

医学指归

清·赵术堂撰

中国医学史话



R224

9

3

清·赵术堂 撰

医学指归

伊广谦 点校

B148/9

人民卫生出版社

内 容 提 要

《医学指归》，清·赵术堂撰，初刊于咸丰元年(公元1851年)。为习医入门读物。

本书二卷，以人身十二经络为纲，依次叙列经络循行、经络解、诸穴歌、分寸歌、病证解、本草脏腑虚实标本用药式及治法解。书中援引《灵枢·经脉》篇原文，进行注释和编篡，融基础理论与临床为一炉，集针灸、方药于一身。卷首辅以经络图和脏腑图，书末附同穴异名、异穴同名的针灸史料。

本书叙述明晰，文字流畅易晓，且有歌诀、附图，易诵易解，便于初学。

医 学 指 归

清·赵术堂 撰

伊广谦 点校

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人 民 卫 生 出 版 社 胶 印 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

850×1168毫米32开本 2 $\frac{1}{2}$ 印张 52千字

1988年2月第1版 1988年2月第1版第1次印刷

印数：00,001—11,000

ISBN 7-117-00271-9/R·272 定价：0.61元

统一书号：14048·5541

〔科技新书目 150 —

出版者的话

在浩如烟海的古医籍中，保存了中国医药学精湛的医学理论和丰富的临证经验。为继承发扬祖国医药学遗产，过去，我社影印、排印出版了一批古医籍，以应急需。根据中共中央和国务院关于加强古籍整理的指示精神，以及卫生部一九八二年制定的《中医古籍整理出版规划》的要求，今后，我社将经过中医专家、学者和研究人员在最佳版本基础上整理的古医籍，做到有计划、有系统地陆续出版。以满足广大读者和中医药人员的需要。

这次中医古籍整理出版、力求保持原书原貌，并注意吸收中医文史研究的新发现、新考证；有些医籍经过整理后，在一定程度上可反映出当代学术研究的水平。然而，历代中医古籍所涉及的内容是极其广博的，所跨越的年代也是极其久远的。由于历史条件所限，有些医籍夹杂一些不当之说，或迷信色彩，或现代科学尚不能解释的内容等，希望读者以辩证唯物主义的观点加以分析，正确对待，认真研究，从中吸取精华，以推动中医学术的进一步发展。

人民卫生出版社

点校说明

《医学指归》，清赵术堂撰。术堂字观澜，号双湖，江苏高邮人，客居兴化，以医名世。晚年撰《医学指归》，为习医入门读物。书以十二经络为纲，依次叙列经络循行、经络解、诸穴歌、分寸歌、病证解、本草脏腑虚实标本用药式及治法解。卷首辅以经络图和脏腑图。由于叙述明晰，文字流畅易晓，且有歌诀、附图，洵便初学。

本书成书于清道光二十八年（公元1848年），初刊于清咸丰元年（公元1851年）。此后有同治元年（公元1862年）高邮赵氏旌孝堂刊本，及1928年上海中一书局、受古书店石印本。这次整理，以中山医学院图书馆收藏的咸丰本为底本，中国中医研究院图书馆收藏的同治本为校本。由于诸本刊印年代较为晚近，内容亦属通俗易懂，故除个别处外，一般不作校记。底本中明显的错字迳予改正。书中穴位、药物所用异名或简称，如上关穴称客主人、足窍阴穴简称窍阴、生地黄称生芩等，亦不加注。书中插图系据底本摹制，错字迳予改正，其它一仍其旧。

人子事亲不知医，古人辄谓为不孝，盖卫亲生急于娱亲志也。惟精于医，而七情内郁，六气外淫，为高年防所当防，始克尽所当尽。非孝仅借乎医，而非医岂全乎孝耶？独是医微矣，曠矣！经藏之难辨，感受之各殊，按治之易惑，毫忽千里，焉得卢扁而指授之？然卢扁虽往，后起诸儒，要皆奉《内经》及各家论说为入门途径。途径不误，趋向自端，上智可进于神明，中材不虞其陨越，双湖先生所以有《医学指归》之作也。指，指示也。归，依归也。先生性纯孝，弱冠即虑不知医不能为人子，而殷勤博采，曲证旁通，寝馈于诸书者二十余年，而始有所心得。因本其所独得者，作经络、辨证等十有二解，指后学以依归，不独己之心尽于亲，且使凡为子者之心，皆有以尽于其亲焉。懿哉，诚所谓永锡尔类者哉！棠前承乏清河，名医、孝子之声，时已洋溢远迹。嗣读伯韩朱侍御《赵孝子传》，益知先生之祇奉高堂，颐性娱情，果获冲融寿考。天盖成先生以孝，天因神，先生以医也。是编卒业有年，遍质吴越诸名宿，始自订为成书。洎先生归道山，大吏上其孝行于朝，请祀孝弟忠义祠，亦即取鉴于是。异数也，实先生之笃行，有以广兹令誉也。今贤嗣小湖昆仲，世其家学，刊行是书。先生之锡，类先锡于家庭，其亦凛凛于不知医不能为人子之遗训也夫！

