

董自强 主编

不育症验方精萃

北京科学技术出版社

不育症验方精萃

主编 董自强

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南顺城街12号)

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售

河北省秦皇岛市卢龙印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本9.5印张214字

1990年12月第一版 1990年12月第一次印刷

印数1—6000册

ISBN 7-5304-0790-2/R·106 定价：4.00元

前 言

八十年代以来，随着医学事业日新月异的发展，从事不育症临床研究的人员越来越多，各种临床报导、科研成果等层出不穷，进一步加深了对不育症认识的深度和广度。中国医药学是治疗不育症的宝库，不仅治疗女性不孕症有相当丰富的经验，而且对男性不育症的治疗亦有很好的方法。

但这些经验大多散见于各种期刊、杂志及古今医书之中，专著不多。为此，我们查阅了几十种期刊文献及全国性不育症学术会议的资料，并参阅了古今医籍中有关治疗不育症的章节，选择临床具有实用价值、效果显著的经验方汇编成《不育症验方精萃》一书，以聚众家之长，供万家之用。

本书分男性不育和女性不孕两部分，涉及不育病40余种，共收集验方近500余条。每个处方均按方名、处方、制法、用法、疗效、资料来源等顺序编写。该书对从事不育症临床的广大医务人员、科研工作者、医学院校师生及男、女不育患者均有裨益。

因资料来源出自古今医书及各期刊文献，故在此谨向原方作者致谢。由于我们的水平有限，错误之处，在所难免，敬请读者批评指正。

编 者

一九八九·六

目 录

男 性 不 育

一、男性性功能障碍.....	(1)
(一) 性欲减退	(1)
(二) 早泄	(1)
(三) 不射精	(2)
(四) 逆行射精	(12)
(五) 血精	(12)
(六) 遗精	(14)
(七) 阳痿	(17)
(八) 阳强	(39)
(九) 阴缩症	(41)
(十) 阴茎异常勃起	(43)
二、精液异常.....	(44)
(一) 无精子	(44)
(二) 少弱精子	(45)
(三) 精液不液化	(64)
三、精索疾病.....	(69)
(一) 精索静脉曲张	(69)
四、性腺炎症.....	(71)
(一) 阴茎水肿	(71)
(二) 急性睾丸炎	(71)
(三) 附睾炎	(73)
(四) 附睾肿大	(73)
(五) 精囊炎	(74)
(六) 前列腺炎	(75)

女性不孕

- 一、女性性功能障碍 (83)
- 二、月经不调 (85)
 - (一) 月经失调 (85)
 - (二) 倒经 (120)
 - (三) 痛经 (122)
 - (四) 闭经 (135)
 - (五) 崩漏 (功能性子宫出血) (144)
 - (六) 排卵期出血 (175)
- 三、妇科炎症 (175)
 - (一) 带下病 (175)
 - (二) 外阴炎 (185)
 - (三) 阴道炎 (193)
 - (四) 宫颈炎 (204)
 - (五) 盆腔炎 (221)
- 四、子宫疾病 (236)
 - (一) 子宫内膜移位症 (236)
 - (二) 子宫肌瘤 (240)
 - (三) 子宫发育不良 (245)
- 五、附件疾病 (249)
 - (一) 卵巢囊肿 (249)
 - (二) 排卵功能障碍 (252)
 - (三) 黄体功能不健 (252)
 - (四) 输卵管不通 (265)
- 六、流产、保胎 (284)
 - (一) 先兆流产 (284)
 - (二) 习惯性流产 (287)
 - (三) 胎萎不长 (292)
 - (四) 保胎 (294)

[2]

男 性 不 育

一、男性性功能障碍

(一) 性欲减退

【处方】 仙茅10克，破故纸12克，鹿角胶（烔化）15克，黄精20克，淡苁蓉15克。

【制法】 汤剂。

【用法】 每日1剂，水煎分2次温服。2个月为1疗程。

【疗效】 举验案2例。

【资料来源】 江苏中医，1986，10。

按：仙茅性温，入肾经，为补肾阳之佳品，能补命门而兴阳道，除寒湿而暖腰膝，常用治肾虚型性机能减退，火衰精寒症。

另：嘱其夫妻分居静养。

(二) 早 泄

【处方】 心理疗法。

【案例】 白××，男，27岁，乡村医生，1981年4月21日初诊。婚后夫妇同居三年不育。询其原因，知其妻体壮肥胖，性情乖僻。每在同房之前患者不由自主地恐慌不安，未及性交而精液自溢，继之阴茎萎软。经服肾气丸、龟龄集等药物治疗无效而就诊，要求服硫磺等壮阳之品，查其六脉平和，面带忧郁之色，舌淡红，苔薄白。生殖器检查无异常发

