



基诺族医药

主编

杨世林 郭绍荣 郑品昌

云南科技出版社



基诺族医药

主编 杨世林 郭绍荣 郑品昌

图书在版编目 (C I P) 数据

基诺族医药/杨正林, 郭绍荣, 郑品昌主编. —昆明:
云南科技出版社, 2001.11

ISBN 7-5416-1328-2

I. 基... II. ①杨...②郭...③郑... III. 民族医
药学-基诺族-中国 IV. R297.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 49452 号

书 名: 基诺族医药

作 者: 杨世林 郭绍荣 郑品昌主编

出 版 者: 云南科技出版社

[昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼, 邮政编码: 650034]

责任编辑: 黄启云 陆秀华

封面设计: 孟嘉福

责任校对: 叶水金 唐坤红

责任印制: 翟 苑

印 刷 者: 滇黔桂石油勘探局昆明印刷厂印装

发 行 者: 云南科技出版社

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 22.375

字 数: 850 千

版 次: 2001 年 11 月第 1 版

印 次: 2001 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 0001—1000

书 号: ISBN 7-5416-1328-2/R·189

定 价: 60.00 元

若发现印装错误请与承印厂联系

《基诺族医药》领导小组

组 长：刀金安

副组长：李学兰 吕志清 王声亮

成 员：鲁道升 阿 海 岩温扁 周茂武 巫金华

《基诺族医药》编委会

顾 问：周志军

编 审：岩温扁

主 编：杨世林 郭绍荣 郑品昌

副主编：李学兰 段 桦 董世龙 王建忠 里 二 李再林 李永华

编 委：（按姓氏笔画排列）

王方友 王建忠 白文学 白佳林 艾燕敏 朱 涛 沈庆光

沙 车 李荣英 李学兰 李再林 里 二 何光顺 来明月

郑品昌 郑文琪 岩温叫 杨世林 段 桦 郭绍荣 黄秀娥

董世龙 童 弘 彭朝忠

绘 周：童 弘

编著单位

中国医学科学院药用植物研究所云南分所

中国人民解放军云南西双版纳军分区

西双版纳傣族自治州民族研究所

编写说明

1. 本书共分为上、中、下三篇。上篇为基诺族医、中篇为基诺族常用药、下篇为常用方剂。共收载基诺族常用药物 319 种（植物药 292 种、动物药 24 种、矿物药 3 种），常用方剂 248 个，并附药物墨线形态图 303 幅。

2. 基诺族民间药物和方剂，尚不止本书收载的种类及数量。载入本书的药物和方剂都是由基诺族师（医生）口述，经记录整理、核证后筛选出的。对一些记录不清、用法不明的方剂及药物暂未收入。

3. 药物名以基诺语的命名为正名，选用同音汉字注明，并加注汉语拼音。对每种药物分项从别名、来源、植物形态、生长环境、采集加工、药用经验、化学成分、药理作用等方面作了叙述。药物的功效主要突出基诺族的传统用药经验，并辅以其他民族用药经验作比较。

4. 为便于查阅，本书常用药物的编排是按裸子植物类、被子植物类、蕨类、地衣类、动物类、矿物类等门类各成章节，其下再按科属归纳排列的。常用方剂按系统归类编排，如传染病、消化系统病、心血管系统病等，系统下面再分述方剂。书后附有中药名、别名及拉丁学名索引供查阅。

5. 方剂中出现的药物大部分收集在中篇药物部分，少数未收载的种类（60 多种）在方剂中出现时，其后均加注有基诺语的命名。

6. 书中方剂，每种药物都注明了药用部位，如根、皮、枝、叶、汁等，凡药名后面未加注的，均为全草。

7. 方剂中的药物用量较大，这主要是基诺族多用鲜品，以致用量较大的缘故。若用干品，剂量酌减。

8. 本书收载的药用动植物中，亚洲象、印支虎、金钱豹、水鹿、野牛、巨蜥、穿山甲、双角犀鸟、白鹇、龙血树、老虎须、云南石梓、思茅豆腐柴、蓖齿苏铁等 10 多种动植物现已列为国家保护物种，应予保护。如要开发利用，应使用人工养殖、种植来源的药材。

9. 基诺族无文字，其医药经验主要靠“言传身教”方式流传下来。本书中有关基诺族医药的内容，主要是通过调查走访基诺族中名望较高的“雌师”（医生），根据他们的口述笔录，经实地调查，采集标本和反复核对后整理而成。书中如有不对之处，敬请各位读者批评指正。

