



中国历史小丛书

五谷史话

WUGU SHI HUA

中华书局出版

“中国历史小丛书”編輯委员会

主編：吳 晗

編 委：尹 达 白寿彝 刘桂五 任繼愈

吳廷璽 何茲全 何家槐 何幹之

汪 鐸 周一良 邱汉生 金燦然

邵循正 李鎮淮 陈乐素 陈哲文

侯仁之 郑天挺 胡朝芝 馬少波

翁独健 顾泽东 潘絮兹 戴 逸

(以姓氏笔划为序)

助 編：北京教师进修学院历史教研室

五谷史話

編 写 者 万国鼎

中 華 書 局 出 版 (北京东总布胡同10号)

北京市書刊出版业营业許可証出字第17号

中華書局排版厂印刷

新华書店北京发行所发行 全国新华書店經售

787×1092毫米 1/32 · 1 1/2 日張 · 20,000 字

1961年4月第1版

1961年4月北京第1次印刷

統一書号：11018·255

定价：(5) 0.12 元

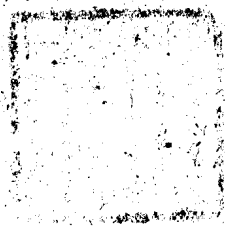
中国历史小丛书

五 谷 史 話

万国鼎編写

目 录

一、五谷是什么	3
二、五谷的起源	5
三、古代五谷相互間的比重	11
四、古今粮食种类及其比重的变化	17
五、水稻发展的历史	21
六、小麦发展的历史	26
七、玉米的传入和推广	29
八、甘薯的引种和推广	34
九、高粱和其他粮食作物	39
十、結束語	46



一、五谷是什么

“谷”是“穀”的简体字，原来是指有壳的粮食；象稻、稷(jì，即谷子)、黍(亦称糜子)等外面都有一层壳，所以叫做穀。穀字的音，就是从壳的音来的。

“五谷”这一名词的最早记录，见于《论语》。根据《论语》的记载：二千四百多年以前，孔子带着学生出门远行，子路掉队在后面，遇见一位用杖挑着竹筐的老农，问他：“你看见夫子吗？”老农说：“四肢不劳动，五谷分不清，谁是夫子？”

亲爱的读者，你分得清五谷吗？

五谷的意思是指五种谷。比《论语》更古的书如《诗经》、《书经》等里面，只有“百谷”，没有说“五谷”的。从百谷到五谷，是不是粮食作物的种类减少了呢？不是的。当初人们往往把一种作物的几种不同品种一个个起上一个专名，这样列举起来就多了。而且“百”字在这里不过是用来指多的意思，也并不是真有一百种。五谷这一名词的出现，标志着人们已经有了比较清楚的分类概念，同时反映当时的主要粮食作物

有五种。

五谷这一个名詞在当初創造的时候，究竟指的是什么，沒有留下記載来。我們現在能夠看到的最早的解釋，是汉朝人写的。汉人和汉以后人的解釋主要有两种：一种說法是稻、黍、稷、麦、菽（即大豆）；另一种說法是麻（指大麻）、黍、稷、麦、菽。这两种說法的差別，只是一种有稻而沒有麻，另一种有麻而沒有稻。麻子虽然可以供食用，但是主要是用它的纖維来织布。谷指的是糧食，前一种說法沒有把麻包括在五谷里面，比較合理。但是从另一方面來說，当时的經濟文化中心在北方，稻是南方作物，北方栽培的很有限，所以五谷中有麻而沒有稻，也有可能。《史記·天官書》“凡候岁美恶”（預測年岁丰歉）下面所說的作物，就是麦、稷、黍、菽、麻五种，屬於后一种說法。大概因为这些原因，所以汉人和汉以后的人对五谷就有两种不同的解釋。

