

中國金工美術史

● 原書名 ●
中國金工美術史

● 原書名 ●
中國金工美術史

● 原書名 ●
中國金工美術史

(陕)新登字第 002 号

中国针灸指南

主 编 殷克敬 李乃夫

副主编 张宏印 王瑞辉 雷正权

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

西安莲湖区友谊印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 开本 24.75 印张 62 万字

1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—2,000

ISBN7—5369—2197—7/R. 515

定 价: 26.60 元

主 编：殷克敬 李乃夫
副主编：张宏印 王瑞辉 雷正权
编 委：郝玉林 王晓玲 郭素云 徐浩泽
 詹宽仁 余明哲 林 玲 李智钦
 曾旭良 刘颖儒 殷 延 王建敏

序

在当今世界医学发生显著变化之时，中华民族的传统医学重放异彩，针灸医学更是迎来了迅速发展的新时期，她以浓郁的中医特色和特有的优势率先闯入世界医坛，形成了一个世界范围内学习针灸的热潮，一展中华传统医学的雄姿，将饱蕴中华传统医学精髓的“针灸”庄重醒目地铭刻在世界医坛的史册上，这是中华民族对人类的又一大卓越贡献。

针灸是中华民族的瑰宝，历史悠久，渊远流长，运用广泛，疗效显著，操作易行，作用独特，无毒副作用，这些特有优势魅力，代表着整个东方传统医学体系，为国际范围内的推广应用大开方便之门，掀起“世界针灸热”的波澜，给世界医学带来新的活力，特别在当今药物毒副作用日益严重之时，回归自然的呼声响彻全球，人们将期待的目光转向了传统的中国针灸医学，殷克敬君与同仁为有志研究学习中医针灸者的需求，推广应用针灸医术，编写《中国针灸指南》一书，以冀弘扬针灸事业。振兴中医针灸，吾侪自当奋力，书将付梓，爰爰数语，以共勉之。

中国针灸学会副会长

程莘农

前 言

针灸学是中华民族的医学瑰宝，它是以中医理论为指导，运用针刺和艾灸的方法防治疾病的一门临床学科。数千年来，依其独具的特色，显示着自身的灵采，对中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。它以历史悠久、理论系统、适应症广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点赢得世界人民的赞誉，其科学价值，丰富的内涵不断被人们认识和揭示，形成了世界范围学习针灸的热潮。

为了振兴中医针灸事业，使中医针灸与时代同步，自立于世界医学之林，满足有志学习者的需要及中医针灸临床工作者提高的需要，我们编写了《中国针灸指南》一书。在编写上，坚持突出中医针灸特色，理论与实践相联系，普及与提高相结合的原则，既保持了中医理论系统的完整性，又突出了重点，力求说理透彻清晰、通俗易懂、简明扼要、深入浅出，渗透了现代研究的成果，并配以图、表，以便学习参阅，章节之后，附有复习思考题，使读者便于掌握学习重点。

本书分为上、中、下及附篇，上篇为经络腧穴，主要论述了经络的组成，生理功能和临床应用；腧穴的分类、作用和取穴方法以及十四经脉的循行，腧穴定位，主治和操作方法等。中篇为针法灸法部分，重点叙述毫针刺法、艾灸及拔火罐等基本知识、基本技能，同时还介绍了临床常用的其他疗法，如耳针、头针、皮内针、火针、腕踝针等内容。下篇为针灸治疗部分，从辨证施治，配穴原则，针灸处方，以及内科、妇科、儿科、外伤科、五官科的常见病针灸治疗方法，对针灸治疗急性病亦作了论述。同时叙述了针灸减肥、戒烟、美容、延缓衰老等内容。最后附有经络、腧穴、刺灸法及针灸

临床治疗的现代研究概况，子午流注、灵龟八法、歌赋选和历代针灸名著简介，作为学习参考资料，以及针灸病历书写等。实为中医针灸学习及临床医师应用的一部针灸指南书籍。

本书编写以突出中医针灸特色为主体，积极融化，吸取新的知识成果，并将临床常用，对某些病症有特殊效果，在经络循行线上却又未归经的印堂、太阳两穴分别归入督脉、手少阳经。旨在有利于中医针灸学术的丰富、完善、提高，反映时代特征，显示学术水平，以活泼明快的风格，切实新颖的内容，严谨的立论和深入的阐明奉献给读者。本书承蒙世界针灸联合会名誉主席鲁之俊教授题写书名，中国针灸学会副会长程莘农教授作序，中国中医药管理局医政司司长、世界针灸联合会司库陈佑邦教授题字深表谢意！