现，证属忧恐伤及心肾而致早泄。治疗必须改善其精神状态，解除其疑虑，以情理入手，解惑疏导而愈。

【资料来源】河北中医，1987，2。

(三) 不射精

【方名】解郁通精汤

【处方】柴胡、当归、石菖蒲、郁金、枳实、穿山甲、王不留行各15克，淫羊藿、蛇床子各20克，炙鳖甲40克，麻黄8克，蜈蚣3克。

【制法】汤剂。

【用法】水煎服，每日1剂，21日为1疗程，疗程间隔7日。

【疗效】经治74例，痊愈31例，显效（多能射精，但自觉量少，症状消失）24例，有效（偶有射精，症状消失）11例，无效8例。

【资料来源】辽宁中医杂志，1989，6。

【方名】六味地黄汤加味

【处方】生地15克，丹皮10克，茯苓12克，泽泻10克，山药10克，山萸肉10克，威灵仙15克，路路通10克。

【制法】汤剂。

【用法】每日1剂，水煎分2次温服。

【疗效】曾治10余例效佳。

【资料来源】北京市首届不育症学术交流会，1986，8。

按：不射精症是指房事过程中，阴茎一般能勃起，但无精液排出的病症。早在隋代《诸病源候论》即有“泄精、精不射出、但聚阴头，亦无子”的论述。该病多由肝肾两亏及化源不足、精少不泄、气滞血瘀、败精阻窍等原因而引起。董氏认为对本病除用药物治疗外，更重要的是精神上的调节。往往

这类病人思想十分苦恼，想求医又羞于启齿，默默忍受着精神上的煎熬，精神的紧张和焦虑，可影响人的正常生殖功能。

据现代科学研究表明，过分紧张时，大脑分泌的一种或两种抑制性物质入血后，具有麻醉作用，可以闭锁生殖机能，从而影响精液的排出。因此，治疗时要解除患者不必要的紧张和顾虑，摆脱家庭有形和社会无形的压力，应保持乐观主义精神，夫妻之间互敬互爱；要患者坚持治疗，自能见效，切不可朝秦暮楚；饮食方面宜食清淡、含有维生素及蛋白质的物质，每月食公鸡1只，以助药效；生活要有规律，劳逸要适度，服药期间要节制房事，使精液充满后，自能射精。

典型病例：曹××，27岁。1986年3月24日初诊。婚后两年同居，未避孕，性生活正常而未育。患者每周房事1~2次，但从未排精，在协和医院男性学科诊为功能性不射精症，外生殖系统检查无异常。在外院经治疗效果不显，而来北京协和医院中医不育门诊就诊。当时，患者除同房不能射精外，面色发暗，腰膝酸软，脉细弦，舌尖红，舌下静脉有瘀，舌苔薄白。中医辨证：肝肾不足，气滞血瘀，治以滋补肝肾，行气活血通络。用上方治疗3个月，症状消失，同房时排精如常。于7月14日查精液，量：3毫升，精子形态正常，精子活率80%，活力：良好，数目正常，其女方于8月份受孕，随访至今，生1男孩健康。

【方名】马钱通关散

【处方】马钱子0.3克，蜈蚣0.5克，冰片0.1克。

【制法】将上药研为细末，充分混匀，瓶装备用。

【用法】每晚睡前1.5小时吞服。治疗40天为1疗程。

【疗效】治疗功能性不射精症99例，结果，治愈70例，占70.7%；好转3例，占3.0%；无效26例，占26.3%。总有效率为73.7%。

【资料来源】中医杂志，1986，9。

按：制马钱子，味苦性寒，为通经络、散血热之要药。其所含番木鳖碱及马钱子碱，能兴奋中枢神经，特别是对脊髓有高度选择性，能提高射精中枢的兴奋性。但此药有一定毒性，必须严格按炮制规范进行炮制，若有不良反应即停用。

