

常 识

王忠英 主编

本教材列入

中国——联合国儿童基金会幼儿教师培训项目

90——94 周期 1993 年软件项目活动

下册



中国美术学院美术考级教材

AA0108

06
30
:2

常 识

下 册

主编 王忠英

编著 孙玉思(历史部分)

曹显忠(地理部分)

黄淑杰 陈海燕(常识教学法部分)

内蒙古大学出版社



常 识 (下册)

王忠英 主编

内蒙古大学出版社出版发行

(呼和浩特市大学西路1号)

内蒙古自治区新华书店经销

内蒙古军区印刷厂印刷

开本: 787×1092/16 印张: 14.5 字数: 329千

1996年3月第1版 1996年3月第1次印刷

印数: 1—3000册

ISBN 7-81015-479-6/K·56

定价: 17.00元

幼儿教师培训教材编委会

主任：杨 曼

副主任：郑伟辰 戴育民

委员：刘 硕 李学东 马宏树 周玉兰

程 遵 张佑中 刘士辉 孙会春

孙柏军 王笑天

目 录

历史部分

第一课	原始社会、奴隶社会	(1)
第二课	战国、秦、汉	(4)
第三课	三国、两晋、南北朝	(7)
第四课	隋朝和唐朝	(10)
第五课	宋朝和元朝	(13)
第六课	明朝和清朝	(16)
第七课	中国古代的文化和科学	(19)
第八课	鸦片战争和太平天国运动	(25)
第九课	中国资本主义的产生和甲午中日战争	(29)
第十课	戊戌变法和义和团运动	(33)
第十一课	辛亥革命	(36)
第十二课	中国近代的科学文化	(39)
第十三课	中国共产党的成立和第一次国内革命战争	(41)
第十四课	第二次国内革命战争	(45)
第十五课	抗日战争	(50)
第十六课	第三次国内革命战争和中华人民共和国的成立	(55)
第十七课	古代世界的奴隶制国家	(60)
第十八课	欧洲和亚洲的封建国家	(62)
第十九课	西欧资本主义的兴起	(65)
第二十课	资产阶级革命时代	(67)
第二十一课	资本主义进入帝国主义阶段和第一次世界大战	(70)
第二十二课	第二次世界大战	(73)

地理部分

第一课	天体概述	(77)
-----	------------	------

第二课	太阳、地球和月球	(79)
第三课	地球的自转和公转	(82)
第四课	地球上的大气和水	(86)
第五课	陆地自然带	(95)
第六课	人类与环境	(99)
第七课	伟大的祖国	(102)
第八课	中国地形	(106)
第九课	中国气候	(109)
第十课	中国的河流、湖泊和近海	(114)
第十一课	我国的资源和能源	(120)
第十二课	我国的农业	(124)
第十三课	我国的工业	(127)
第十四课	我国的交通运输业	(130)
第十五课	可爱的内蒙古	(133)
第十六课	亚 洲	(137)
第十七课	非 洲	(143)
第十八课	欧 洲	(146)
第十九课	北美洲	(153)
第二十课	南美洲	(157)
第二十一课	大洋洲	(160)
第二十二课	南极洲	(162)

常识教学法部分

第一课	幼儿园常识教学的意义和任务	(163)
第一节	幼儿园常识教学的意义	(163)
第二节	幼儿园常识教学的任务	(165)
第二课	幼儿园常识教学的内容与要求	(169)
第一节	幼儿园常识教学的内容与分析	(169)
第二节	选择幼儿园常识教育内容的依据	(171)
第三课	幼儿园常识教学的方法	(174)
第一节	观察	(174)
第二节	小实验	(183)

第三节 种植、饲养	(186)
第四节 游戏	(197)
第五节 谈话、文艺作品的运用	(201)
第六节 电化教学手段的运用	(210)
第四课 幼儿园常识教学计划	(214)

第一课 原始社会、奴隶社会

教学要点：了解我国原始社会和奴隶社会的概况，掌握我国原始社会进入奴隶社会、奴隶社会进入封建社会的原因和过程。

中国历史的开端 我们伟大的祖国是人类文明的发源地之一。从远古时候起，中华民族的祖先就劳动、生息、繁衍在祖国辽阔的土地上。在云南发现的元谋人，距今约一百七十万年，是我们已知的祖国境内最早的人类。在陕西出土了距今约八十万年的蓝田人。距今约四五十万年前居住在北京周口店的北京人遗址，考古发现的材料最丰富。从考古遗物看，元谋人和北京人都已经会用火，会制造简单的石制工具。有了人，就开始有了人类历史。祖国境内原始人群的活动，就是祖国历史的第一页。