把这两种說法結合起来看，共有稻、黍、稷、麦、菽、麻六种主要作物。战国时代的名著《吕氏春秋》（公元前三世紀作品）里有四篇專門談論农业的文章，其中《审时》篇談論栽种禾、黍、稻、麻、菽、麦的得时失时的利弊。禾就是稷。这六种作物和上面所說的六种完全相同。《吕氏春秋·十二紀》中說到的作物，也是这六种。

很明显，稻、黍、稷、麦、菽、麻就是当时的主要作物。所谓五谷，就是指这些作物，或者指这六种作物中的五种。

二、五谷的起源

上面所说的六种作物，我国在远古时代就已经栽培了的。

当人类还没有栽培作物的时候；依靠渔猎和采集野生植物的块根、嫩莖叶、种子、果实等生活。他们贮藏一些食物，以备采集不到的时候吃，干燥的禾本科谷粒最容易保存。抛散在住所附近的谷粒发出了幼芽，长出了他们需要的植物。人们逐渐地观察到这些植物怎样生长起来，久而久之，就自己动手来播种。这样就创始了农业。

我国农业起源于新石器时代〔注〕，大概已有五六千年的历史。当初栽培的作物，就是这些五谷。

稷(谷子)本是我国原产。常见的狗尾草是它的野生种，我国到处有。西安半坡村新石器时代遗址中发现

〔注〕人类最初用石头作为工具的时代叫做石器时代。新石器时代大概开始在近一万年以内，那时人们已学会了制作比较精致的石头工具。在此以前，叫做旧石器时代。



谷 子

盛有谷子的陶罐，說明我国在开始农耕时就栽培谷子。

黍的原产地，有人說在埃及、阿剌伯一带。但是在山西万泉县荆村新石器时代遗址中曾經发现燒焦的黍穗，說明黍在我国也是远古就已栽培的。

麦是大麦、小麦的总称，但也往往把小麦簡称为麦。关于大麦和小麦的原产地，有多种說法。我国最古的文献里只是通称为麦，后来出現大麦这一名詞，直到西汉后期《氾(fàn)胜之书》(公元前一世紀)里才有小麦这一名詞。因此，近来有些日本学者认为中国



黍

西汉前期以前古书里的麦完全是指大麦，張騫通西域（公元前二世紀）后才从西方传入小麦。这种說法是錯誤的。1955年在安徽亳(bó)县釣魚台新石器时代遺址中發現大量的小麦顆粒，最有力地証明我国在四五千年前的远古时代就已經栽培小麦了。

稻也是我国原产，广东、广西、云南、台湾等省区有稻的野生种。我們已經在江苏无錫，浙江杭州、吳兴，安徽肥东，湖北京山、天門、武昌，河南澠(mín)池等市县新石器时代遺址中发现了稻粒或稻壳。不但南方的



小 麥

广大地区早已种稻，北方也在四五千年以前的远古时代也已种稻。

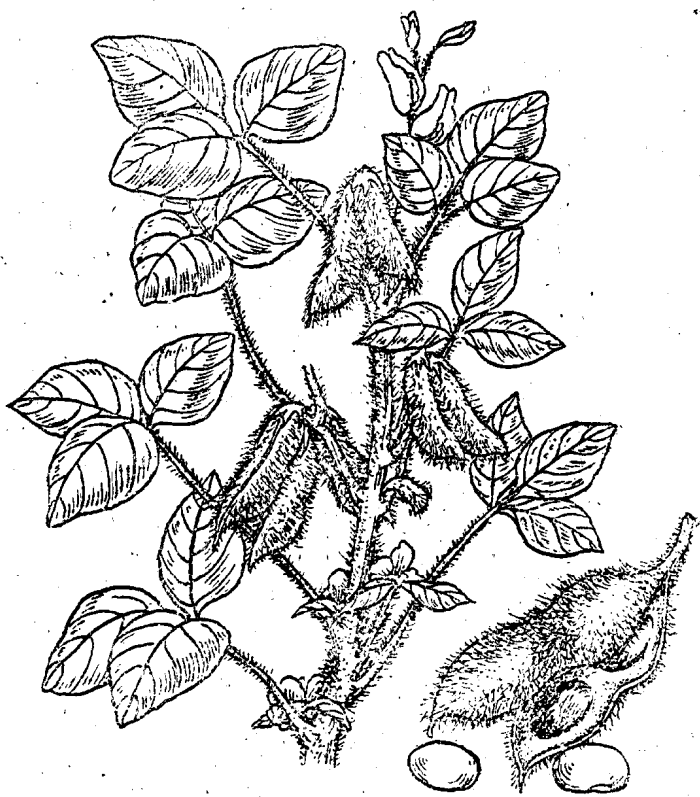
大豆本是我国特产，现在世界各国栽培的大豆都是从我国传去的。俄、英、德、法等西文中的大豆名词，都是菽字的音译。现在虽然还没有在新石器时代遗址