【方名】右归饮

【处方】附子、枣皮、韭菜子各9克，淮山药30克，杜仲、川断、锁阳、巴戟天、枸杞子、菟丝子各12克，当归15克，熟地15克，肉桂3克。

【制法】汤剂。

【用法】水煎服，每日1剂。

【疗效】治不射精症取得较好疗效。

【资料来源】湖南医药杂志，1982，5。

【方名】八正散加减

【处方】篇蓄15克，瞿麦10克，木通10克，滑石粉10克，山栀子10克，大黄10克，金钱草20克，路路通12克，川牛膝10克。

【制法】汤剂。

【用法】水煎服，日1剂。

【疗效】举验案1例。

【资料来源】河北中医，1987，4。

按：刘××，34岁，教师，1980年4月2日以性交不能射精就诊。患者结婚10年，夫妇同居。爱人经检查无妇科疾病。本人性交时虽能持久勃起而不能射精，时常于同房后睾丸及耻骨附近憋胀不适，持续一二日方缓解。小便

短赤。婚前有手淫史，平时喜食高粱厚味。舌红苔黄膩，脉弦滑数。证属湿热蕴蓄下焦，投以上方加减共服12剂，诸症悉退，半年后随访，爱人已怀孕5个月。

【方名】酸枣仁散

【处方】酸枣仁30克，细茶末60克，人参须6克。

【制法】将酸枣仁30克，细茶末60克共研末，瓶装备用。

【用法】以人参须6克煎汤送服6克，日2次。

【疗效】治疗不射精症4例，均获痊愈。

【资料来源】浙江中医杂志，1987，5。

【方名】加味桂枝龙牡汤

【处方】桂枝、白芍、生姜、急性子各10克，大枣20克，生龙骨、生牡蛎各30克，生甘草5克，炒蜂房、怀牛膝各15克。

偏阳虚加仙灵脾、肉苁蓉；偏阴虚加生地、玄参，减少桂枝、生姜用量；气虚加黄芪、党参；血虚加熟地、当归；血瘀加地鳖虫、莪术；肝郁加柴胡、路路通；湿热加车前子、川柏。

【制法】汤剂。

【用法】日1剂，水煎分2次温服，1月为1疗程。

【疗效】经治123例，治愈99例，其中49例的妻子已怀孕或生育，无效24例。痊愈者用药1~4疗程。

【资料来源】中医杂志，1987，11。

【方名】通窍滋肾健脾汤

【处方】路路通、石菖蒲、仙茅、白术、枸杞子、韭菜子各12克，马钱子，蜈蚣1条，仙灵脾30克，地黄、山萸肉、白花蛇舌草、山药、补骨脂、覆盆子、菟丝子各16克，石斛10克，牛膝9克。

肾虚加黄狗肾6克（分冲），羊睾丸1个（同药煎熟食用）；血瘀加公英、红藤、银花各15克，连翘12克，皂刺、王不留行各9克；痰湿加法半夏、焦山楂、薏苡各15克，白芥子、穿山甲、王不留行各9克，阴虚阳亢去仙灵脾、仙茅、枸杞子、补骨脂，加柴胡、山栀、知母各9克，胆草、黄柏各12克，黄连6克。

【制法】汤剂。

【用法】日1剂，水煎，分2次温服。

【疗效】共治289例，治愈227例，无效62例，总有效率78.5%。

【资料来源】北京中医，1988，2。

【方名】黄芪滑石汤

【处方】黄芪20克，滑石、茯苓、车前子、菟丝子、肉苁蓉、扁豆花、王不留行各10克，甘草6克。

若阴精不足，症见头晕心悸，耳鸣腰痠者加柏子仁、女贞子、杜仲；湿热阻窍，症见口苦苔腻，溲黄阴痛者加蒲公英、土茯苓；气虚阳痿，脉弱疲倦，不思性交者加党参、仙灵脾、巴戟天。