到了约一万八千年以前，在北京人生活过的地方，又生活着一种原始人类，我们称他们为山顶洞人。从山顶洞人开始，进入氏族公社时代。氏族公社经过母系和父系两个阶段。我国母系氏族公社的典型，在北方有陕西西安的半坡文化，在南方有浙江余姚的河姆渡文化。这一时期，生产比以前有很大的提高，已经有了原始农业、原始畜牧业和原始手工业。人们不再洞居和巢居了，而是有了固定居住的房屋。我国父系氏族公社的典型代表是山东大汶口文化中后期。这时生产有了更大的发展，产品比以前丰富了，逐渐产生了私有制和贫富分化，随之产生了阶级和掠夺战争。被奉为中华民族祖先的黄帝，就是父系氏族公社时期部落战争中的一位英雄。传说他和蚩尤打仗，非常激烈，最后终于打败了尤。后来又合并了炎帝的部落，成为中原各部落共同拥戴的首领。

黄帝以后，尧、舜、禹先后成为黄河流域部落联盟的首领。黄河流域的部落联盟进一步扩大。尧的时候，黄河流域洪水泛滥成灾。尧派鲧去治水，鲧筑堤挡水，治了九年，没有效果。舜成为部落联盟首领后，派鲧的儿子禹去治水。禹采用疏导的办法，挖掘沟渠，使洪水流入江河，再流入大海。经过十年左右的治理，控制了洪水。禹治水十分辛苦，风里来，雨里去，三次经过家门都没有进去。最令人称道的是尧、舜、禹的“禅让”。传说，尧年老的时候，主动征求四方首领的意见，把舜选为继承人。舜年老的时候也以同样的方式把部落联盟首领的位置让给了禹。“禅让”，就是一代一代往下让位给贤人的意思。这种制度反映了氏族公社时代的民主选举首领的过程。

夏、商、周奴隶王朝 公元前二十一世纪，禹死后，他的儿子启破坏了民主选举的惯例，自立为王。于是，王位世袭制代替了禅让制，夏朝建立起来了。夏朝是我国历史上第一个朝代，也是我国奴隶社会的开始。在奴隶社会里，奴隶和奴隶主的矛盾是主要矛盾。此外，还有由氏族成员转化来的平民，也受奴隶主的压迫和剥削。为了维护奴隶主阶级的利益，镇压奴隶的反抗，夏朝设置军队，制定刑法，修造监狱，建筑城墙，对奴隶和平民实行专政。奴隶主贵族过着豪华的生活，而奴隶和平民却处境悲惨，经常逃亡或暴动。公元前十六世纪，夏

朝最后一个王桀，奢侈腐朽，“作倾宫，饰瑶台，作琼室，立玉门”，拼命剥削百姓，榨干了他们的血汗。人民恨透了他。这时，黄河下游的商部落强大起来，在首领汤的领导下，乘机起兵，打败夏桀。夏朝灭亡。

商汤灭夏后，建立商朝。商朝势力最大时，东到大海，西达陕西西部，东北到辽宁，南至长江流域，是当时世界上的一个大国。商朝前期屡次迁都。公元前十四世纪，商王盘庚把都城迁到殷（河南安阳西北），从此稳定下来。因此，商朝也叫殷朝。在殷都废墟上出土了大约十万片刻有文字的龟甲和兽骨。这些刻在龟甲、兽骨上的文字，叫作“甲骨文”。甲骨文是一种比较成熟的文字。今天的汉字，就是从甲骨文发展而来的。殷墟出土的甲骨文，反映了商王的活动和当时的社会情况。我国有文字可考的历史就是从商朝开始的。

商朝的奴隶强化了国家机器。商王是最高统治者，贵族担任着各种官职，有文官，有武官。商朝还进一步编制军队，设置了监狱，制定了残酷的刑法。

商朝大量使用奴隶劳动。经过奴隶的艰苦劳动，商朝的经济和文化都得到发展。农业是商朝主要的生产部门，种植的作物有黍、稷、麦、稻、桑、麻等。生产中已开始使用青铜工具。畜牧业也有重要地位，饲养猪、牛、羊、马、狗等。商朝的手工业也很发达，尤其是青铜冶炼技术达到相当高的水平。著名的司母戊大方鼎就是这个时候铸造的，它是迄今世界上发现的最大的青铜器。