由于编者水平有限，错误缺点之处望读者不吝赐教，以致完善。

编者

1994年3月

目 录

绪论

- 针灸学的定义..... (1)
- 针灸学的主要内容..... (1)
- 针灸学的特点..... (2)
- 针灸学的起源,发展概况..... (2)

上 篇 经 络 腧 穴

第一章 经络总论

- 第一节 经络的概念..... (8)
- 第二节 经络学说的形成..... (10)
- 第三节 经络系统的组成..... (14)
 - 一、十二经脉..... (15)
 - 二、奇经八脉..... (18)
 - 三、十五络脉..... (20)
 - 四、十二经别..... (22)
 - 五、十二经筋..... (23)
 - 六、十二皮部..... (24)
- 第四节 经络的根结,标本与气街,四海..... (25)
 - 一、根结,标本..... (25)
 - 二、气街,四海..... (27)
- 第五节 经络的生理功能及其在临床上的运用..... (30)
 - 一、生理功能..... (30)

二、临床运用	(31)	
第二章 腧穴总论	(34)	
第一节 腧穴的概念	(34)	
第二节 腧穴的发展及分类	(35)	
第三节 腧穴的命名	(37)	
第四节 腧穴的主治作用	(38)	
第五节 特定穴	(42)	
一、五输穴	(42)	
二、原穴,络穴	(42)	
三、俞穴,募穴	(43)	
四、八脉交会穴	(43)	
五、八会穴	(43)	
六、郄穴	(43)	
七、下合穴	(43)	
八、交会穴	(43)	
第六节 腧穴的定位方法	(44)	
一、骨度分寸法	(44)	
二、体表标志法	(48)	
三、手指同身寸法	(49)	
四、简便取穴法	(50)	
第三章 经络腧穴各论	(52)	
第一节 十二经脉	(52)	
一、手太阴肺经(常用 6 穴)	(52)	
1. 中府 (55)	5. 太渊 (58)
2. 尺泽 (56)	6. 少商 (59)
3. 孔最 (56)		
4. 列缺 (58)		
二、手阳明大肠经(常用 10 穴)	(62)	

1. 商阳	(64)	7. 曲池	(66)
2. 三间	(64)	8. 臂臑	(67)
3. 合谷	(64)	9. 肩髃	(67)
4. 阳溪	(65)	10. 迎香	(70)
5. 偏历	(66)		
6. 手三里	(66)		
三、足阳明胃经(常用 20 穴)		(73)	
1. 承泣	(75)	12. 伏兔	(81)
2. 四白	(75)	13. 梁丘	(82)
3. 地仓	(76)	14. 足三里	(83)
4. 颊车	(78)	15. 上巨虚	(83)
5. 下关	(78)	16. 下巨虚	(84)
6. 头维	(78)	17. 丰隆	(84)
7. 乳根	(79)	18. 解溪	(84)
8. 梁门	(80)	19. 内庭	(86)
9. 天枢	(80)	20. 厉兑	(86)
10. 归来	(81)		
11. 髀关	(81)		
四、足太阴脾经(常用 10 穴)		(90)	
1. 隐白	(92)	7. 血海	(95)
2. 太白	(93)	8. 冲门	(97)
3. 公孙	(93)	9. 周荣	(98)
4. 三阴交	(94)	10. 大包	(98)
5. 地机	(94)		
6. 阴陵泉	(95)		
五、手少阴心经(常用 6 穴)		(101)	

1. 极泉	(103)	5. 神门	(106)
2. 少海	(104)	6. 少冲	(106)
3. 通里	(104)		
4. 阴郄	(105)		
六、手太阳小肠经(常用 9 穴)		(107)	

1. 少泽	(109)	6. 天宗	(112)
2. 后溪	(110)	7. 乘风	(113)
3. 腕骨	(110)	8. 颞髻	(113)
4. 支正	(111)	9. 听宫	(113)
5. 肩贞	(112)		
七、足太阳膀胱经(常用 27 穴)		(116)	

