

健康·长寿·治病小绝招丛书

偏方治大病小绝招

— 万家实用小偏方

范思行等 主编



5

中国医药科技出版社

登记证号(京)075号

内 容 提 要

本书参考百余种医药文献,收集各类杂志、报刊等,发掘整理,分科分类集萃临床内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科、男科、其它和美容234种约2500余个单、偏、验、食疗等方,实用性广泛,简单易懂,对防病治病有卓著疗效,特别适合于广大家庭、医学爱好者和医务工作人员实用。

偏方治大病小绝招

——万家实用小偏方

范思行等 主编

*

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

(邮政编码100810)

北京富华彩印厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本787×1092mm1/32 印张9.7

字数218千字 印数1—6600

1994年4月第1版 1994年4月第1次印刷

ISBN 7-5067-1062-5/R.0945

定价, 7.50元

健康·长寿·治病小绝招丛书

偏方治大病小绝招

——万家实用小偏方

主 编

范思行 庞国胜

副 主 编

杨剑涛 蒋沁霖 高振宗

编 者

秦爱娟 杨保华 李正斌

李天宝 李小宁 李军武

健康·长寿·治病小绝招丛书

编辑委员会

总 编

庞振中

副 总 编

韩建涛 王学孔 贾一江 阎国杰 董 慧

编 委

(以下按姓氏笔划为序)

马茂芝 付林安 齐志南

刘静宇 陈 莉 张庆伟

范思行 郑万善 黄卫健

目 录

| | |
|-------|--------|
| 一、内 科 | (1) |
| 头 痛 | (1) |
| 高 热 | (3) |
| 昏 迷 | (4) |
| 感 冒 | (5) |
| 咳 嗽 | (6) |
| 支气管炎 | (9) |
| 支气管哮喘 | (11) |
| 肺 炎 | (13) |
| 肺结核 | (15) |
| 肺脓疡 | (16) |
| 咯 血 | (18) |
| 胃 痛 | (19) |
| 胃下垂 | (21) |
| 慢性胃炎 | (22) |
| 呕 吐 | (23) |
| 呃 逆 | (25) |
| 噎 膈 | (26) |
| 腹 痛 | (27) |
| 腹 泻 | (28) |
| 腹 胀 | (30) |
| 便 秘 | (31) |

| | |
|--------------|--------|
| 痢疾 | (33) |
| 消化不良 | (34) |
| 吐血 | (35) |
| 便血 | (37) |
| 慢性非特异性溃疡性结肠炎 | (38) |
| 急性肝炎 | (39) |
| 慢性肝炎及肝硬化 | (41) |
| 胆囊炎 | (42) |
| 高血压病 | (43) |
| 冠心病 | (45) |
| 心悸 | (47) |
| 贫血 | (48) |
| 紫癜 | (49) |
| 雷诺氏病 | (50) |
| 淋证 | (51) |
| 尿潴留 | (53) |
| 尿失禁 | (54) |
| 肾炎 | (55) |
| 尿崩症 | (56) |
| 水肿 | (57) |
| 眩晕 | (59) |
| 失眠 | (60) |
| 癫狂 | (61) |
| 癫痫 | (62) |
| 中风 | (63) |
| 坐骨神经痛 | (65) |
| 三叉神经痛 | (66) |

| | |
|-----------------|---------|
| 面神经炎 | (67) |
| 面肌痉挛 | (68) |
| 麻 木 | (69) |
| 红斑性肢痛 | (70) |
| 自 汗 | (71) |
| 盗 汗 | (72) |
| 风湿性关节炎 | (73) |
| 类风湿性关节炎 | (75) |
| 痛 风 | (76) |
| 糖尿病 | (77) |
| 肥胖症 | (79) |
| 中 暑 | (80) |
| 癌性疼痛 | (81) |
| 流行性脑脊髓膜炎 | (82) |
| 流行性乙型脑炎 | (83) |
| 疟 疾 | (84) |
| 肠道寄生虫病 | (86) |
| 二、外 科 | (88) |
| 痛 | (88) |
| 疽 | (90) |
| 疔与疔病 | (92) |
| 红丝疔 | (93) |
| 蛇头疔 | (94) |
| 疔 疮 | (95) |
| 褥 疮 | (98) |
| 丹 毒 | (100) |
| 烧 伤 | (102) |