商朝最后一个王商纣统治时，暴虐无道，他连年大兴土木，生活极其奢侈腐朽，还加重刑罚，残酷镇压，激起人民强烈的反抗。那时候，泾水、渭水流域商朝的属国周兴起并逐渐强大。公元前十一世纪中期，周的首领武王带领西、南各方的军队进攻商纣。在商都郊外的牧野（今河南淇县西）打败了商纣，推翻商朝，建立周朝，建都镐京（今陕西西安西），史称西周。

西周初年，周王为了巩固政权，把王族、功臣和先代贵族分封到各地做诸侯，先后建立了鲁、齐、燕、卫、宋、晋等七十多个诸侯国。诸侯国的最高统治者是国君，他要服从周王的命令，对周王承担镇守疆土、捍卫王室、贡献财物、朝拜述职等义务。周通过分封诸侯，不但牢固地统治了原来商朝的地区，而且扩大了它的势力和影响，成为一个疆域空前广大的奴隶制国家。

西周时期，奴隶制经济获得高度发展。周朝的一切土地属周王所有，他把土地分赐给诸侯臣下世代享用，但不得转让和自由买卖，并要交一定的贡赋。周王、诸侯和大小奴隶主贵族居住在城邑里，城邑的周围是广大田野，田野上灌渠纵横，阡陌交错，把耕地划成一个个“井”字形方块，这就是“井田”。奴隶主强迫奴隶在井田里集体耕作，剥夺他们的劳动成果。井田制推广，使西周农业获得了高度发展。

广大奴隶用血汗创造了大量的社会财富，却终年不得温饱，地位连牲畜都不如。在市场上，一束丝加一匹马就可以换五个奴隶。西周的平民也受奴隶主贵族的剥削，还要被征集去当兵，替奴隶制国家去打仗。西周后期，平民和奴隶的负担日益加重，阶级矛盾空前激化。公元前841年，终于爆发了以平民为主体的“国人暴动”。周王逃跑，政权由大臣周公和召公共同执掌，历史上称为“共和”。这一年是中国历史上有确切纪年的开始。此后，周王室衰微，社会动荡不定，逐渐出现分崩离析的局面。公元前771年，少数民族犬戎攻破镐京。公元前770年，周平王被迫迁都洛邑（今河南洛阳），史称东周。东周分为春秋和战国两个时期。春

秋从公元前 770 年至公元前 477 年，是我国奴隶社会瓦解时期。

我国奴隶制社会的瓦解 春秋时期，出现了大国争霸的局面。周平王东迁后，王室势力更弱，周王失去了“天下共主”的地位，诸侯不听天子令、不纳贡、不朝拜述职。一些较大的诸侯国为争夺土地、人口和对其它诸侯国的支配权，不断进行争霸战争。谁战胜了就召开诸侯国会议，强迫其它诸侯承认自己的霸主地位。整个春秋时期，先后有齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公和楚庄王称霸，史称“春秋五霸”。此外，在南方争霸的还有吴国和越国。

春秋时，铁器已在农业生产上使用，并开始用牛耕地，大大提高了生产效率，推动了农业的发展。随着生产力的提高，奴隶主强迫奴隶开垦井田以外的荒地（叫做“私田”）越来越多。私田无税无赋，因而大大冲击了原来奴隶制国家的土地国有的井田制。公元前 594 年，鲁国的国君为了增加收入，实行了“初税亩”，规定不论公田（井田）、私田，国家一律按田亩实数收税。这一规定实际上承认了私田主人对土地的所有权。土地国有制逐渐被土地私有制所代替。在新的土地制度的基础上，土地所有者又逐渐改用一种新的剥削方式，即让种田者交出大部分产品，保留一部分产品。这种新的剥削方式，就是封建地主对农民的地租剥削方式。这样，土地所有者由奴隶主贵族转变成成为封建地主，原来耕种井田的奴隶转变为农民。新的生产关系和新的阶级关系产生了。我国奴隶社会逐渐过渡到了封建社会。