稻

中發現大豆,但是可以肯定当时已有栽培。

我国古代所謂麻,是专指大麻說的。新石器时代的陶器上有麻布的印紋,而且有紡錘、紡輪、骨針和梭等出土,这說明麻纖維已經广泛地被我們的祖先所利用,可能当时已經栽培大麻。



大豆



大 麻

三、古代五谷相互間的比重

在上面所說的六種作物中，最重要的是谷子。

在我國最古的文字甲骨文里，谷子稱為禾(𥽿)，象谷子抽穗時的植株形；也稱為粱，這就是稷的原始字

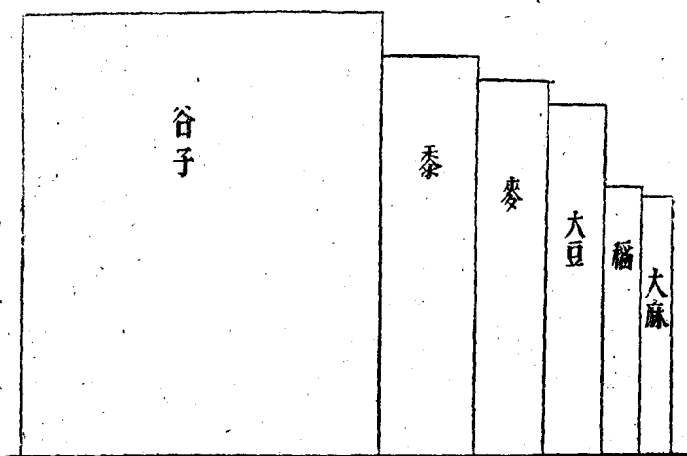
形。甲骨文的年字，写作𠂔，在禾字下面多了一些鬚根，象谷子連根拔起的形状。連根拔起表示收获，用禾的一次收获代表一年，这表明谷子是商代的首要作物。

周代拿稷来代表谷神，和社神（即土神）合称社稷，并且用社稷作为国家的代名词。农官也称为后稷，而且周族自己說他們的始祖弃曾做过后稷，甚至直接称他們的始祖为后稷。春秋时代魯国禾麦受灾，就感到粮食恐慌，請求齐国卖給它。在《呂氏春秋·十二紀》中，談到其他重要作物收获的时候，說“尝麦”、“尝黍”、“尝稻”、“尝麻”，唯独不說“尝谷”而說“尝新”，含有新谷接旧谷的意思。这些現象也說明谷子是周代的首要作物，特別是“尝新”的說法，反映谷子在当时全国粮食供应上是起决定性作用的。

禾原是谷子的专名，到了人們需要表示概括的概念时，由于谷子是当时的首要作物，就用“禾”来概括其他粮食作物如黍、稻等，于是逐漸由专名演变为共名。粟原指谷子的籽粒，也因为同样的原因，用作粮食的通称。另一方面，谷原是各种谷类的总名，战国末年已經有用作谷子的专名的，至今北方仍称为谷子。这种現象的发生，只有因为谷子是当时占绝对优势的首要粮食作物，才能由专名轉化为共名；反过来，用作共名时，說到粟或谷，主要又是指当地的首要粮食作物谷子的