| | |
|----------|---------|
| 胆石症 | (104) |
| 颈淋巴结核 | (105) |
| 直肠脱垂 | (108) |
| 急性肠梗阻 | (109) |
| 急性阑尾炎 | (111) |
| 痔 疮 | (113) |
| 血栓闭塞性脉管炎 | (115) |
| 腱鞘炎 | (117) |
| 腱鞘囊肿 | (119) |
| 急性乳腺炎 | (120) |
| 乳腺增生病 | (122) |
| 尿路结石 | (124) |
| 肋软骨炎 | (126) |
| 鹤膝风 | (127) |
| 鞘膜积液 | (128) |
| 骨 折 | (130) |
| 骨结核 | (131) |
| 颈椎病 | (133) |
| 落 枕 | (134) |
| 肩关节周围炎 | (135) |
| 化脓性骨髓炎 | (136) |
| 腰椎间盘突出症 | (137) |
| 腰肌劳损 | (138) |
| 急性腰扭伤 | (139) |
| 肥大性脊椎炎 | (140) |
| 膝关节骨性关节炎 | (142) |

| | |
|-----------------|----------------|
| 踝关节扭伤 | (143) |
| 足跟骨刺 | (144) |
| 外伤出血 | (145) |
| 外伤血肿 | (146) |
| 外伤疼痛 | (147) |
| 毒蛇咬伤 | (149) |
| 虫咬螫伤 | (150) |
| 三、妇 科 | (152) |
| 痛 经 | (152) |
| 闭 经 | (153) |
| 月经不调 | (154) |
| 崩 漏 | (155) |
| 带下病 | (157) |
| 阴 蚀 | (158) |
| 阴 痒 | (159) |
| 妊娠呕吐 | (160) |
| 胎位不正 | (161) |
| 胞衣不下 | (162) |
| 难 产 | (163) |
| 产后晕厥 | (165) |
| 先兆流产 | (166) |
| 缺 乳 | (167) |
| 回 乳 | (168) |
| 阴道干涩症 | (169) |
| 性交阴痛症 | (170) |
| 性交出血症 | (170) |
| 女子梦交 | (171) |

| | |
|-----------------|--------------|
| 失合症 | (172) |
| 白 淫 | (172) |
| 阴 缩 | (173) |
| 脏 躁 | (174) |
| 宫颈糜烂 | (175) |
| 盆腔炎 | (176) |
| 阴道炎 | (177) |
| 子宫颈炎 | (178) |
| 子宫脱垂 | (180) |
| 子宫肌瘤 | (181) |
| 四、儿 科 | (183) |
| 小儿感冒 | (183) |
| 小儿支气管哮喘 | (185) |
| 小儿肺炎 | (186) |
| 百日咳 | (187) |
| 麻 疹 | (189) |
| 白 喉 | (190) |
| 小儿麻痹症 | (191) |
| 流行性腮腺炎 | (191) |
| 小儿夏季热 | (192) |
| 惊 风 | (194) |
| 水 痘 | (195) |
| 小儿腹泻 | (196) |
| 小儿疳积 | (197) |
| 小儿厌食 | (199) |
| 佝偻病 | (200) |
| 遗 尿 | (201) |