思考与练习

1、名词解释：

春秋五霸

初税亩

2、列举我国原始社会人类生活的遗迹和距今年代。

3、我国奴隶社会经历了哪几个朝代？有哪些历史人物？

第二课 战国、秦、汉

教学要点：了解战国、秦、汉时期的政治经济概况，掌握商鞅变法的原因、内容和影响，熟练掌握秦始皇的功过及汉初经济恢复和发展的原因。

封建社会的开始——战国 战国时期（公元前 475 年——公元前 221 年），是我国封建社会的开端。经过春秋时期长期激烈的争霸战争，许多小诸侯国逐步被大诸侯国所吞并。到战国初期，诸侯国已经为数不多了，其中主要有齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦等，史称“战国七雄”。七国之间继续进行兼并战争，人民生活痛苦不堪，渴望统一。

战国初期，新兴地主阶级的经济力量日益增强。他们要求废除奴隶主贵族的特权，发展封建经济，建立地主阶级专政。在新兴地主阶级的推动下，各诸侯国先后开展了变法运动。最早的是李悝在魏国的变法，接着是吴起在楚国的变法以及赵、韩、齐、燕的改革。秦国的商鞅变法是其中比较彻底的一场地主阶级政治改革。

公元前 359 年，秦孝公任用商鞅，开始变法，法令规定：废井田，开阡陌，承认土地私有，允许土地买卖；奖励军功，废除奴隶主贵族世袭爵禄的特权，按军功受爵及赏赐田宅；奖励耕织，生产粮食和布帛多的人，免除徭役；限制工商业者的活动，禁止弃农经商；建立县制，在全国设三十一县，由国君派官吏治理，由国家统一控制。经过变法，秦国的旧制度被废除了，新兴地主阶级的地位得到了巩固，封建经济得到发展，军队战斗力大大加强，逐渐成为七雄中实力最强的国家，为后来统一准备了条件。

战国时期由于确立了封建制度，农民的地位比奴隶有所改善，他们可以有较多的时间自己安排生产劳动，自主处理一部分产品，劳动兴趣增强，生产的积极性提高了。同时，农民更多地使用铁农具，推广牛耕，懂得施肥，注意选种，适时耕种，兴修水利等，使战国时期农业得到发展。为了扩大灌溉面积，预防水旱灾害，各国都兴修水利工程。秦国蜀守李冰，在成都附近的岷江流域修建了综合性的防洪灌溉工程都江堰，使川西平原变成千里沃野。战国末年，秦国水工郑国，在咸阳附近泾水、渭水流域开凿了三百里长的郑国渠，灌溉土地四百万亩。魏国邺（河北临漳）太守西门豹破除河伯娶妇的迷信活动，叫水工测量地势，动员魏国人民开凿了十二条水渠，引漳河水灌溉农田，使盐碱地变成良田。

战国时期，手工业也很发达，冶铁业是这个时期重要的手工业部门。各国都有冶铁中心。规模大的冶铁场有工匠几百人。煮盐业也很发达。随着农业、手工业的发展，商业也兴盛起来，一些诸侯国的都城，逐渐发展成为新兴的封建城市。

统一的秦王朝 商鞅变法以后，秦国逐渐强盛，不断向东发展势力。秦王嬴政时，发动了大规模的兼并战争。从公元前 230 年到公元前 221 年，秦先后灭掉了韩、赵、魏、楚、燕、齐六国，统一了全国，建都咸阳。秦的统一，结束了长期以来诸侯割据称雄的局面，有利于人民生活的安定和社会生产的发展，符合当时各民族人民的共同愿望。

秦王嬴政统一六国后，采取了一系列措施，建立了我国历史上第一个统一的多民族的中央集权的封建国家。他规定封建国家的最高统治者称皇帝。他幻想秦朝的统治永远继续下去，因此自称始皇帝，他的继承者为二世、三世以至万世。历史上称他为秦始皇。秦始皇把全国的政治、经济、军事大权都集中到自己手里。政事无论大小，最后由皇帝裁决。中央政府设置丞相、御史大夫、太尉等官职。在地方普遍推行郡县制。中央和郡县官吏均由皇帝任免，必须绝对服从和执行皇帝的命令。秦始皇还下令全国统一度量衡标准、货币和文字，这对促进各地区各民族间经济文化的发展和交流，巩固和加强封建国家的统一，起了重要作用。

