

陆金根

主编

上海科学技术出版社

痔病百问

57.1

痔病百问

主编 陆金根
编委 吴鸿洲 曹永清
易进 肖立新

上海科学技术出版社

痔 病 百 问

主编 陆金根

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所经销 常熟市印刷六厂印刷

开本787×960 1/32 印张5.25 字数92,000

1996年12月第1版 1996年12月第1次印刷

印数: 1—5,000

ISBN 7-5323-4262-X/R·1123

定价: 6.40元

前 言

“痔疮”是发生在人体肛肠部位的常见病和多发病,无论男女老少均可受其危害。

在浩如烟海的祖国医学文献中,有关痔疮病的记载颇丰,其中不乏精湛的理论阐述和殷实的防治经验。但在我国古代,痔疮病并未形成一个独立的学科。对该病的论述,散见于各种医籍之中,缺乏系统性和完整性,故对后学者来说,除阅读有一定的困难外,更不便于对其病因、病机、临床表现和治疗方法有一个全面的认识。

目前,虽然在一些综合性医院内设有痔疮专科,也出版了不少系统性、完整性较好的痔疮专著。但对于初学者,尤其是众多的痔疮病患者,欲了解该病的一般知识仍有相当的困难。

为了便于广大痔疮患者了解痔疮病,也为了让广大医务工作者具备痔疮病的防治知识,我们编著了《痔病百问》一书。本书以问与答的形式,结合我们在临床、教学和科研工作中的切身体会,精选出读者急于了解的问题和疑点,通过解答方式,向广大读者介绍讲授。本书着眼于实用,立题醒目,解题叙述力求通俗易懂、深入浅出。在所列的100多个选题中,以中医防治痔疮病的理、法、方、药为主,广采博集,同时也采纳现代医学的新理论和新技术。书

中更融合上海中医药大学著名中医外科学家顾伯华教授的独特经验和方药，也渗入了我们在临床实践中摸索创新，确实行之有效的治疗新方法，推荐给读者。

陆金根

目 录

1. 中医“痔痿”主要是指肛门、直肠的
哪些疾病? 1
2. “十人九痔说”有没有科学性? 2
3. 为什么说肛肠疾病是常见病、多
发病? 3
4. 痔疮对人体有何影响? 3
5. 外感六淫邪毒与痔痿的发生有何
直接关系? 4
6. 内伤七情为何会导致痔痿病的发生? 6
7. 饮食不节也会生痔生痿吗? 7
8. 体质虚弱者一定会患痔痿病吗? 8
9. 为何瘀血阻滞极易发生痔与痿? 9
10. 大便出血是痔疮引起的吗? 9
11. 怎样鉴别是痔疮出血, 还是肛裂
出血? 10
12. 大便时肛门有物脱出一定是痔疮
吗? 12
13. 什么叫脱肛? 13
14. 怎样区分脱肛和内痔脱垂? 14
15. 中药可以治疗脱肛吗? 15
16. 气功可以治疗脱肛吗? 16
17. 肛门疼痛常见于哪些疾病? 17
18. 肛门肿痛流脓是怎么回事? 19

19. 肛周分泌物常见于哪些肛周疾病?20
20. 大便秘结可以引起哪些肛门疾病?21
21. 腹泻可引发哪些肛门疾病?22
22. 检查和治疗肛门直肠疾病可采用
何种体位?22
23. 检查肛肠疾病时的视诊应该掌握
哪些要点?23
24. 肛肠病的器械检查有几种方法? 各
有什么特点?24
25. 在肛肠疾病检查时为何不能忽视
肛指检查?25
26. 如何正确分辨肛肠病的阴证和阳
证?26
27. 气血辨证对肛肠病有何意义?27
28. 肛肠病中的气虚证有何特点?28
29. 肛肠病中的气滞证有何特点?28
30. 肛肠病中的血虚证有何特点?29
31. 肛肠病中的血瘀证有何特点?29
32. “齿线”在临床上有何特殊意义?29
33. 肛门直肠周围有多少个正常的间
隙?30
34. “隐窝”在临床上具有重要意义吗?31
35. 肛肠疾病在治疗检查时是怎样定
位的?32
36. 各种肛肠疾病是如何用图表表示
的?32
37. 什么叫“痔”? 痔可分几类?35

