

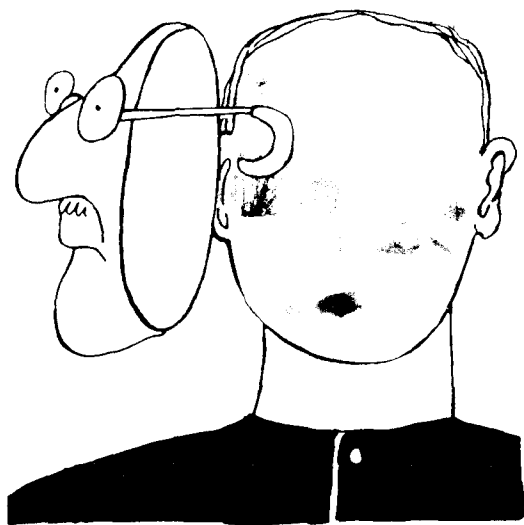
6821
0226

开启灵魂智慧的窗户



灵魂的窗

■王 晗 编著



A1000873

金城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

灵魂的窗/王晗编著. - 北京: 金城出版社, 2002.4
ISBN 7-80084-414-5

I. 灵… II. 王… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 017931 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话: (发行部) 84254364 (总编室) 64210080

中国农业出版社印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 11.875 印张 300 千字

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

ISBN 7-80084-414-5/B·17

定价: 20.00 元

前 言

瞧，一栋栋巨大的公寓，这些由钢筋水泥制造的最现代化的生活机械，千篇一律，密密麻麻，冷漠地排列、挤占在地球上。瞧，科学技术已成了裂变式发展的双刃剑。一方面是巨大的物质财富被创造了出来，人们把名和利的获得当作生活的最大目标和终极的追求。他们沉湎于享受、饱食终日，拼命赚钱又拼命挥霍……

当我们生活于不幸和挫折的漩涡中，回首之时，发现自己所有的窗户全部给关闭了。我们生活在黑暗中如蜗牛一般背着硬壳思索着自己的痛苦，我们是多么想与自己的灵魂对话。我们的灵魂会劝导我们去爱别人憎恨的一切，劝导我们同别人所诽谤的人们友好相处。

生活于不幸中的我们的灵魂会劝导并启发我们：爱不仅使爱者尊严高贵，而且使被爱者尊严高贵；我们的灵魂会劝导教育我们去洞察那被形式和色彩所遮掩的美，我们的灵魂会责令我们目不转睛地注视着被认为丑的一切事物，直到我们看出美来；我们的灵魂会劝导责令我们去寻求那看不见的事物，向我们启示：我们掌握在手里的，便是我们的欲望所追求的；我们的灵魂劝告我们：有过一个昨天，并且行将有一个明天，在这短促的现在里，一切时间以及时间中的一切，都完成了，实现了。我们的灵魂劝

导我们：不要因为过分称赞而得意洋洋，不要因为害怕责备而苦恼万分。树木春天开花、夏天结果、秋天落叶、冬天凋零，它既不得意洋洋，又不沮丧和痛苦。我们的灵魂会劝导我们：我不比侏儒高大，也不比巨人矮小。制造我的尘土，必是用以创造众人的同一尘土，我的种种元素就是他们的种种元素。我内在的自我也就是他们内在的自我。……

与自己的灵魂对话吧！给自己的灵魂一个永不关闭的窗口。无论我们身处何地，从事什么工作，我们就会得到启发，得到劝导，并能时刻听到自我内心的声音，并让自己的心得到自慰。



第一篇 重塑自我

重塑自我	/3/
天生的外交官	/5/
出奇制胜	/6/
一梦成功	/7/
镜子	/8/
其实	/9/
传递家信	/10/
葫芦壹圆	/11/
叶子底下有黄金	/13/
问心无愧	/14/
“把贝多芬拿上来”	/15/
人生会有多少个第一次	/16/
改到出版前最后一分钟	/18/
从头超越	/19/
正直意味着自觉自愿地服从	/21/
后悔已晚	/22/
与人方便	/24/
和解岛	/25/
借一美元	/26/
绅士的悲剧	/28/
女管家的忠心	/30/
一根小拐杖	/31/
表示谦虚	/32/
女王敲门	/33/
话如衣冠	/34/