1. 睛明	(119)	15. 小肠俞	(126)
2. 攒竹	(119)	16. 膀胱俞	(126)
3. 天柱	(120)	17. 次髎	(126)
4. 风门	(121)	18. 承扶	(127)
5. 肺俞	(122)	19. 委阳	(127)
6. 厥阴俞	(122)	20. 委中	(128)
7. 心俞	(123)	21. 膏肓俞	(128)
8. 膈俞	(123)	22. 志室	(128)
9. 肝俞	(123)	23. 秩边	(129)
10. 胆俞	(124)	24. 承山	(130)
11. 脾俞	(124)	25. 昆仑	(131)
12. 胃俞	(125)	26. 申脉	(131)
13. 肾俞	(125)	27. 至阴	(131)
14. 大肠俞	(125)		

八、足少阴肾经(常用 5 穴)		(137)	
-----------------------	--	-------	--

1. 涌泉	(140)	4. 复溜	(142)
2. 太溪	(140)	5. 俞府	(142)
3. 照海	(141)		
九、手厥阴心包经(常用 7 穴)		(145)	
1. 天池	(147)	5. 大陵	(150)
2. 曲泽	(148)	6. 劳宫	(151)
3. 间使	(149)	7. 中冲	(152)
4. 内关	(149)		
十、手少阳三焦经(常用 11 穴)		(153)	
1. 关冲	(155)	7. 肩髃	(158)
2. 中渚	(156)	8. 翳风	(159)
3. 阳池	(156)	9. 耳门	(160)
4. 外关	(156)	10. 太阳	(160)
5. 支沟	(157)	11. 丝竹空	(161)
6. 天井	(157)		
十一、足少阳胆经(常用 18 穴)		(163)	
1. 瞳子髎	(166)	11. 风市	(173)
2. 听会	(167)	12. 阳陵泉	(174)
3. 率谷	(168)	13. 光明	(176)
4. 阳白	(168)	14. 悬钟	(176)
5. 风池	(168)	15. 丘墟	(176)
6. 肩井	(169)	16. 足临泣	(177)
7. 日月	(170)	17. 侠溪	(178)
8. 带脉	(171)	18. 足窍阴	(178)
9. 居髎	(171)		
10. 环跳	(172)		

十二、足厥阴肝经(常用7穴)..... (182)

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 1. 大敦 | (184) | 5. 曲泉 | (187) |
| 2. 行间 | (185) | 6. 章门 | (187) |
| 3. 太冲 | (186) | 7. 期门 | (188) |
| 4. 中封 | (186) | | |

第二节 奇经八脉..... (190)

一、督脉(常用13穴)..... (190)

- | | | | |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 1. 长强 | (192) | 8. 风府 | (197) |
| 2. 腰俞 | (194) | 9. 百会 | (197) |
| 3. 命门 | (194) | 10. 上星 | (198) |
| 4. 至阳 | (194) | 11. 印堂 | (198) |
| 5. 陶道 | (195) | 12. 素髻 | (199) |
| 6. 大椎 | (195) | 13. 水沟 | (199) |
| 7. 哑门 | (196) | | |

二、任脉(常用9穴)..... (202)

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 1. 中极 | (203) | 6. 臌中 | (206) |
| 2. 关元 | (204) | 7. 天突 | (207) |
| 3. 气海 | (205) | 8. 廉泉 | (208) |
| 4. 神阙 | (205) | 9. 承浆 | (209) |
| 5. 中脘 | (206) | | |

三、冲脉..... (211)

四、带脉..... (212)

五、阳跷脉,阴跷脉..... (213)

六、阳维脉,阴维脉..... (215)

第三节 十五络脉..... (217)

一、手太阴络脉..... (217)

二、手少阴络脉..... (218)

三、手厥阴络脉	(218)
四、手太阳络脉	(218)
五、手阳明络脉	(219)
六、手少阳络脉	(219)
七、足太阳络脉	(219)
八、足少阳络脉	(220)
九、足阳明络脉	(220)
十、足太阴络脉	(220)
十一、足少阴络脉	(221)
十二、足厥阴络脉	(221)
十三、任脉之络	(221)
十四、督脉之络	(222)
十五、脾之大络	(222)
第四节 奇穴	(225)
1. 四神聪	(225)
2. 翳明	(225)
3. 定喘	(225)
4. 夹脊	(225)
5. 腰眼	(227)
6. 十宣	(227)
7. 四缝	(228)
8. 八邪	(229)
9. 膝眼	(229)
10. 胆囊穴	(230)
11. 阑尾穴	(230)
12. 八风	(231)
附:十四经备用穴表述	(231)