为了加强思想控制，秦始皇还采纳丞相李斯的建议，下令烧毁了秦国以外的史书和民间收藏的诗书以及诸子百家书。一年以后，秦始皇又坑杀了骂他贪权专断、滥施刑罚的儒生四百六十多人。这两件事，史称“焚书坑儒”。焚书坑儒箝制了思想，摧残了文化。

秦始皇为了巩固北方边防，防范匈奴族的入侵，征发大批农民，把战国时秦、赵、燕三国原有的长城连接起来，再向东、西延伸，筑起一道西起临洮，东到辽东的坚固城墙，这就是著名的“万里长城”。秦朝还派兵攻打珠江流域的越族，并在那里设置了桂林、南海和象郡，使得秦朝的疆域东到大海，西到陇西，北到长城一带，南到象郡，大大超过了前代。

秦朝时，农民被迫把收获物的三分之二交给政府作赋税，还要负担沉重的兵役和徭役。秦朝约二百万人口中，被迫去建造宫室坟墓、修筑长城和戍守边疆的青壮年男子就有一百五十万人，很多人被折磨致死。阶级矛盾空前激化。终于在公元前 209 年，爆发了以陈胜、吴广为首的秦末农民战争。陈胜、吴广起义军虽然在秦军的镇压下遭到了失败，但继起的刘邦、项羽的反秦义军，在公元前 206 年攻占咸阳，推翻了秦王朝。

秦朝灭亡后，刘邦和项羽为了争夺皇位，又进行了长达四年的战争，史称“楚汉战争”。结果刘邦打败了项羽。公元前 202 年，刘邦称帝，建立汉朝，建都长安（今陕西西安西北），史称西汉。刘邦就是汉高祖。

两汉的政治与经济 两汉，指西汉和东汉。西汉从公元前 202 年至 8 年，建都长安；东汉从 25 年至 220 年，建都洛阳。两汉时期，封建政治、经济和文化都有重大发展，使汉王朝在当时世界成为一个相当强盛的封建帝国。我国占人口最多的民族——汉族，其名称就是从两汉时期沿袭下来的。

西汉初年，社会经济残破。汉高祖和他的功臣们都参加过秦末农民战争，亲眼看到农民战争推翻秦朝的伟大力量，注意吸取秦亡的教训。为了发展社会经济，汉高祖采纳大臣陆贾的建议，实行休养生息的政策。让士兵复员生产，免除若干年徭役；让战争期间逃亡者返回原籍，恢复原有田宅；把因饥饿卖身为奴的人释放为平民；减轻田租，规定十五税一。这些措施使农民获得了一些土地和劳动时间，也使新建立的封建统治秩序很快稳定下来。有利于社会生产的恢复和发展。汉文帝、景帝时，继续推行休养生息的政策，重视农业。汉文帝常常奖励努力耕田的人，两次把田赋减为三十税一，还提倡节俭，又减轻刑罚。汉景帝把农业当作天下之本。历史上把文帝、景帝时期的统治叫作“文景之治”。休养生息的政策实行了六、七十年，到汉武帝时，国家富强了，社会经济出现空前的繁荣。

汉武帝利用强盛的国力，对内进一步巩固中央集权，消灭了王国割据势力，还加强了思想统治，并兴办学校，培养人才。对外展开了同北方匈奴族的长期战争，把匈奴势力赶到了蒙古大沙漠以北。汉武帝将归附的匈奴部落安置到沿边各郡，并把内地数十万人民迁徙到当

地，和匈奴族共同开发边疆，大大促进了汉匈两民族的相互融合。汉武帝还两次派张骞出使西域^①，沟通了中国同西亚、中亚和欧洲的通商关系。公元前60年，西汉政府在西域设置西域都护，进行军事、政治管理，保护商旅往来。这是西域正式归属中央政权的开始。汉朝和西域沟通后，我国的丝和丝织品，从长安往西，经甘肃、新疆运到中亚，再转运到西亚和欧洲的罗马，这条著名的商旅要道，被誉为“丝绸之路”。汉武帝还在西南的四川、贵州、云南等地建立郡县，使西汉王朝成为一个空前繁荣和强盛的封建帝国。

西汉后期，土地兼并严重，农民纷纷破产，阶级矛盾日益激化。8年，外戚王莽乘机夺取西汉政权，改国号为新。为了巩固统治，王莽实行“改制”，结果使社会更加混乱，阶级矛盾不断加剧。17、18年，终于爆发了绿林、赤眉农民大起义。起义军推翻了王莽政权。在起义过程中扩大了力量的西汉皇族刘秀，乘机于25年自称皇帝，重建汉政权，建都洛阳，史称东汉。刘秀就是光武帝。

