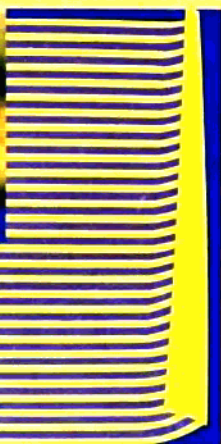


小儿常见病



家庭单验方

● 福建科学技术出版社



5

前 言

儿童是祖国的花朵,世界的未来。特别在“提倡一对夫妇只生一个孩子”的今天,独生子女的比重越来越大。因此,无论是儿童的父母,还是全社会,对儿童的健康成长比以往任何时代都关切。

家庭是儿童生活的第一环境,也是社会的最小单位。家庭日常食用物品,其本身就是防治某些疾病的药物,更加入一些常用的中草药,经过合理的配伍,就成为防治某些疾病的处方。在治疗实践中说明对某些疾病确具疗效的处方,其中出一味为单方,合数味为验方。这些单验方一般都是经过民间的治疗实践反复证明效果很好的,且具“简、便、廉、验”的特点。

儿童常见病家庭单验方多散见于古今中医儿科著作文献中,各省、市、地、县所编的单验方集和杂志等读物中,查阅不便。为此,本书将有关防治儿童常见病、特发病的单验方蒐集起来,并参考中西医对疾病的分类方法,将全书分为新生儿疾病、急性传染病、内科病症、皮肤病症、五官病症等部分,共介绍 50 余种病症一千多个单验方。其中,一小部分是作者临床实践中用之有效的经验方,希望本书的出版能为广大父母、保育人员和基层医务人员提供有益的帮助。

俗语道:“一味单方,气煞名医”,单方用之得当,确能解病痛于仓卒之间,但也不应该把这些单验方看成是万能的,对比

较复杂、严重的疾病应及早送医院请医生诊治,以免耽误时间,造成不良后果。

基于本人才学疏浅,书中的错误和疏漏之处,在所难免,希望读者批评、指正。

严善余

1991年11月于福建医学院

编写说明

一、本书的儿童年龄分期：1. 新生儿期(从出生至满月)；
2. 婴儿期，又称乳儿期(从满月至周岁)；3. 幼儿期(1~3岁)；
4. 学前期(3~7岁)；5. 学龄期(7~14岁)。

二、本书以防治儿童的常见病、特有病为主，一般采用现代医学病名与症状名，也包括中医病症名。

三、本书所用药物多系中草药，或内服或外治或内外结合，但其治病特点都是辨证论治，使用单验方也必须根据患儿的具体情况，如体质强弱、病情寒热和病势缓急等不同情况来选择。

四、本书在介绍每种病症的单验方前，先对该病症的病因、症状、辨证分型、治疗原则作一简要说明。

五、每条单验方分主治、处方、用法、说明等项予以介绍。

六、本书剂量采用公制单位，剂量按年龄大小、病情轻重和药品新鲜斟酌。一般3岁以上用成人量的 $\frac{2}{3}$ ，3岁以下用成人量的 $\frac{1}{3}$ ~ $\frac{1}{2}$ ，新生儿用成人量的 $\frac{1}{4}$ ，一些药性平和的补药和一些草药有的可用成人量。本书所列汤散剂量一般适用于3~5岁儿童。

七、文内有“若干”、“适量”字样者，可根据患儿体质和药物重量等因素灵活掌握。

目 录

一、新生儿疾病·····	(1)
新生儿不乳·····	(1)
新生儿大便不通·····	(3)
新生儿小便不通·····	(5)
胎毒·····	(8)
新生儿丹毒(赤游丹)·····	(9)
新生儿黄疸(胎黄)·····	(12)
脐部疾患(脐湿、脐疮、脐血、脐肿、脐突)·····	(15)
二、急性传染病(时行疾病)·····	(21)
感冒·····	(21)
麻疹·····	(29)
风疹·····	(36)
幼儿急疹·····	(37)
水痘·····	(38)
流行性腮腺炎(痄腮)·····	(41)
脊髓灰质炎(小儿麻痹症)·····	(45)
夏季热·····	(49)
百日咳(顿咳)·····	(52)
细菌性痢疾(小儿痢疾)·····	(59)
三、内科病症·····	(63)
咳嗽·····	(63)

小儿肺炎(小儿喘嗽).....	(71)
哮喘.....	(75)
流涎.....	(81)
呕吐.....	(85)
厌食.....	(91)
积滞.....	(94)
疳证.....	(97)
虫证.....	(106)
腹痛.....	(110)
泄泻.....	(115)
便秘.....	(127)
脱肛.....	(131)
气疝.....	(134)
黄疸.....	(135)
水肿.....	(139)
自汗、盗汗	(145)
小儿遗尿.....	(148)
紫癜.....	(153)
夜啼.....	(156)
癫痫.....	(160)
惊风.....	(163)
四、皮肤病证	(167)
疮疖.....	(167)
痱子.....	(170)
婴儿湿疹.....	(172)
尿布皮炎.....	(176)

黄水疮.....	(178)
荨麻疹.....	(180)
五、五官病症	(184)
急性结膜炎(赤眼).....	(184)
扁桃体炎(乳蛾).....	(187)
咽炎.....	(191)
鹅口疮.....	(195)
口疮.....	(199)