中 篇 刺 法 灸 法

第一章 毫针法

第一节 针法概述	(255)
第二节 毫针的结构、规格和保养	(258)
一、毫针的结构和规格	(258)

二、毫针的保养及维修	(259)
第三节 针刺手法练习	(260)
第四节 针刺前的准备	(262)
一、选择针具	(262)
二、消毒	(262)
三、患者的体位	(263)
四、医者的体位	(266)
五、治疗态度	(266)
第五节 毫针刺法	(267)
一、进针法	(267)
二、进针角度和深度	(270)
三、行针法	(272)
(一)得气	(272)
(二)针法	(273)
1. 基本手法	(273)
2. 辅助手法	(274)
3. 针刺补泻	(278)
(三)人体机能状态及腧穴与补泻的效应	(285)
四、留针法和出针法	(286)
五、针刺与气功	(287)
第六节 异常情况的处理及预防	(288)
一、晕针	(288)
二、滞针	(289)
三、弯针	(289)
四、断针	(290)
五、针刺损伤	(290)
第七节 针刺注意事项	(292)
第二章 灸法和拔罐法	
第一节 灸法	(294)

一、灸用材料	(294)
二、常用灸法	(295)
(一)艾柱灸	(295)
(二)艾卷灸	(299)
(三)温针灸	(301)
(四)温灸器灸	(301)
(五)其他灸法	(302)
三、灸法的作用	(302)
四、灸法的补泻	(303)
五、灸法注意事项	(304)
第二节 拔罐法	(305)
一、罐的种类	(305)
二、操作方法	(306)
三、拔罐法的临床应用	(309)
四、适应范围	(311)
五、注意事项	(311)
第三章 其他针法	
第一节 三棱针法	(313)
一、操作方法	(314)
二、适应范围	(314)
三、注意事项	(315)
第二节 皮肤针法	(315)
一、操作方法	(315)
二、叩刺部位	(316)
三、适应范围	(316)
四、注意事项	(317)
第三节 皮内针法	(317)
一、操作方法	(317)
二、适应范围	(318)

三、注意事项	(318)
第四节 电针法	(318)
一、电针器械的选择	(319)
二、操作方法	(319)
三、脉冲电流的作用及适应症	(320)
四、注意事项	(321)
第五节 水针法	(322)
一、用具及常用药物	(322)
二、选穴处方与注射剂量	(322)
三、操作方法及疗程	(323)
四、注意事项	(323)
第六节 火针法	(324)
一、针具	(324)
二、操作方法	(325)
三、适应范围	(326)
四、注意事项	(326)
第七节 埋线法	(326)
一、器械和选穴	(326)
二、操作方法	(327)
三、适应范围	(328)
四、注意事项	(329)
五、术后反应	(329)
第八节 耳针法	(330)
一、概述	(330)
二、耳廓结构和分布	(331)
三、耳与经络脏腑的关系	(333)
四、耳穴的定位与主治	(334)
五、耳穴的探查方法	(341)
六、耳穴在辅助诊断上的应用	(342)

七、耳穴在治疗上应用	(343)
八、注意事项	(346)
第九节 头针法	(347)
一、概述	(347)
二、刺激区的定位和主治	(347)
三、操作方法	(352)
四、适应范围	(353)
五、注意事项	(353)
附：头皮针的穴名国际化方案	(354)
第十节 腕踝针法	(357)
一、概述	(357)
二、分区及主病	(357)
三、进针点及适应症	(361)
四、操作方法	(363)
五、注意事项	(364)

下 篇 针灸治疗

针灸治疗总论	(365)
第一章 针灸治疗大法	
第一节 针灸治疗作用	(365)
第二节 针灸治疗原则	(372)
第三节 八纲辨证在针灸治疗中的应用	(382)
第四节 脏腑辨证在针灸治疗中的应用	(387)
第五节 三焦辨证在针灸治疗中的应用	(408)
第六节 经络辨证在针灸治疗中的应用	(409)
第二章 针灸治疗处方	
第一节 选穴原则	(418)
第二节 组方原则	(437)