38. 内痔的主要症状是什么?36
39. 内痔可分几期? 分期的依据是什么?37
40. 内痔出血越多,痔的病变程度越重吗?37
41. 内痔有哪些主要并发症?38
42. 内痔一定要手术治疗吗?38
43. 你知道内痔手术的适应证吗?39
44. 嵌顿性内痔可以急诊手术吗?39
45. 内痔出血不止,急诊手术有效吗?40
46. 你知道内痔手术的禁忌证吗?40
47. 内痔手术有多少种方法?41
48. 使用传统的中医结扎术治疗内痔疗效可靠吗?42
49. 硬化剂注射治疗内痔的机理是什么?43
50. 目前流行的内痔注射疗法是怎么回事?43
51. 外痔有哪几种类型?45
52. 何种外痔需要手术或可不手术?47
53. 血栓性外痔可以作急诊手术吗?48
54. 炎性外痔即刻手术有效吗?49
55. 孕妇为何易患痔疮? 应怎样治疗?49
56. 气功可以治疗痔疮吗?50
57. 针灸可以治疗痔疮吗?51
58. 什么叫混合痔?52
59. 混合痔中的外痔一般作何处理?53

60. 肛裂是一种什么样的疾病?54
61. 肛裂的病因病理是什么?55
62. 肛裂在临床上是怎样分期分型的?56
63. 肛裂有哪六大并发症?57
64. 肛裂的处理原则是什么?58
65. 什么叫肛裂的疼痛周期?60
66. 肛裂常用的非手术疗法有哪几种?60
67. 肛裂常用的手术治疗有哪几种?62
68. 为什么女性比男性容易患肛裂?63
69. 检查肛裂时要注意什么?64
70. 应用扩肛疗法可以治愈肛裂吗?65
71. 针灸治疗肛裂有效吗?66
72. 肛裂患者为什么要忌食辛辣刺激
食物?67
73. 什么叫肛痈?67
74. 中医对肛痈是怎样辨证施治的?69
75. 肛痈有虚证与实证的区别吗? 各有
什么特征?70
76. 肛门马蹄型脓肿是一种什么病症?71
77. 肛门直肠周围脓肿有哪些类型?72
78. 肛门直肠周围脓肿一定要手术吗?73
79. 患了肛门直肠周围脓肿后一定会并
发肛痿吗?74
80. 怎样评估肛门直肠周围脓肿一次切
开挂线治疗的临床价值?75
81. 什么叫肛痿?76
82. 肛痿的主要症状有哪些?77

83. 肛瘘的瘘道形成和行径有什么规律?	78
84. 肛瘘的分型标准是什么?	79
85. 什么是复杂性肛瘘?	81
86. 什么是单纯性肛瘘?	81
87. 什么是高位性肛瘘?	82
88. 什么是低位性肛瘘?	82
89. 小儿肛瘘是怎么回事?	83
90. 肛瘘病有实证、虚证之分吗?	84
91. 患了肛瘘不进行手术可以吗?	85
92. 对肛瘘的管壁组织在施术中应如何处理?	86
93. 对肛管直肠的急性损伤应如何处理?	87
94. 同时有多根瘘道的肛瘘可以一次性手术治疗吗?	88
95. 肛瘘挂线疗法适用于哪类肛瘘患者?	89
96. 对有并发特殊瘘道的肛瘘应如何处理?	89
97. 应该怎样选择高位肛瘘的手术方法?	90
98. 肛瘘病常久不治会变成癌症吗?	91
99. 结核性肛瘘有什么临床特点?	92
100. 什么叫直肠脱垂?	94
101. 如何鉴别直肠脱垂和内痔脱出?	95
102. 注射法能治疗直肠脱垂吗?	96

103. 如何应用肛门紧缩术治疗直肠脱垂?	97
104. 如何应用肛门环缩术治疗直肠脱垂?	97
105. 经腹前肠前壁折迭矫治术治疗直肠脱垂的效果理想吗?	98
106. 直肠脱垂患者的饮食有何忌宜?	99
107. 直肠息肉是怎样形成的?	100
108. 肠息肉是如何分类的?	100
109. 为什么有些直肠息肉会有遗传?	101
110. 直肠息肉出血不止怎么办?	102
111. 什么叫直肠腺瘤?	103
112. 直肠腺瘤可有哪些主要症状?	104
113. 直肠腺瘤是良性病变还是恶性病变?	105
114. 汤药可以治疗直肠腺瘤吗?	106
115. 直肠腺瘤的手术方法有几种?	107
116. 什么叫直肠癌?	108
117. 直肠癌的主要症状有什么特点?	109
118. 直肠癌的有效治疗方法是什么?	110
119. 直肠癌根治术后发生会阴部窦道应如何处理?	112
120. 中医如何辨证施治直肠癌?	112
121. 什么叫肛管癌?	113
122. 如何鉴别肛管癌与直肠癌?	114
123. 对肛管癌应采取哪种积极有效的治疗措施?	115