【制法】汤剂。

【用法】日1剂，水煎服40日为1疗程。

【疗效】经治51例，治愈48例，无效3例。

【资料来源】中国医药学报，1987，6。

按：杨氏认为不射精症病因有三：一为气虚不射；二为湿热阻窍；三为阴精不足。故拟黄芪滑石汤补气生精通利阴窍。

【方名】羊睾丸汤

【处方】阳起石30克，淫羊藿、炙黄芪、紫石英各

15克，巴戟天、胡芦巴、茯神、炒白术、广木香各9克，党参、生枣仁各12克，广陈皮、炙甘草各6克，羊睾丸1对。

【制法】汤剂。

【用法】每日1剂，水煎服。

【疗效】举验案说明之。

【资料来源】山东中医学院学报，1979，2。

按：该方用于命门火衰肾阳不足无力排精型效佳。

【方名】通精丸

【处方】蜈蚣15克，威灵仙60克，急性子50克，当归50克，生白芍60克，甘草30克。

【制法】共研细末，水泛为丸。

【用法】每日早晚各服4克。

【疗效】共治21例，痊愈17例，其中11人其妻怀孕，有效1例，无效3例。

【资料来源】全国第二届中医男性病学术研讨会论文。

按：不射精成因多种，但有一个共同病机，就是精关不通，治疗关键以通精关为主，辅之说理疏导，解除忧虑。

【处方】大熟地15克，枸杞子15克，覆盆子15克，桑椹子15克，菟丝子15克，山萸肉9克，五味子6克。

【制法】汤剂。

【用法】每日1剂，水煎服。

【疗效】治疗30例，除5例因没有坚持服药外，余者均获痊愈（其中有6例女方已经怀孕）。有效率为83.3%。服药最少者5剂，最多者80剂，平均服药40剂左右。

【资料来源】吉林中医药，1983，2。

按：《诸病源候论·虚劳无子候》载精滑、精清、精冷者及临事不坚或流而不射者等病证。所谓“流而不射”即有精流出而入房不能射精。其病本在“肾精亏虚”。故用熟地、枸杞等滋补肾精，使精足自能排。

【处方】菟丝子30克，杞子、山萸肉、山药各12克，熟地、茯苓、黄柏、肥知母、粉丹皮、炒枣仁各10克，柴胡、黄芩各6克。

【制法】汤剂。

【用法】每日1剂，水煎服。

【疗效】举验案1例。

【资料来源】江苏中医杂志，1981，4。

【处方】生地10克，生白芍10克，柴胡6克，云苓10克，丹皮6克，生龙骨15克，五味子6克，知母10克，黄柏6克，泽泻3克。

【制法】汤剂。

【用法】每日1剂，水煎服。

【疗效】举验案1例

【资料来源】山东中医学院学报，1980，2。

【处方】急性子10克，大枣250克。

【制法】汤剂。

【用法】水煎分3日服，並食药中大枣。

【疗效】举验案2例。

【资料来源】陕西中医，1981，6。

【处方】菟丝子、路路通、穿破石（如缺改威灵仙10克）各20克，女贞子、旱莲草各18克，枸杞子、丹参各15克，淫羊藿、丹皮、郁金各10克。

【制法】汤剂。

【用法】每日1剂，水煎服。

【疗效】用治肾水不足，相火偏盛及肝气郁闭、络道受阻，致不能射精者效佳。

【资料来源】新中医，1982，9。

【处方】牛膝、黄柏、山甲、川楝子各9克，琥珀6克，白果12克，鹿角屑9克。

【制法】汤剂。

【用法】水煎服，每日1剂。

【疗效】举验1例。

【资料来源】《医药选编》，内部资料，1977。

按：该患者得淋浊病，便溺精管痛艰涩，茎口时有败精溢出。久治无效，形体肥壮溺出浑浊，停久底有膏积，拟是房劳强忍，精血离位忍而不泄，致以败精阻窍。治宜宣通窍隧，驱其精管壅腐浊。服上方5剂后溺出如鸦胆子大者三、四粒，小便通畅如常，病已痊愈。

【处方】炙蜂房10克，急性子15克，大熟地15克，首乌15克，仙灵脾10克，仙茅10克，补骨脂10克，韭菜子15克，红枣15克，鹿角霜15克，阳起石15克，党参15克，首乌15克。

【制法】汤剂。

【用法】每日1剂，水煎分早晚服。

【疗效】举验1例。

【资料来源】山东中医杂志，1982，5。

按：蜂房一药，古代药书《唐本草》云：“灰之酒服，主阳痿”。近代日本著名汉方学家大塚敬节先生在临床上也常用于阳痿，颇有效验。陈氏对不射精症、死精、无精、阳痿等男子不育症用之有效。

【穴位】曲骨，足五里等。

【针法】针刺前令患者排净小便，足五里用28号3寸毫针、曲骨用28号2寸毫针，穴位和捻针的手指均用75%的酒精严格消毒，快速进针、足五里用提插捻转手法，使针感传至会阴、曲骨。进针后单用捻转手法，使下腹和外阴感到有酸、麻、胀为止。留针30分钟，中间捻转运针1次，取针时再稍加运行，每日针1次（星期日休息），10次为1疗程。