署江南漕督江宁布政使司布政使愚弟吴棠顿首拜撰

汉人诂经证实，其事难；宋人诂经谈理，其事易。医学亦然。自明代薛立斋、赵养葵辈倡为通同之议，辄欲以数方治万病，学者惮读书，乐从其说以自便，而误人者多矣！此亦高谈性命以召生徒之流亚也。高邮赵双湖先生，辑《灵枢·经脉》篇，即五脏、六腑、十二经，合《本经》所载病证表里虚实寒热，而缕析其用药之式，为《医学指归》一书，无一无本之言，可谓能证实矣！《易》曰：神而明之，存乎其人。先生之学，必有神明于是书之外者。然规矩绳墨在是，是必不师心自用者也。先生笃孝，大吏请旌于朝。语云：为人子者，不可不知医。此书之著，盖即其孝之一端也。譬之经学，不特言征诸实，亦且行征诸实，此书不良可贵哉！与张子和《儒门事亲^①》、无名氏《寿亲养老新书》并传可也。余夙耳先生名，且闻其哲嗣三人业儒业医，皆克家无愧。今先生已归道山，余与子询郎中同官水部，余弟又与笛生主政联姻，其知先生也尤稔。长公小湖，家居养母，力辞荐辟，将梓厥考遗书，请叙于余，为述颠末，以告读是书者。

工部侍郎姻愚姪宋普顿首拜叙

注①：亲字下原有“录”字，当系衍文，故删。

序

余自服官以来，三令兴化，每接士大夫，必询其人之孝友者及仁厚端谨者，期以为风俗倡。又以其地数有水患，人多病湿，思得良医起其病，众咸以双湖赵君对。已而因微疾，见其人恂恂然恭且谨。及其论脉络分寸，如洞见五脏癥结，冠一时岐黄家。乃知君故高邮人，家于兴为医，以活人为志，江淮间足迹殆遍。性谨慎，好施予，乐于为善。内行尤淳笃，事二亲克孝。遇病且贫者就医，必赠以药。虽大寒暑，治病弗辍。兼以其暇成《医学指归》一书，俾后之学医者识经络原委焉。夫以所见于君者如彼，所闻于人者如此，其孝而好善也，信矣！其仁厚端谨而工匠也，信矣！余因望兴人而并及于侨兴之人，君乃其尤粹者，故于君归道山时，余有“实心为善”之额赋之。近闻令子以君行实请旌于朝，余亦以令兴久，编辑《兴志》将成书，载君于流寓传。然则君志在活人，君之书又志在贻后学以活人，读其书者亦可悟折肱之微意也。夫因是书就刊，悉君之生平，而乐为之序。