124. 中医如何辨证施治肛管癌?116
125. 肛乳突肥大是一种什么样的疾病?117
126. 肛乳突肥大会发生恶变吗?118
127. 肛乳突肥大大多伴发于何种痔瘘病? ...119
128. 肛乳突肥大应如何手术治疗?119
129. 肛门病术后有哪些常见的并发症?119
130. 术后疼痛应如何处理?122
131. 术后肛缘水肿应如何处理?123
132. 术后排尿困难应如何处理?124
133. 术后排便困难应如何处理?125
134. 如何鉴别术后肛口出血?126
135. 术后肛口出血应如何处理?127
136. 肛管压迫止血器和气囊肛管止血器
在使用中各有什么特点?127
137. 肛门病术后会发生感染吗?128
138. 肛门病术后合并破伤风应如何处
理?129
139. 伤口愈合延缓怎么办?130
140. 术后并发肛管缺损应如何处理?131
141. 术后并发肛管直肠狭窄怎么办?132
142. 术后并发肛门失禁应怎样处理?133
143. 肛门病有哪些常见的急性病种?134
144. 中医是如何治疗急性肛门病的?136
145. 肛门病的治疗原则是什么?137
146. 中药内服治疗肛门病有哪些常用

方剂?	139
147. 中药外治肛门病有哪些常用药物?	139
148. 肛门病的预防措施有哪些?	142
149. 肛门病术后勤换药好吗?	143
150. 肛门病术后创面清洁液浓度越高越好吗?	143
151. 提肛锻炼对术后肛门功能恢复有什么好处?	144
152. 肛门病术后为什么要注意饮食卫生?	144
153. 肛门病术后为什么要防止腹泻?	145
154. 腹泻患者的饮食应注意哪些方面?	146
155. 肛肠病患者为什么一定要治疗便秘?	146
156. 饮食不当可引起便秘吗?	147
157. 饮食疗法可以治疗便秘吗?	148
158. 怎样预防肛门瘙痒症?	148
159. 如何用中药治疗肛门瘙痒症?	149
160. 哪些外用方剂和药物可熏洗肛门瘙痒症?	151
161. 针灸能治疗肛门瘙痒症吗?	152
162. 痔疮应用挑治法有效吗?	152

1. 中医“痔瘕”主要是指肛门、直肠的哪些疾病？

中医学对“痔”、“瘕”的研究，已有近三千年的历史。早在春秋战国时期，《山海经》中就有“痔”、“瘕”等肛门直肠疾病名称的记载。《庄子》中载有“秦王有病召医，破痈溃座者，得车一乘，舐痔者，得车五乘。所治愈下，得车愈多。子岂治其痔邪，何得车之多也？”反映了当时对痔已有相当认识。《山海经》云：“其中有虎蛟，其状鱼身而蛇尾，其音如鸳鸯，食者不肿，可以已痔。”不仅阐述了痔的病名，还首先提出了痔的病因病理，认为痔是血管扩张，血液瘀滞所致。《五十二病方》中除载有“牡痔”、“胸痒”（肛门痒）、“巢者”（肛门瘻管）、“人洲出”（脱出）等多种肛肠疾病外，同时还记载了世界上最早的手术疗法。隋代巢元方《诸病源候论》详列痔病诸候五种，瘕病三十五种，大便病诸候五种，痢候四十种，对肛肠疾病的认识较以前更深入。如“脱肛者，肛门脱出也”，多因久痢后大肠虚冷所为。又提出“牡痔”、“牝痔”、“脉痔”、“血痔”、“肠痔”等五痔的分类方法，分别阐述了五痔的证候特点。在后世的一些文献中也对痔瘕的病因病机以及多种治疗方法作了记述。由此可见中医“痔瘕”仅为俗称，其包括了西医学肛门直肠多种疾病，如内痔、外痔、内外痔、血栓痔、息肉痔、沿肛痔、锁肛痔、肛裂、脱肛、肛门周围脓肿、肛瘻、肛周湿疹、肛门搔痒症等。中医学文献中有关肛门直肠的一些常见

病均以痔疮或痔瘕统称。

2. “十人九痔”有没有科学性？

“十人九痔”是民间比喻痔疮患者众多的一种说法，流传甚广。确实，痔疮是一种常见病、多发病，无论男女老少均可发病，但以成年人居多。其发病常与久站、久坐、少活动、长期便秘、腹泻以及排便时间过长、饮酒、嗜食辛辣等因素有关。