籽粒。在古代北方，黍和麦虽然也很重要，但是远远比不上谷子所占的绝对优势。

在古代的农书里，《吕氏春秋·审时》所说六种作物，禾排在第一位。在《汜胜之书》中，禾最重要。在《齐民要术》（六世纪）中，谷也排在最先，而且《种谷》篇的篇幅远远超过其他作物。



2,800 年前五谷比重示意图

所有这一切，明显地说明，从远古到南北朝，谷子在我国栽培的作物中一直占着首要地位。

黍在甲骨文中出现的次数特别多，而且商代的统治阶级是饮酒有名的，出土的酒器也很多，酒用黍酿造，可见黍在商代极为重要。《诗经》中时常黍稷连称，也反映黍的重要性。不过《诗经》中说到黍的，地

区都在黄土高原的陕西和山西，只有一处是例外。显然可以看出黍的种植偏于較北的高寒地区（黍的生长期較短，适于高寒地区，現在仍是西北、东北北部和内蒙栽培較多，黄河以南就极少）。黍的单位面积产量不及谷子，作为日常飯食，也不如小米好吃。黄河中下游的广大地区，生长季节較长，种黍就不如种谷子了。总之，黍在古代虽然曾經是重要作物，或者在某些地区非常重要，但就全国來說，它的重要性一直远不如谷子。战国时代的书里面，已經看不到黍稷連称，而是常常菽粟連称了。这就反映出黍的重要性在春秋战国时期又比以前下降了。

麦和黍相反，在甲骨文和《詩經》里，麦的出現次数远比黍少。春秋以后，麦的重要性已漸漸地超过黍。《春秋》这部书里已是只記載禾和麦的灾，而沒有提到黍的灾。《呂氏春秋·十二紀》中，強調劝民种麦，到时不种要治罪。汉武帝时也曾劝种冬麦。《汜胜之书》特別重視麦，而且說明当时麦的栽培技术的水平已經很高了，对黍則談得很有限。麦有两种吃法：麦飯和面食。麦飯在汉代有些地区是一种常吃的食物。古代把各种面食通称为餅，按照当时的解釋，麦粉叫做面，用水合面使合并，叫做餅。战国初年的书里已經有做餅的記載。秦代有卖餅的小商人。大概从战国到汉

代，在北方，麦的栽培已相当普遍，和谷子或大豆輪栽；在粮食中間，它的重要性次于谷子而和大豆相上下，或者还超过大豆。

大豆在《詩經》里出現的次數，不及黍和麦，而多于麻和稻。上面所說战国时代的书里常常菽粟連称，而不見黍稷連称，也說明大豆的重要性在增加。从这一时期的文献里，可以看出菽和粟是人民的主要粮食，豆飯和豆叶湯尤其是一般穷人經常吃的东西。在河南西部，大豆甚至成为主粮。《汜胜之书》里說：大豆保証有收获，容易种植。汜氏主張农家应当每人种五亩大豆，以防荒年。汉代文献里有指出麦和谷子或大豆輪栽的，可能大豆的播种面积确实不小。大概在战国到汉代这一段时期里，大豆在粮食上的重要性远远超过了后世。

大麻子在古代是供食用的，所以当时的人們才把它作为五谷之一，到南北朝时代还有吃麻粥的。但是麻在谷类中最不重要，重要的是它的纖維。古代以絲麻或桑麻并称，那时中原沒有棉花，苧麻的生产只限于南方，北方的布几乎全是用大麻织成的。《汜胜之书》有种臬(xi)法（臬即大麻的雄株），《齐民要术·种麻》篇，都是专对栽培纖維用的大麻說的。

稻在南方，很早就是首要作物。《史記·貨殖列