编委会

“卓巴”（寨主）去世留下鼓
父亲走了留下屋
母亲走了留下井
“雌师”（医生）走了却留下了药根

——基诺族民歌

毋忘基诺洛克

——为《基诺族医药》作序

20 世纪 50 年代，我第一次经过基诺洛克并作短暂停留，看到基诺族人民生活十分贫困，教育、卫生、生产也很落后，很久都忘不了基诺洛克。以后，我又多次去调查了解基诺族的传统医药，总想把基诺族药推荐一些上国家药典或云南省药品标准，均限于条件未果，抱憾同时忘不了基诺洛克。1993 年我又去基诺洛克，看见林缘栽培大片大片的砂仁，基诺人富起来了，盖新房，穿新衣，据说在兄弟民族中大学生按人口比例名列全国之首，欣喜之余忘不了基诺洛克。

由于我帮助他们从国家标准和质量检验等方面解决了疑点，使基诺族栽培的砂仁通行各地，不仅从数量上满足了全国需要，而且质量上也得到了公认，大家一致认为我是基诺族的知心朋友，让我穿着基诺服装，俨然成为了基诺族的一员，站在攸乐山上，眺望远处和未来，我深深地祝福基诺人明天更美好（见照片）。



基诺族人口一万余，聚居于云南西双版纳州攸乐山一带，邻近原始森林，当地资源非常丰富，基诺族用药大都就地取材，是他们得以生存繁衍的物质基础。基诺雌师（医生）是靠祖祖辈辈口传心授积累而成的经验总结，是千百年来防治疾病实践的结果。只要有志

者去调查整理、继承提高，基诺族医药学是指日可待的。

李学兰等同志长期从事民族医药调查整理工作，经过艰苦努力，编成《基诺族医药》一书，实在难能可贵。该书上篇为基诺族医，中篇为基诺族常用药 319 种，下篇为基诺族常用方剂 251 首，除精心采编基诺族的传统经验外，还结合现代科学加以阐述。该书承先启后，是一本民族医药的佳作，必将得到各族读者的爱戴，无疑对基诺族医药的发扬光大将起着巨大的推动和促进作用。

21 世纪是民族医药大发展的世纪，世界要求人与自然和谐相处，人们普遍希望返朴归真，大家寄厚望于从天然药物中寻找更有效的方药。祖先留给我们什么？我们应如何继承发扬什么？人类总是不断进步而要求于民族医药什么？我们如何开发民族文化资源？……这些问题都等待用我们的实践去一一回答。

最后，我切盼在云南建设民族文化大省的过程中，毋忘基诺洛克。

曾育麟

前 言

在人类回归大自然的呼声中，天然药物特别是传统医药的应用深受人们的青睐。民族医药作为祖国传统医药的重要组成部分，其研究和开发利用亦广泛受到各方面的关注。“基诺族医药”的调查收集与整理研究及其编撰工作，正是在这一背景下被提上了工作日程。

基诺族是西双版纳的土著民族。全国仅云南有分布，主要聚居在西双版纳州景洪市境内的基诺山。基诺山位于北纬 $21^{\circ}53'11'' \sim 22^{\circ}9'58''$ ，东经 $100^{\circ}53'33'' \sim 101^{\circ}14'45''$ ，地处横断山脉无量山末梢中的丘陵地带，属亚热带边缘山区，地形波状起伏，山高谷深。基诺乡境内最低海拔 550 米，最高海拔 1480 米，海拔高差较大，具有立体型气候特点。本地区除受热带海洋暖湿季风的影响外，还受南北相夹的澜沧江和小黑江调节而高湿多雨，形成优异的自然生态环境，具有丰富的药用植物以及香料、油料等各类经济植物资源种类，有“王冠上的绿宝石”之美称。历史上，基诺族村寨均分布在深山老林中，几乎与世隔绝，生产力低下，直至 20 世纪 50 年代，其社会形态仍处于原始社会末期的农村公社阶段。在漫长的历史进程中，基诺人民创造了灿烂的本民族文化，而医药文化是其中的一个重要部分。基诺先民在生产活动和与疾病抗争的实践中，积累了丰富的行医用药经验。虽然这些经验没有文字记载，也尚未形成科学的理论体系，但作为一种实践医药，它们却以口碑形式世代相传下来。即便在医学高度发达的今天，他们的这些传统医药在该民族的卫生保健中仍发挥着积极的作用。但目前掌握民间医药的基诺草医大多年事已高。为了对基诺族民族医药有一个较全面的了解和认识，以发掘、继承和弘扬其民族医药文化，中国医学科学院药用植物研究所云南分所、中国人民解放军西双版纳军分区卫生所和西双版纳州民族研究所共同组成了“基诺族医学”调研组，在州民委和基诺乡政府的支持协助下，于 1993 年开始，对基诺族民间医药进行了较为全面的调查和收集整理研究。调研组走访了基诺乡 10 余个村寨的 10 多名在当地颇有名望的基诺草医，如阿白雌师、老沙车、布鲁杰、沙木拉等。在多次深入基诺村寨，与基诺草医同吃、同住和相互交流的基础上，通过访问、座谈交流、实物采集等多种调查形式，共收集基诺族常用药 500 多种，方剂 500 多个。经认真整理研究，本书收录了常用药 319 种（含植物药 292 种，动物药 24 种，矿物药 3 种），单验方 251 个。