钦加知州銜知兴化县事灵石梁园棣拜撰

昔范文正公文章德业为有宋一代完人，少时尝曰：“吾不能为良相，必为良医。”盖良相治国，良医治病，事异而心与理则同也。顾不察夫经络脉息，不足以言医。即察夫经络脉息，而不审证之寒热虚实，辨药之君臣佐使，亦断不能医。医岂易言哉！双湖先生隶高邮，居兴化，笃行君子也。少攻举业，诵辄不忘。事亲孝，逮养大母。大母病，随侍汤药，苦无善治者，遂专心习医，精研脉理。自《灵枢》、《素问》以及景岳诸家审证、立方、制药之法，确有所得。吾乡龚意龄太守，向宰兴化，曾为余言先生品粹医精，窃心慕之，而未一面也。己亥馆泰署，始识荆。越辛丑，余来承乏兴邑文正书院，交益密，每病治无不愈。甲辰返里病笃，诸医敛手。偶检先生旧方，一服即痊。后询其故，先生谓病有本有标，此适合隔一隔二治法也，其精审详密类如此。先生天性肫挚，善承先志，拯困恤嫠，乐善不倦。歿后，邮、兴两邑纂列乘志，吁大吏请旌孝行。而诸喆嗣能读遗书，蜚声艺苑。长君小湖，前徽克绍，四方就诊，无异昔时。今春余病累旬，屡医弗效。长君适自外归，数帖霍然，渊源洵有自也。顷以先生手辑《医学指归》属序，读之钩元提要，缕析条分，益信品粹医精，龚公谅非虚语。尝至孟城，泛珠湖，登文遊台，穆然想见前哲之流风。而兴邑有得胜湖，又昔贤文正公莅治之邦也，先生自号双湖，其有慕文正公“良相良医”之说，择其一以济人乎？东坡先生谓范公仁义礼乐、孝弟忠信，为有德者必有言，先生出是编以证世，墨沈沾溉，臻斯民于仁寿，则良医直与良相同功矣，是为序。

时咸丰元年辛亥闰八月下泮韵溪愚弟蔡春泉顿首拜

序

语云：“为人子者，不可不知医。”吾友赵君双湖，纯乎孝者也。幼因侍祖母疾，弃举业习医，尽通其术，著手则效，活人无算，声名藉藉江淮间。生平好阴行善，多仁人长者之行。鰥寡孤独之赖以举火者，日数十家。寓乎医以施济焉，孰非孝行所推哉。今以孝旌于朝。令嗣小湖复梓是书问世。君之医与孝传，小湖之医之孝亦俱传。吾钦其人，乐为叙梗概云。

咸丰元年九月上泮世愚弟郑銓拜叙

生人者天也，然寒暑不正，雨暘不时，则病人者亦天。天病人而不能治人病，惟医体天好生之心，以补其缺憾。人之一身，殆初生于天，后生于医乎？医代天工，天报医必厚。乃扁鹊以伎见殃，仓公坐法当刑，其故何也？窃谓医必伎与心兼良，乃可称良医而受福报。伎劣人憎，心慝天谴。医之心非必好利而草菅人命，始为不良也，骄吝未除，则济人弗广，而已足自杀其躯。越人消中庶子“以管窥天”，淳于不为人治病，病家多怨，察其心似未免骄吝，宜乎伎高贾祸。太史公引《老子》，慨“美好者，不祥之器”，岂其然哉！双湖赵先生，盖伎与心兼良者。籍高邮，侨寓吾兴，深于《素问》、《灵枢》诸书，以医鸣三十年，名动江淮间。惧世医之不辨虚实表里寒热温凉也，著《医学指归》二卷。先生卒后，令子小湖将授梓，乞祚撰叙。祚自惭鄙陋，未读《内经》，何敢叙先生之书。惟观今之名医，趾高气盛，不耐烦劳；又或秘惜禁方，弗肯示人。而先生谦退不伐，视疾兢兢然恐有错误，日治百余人，自朝至夜分始罢，寝食或废，未尝惮烦。且天性笃孝，当事请旌于朝。贫而好施，邑中穷嫠，恃以衣食者甚众。寡人就疗，辄赠药物。兹复述其所得，辑为一书，欲登斯人仁寿之域。不骄不吝，非良于伎，而尤良于心者耶。艺精而人不忌，身殁而子克家。天之所以报先生者，显其名，昌其后，视扁鹊辈奚啻过之。昔乐天谓梦得诗“在在处处有灵物阴护”，祚谓是编亦然，必传于世无疑也，故乐为之序。