东汉初年，光武帝为了缓和阶级矛盾，调整了统治政策，减轻了对人民的压迫和剥削。他先后下了九道释放奴婢和禁止残害奴婢的命令，又废除苛捐杂税，恢复西汉时期的三十税一。光武帝还在统治阶级中提倡节俭廉洁，注意整顿吏治，惩处贪官酷吏。因此，在他统治十多年后，全国出现了较为安定的局面。历史上把这段时期称作“光武中兴”。随着社会经济的发展，东汉的国力也逐渐强盛起来。东汉王朝再次派兵北击匈奴，解除了北匈奴对东汉和西域的威胁。同时，派使臣班超再次出使西域，恢复了对西域的统治。

东汉政权是在豪强地主支持下建立起来的。豪强地主在政治、经济上享有特权。有些豪强地主把持地方政权，有的把持中央政权。他们都占有大量土地，建立起规模很大的田庄，强迫大批破产的农民在田庄里劳动，而农民则无衣无食，颠沛流离，阶级矛盾逐渐尖锐。东汉后期，外戚和宦官交替专权，政治混乱，社会动荡，加上天灾不断。184年，终于爆发了由张角领导的黄巾大起义。黄巾起义是我国历史上第一次有准备、有组织的农民起义。它瓦解了东汉政权，打击了豪强地主。不久，我国进入了长期分裂混乱的三国、两晋、南北朝时期。

思考与练习

1、解释名词：

战国七雄

商鞅变法

丝绸之路

2、怎样评价秦始皇？他对我国历史有什么贡献？

3、西汉初年为什么采取休养生息的政策？收到了什么效果？

^① 西域，我国汉朝时把甘肃玉门关和阳关以西，葱岭以东，新疆天山南北等地区叫西域。

第三课 三国、两晋、南北朝

教学要点：了解三国、两晋和南北朝时期的政治经济概况，掌握三国、两晋和南北朝时期朝代的更替，熟练掌握北魏孝文帝的改革。

三国鼎立 东汉末年，在镇压黄巾起义的过程中，地方官吏纷纷招募军队，扩充势力，许多豪强地主武装依附他们，于是出现了不少割据一方的军事集团。为了争夺地盘，各军事集团之间连年混战，社会生产遭到严重破坏。

曹操和袁绍是北方两个强大的军事集团，其中曹操势力发展尤为突出。196年，曹操劫持汉献帝到许昌，“挟天子以令诸侯”，取得了政治上的优势。他还三次发布“唯才是举”的命令，注意吸收和选拔人才。为了解决军粮困难，他招募流亡农民，组织士兵，实行屯田。200年，曹操在官渡之战中以少胜多，打败了袁绍。在以后的几年里，曹操消灭了其它一些军事集团，基本上统一了北方。

曹操统一北方后，想乘胜攻占南方，统一全国。此时割据江南的有拥兵江东（长江下游江南一带）的孙权和屯聚荆州的刘备。刘备听说隐居隆中（湖北襄阳县西）的诸葛亮是个杰出人物，就三次登门拜见，请他出来帮助打天下。诸葛亮分析了当时的形势，建议刘备联合孙权共抗曹操。这就是有名的“三顾茅庐”的故事。208年，曹操率大军南下，占领荆州，刘备退守樊口。诸葛亮奉命去见孙权，要求联合抗曹。孙权派周瑜带兵三万，联合刘备，在赤壁（今湖北嘉鱼东北）同曹军进行了大战。当时，曹军约二十万人，孙刘联军仅五万人。但曹操在不战而胜取得荆州后产生了骄傲轻敌的思想，且曹军远道疲劳，又不习水战，战斗力减弱。孙刘联军主帅周瑜与诸葛亮合谋，派部将诈降，又趁东南风纵火焚烧曹军水师，孙刘联军乘势猛攻，曹军大败。曹操只带少数人马逃回北方。这就是历史上著名的以少胜多的赤壁之战。

赤壁之战，奠定了三国鼎立的局面。战后，孙权在长江中下游的统治得到了巩固，后来又占据了两广地区。刘备的势力则由湖北、湖南扩张到了四川和云贵地区。曹操势力局限在黄河流域。220年，曹操病死，他的儿子曹丕废掉汉献帝，自称皇帝，国号魏，定都洛阳。221年，刘备在成都称帝，国号汉，史称蜀或蜀汉。229年，孙权在建业称帝，国号吴。三国鼎立局面形成了。