| | |
|--------------|-------|
| 夜啼 | (202) |
| 流涎 | (203) |
| 小儿肾病 | (205) |
| 小儿脐患 | (206) |
| 小儿口疮 | (207) |
| 五、皮肤科 | (209) |
| 白癜风 | (209) |
| 脓疱疮 | (210) |
| 荨麻疹 | (212) |
| 湿疹 | (213) |
| 疣 | (215) |
| 癣 | (217) |
| 带状疱疹 | (219) |
| 神经性皮炎 | (221) |
| 脂溢性皮炎 | (222) |
| 虫咬皮炎 | (223) |
| 水田皮炎 | (224) |
| 剥脱性皮炎 | (224) |
| 痱子 | (225) |
| 疥疮 | (226) |
| 鱼鳞病 | (227) |
| 硬皮病 | (228) |
| 银屑病 | (229) |
| 毛囊炎 | (230) |
| 粘膜白斑 | (231) |
| 手足皲裂 | (231) |
| 瘢痕疙瘩 | (232) |

| | | |
|--------------|-------|---------|
| 腋 臭 | | (233) |
| 斑 秃 | | (234) |
| 瘰 疮 | | (235) |
| 酒皴鼻 | | (236) |
| 面部色斑 | | (237) |
| 冻 疮 | | (238) |
| 鸡 眼 | | (240) |
| 皮肤瘙痒症 | | (241) |
| 六、五官科 | | (243) |
| 中耳炎 | | (243) |
| 耳鸣 耳聋 | | (244) |
| 耳疔 耳疮 | | (245) |
| 旋耳疮 | | (247) |
| 断耳疮 | | (248) |
| 耳胀 耳闭 | | (249) |
| 聃 耳 | | (250) |
| 急性结膜炎 | | (251) |
| 角膜炎 | | (252) |
| 沙 眼 | | (253) |
| 麦粒肿 | | (254) |
| 鼻 炎 | | (256) |
| 鼻旁窦炎 | | (257) |
| 鼻 疔 | | (259) |
| 鼻 衄 | | (260) |
| 鼻息肉 | | (261) |
| 牙 痛 | | (262) |

| | |
|--------------|---------|
| 牙 痛 | (263) |
| 牙齿动摇 | (264) |
| 龋 齿 | (265) |
| 口 疮 | (266) |
| 口 臭 | (268) |
| 唇 疮 | (269) |
| 唇 疔 | (269) |
| 慢性咽炎 | (270) |
| 失 音 | (271) |
| 扁桃体炎 | (273) |
| 七、男 科 | (275) |
| 阳 痿 | (275) |
| 遗 精 | (276) |
| 早 泄 | (278) |
| 不射精症 | (279) |
| 精液异常 | (280) |
| 阳 强 | (281) |
| 阳 缩 | (282) |
| 包皮阴茎头炎 | (283) |
| 睾丸、附睾炎 | (284) |
| 睾丸、附睾结核 | (285) |
| 阴 肿 | (285) |
| 阴囊淤血 | (286) |
| 前列腺疾病 | (287) |
| 八、其 它 | (289) |
| 骨 哽 喉 | (289) |
| 吞服异物 | (290) |

| | |
|-------------|-------|
| 诸虫入耳..... | (291) |
| 醒 酒..... | (291) |
| 少白头..... | (262) |
| 脱 发..... | (293) |
| 乌 发..... | (294) |
| 美 容..... | (295) |

一、内 科

头 痛

头痛是一个症状。是由于头颅的动脉,静脉窦及其支流,硬脑膜,以及颅内的血管发生了变化所致。常见的原因很多,如颅内炎症,脑血管疾患,颅内肿瘤、腰穿术后、五官科疾病、感染性疾病、心血管疾病以及神经官能症等,均可引起头痛。中医辨证可由外感风寒、风热、风湿,以及肝阳、血虚、肾虚、痰浊、淤血而致。