咸丰元年岁在辛亥闰八月上泮学山李福祚顿首撰

吾友双湖先生所遗《医学指归》一书，其子小湖暨诸昆季付之梓而公诸世，嘱宜叙，宜不知医，何叙为？然先生所以业医之故，惟宜知之且悉。初至兴也，年十有七，即与交。见所阅医书，通目即稔。宜尝劝读儒书，先生曰：“儒书明理尽性以尽人之性，医书亦然。曩者先祖妣及先妣病，延医诊治，久药不瘳。窃叹己不知医，致使大人弥留床蓐。又尝见有父母者，往往因小疾而误于方剂，卒至殒身失养，恨不知酌良剂以活之，俾其亲得终余年。医之习也，缘是故耳。”宜因知先生之医为事亲计也，且为凡事亲者计也。古云孝弟为仁之本，先生一生尽孝而外，行仁之事不能枚举，宜乎大江南北声名藉甚。至易簧后，上至官长缙绅，下及乡愚妇孺，无不望棺拜奠，涕泗交颐者。迹其致病之原，春夏交会，大疫流行，先生迫于救人，至数十昼夜而未安寝食，由是精神耗竭。自知不治，诏诸子曰：“吾勤劳数十年，一无所遗，惟遗此书耳。此书乃尔先祖命吾敬慎辑成，留为尔曹之志于医者酌用。”阅书所载，悉本《神农本草》、《黄帝内经》以为言。《礼》曰：“医不三世，不服其药。”此书一出，将神明于三世者多矣。噫！先生遵父命而遗书于子，其子又能推父意而公书于人，是亦以孝继孝之意欤！或谓子与先生交既久，盍以其孝行详叙于此。宜曰：指日天恩表孝，纶綍煌煌，永垂不朽，亦奚事宜胪陈其事而后传。

咸丰元年岁次辛亥仲秋上澣世愚弟刘春宜顿首叙

医学指归自叙

余少时立志于儒，因祖母病笃，延医罔效，深以不知医理即不能事亲为憾，遂肆医读《内经》诸书。乃知天人合一之道，本与儒通。其理微，其法妙，愈加考核，愈觉艰深。初尚半明半昧，继则将信将疑，几有望洋之叹。窃以医之为道，外感内伤为证治两大关键，去其所本无，复其所固有。儒如是，医亦如是，可两言而尽之。盖六淫外袭，身中气血日失和平，有汗、吐、下、和之治，是去其所本无也。若七情暗伤，身中气血日就亏耗，有滋填培补之治，是复其所固有也。然不知十二经络，不辨虚实表里寒热温凉，差之毫厘，谬以千里，举手便错。卅余年来，恒潜心于此辨究，如履虎尾，如涉春冰，不敢以人命为尝试。惟谨守规矩之中，不矜奇，亦不炫异。谓我拙者听之，笑我迂者亦听之，终其身日以寡过自期。平居用药，悉遵本草用药式。熟读黄帝《灵枢·经脉篇》及诸穴分寸歌，日加探索，爰集成经络解、病证解、治法解各十二篇，并绘成十二经图、十二脏腑图。作者谓圣，述者谓明，即仅云述，余亦何敢。不过编释一册，愿后之子孙能儒则儒，否则欲学为医，亦当如余之由儒习医，兢兢惕惕，先讨论乎是书，奉为指归，然后参读古圣贤各家注集。庶几脉证相参，经络既明，用药自有把握。行见危者安，困者亨，登斯人于仁寿之域。是则予之所厚望也，子孙其守藏之勿替。

道光二十八年岁在戊申仲冬日高邮赵术堂观澜氏自叙



先生出居璧湖勝湖
先生以學名醫如儒
儒為孝子醫亞潛子
著壽莊奧單靈樞

雙湖先生尊照

医学指归目录

卷首 十二经络图象	1
手太阴肺经图	1
肺脏图	1
手阳明大肠经图	2
大肠腑图	2
足阳明胃经图	3
胃腑图	3
足太阴脾经图	4
脾脏图	4
手少阴心经图	5
心脏图	5
手太阳小肠经图	6
小肠腑图	6
足太阳膀胱经图	7
膀胱腑图	7
足少阴肾经图	8
肾脏图	8
心包络经图	9
心包络腑图	9
三焦经图	10
三焦腑图	10
足少阳胆经图	11
胆腑图	11
足厥阴肝经图	12
肝脏图	12
医学指归卷上	13
肺经第一	13

经络解	13
肺经诸穴歌	14
分寸歌	14
病证解	14
本草脏腑虚实标本用药式	14
治法解	15
大肠经第二	17
经络解	17
大肠经诸穴歌	17
分寸歌	18
病证解	18
本草脏腑虚实标本用药式	18
治法解	18
胃经第三	20
经络解	21
胃经诸穴歌	21
分寸歌	22
病证解	22
本草脏腑虚实标本用药式	23
治法解	23
脾经第四	24
经络解	24
脾经诸穴歌	25
分寸歌	25
病证解	25
本草脏腑虚实标本用药式	26
治法解	26
心经第五	28
经络解	28
心经诸穴歌	28
分寸歌	29