西晋和东晋 三国时期，北方社会经济的恢复和发展比较快，因此，魏国的力量日益强大，而南方的吴、蜀两国却渐趋衰落。263年，控制魏国政权的大将军司马昭派兵灭蜀。265年，司马昭之子司马炎夺取魏政权，自称皇帝，建立晋朝，定都洛阳，史称西晋。280年，西晋灭吴，结束了三国鼎立局面。

西晋的统治很腐朽，统治阶级内部斗争一直不断。西晋皇室的八个王，为争夺中央政权，互相攻杀了十六年，史称“八王之乱”。战乱给人民带来沉重灾难，农民纷纷破产逃亡，沦为

无家可归的流民。另一方面，西晋政府对内迁到西、北边境地区的鲜卑、匈奴、羯、氐、羌等少数民族，实行民族歧视和压迫政策，造成民族矛盾尖锐化。西晋的黑暗统治终于激起了各族人民不满的反抗和起义。匈奴贵族刘渊利用各族人民对西晋的不满，也乘机起兵反晋。匈奴兵先后攻占了洛阳和长安，俘虏了西晋皇帝。316年，西晋灭亡。

317年，西晋皇室司马睿，在逃亡到江南的贵族地主和南方地主的拥戴下，在建康（今江苏南京）重建晋王朝，史称东晋。

西晋结束后，黄河流域陷入分裂混战的局面。在一百三十多年里，北方各族统治者先后建立了许多政权，历史上把其中十五个主要的，连同西南地区的成国，总称为“十六国”。

十六国前期，北方几个政权并立，割据混战。四世纪下半期，氐族建立的前秦统一了北方。383年，前秦王苻坚强征各族人民当兵去进攻东晋。他从长安出发，水陆并进，准备一举灭掉东晋。东晋派谢石、谢玄领兵迎击。两军对峙于淝水两岸。当时，前秦有步兵六十万，骑兵二十七万。但前秦的统治不稳固，军队中的鲜卑族、羌族和汉族士兵都希望东晋军队获胜，借以摆脱氐族贵族的压迫。由于军心涣散，前秦军队的战斗力并不强。东晋军队虽只有八万人。但大部分由淮河两岸富有战斗经验的农民和北方流亡农民组成，战斗力较强。谢石、谢玄利用前秦军队骄傲自恃，要求渡过淝水决战。苻坚想乘东晋军队半渡之际袭击取胜，接受了谢石、谢玄的要求，命令军队后退。前秦军队是被迫征来的，他们不愿为苻坚卖命。当军队一移动，就听有人大喊：“秦军败了！”前秦军立即大乱。晋军乘机猛攻，大败秦军。苻坚逃回北方时，部队只剩下十多万人。不久，前秦统治瓦解，北方又陷入分裂割据状态。东晋乘胜收复黄河以南失地，但还无力统一全国，形成了南北对峙的局面。

南北朝 淝水之战后，东晋统治阶级内部的争权斗争加剧，政治腐败。人民生活痛苦，阶级矛盾日益尖锐。420年，大将刘裕废掉东晋皇帝，自立为帝，改国号为宋。历史上称为刘宋。刘宋经历了近六十年，被掌管禁军的将领萧道成夺取了帝位，建立了齐。齐建立二十多年，被大将萧衍夺取了帝位，建立了梁。梁的末年，大权落入大将陈霸先手里，不久他夺取了帝位，建立了陈。宋、齐、梁、陈四个朝代都建都建康，历史上称为南朝。加上三国时的吴和东晋，又合称六朝。

与南朝同时，北方先后经历了北魏、东魏、西魏和北齐、北周五个朝代，统称北朝。南朝和北朝，合称南北朝。

北魏是鲜卑族建立的政权。386年建国，439年统一了黄河流域。北魏孝文帝时，北方呈现了民族大融合的趋势。为了顺应历史发展潮流，孝文帝接受一些汉族地主的建议，实行了一系列改革。485年，他颁布均田令。把政府掌握的土地按丁分配，同时鼓励农民开垦荒地，使北方农民能过上较为安定的生活。为了更好地接受中原地区的先进文化，进一步联系汉族地主，加强对黄河流域各族人民的控制，494年，孝文帝把都城从平城（今山西大同）迁到洛阳。接着又实行汉化政策，命令鲜卑贵族改用汉姓，同汉族通婚，改穿汉族服装，学说汉话，采用汉族统治阶级的政治制度。这一系列改革措施，加速了当时北方各少数民族封建化的过程，促进了北方各民族的大融合，使北方社会经济有了较大幅度的恢复和发展。