1. 桃枝30克,水煎内服。用治头风疼痛及风疹。

2. 天麻粉3克,鸭蛋1个。将鸭蛋打入碗中,加适量的米酒,放入天麻粉隔水炖,蛋熟即可,每日2次。用治头痛、头晕。

3. 速效救心丸15~20粒,发作时服。头痛间歇期每次口服8粒,1日2次;有发作先兆时口服10粒。用治血管神经性头痛。

4. 红皮白心萝卜1个,削入手指头大小,用竹针在萝卜上刺一小孔,孔内放冰片末少许,右侧头痛塞右鼻,左侧头痛塞左鼻,吸气3分钟,用治剧烈头痛。

5. 樟脑3克,冰片0.6克,放碗底,用火点着,鼻嗅其烟。左痛用左鼻孔嗅,右痛用右鼻孔嗅,1天3次,1次嗅3回。用治偏头痛。

6. 生白芍20克,钩藤、川芎各30克,细辛15克,生石决

明50克(先煎),每日1剂,水煎2次分服。重症加可加服半剂,每8小时1次。用治血管性头痛。

7. 川芎6克,白芷6克,生姜500克,大鱼头1个,共放碗内,隔水煲熟,饮汤食鱼头。用治风寒头痛。

8. 川芎6克,鸡蛋2个,大葱5茎,同置砂锅加水3碗煮熟,食蛋饮汤,1日1次。用治风寒头痛。

9. 杭白菊6克,白糖30克,共置茶杯内开水冲泡,当茶饮用。用治风热头痛。

10. 生姜切成薄片贴于太阳穴、印堂穴,然后温灸。用治头痛。

11. 当归12克,川芎6克,香附6克,食盐20克,共研粗末后炒热外敷贴头痛处。用治头痛。

12. 草决明6克研末,用浓茶调敷太阳穴。用治头痛。

13. 韭菜籽6克研为末,姜汁调涂太阳穴。用治头痛。

14. 斑蝥(去头足)3~5个,研末布包,贴痛处,起泡后用针刺破,使水流出。用治剧烈头痛。

15. 雄黄、细辛各等分,共研细末,用少许吹鼻,左痛吹右鼻,右痛吹左鼻。用治偏头痛。

16. 乌头、南星等分研末,用葱汁调涂太阳穴。用治头痛。

17. 鲜白萝卜250~500克,煎汤服,每日1~2次。用治头痛。

18. 新鲜丝瓜根90克,鸭蛋2个,加水适量煎煮,待蛋熟后,食蛋饮汤。用治偏头痛。

19. 川芎50克,白芷50克,炙远志50克,冰片7克,共研极细末,备用。头痛时以药棉沾少许药末塞入对侧鼻孔中。用治偏头痛。

高 热

高热是指体温骤然升高达 39°C 以上，伴头痛等为主要特征的急性病证。如外感风邪、风热以及脏腑杂病内伤所致的“大热”，以及西医学中的各种急性传染病、感染性疾病、风湿病、血液病、肿瘤所致的高热。

1. 大黄、栀子、僵蚕各4克，牛膝3克，细辛1克，共研细末，每次5~8克，用米醋调如糊状，敷贴双足心，固定4~6小时。用于外感高热。

2. 生石膏45克(先煎)，瓜蒌30克，大黄5克，杏仁10克，知母15克，苍术10克，赤芍15克，柴胡10克，前胡10克，芦根30克，水煎服，每日1剂。用于外感风邪之高热。

3. 鲜芦根100克，鲜竹叶60克，浓煎频服。若兼鼻衄，再加鲜茅根100克，煎好药后，用童便1杯冲入服下。用于高热不退，能迅速退热。

4. 荆芥、薄荷各30克，煎汤外洗全身。1日1次。用于风热外感之高热。

5. 鲜竹叶200克，生石膏100克，糯米100克，将竹叶洗净，生石膏100，煎水500克去渣，加粳米同煮成粥，每日吃2~3次。用于肺胃实热。

6. 泥鳅适量，去内脏，水煮，作菜食。用治高热，有清热除燥之作用。

7. 净麻黄6克，石膏(先煎)30克，杏仁9克，甘草3克，桔梗9克，苡仁15克，蔻仁(研细后入)24克，泽漆30克，鱼腥草30克，制半夏9克，黄芩9克，蒲公英30克，水煎服，每日1剂。用于外感高热。

8. 葱白30克，生姜30克，胡荽30克，食盐6克，共捣如