基诺族信仰原始宗教。长期以来由于社会发展的不平衡，导致其政治、经济和文化等方面较滞后，因此，在他们的民族文化及实践医药中不免表现出一些宗教色彩或唯心的东西。但为了较客观和真实地反映基诺医药，我们在本书中没有回避这些内容。希望读后能用历史的和辩证的观点来对待这些少数民族的医药文化。

该书在调查收集、整理及编写过程中得到云南省民委古籍办、云南省卫生厅、西双版纳

纳州民委以及基诺乡政府的热情支持，尤其是得到了基诺乡白腊光、白文学、阿宝、阿白雌师、阿布鲁、沙车、白佳林、摇飘、白腊车、老沙车、布鲁杰、沙木拉、飘白、支木拉、张文德等民族草医生的大力协助，在此一并致谢。

编 者

目 录

上篇 基诺族医

第一章 基诺族医及其发展	(3)
第一节 医源神话传说	(3)
第二节 实践医药传说	(4)
一、接骨的传说	(4)
二、止血药的传说	(4)
第三节 外来医药的传入及影响	(5)
第二章 基诺族传统医药简介	(7)
第一节 概 述	(7)
第二节 基诺族医对人体结构的认识	(8)
一、人体的外形结构	(8)
二、脏腑的生理位置及生理功能	(9)
三、脏腑的病理变化	(9)
第三节 基诺族医的病因说	(10)
一、内因致病因素说	(10)
二、外因致病因素说	(10)
第四节 基诺族医的诊断方法	(11)
一、“的呆”即望诊	(11)
二、“擗呆”即问诊	(12)
三、“阿九我呆”即摸诊	(12)
第五节 基诺族医的治疗方法	(14)
一、“呢奢木表麦”(精神疗法)	(14)
二、“雌早标麦”(药物疗法)	(14)
三、“捏标麦”(非药物疗法)	(14)
第六节 基诺族医的立法组方原则	(15)
第七节 基诺族医的方药剂型	(16)
一、内服剂型	(16)
二、外用剂型	(17)
第八节 基诺族医对药物的加工方法	(17)
第九节 基诺族药物性味及药用部位	(18)
第十节 基诺族医对药物的命名	(18)

中篇 基诺族常用药物

的 遮	(蓖齿苏铁)	(23)
特 苏	(云南松)	(23)
勒白生迷	(买麻藤)	(24)
少 母	(八角香兰)	(25)
阿波撒拖	(地血香)	(26)
缺羞乃少	(铁箍散)	(27)
谬撒帕米	(黑风藤)	(27)
生 笔	(木姜子)	(28)
国 懋	(云南樟)	(29)
阿波帕剋	(钝叶樟)	(30)
帕 布	(潺槁树)	(30)
帕 剋	(肉桂)	(31)
咪 摆	(白木通)	(32)
麦稀奶能	(青牛胆)	(33)
乌拖族雌	(头花千金藤)	(34)
一剋懋姐	(一文钱)	(35)
车歌侧噜	(荨麻叶胡椒)	(36)
赔歌侧噜	(光物芒叶药)	(36)
桑别达雌	(蕺菜)	(37)
阿波热米	(四块瓦)	(38)
米帕侧噜	(鱼子兰)	(39)
洋 烟	(罂粟)	(40)
歌木赖	(树头菜)	(41)
歌懋勒拖	(蕻菜)	(42)
儿它甘草	(蝉翼藤)	(43)
测革拉剥夺	(落地生根)	(44)
咪阔补补	(荷莲豆)	(45)
歌 椰	(野莽菜)	(45)
罗 车	(尼泊尔羊蹄)	(46)
革咪撒	(火炭母)	(47)
生壤怕撒	(土牛膝)	(48)
药写阿波	(鸡冠花)	(49)
婆 迫	(八宝树)	(49)
阿纠咩生	(石榴)	(50)