【疗效】经治31例，治愈27例（占87.09%，同房能正常射精）；无效4例（占12.91%）。

【资料来源】北京市首届男性不育症学术经验交流会，1986，8。

按：对于此症的治疗，当以疏肝解郁为主，取足厥阴肝经之足五里，以求调达肝气，疏泄精瘀，曲骨属任脉，足厥阴肝经之交会穴，两脉皆循行于阴器，与泌尿生殖关系非常密切，故选以上两穴为常用穴位，再结合患者具体情况加减运用。加之对患者进行性知识辅导，帮助患者消除思想顾虑，树立信心，因而能够获得较好的疗效。

典型病例：高××，男，31岁。结婚5年同居未育。自婚后同房一直不能射精，无性欲高潮，平时却常有梦遗。在某医院泌尿外科诊断为功能性不射精。先后经六家中医单位诊治，服中药700余剂无效而来诊。检查除包皮过长外，未发现任何器质性改变。脉弦，舌苔薄黄。证属：肝郁精瘀，治以调达肝气。经针5次后，同房即能射精，现女方已妊娠7月。

【穴位】神门（双），太冲（双泻法），关元，中极，气海，水道，三阴交。

【针法】1日针灸1次。

【疗效】5例经治疗均痊愈。

【资料来源】浙江中医杂志，1981，9。

【穴位】曲骨（针），阳廉（针），大敦（灸）。

若身体衰弱、食欲不振、大便不畅，加刺足三里；失眠者加刺百会、内关，伴有阳痿加刺次髎和增灸神阙穴。

【针法】每2~3天1次，10次为1疗程，如果不愈休息7天再行第二疗程。在整个治疗期间每日灸大敦1~2次。病人在治疗的第一个疗程内严禁同房。以后同房时要注意摩擦阴茎头，一般经1~2个疗程就可治愈。

【疗效】经治110例，仍不能射精者10例。随访多数妻子怀孕。

【资料来源】山东中医学院学报1979，1。

【主穴】肾俞，次髎，关元，气冲。

【配穴】三阴交，太冲，阴陵泉。

【针法】1.先刺腰骶部诸穴，不留针，继针刺腹部及下肢穴位，留针半小时，需灸者，用大条温和灸关元穴20分钟。

2.针刺腹部诸穴，采用直刺或针尖向下呈75°角斜刺1.5~2寸，然后再采用捻转手法使其针感向下传导至会阴部为止。针感弱者，采用留针候气或用右手中指端，循经轻按穴位的上下以助经气的来复后再行针之法。

3.若针感向上传导，病人即感腹部不适，即将针身上提，轻揉按所刺之穴位，再略改变进针（向下或内下）方向，得气后不急于放手而略加运气。

【用法】隔日治疗1次，20次为1疗程。

【疗效】共治不射精症45例，痊愈34例，无效11例，有效率为76%。

【资料来源】中国针灸，1987，1。

【穴位】第1组取穴：三阴交（双），关元，中极，曲骨；第2组取穴：会阴，会阳，次髎，肾俞。

【针法】第1日，用3寸不锈钢毫针，刺关元、中极、曲骨穴，进针2.5寸，以酸麻胀感向下传导为度（曲骨应传导至阴茎，均应慎用）；然后再刺三阴交（双）；进针2寸，以酸麻胀感为度，留针20分钟，接电疗器。第2日，改用2寸不锈钢针，刺会阴穴，进针1寸；然后取膝胸卧位，刺会阳、次髎、肾俞等穴，进针1寸，接电疗器，通电留针20分钟。另加艾灸上述穴位。两天为1疗程，休息1天，再做第二个疗程。

【疗效】共治25例，有24例痊愈。

【资料来源】中国针灸，1986，1。

（四）逆行射精

【处方】菟丝子15克，巴戟天10克，川断12克，川杜仲18克，川牛膝15克，山药15克，土茯苓12克，金银花15克，蒲公英30克，丹参15克，当归15克，红花10克，沉香12克，路路通10克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【疗效】举验案1例。

【资料来源】北京中医，1986，6。

按：此例由于湿热瘀阻下焦，气机逆乱。故选用清利湿热兼益肾开窍之剂，使湿热去，气机顺，精路通，而获愈。

（五）血 精

【方名】黄连阿胶汤加减

【处方】黄连、阿胶、当归各10克，鸡子黄2枚，