中文与自信	/35/
岁月飞逝	/36/
手稿姻缘	/37/
笑	/38/
80 年的车票	/39/
压抑	/41/
迷人的树	/42/
画只死虾免费附送	/43/
商人妻子与小偷	/45/
永不放弃	/46/
小提琴家求学记	/48/
丰收的歌	/49/
感召的情书	/51/
棋	/52/
在区公所	/54/
观察一棵树的多种方式	/56/
骂名远扬	/58/
活得起劲	/59/
国王祝你生日快乐	/60/
克勤克俭的总统	/61/
人生的一个角度	/62/
最好的消息	/63/
东床何忌是和尚	/65/
读书的乐趣	/67/
不幸的童年	/69/
做人最重要的是言而有信	/71/



如花的心情	/73/
分段实现大目标	/75/
两个农夫	/77/
阅读父亲	/80/
狐狸的诡计	/82/
不要把自己交给不能信任的人	/84/
不要去了解自己不该知道的秘密	/86/
保持距离	/89/
不要迷信权威	/90/
修士与骗子	/92/
第二篇 尊重自己的意志	
尊重自己的意志	/95/
不要引狼入室	/96/
让我们携起手来	/97/
孩子你得学会自立	/98/
不要铲除孩子的兴趣	/100/
无意中得到的灵感	/101/
理解孩子	/102/
鼓起信心	/104/
生命的主宰	/105/
永不枯竭的母爱	/106/
老父母等于老小孩	/108/
只要有充分的决心	/109/
迟到的母爱	/111/
平凡的母爱	/112/
血浓于水	/114/

目

录

鼓励是一种力量	/115/
永远的鼓励	/116/
比金钱更重要	/117/
因时施教	/120/
郑氏教子	/122/
出色的母爱	/124/
发展孩子天赋	/126/
河边的年轻人	/128/
国王与智者	/130/
伤心的故事	/131/
巧用标点救性命	/133/
透过表面价值	/134/
沙滩	/135/
重建失去的标准	/136/
眼睛	/137/
不屈的狐狸	/139/
最高明的医术	/140/
书是正确的	/141/
状态正常	/142/
吃书	/144/
猜书	/145/
抄书	/146/
国王画像	/147/
艺术	/148/
一堆柴火	/149/
苏格拉底的殉难	/151/

目

录

以退为进	/154/
海瑞不是圣人	/156/
两个扒手	/157/
半条毯子	/159/
生活,是另一个样	/161/
真诚的回报	/162/
新悟	/163/
母爱的原野	/164/
普通人和好人	/166/
呼吸	/169/
吃馒头的方法	/171/
灵性	/172/
野猪给予人的启迪	/173/
处世免害之道	/174/
猎物	/175/
卓别林与教师勋章	/176/
晚钟	/177/
如何利用金钱	/178/
用手指建起的桥	/179/
最真实的承诺	/181/
方向正确就能通向世界	/182/
不宜过早下结论	/183/
为不同的目的而工作	/184/
第三篇 教养的力量	
快乐就是这样的	/187/
一个完美的圆圈	/188/



尽职尽责的战士	/189/
最真实的一句名言	/191/
努力去尝试	/192/
小创意中的大财富	/193/
学习永不嫌迟	/194/
小事不干怎么能干大事	/195/
诱饵与陷阱	/196/
一匹不知所终的马	/198/
学会放弃	/199/
左手握右手	/201/
教训比知识更重要	/202/
伟大的指挥官	/204/
心存希望	/206/
给他人一次机会	/208/
相信机会之神的光临	/210/
答案就握在自己手中	/212/
什么机会才是最好的	/213/
勒紧自己的肚皮	/214/
从贫困中走出来的总统	/215/
生命应该这样才辉煌	/217/
我明天可以休息一天吗	/219/
一位科学家的态度	/221/
为正义而挺身	/222/
自强不息的男孩	/224/
握住自己的命运	/226/
三个人一条裤子	/227/