西医学认为引起痔疮的原因主要有三种。

(1) 与人类直立姿势有关 人类在进化过程中，虽然已能直立行走，但直肠肛门局部的进化未能发展到适应直立的姿势。从解剖学上看，直肠上静脉及其分支没有静脉瓣，由于地心吸引力的作用，使得人体下部的直肠肛门部很容易发生血液瘀积、静脉曲张。而爬行动物的直肠肛门部位一般高于心脏，不受地心引力的作用，回流不易受到障碍，直肠肛门部位无瘀血现象，故动物中没有痔疮发生。

(2) 与排便习惯有关 因用力排便，或下蹲过久，很容易导致直肠肛门部充血、静脉曲张，久之直肠粘膜与肌层松弛、分离，形成痔疮。

(3) 与一些感染因素有关 直肠肛门部的炎症可引起静脉充血、扩张而产生痔疮。近年来，我们在普查中发现肛门直肠疾病的发病率约为60%，而痔疮的发病率又占其中的85.7%（内痔约占45.7%，外痔约占16%，混合痔约占24%）。因此，把“痔”作为直肠肛门疾病中最常见的多发病是有科学根据的。

3. 为什么说肛肠疾病是常见病、多发病？

肛肠疾病是指包括肛门、直肠、结肠疾病的总称。我国民间有“十人九痔”之说，形象地表明了本病的普遍性。肛肠疾病的发病，男女老幼均可罹及，以成人居多。肛肠疾病的发病与久站、久坐、少活动、便秘、腹泻、排便时间长、排便喜努挣、饮酒、嗜好食辛辣饮食等有关。发病率女性高于男性，职业与肛肠疾病的发病也有一定关系，职员、工人、农民、司机高于军人和学生。而整个肛肠疾病中，以痔的发病率为最高。全国各行业人员普查资料结果表明，肛肠疾病的发病率为60%~75%，也就是说每十人中有六个人以上患有这类疾病，肛肠疾病虽然较少危及人的生命，但是病情轻者会不时受到疾病的困扰，病情重者常可影响工作、学习及身体健康，小儿患了肛肠疾病还会影响其生长发育。所以，防治肛门病应引起每个人的重视。

4. 痔疮对人体有何影响？

痔疮的主要症状为便血及内痔脱出。而患者由于排便时有手纸带血、滴血，甚至射血，长时间出血、严重出血时可以产生继发性贫血。因痔疮失血而致的贫血，一般发展缓慢，早期可没有症状，长期失血或严重出血时，则会出现头昏，面色苍白，倦怠乏力，食欲不振，心悸，心率加快，浮肿，活动后气促，大便干燥等贫血的常见症状，一些患者还会出现激动、兴奋、烦躁不安、紧张等精神症状。

痔疮的另一个主要症状是脱出，尤其是后期内痔。便后内痔不能复位，甚者在站立、行走、劳累、咳嗽时也可脱出，给工作、生活带来不便。如果内痔出现嵌顿、血栓形成时，局部淋巴、血液循环障碍，加重肛门局部的肿胀，脱出的痔核缺血，日久会出现痔核坏死，甚至坏死扩大到周围临近的脏器。如果内痔嵌顿合并感染，肛门坠胀和里急后重等不适更明显，感染会加速痔核的坏死，同时感染扩散会引起粘膜下、肛周脓肿，甚者沿静脉上行到门静脉，会形成门静脉菌血症，甚至脓毒血症及肝脓疡等。

此外，外痔水肿、血栓形成则有明显的疼痛和肿胀，痔核经常脱出，则肛内分泌物较多，肛门周围湿润，肛缘皮肤长期受到刺激，局部皮肤增生，呈湿疹样改变而引起肛门瘙痒。

因此，痔疮对人体的危害应引起患者的重视，要早期治疗，避免并发症的发生。

5. 外感六淫邪毒与痔瘕的发生有何直接关系？

风、寒、暑、湿、燥、火在正常情况下称“六气”，其能滋生万物，反之则成为六淫之邪。《医宗金鉴》说：“痔疮形名也多般，不外风湿燥热源。”

风 善行而数变，为阳邪，其性开泄燥烈，易伤津液。《证治要诀》说：“血清而色鲜者为肠风。”《见闻录》说：“纯下清血者，风也。”由此可见由风引起的便血，其色泽鲜红，点滴而下或呈喷射状，时发时止。临床上，风邪常挟热邪，出现热伤肠络，血不循经，便血色泽鲜明，下血暴急，来势急骤，一线如箭。若风