喂喂阿波	(紫茉莉)	(51)
阿能给齿	(绞股兰)	(52)
阿能歌尻	(苦瓜)	(53)
拔蕨拔腰	(马鬃儿)	(54)
阿脚脚匹哩	(仙人掌)	(54)
生 撒	(红毛树)	(55)
玛早摘嚟	(茶梨)	(56)
骂 桂	(番石榴)	(57)
生 姐	(海南蒲桃)	(58)
白摆老嬢	(多花野牡丹)	(59)
瓢杯雌	(地耳草)	(60)
得痴过	(黄牛木)	(61)
雅旗咪咪	(山芝麻)	(61)
裂 别	(木棉)	(62)
生写写勒	(磨盘草)	(63)
补拍勒	(黄蜀葵)	(64)
背扳拉勾	(拔毒散)	(65)
能拍帕勒	(倒心盾翅藤)	(66)
咩 帮	(水杨柳)	(66)
杈木牢	(麻疯树)	(67)
结 奢	(毛果算盘子)	(68)
呢剋老剋	(蓖麻)	(69)
鱼戳生串	(叶下珠)	(70)
生 超	(余甘子)	(71)
生 坡	(重阳木)	(72)
生 齿	(木奶果)	(73)
资夺描	(飞扬草)	(73)
帕哩帕特	(黑面神)	(74)
且别帕乌朴噜	(银叶巴豆)	(75)
麻稀驼骆	(红雀珊瑚)	(76)
奶生齿	(毛果桐)	(76)
撒生塔	(粗糠柴)	(77)
麻稀拖裸	(金刚纂)	(78)
迷帕帕懋	(常山)	(79)
生捞捞呢	(钻地风)	(80)
帕窝普噜帕迷	(亮叶委陵菜)	(81)

基波撒波	(野樱桃)	(81)
捞 呃	(大红袍)	(82)
生 烟	(桃子)	(83)
帕的且柯	(龙牙草)	(84)
特 生	(海红豆)	(85)
牙苗薄	(围涎树)	(85)
坡能帕懋	(榼藤子)	(86)
咪 姐	(苏木)	(87)
丘标阿增	(罗望子)	(88)
鸭 鸡	(南蛇筋)	(89)
起别纳脚	(决明)	(90)
咯咯生懋	(大猪屎豆)	(91)
河丘勒雌阿标	(四棱豆)	(92)
且 能	(葛)	(92)
腰 标	(大刀豆)	(93)
一的帕采	(葫芦茶)	(94)
能 糯	(密花豆)	(95)
咯咯生迷	(响玲豆)	(96)
基累夺累	(翅果刺桐)	(97)
标 奶	(南扁豆)	(97)
割 懋	(旱冬瓜)	(98)
腰特酒	(西南桦)	(99)
妣 鲜	(瓦山栲)	(100)
土 帕	(银叶栲)	(101)
生 朴	(大果榕)	(101)
瓦懋多穗	(琴叶栲)	(102)
生 鸠	(鸡嗉子果)	(103)
革来剥	(对叶榕)	(103)
瓦懋多追帕且	(五指毛桃)	(104)
奢 资	(假鹊肾树)	(105)
帕堆割扭	(树火麻)	(106)
且 嗽	(水麻)	(107)
帕彩帕迷	(小荨麻)	(107)
帕彩帕懋	(大蝎子草)	(108)
子 柯	(野苎麻)	(109)
瓦懋纳柯	(八棱麻)	(110)