北魏末年，统治阶级逐渐腐朽，官场腐败，对农民的剥削压迫加重，因而激起了各族人民的大起义。起义摧垮了北魏的统治，不久分裂为东魏和西魏，随后又分别被北齐和北周所代替。北周灭掉北齐，581年，北周政权被大臣杨坚篡夺，北朝结束。

思考与练习

- 1、把三国、两晋、南北朝时期的主要朝代列一个朝代表。
- 2、三国、两晋、南北朝时期有哪几次以少胜多的著名战例？简单经过如何？
- 3、谈谈北魏孝文帝改革的措施和意义。

第四课 隋朝和唐朝

教学要点：了解隋唐时期的政治经济概况，掌握隋朝开凿大运河的情况和作用，熟练掌握唐朝前期繁盛和后期衰落的原因。

隋朝的统一 南北朝时期，人民渴望统一。北方民族的大融合，江南经济的发展，为统一创造了条件。581年，北周的外戚杨坚夺取政权，建立隋朝，定都长安，建元开皇。杨坚就是隋文帝。589年，隋灭陈，重新统一了全国。

隋朝统一全国后，社会秩序安定下来，南北经济文化得到交流和发展。开皇年间，隋文帝为巩固统治，进行了改革。在政治上，他总结汉魏以来的统治经验，在中央实行三省六部制^①，三省六部的长官直接听命于皇帝。精简地方行政机构，地方官吏任免权归属吏部。从而大大加强了中央集权。在经济上，继续沿用北魏以来的均田制，并制定新的赋役制度，使农民从事生产的时间相对增多，负担有所减轻。通过改革，隋初二十多年中，耕地面积大量增加，农作物产量有了较大的提高。隋朝政府征收的粮食和布帛，堆满了官府的仓库。封建经济呈现出繁荣景象。历史上把这段时间的统治称为“开皇之治”。

604年隋文帝死，其子杨广取得帝位，他就是历史上有名的奢侈残暴的隋炀帝。605年，为了便利南北交通和加强对全国的统治，隋炀帝先后征调二百万民工，开凿贯通南北的大运河。这条大运河以洛阳为中心，北起涿郡，南抵余杭，为永济渠、通济渠、邗沟和江南河四段，全长四千多里。连接海河、淮河、黄河、长江和钱塘江五大水系，流经河北、山东、河南、安徽、江苏和浙江等省，成为南北交通的大动脉。对南北经济文化的交流和发展起了重要作用。

隋炀帝统治十分残暴。对内大兴土木，穷奢极欲，滥用民力。他当皇帝的头一年，就每月役使二百万人营建东都洛阳。征集长江以南五岭以北的奇材怪石、嘉木异草，修建华丽的宫殿和苑囿。洛阳西苑内造山挖渠，建台筑楼，极尽侈丽。他还三次乘龙舟巡游江都，随行船只几千艘，随行文武百官、后宫嫔妃等十多万人，首尾相望，绵延二百多里。隋炀帝还穷兵黩武，三次发动对高丽的战争。

无止境的徭役和兵役，迫使千千万万的农民背井离乡，大量田园荒芜了。广大农民无法生活，只得吃树皮树叶，甚至发生了人吃人的惨剧。隋炀帝的残暴统治，激起了农民的强烈反抗。611年，山东农民首先发动起义，各地农民纷纷响应，逐渐汇成几支大军，其中最主要的是翟让、李密领导的瓦岗军。在瓦岗军和各地起义军的打击下，隋朝政权摇摇欲坠。618年，隋炀帝被围困在江都，他的部将见大势已去，杀死了隋炀帝。隋朝灭亡了。

^① 隋朝的三省六部制，三省指尚书、门下、内史，门下和内史二省掌管典籍机要，尚书省是执行政令的机构，下设六部。六部指吏部、礼部、兵部、刑部、民部（掌管户籍和财政收支等事务，唐朝改为户部）、工部。