燃烧着的理想之火	/228/
拾阶而上	/229/
一点感悟	/231/
适合你的领域	/232/
不要做一个不行动的人	/233/
无可比拟的力量	/234/
良好的风度能感动人	/236/
请求原谅	/237/
不要以貌取人	/238/
动人的诚实	/240/
至善至美	/242/
为了早起	/243/
谋求充实自己生活的关系	/244/
寻找快乐的人	/246/
没有理由不快乐	/247/
对幸福的理解	/248/
从自己的失误中吸取教训	/249/
藐小并不卑微	/250/
相通相近	/251/
慷慨之道	/253/
真正的奴才	/255/
墙上的钉子	/257/
举止中的教养	/259/
三人答问	/261/
一生的启示	/262/
寿命中的加減哲学	/265/

目

录

- 猴子 /267/
- 不朽的画家 /269/
- 不要错过这样的夜晚 /271/
- 永远的内疚 /273/
- 享受家的温暖 /275/
- 比死都要痛苦的 /276/

第四篇 让生活从容

- 让生活从容 /281/
- 巧解疑团 /282/
- 命运的戏弄 /283/
- 国君的宠妃 /284/
- 独具匠心 /285/
- 奇妙的不眠之夜 /286/
- 懒人的故事 /288/
- 不贪钱财的知府 /290/
- 口袋 /291/
- 谁是画家 /293/
- 永远使对方觉得重要 /296/
- 男子汉誓言 /299/
- 倾诉 /300/
- 惟一可依靠的 /301/
- 自卑——成功之基石 /302/
- 历史学家 /305/
- 陶行知待友 /306/
- 救书 /307/
- 醉书 /308/



一辈子寻求美	/309/
妈妈病了之后	/310/
至理名言	/313/
未来的梦想	/314/
水中仙女和珍珠	/315/
拥有	/316/
门槛	/317/
遭遇红灯	/318/
人类的美酒	/319/
择善而从	/322/
面对危机,学会退却	/324/
迎接挑战	/325/
给人生装上“暂停按钮”	/326/
一位盲人给我的启示	/328/
每人一支生命之笔	/330/
银色的谢意	/332/
改变自己的三个星期	/333/
一撮泥土的作用	/336/
漫步星光下	/340/
孩子,向前跑!	/344/
宠物	/346/
孩子,你真棒	/347/
你在心中有我的位置吗	/349/
吹毛求疵	/351/
再傻不过了	/353/
保持合适的距离	/355/

目

录

奋力图存	/357/
关于老鼠的一次实验	/358/
米芾二三事	/360/
五国之父	/362/
信任的灵感	/364/

第一篇

重 塑 自 我



1. 重塑自我

库柏在密苏里州圣约瑟夫城一个贫民窟长大。他常常拿着一个煤桶，到附近的铁路去拾煤块。有一伙孩子常埋伏在库柏从铁路回家的路上，袭击他，以此取乐。库柏总是生活在或多或少的恐惧和自卑状态中。

有一天，库柏读了荷拉修·阿尔杰著的《罗伯特的奋斗》，他的生活从此改变了。

在这本书里，库柏读到了一个像他那样的少年的奋斗故事。那少年遭遇了巨大的不幸，但是他以非凡的勇气和巨大的精神力量战胜了这些不幸。库柏也希望具有这种勇气和力量。当他读书的时候，他就进入了主人公的角色。整个冬天他都坐在寒冷的厨房里阅读勇敢和成功的故事，不知不觉建立了一种积极的心态。

几个月之后，库柏又到铁路边去捡煤。忽然，他看见三个人影在一个房子的后面飞奔。他最初的想法是转身就跑，但他很快记起了他所钦佩的书中主人公的勇敢精神，于是他把煤桶握得更紧，一直向前大步走去，他感到他现在就是荷拉修书中的一个英雄。

这是一场恶战。三个孩子一起冲向库柏。库柏丢开铁桶，坚强地挥动双臂，进行抵抗，三个恃强凌弱的孩子大吃一惊。库柏的右手猛击到一个孩子的鼻子上，左手猛击这个孩子的胃部，这个孩子招架不住，转身逃跑了，这使库柏感到惊奇。同时，另外两个孩子正对他拳打脚踢。库