苗 呢	(铁冬青)	(110)
阿交拉薄	(美登木)	(111)
阿奴拉优	(下果藤)	(112)
河 努	(藤胡颓子)	(113)
能由能压	(白粉藤)	(114)
能 抬	(扁担藤)	(114)
阿能培热	(大绿藤)	(115)
阿能帕标	(花斑叶)	(116)
帕柯帕迷	(三丫苦)	(117)
玛 斤	(柚子)	(118)
亚窝善奶	(臭黄皮)	(119)
玛主阿增	(桔子)	(119)
柯 彩	(牛抖树)	(120)
玛桌扑勒	(五叶山小桔)	(121)
卖丘卖勒	(飞龙掌血)	(122)
则 笔	(竹叶花椒)	(123)
生鼠柯	(鸦胆子)	(124)
希帕崔	(矮陀陀)	(125)
左夺伯裂	(鹧鸪花)	(126)
买车剌	(毛叶浆果楝)	(126)
鱼生玉勒	(毛瓣无患子)	(127)
生 懋	(盐肤木)	(128)
柯 增	(槟榔青)	(129)
奢 得	(毛八角枫)	(130)
阿脚鸡柯	(白筋)	(130)
苔 医	(刺通草)	(131)
苔薄拍拉	(黄毛櫟木)	(132)
扭 悄	(密脉鹅掌柴)	(133)
帕 基	(刺莞荃)	(134)
迷纠帕懋	(积雪草)	(134)
帕得帕懋	(水芹菜)	(135)
浆朴浆牙帕迷	(紫金牛)	(136)
阿波勒剌	(千年树)	(137)
撤 妥	(白花酸果藤)	(138)
浆朴浆牙帕懋	(酸苔菜)	(139)
啰 标	(越南安息香)	(139)

喝 咪	(驳骨丹)	(140)
仙 奢	(胡蔓藤)	(141)
雅 生	(女贞子)	(142)
娘 打	(云南罗芙木)	(143)
茄 呢	(思茅山橙)	(144)
结 交	(灯台树)	(144)
资 夺	(倒吊笔)	(145)
且柯帕懋	(通光散)	(146)
资夺阿能	(古钩藤)	(147)
生节节叉	(娃儿藤)	(148)
且笔雌	(须药藤)	(149)
呃布啰	(裂果金花)	(149)
少 呢	(红皮水锦树)	(150)
帕 旗	(纤花耳草)	(151)
阿波帕纳	(小功劳)	(152)
裸 车	(白花蛇舌草)	(152)
玉尻多能帕迷	(鸡矢藤)	(153)
阿能挨不老	(玉叶金花)	(154)
仙 俗	(大接骨丹)	(155)
辣旗乌攸	(攀枝钩藤)	(156)
仙 纳	(头花耳草)	(156)
拉突怕炸	(水红木)	(157)
可 雌	(血满草)	(158)
敌 低	(家艾)	(159)
补死考泡	(大发散)	(160)
腰阔腰娘	(臭灵丹)	(160)
宰柯宰勒	(豨莶草)	(161)
生娘白搓	(三叶鬼针草)	(162)
补 死	(艾纳香)	(163)
瓦早嘎咪	(小飞蓬草)	(164)
则可则勒	(金扭扣)	(165)
啰高雌帕懋	(菊叶鱼眼草)	(166)
绕革啰雌	(地胆草)	(167)
补实柯坡	(白牛胆)	(167)
雀勒梭迷	(佩兰)	(168)
而他不死	(密花艾纳香)	(169)

描 奶	(胜红蓟)	(170)
协能帕且	(双花千里光)	(170)
勒懋说咪	(千头艾纳香)	(171)
日 咪	(细梗香草)	(171)
惹 咪	(灵香草)	(172)
补的勒雌	(白花丹)	(172)
阿火鱼亏	(车前)	(173)
勒玛歌特	(金钱豹)	(174)
迷纠帕俗	(铜锤玉带草)	(175)
省懋柯海	(大将军)	(175)
河叉生娘	(倒提壶)	(176)
玛 剌	(茄子)	(177)
木结生尻	(水茄)	(178)
昨交生尻	(旋花茄)	(179)
得 拍	(野茄树)	(179)
骂剌阿腰	(麻茄)	(180)
歌 哩	(龙葵)	(181)
腰 阔	(烟草)	(182)
迷纠帕迷	(马蹄金)	(183)
河懋坐噜	(白鹤藤)	(184)
帕迷且齿	(野甘草)	(184)
不涩雌	(苦玄参)	(185)
河懋多咪阿标	(猫尾木)	(186)
雪 谢	(羽叶楸)	(187)
波纳说啰	(木蝴蝶)	(188)
迷帕帕迷	(马蓝)	(189)
约些帕懋	(火焰花)	(190)
旗诺描积	(珍珠风)	(190)
别伯阿波	(楨桐)	(191)
阿奶夺	(马鞭草)	(192)
亚上奶	(三对节)	(193)
勒 咩	(云南石梓)	(194)
罗补标	(大叶紫珠)	(194)
麻嚙帕呢	(思茅豆腐柴)	(195)
补喝波雌	(刺蕊草)	(196)
国缺亚巴	(绣球防风)	(197)