联手组织策划了《中国青少年青春期性教育卡通读本》丛书。全套丛书共10本。本套图书的一个显著特点是：根据青少年的心理特征和阅读习惯，将有关性生理、性心理、性道德知识用卡通的形式表现出来，并配以必要的说明文字。书中卡通人物性格鲜明，情节设置贴切真实；人物对白生动幽默，洋溢着青春的气息。从漫画到文字，给人突出的感受是审美的，而不是低级粗俗的；是正面教育的，而不是反面教唆的；是重在交流的，而不是盲目灌输的。

青少年读者在阅读本套丛书时会很自然地融入其中，既达到了正面教育的目的，又消除了青少年的抵触情绪，在审美阅读中健康成长。同时，本套丛书也是父母、老师对孩子进行性教育实用的参考书。

编者
2002年3月





目 录

女生的烦恼	1
胸部高起来了，真不好意思	2
乳房不够完美吗	5
乳房发育的小问题	8
内裤上是什么东西	12
第一次来月经，不是可怕的事	14
月经怎样算正常	17
妈妈的爱心忠告	20
我怎么突然变丑了	22
世界末日来临了	25
我的肚子好痛噢	27
经期为什么不规律	29
失血过多吗	32
男生的烦恼	33
长？短？	34
左斜还是右斜	40
为什么早上醒来时阴茎经常勃起	43
性幻想是不是很罪恶	46
春梦留“痕”	49
自慰有伤身体吗	51
怎样戒除手淫	56
男生也有乳房问题吗	57

女生的烦恼



胸部高起来了，真不好意思

圆圆，我怎么觉得你最近走路的样子有点不对劲啊？你怎么老缩着肩、含着胸啊？

咱们到拐角的地方再说。

你看，我的前胸这里。

啊？！你的乳房长大了耶！

哎呀，你小声点。最近突然长起来了，羞死人了。

啊？干吗害羞？




你看咱们班其他女生，
都没像我这样“突出”。
那些讨厌的男生常常不怀好意地盯
我，然后在背后窃窃私语嘲笑我。我
好像是个怪物一样哎。我的长得这么
大是不是有点不正常？

静一

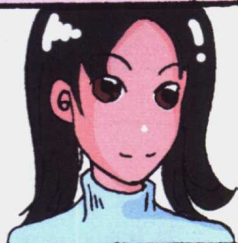


你是跟我们不太
一样哎。我们干脆去
问问丽丽老师，看她
怎么说。





丽丽老师，你看我和圆圆年龄一样大，为什么她的胸部会比我大呢？不会是有问题吧？



噢，这很正常啊。圆圆和其他的女孩子没有什么不同，只是每个人发育的时间有早有晚，恰巧你是那个发育早一点儿的女孩子，等到所有的女孩子都发育成熟时，你就不会如此的引人注目了。

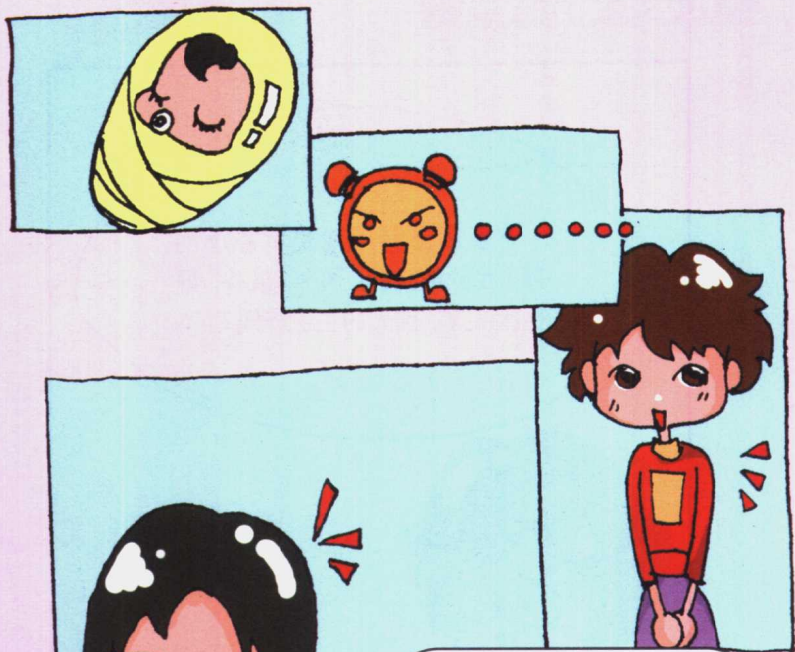
不必因为自己的胸部比同年龄的女孩子大而难为情。因为当你成熟以后，你会为自己丰满的乳房和优美的曲线感到自豪与骄傲的。



乳房不够完美吗



呵呵，在同班女生面前，女孩子总会觉得要么自己的乳房发育比谁都早，要么比谁都慢。除此之外，你还会发现这样的问题：乳头是不是太尖了，乳晕是不是太大了，颜色是不是太深了？你会为这样细小的不完美感到焦虑、难过。



我先跟你们说说乳房发育的过程。

在女孩 8~14 岁时，会注意到自己的胸前正在发生着变化：乳房变得敏感，乳晕，就是乳头周围的一圈，颜色变深，当衣服轻轻碰到乳头，甚至有触痛。

在 13~14 岁时不知道哪会儿，你会发现它发育得非常快，衣柜里的衣服不得不经常更新。通常到 18 岁的时候，它就基本定型了。

实际上，每个人的乳房都是不尽完美的，每个人的乳房形状都会不同，可以说这世界有多少女人，乳房的形状、大小就有多少种。

与乳房相关的最重要的事情就是：将来用它哺育你的宝宝。这与它的形状、大小和颜色没有关系，完全不必为此忧心忡忡。



哪里跑……



乳房发育的小问题



关于乳房，还有一些小问题，我也给你们讲讲。

一、双乳不匀称

你可能会发现你的两个乳房不那么匀称。要知道，有时候一个乳房会比另一个发育得快。大部分女孩在乳房定型后双乳基本上是一样的，当然不会完全一模一样。