一、新生儿疾病

新生儿不乳

胎儿离开母体 12 小时后,便可开始哺乳,如不能吮乳,称为不乳。多因元气虚弱,无力吮乳,或脾胃虚寒,气机凝滞,或初生时未及时拭口,致秽热郁积,壅结肠胃等所致。

元气虚弱 面色苍黄,呼吸气弱,目合少神,哭声短小,四肢少力,反应迟钝而不乳。治宜益气补虚。

一

处方:人参 1.5 克。

用法:将人参切成薄片置入人乳中浸泡 30 分钟,再放锅内隔水蒸熟,分服,每日 3~4 次。

二

处方:人参 1 克,黄芪 2 克,炙草 1 克。

用法:煎前 3 药,取汁去渣,加入乳,分服。

脾肾虚寒 面色苍白或青紫,口鼻气冷,四肢不温,哭啼无力,神情淡漠而不乳。治以温中散寒。

—
处方：艾绒适量。

用法：将艾绒放温灸器内燃着，温熨脐部周围，或用艾条悬灸。注意不要烫伤皮肤。本方适用于气滞不乳。

二

处方：大葱头 1 个。

用法：将大葱头切 4 片，用乳汁半盏同蒸，分 4 次服，即能食乳。

秘热郁积 面赤唇红，气息短促，肚腹胀满，频作呕吐，二便通而不进乳水。咽下羊水者，一般于生后未进食、饮水，吐量不多，吐物为粘液兼棕红色血样成分。治驱逐秽浊。

—

处方：黄连粉 0.6 克。

用法：将黄连粉放入人乳中浸泡 30 分钟，再放锅内蒸过，分服，每日 2~3 次。

本方适用于秘热郁积，气壅不乳。

二

处方：黄连、甘草、木香、木瓜各少许。

用法：研末，每用少许纳儿口中，乳汁下。

本方适用于胃有秽浊。

三

处方：大黄、黑丑、白丑、人参、槟榔各等分。

用法：研末，以少许蜜水调服。

本方适用于脐粪未下，腹满气短，呕吐不乳。

四

处方：黄连 0.6 克，甘草 0.3 克。

用法：研末，每用少许纳儿口中，乳汁下。

本方适用于胎粪未下。

五

处方：辰砂、全蝎、硼砂、龙脑、麝香各 0.3 克。

用法：上药共研极细末，以母乳调涂抹口唇里面。

本方适用于小儿吐沫不乳。

六

处方：牛口涎。

用法：以牛口涎涂抹口中及颐上，自愈。

本方适用于小儿吐沫不乳。

七

处方：生地 6 克。

用法：酒浸，捣烂涂脚心。

新生儿大便不通

正常新生儿生后即可排泄大便。若生后 10 小时不排粪便，则应引起注意。24 小时仍无大便排出，检查无先天性消化道畸形者，多因热蕴大肠、胎粪郁结或禀赋不足、气机失调等所致。

胎热蕴肠 不大便或只排出少量灰绿色粘液样物，兼呕吐、腹胀，阵阵啼哭、辗转不安，面赤唇红。治以清热通下。

—
处方：生大黄 1 克。

用法：开水闷泡数分钟，取汁加蜜适量，徐徐喂下。便下 1～2 次，以量多而通畅为度，不再服。

二

处方：大黄、槟榔、炒黑白丑、人参各等分。

用法：研末，取 1 克，调蜂蜜适量，少量频喂，便下通畅即停用。

三

处方：甘草 1 克，黄连 1 克。

用法：研末，沸汤浸渍片刻，徐徐喂服。

四

处方：麝香 0.15 克，芒硝（黄豆大，1 次量）。

用法：上述二药混合置于患儿脐内，外用 1 平方厘米大小的棉垫 3～4 块，重叠覆盖在脐上，再用一块长布带（绷带亦可）围腰一二圈，将棉垫固定。敷后，患儿最好仰卧，防止药末漏掉，一般敷十多个小时，如需再敷，至少间隔十多个小时。一般外敷 1～3 次即可治愈。

五

处方：芝麻油等。

用法：将芝麻油 30 克，皮硝少许，同油煎滚待冷，以茶匙缓缓灌入口中，咽下即通。

气机失调 不大便或仅排少量胎便，腹胀如球，脐孔突出，满闷哭闹，呕吐。治宜益脾健运，理气通便。

—
处方：甘草、枳壳各 1 克。

用法：水煎服。

二

处方：大腹皮、厚朴、茯苓、陈皮、人参各 1 克。

用法：水煎服。

新生儿小便不通

新生儿一般生后 36 小时内皆排尿，若 48 小时后仍无小便排出，检查无先天性泌尿道畸形者。多因胎热壅结、元气亏虚、下焦气闭等影响膀胱气化所致。新生儿小便不通的主要临床表现为癃闭。癃则淋漓不畅；闭则点滴不下。膀胱胀急，哭闹不安。若无有效治疗，后期皆能导致水毒内闭全身浮肿，呕吐，喘闷，甚至昏迷、惊厥。

胎热壅结 面唇红润，烦躁多啼，啼声有力。治以清热利尿。

—

处方：通草 3 克，生甘草 1.5 克，灯心 3 克。

用法：煎汤调乳汁服。

二

处方：葱白 9~12 厘米，人乳适量。

用法：将拌好的葱白人乳放入小儿口内，让小儿吮吸母乳即咽下上述葱乳混合物，小便即通。

三

处方：生地黄、生甘草、木通、淡竹叶各等分。

用法：前三药研末，每服1克，水1盏，入竹叶同煎至5分，温服。

元气亏虚 面色苍白，反应低下，神疲乏力，哭声低弱。治以补气利水。

一

处方：人参1.5克，五苓散3克。

用法：人参煎汤，调服五苓散，每日2次。

二

处方：人参、炙甘草各3克，麦冬6克，黄柏1.5克，生姜3片。

用法：水煎服。

本方适用于新生儿气虚津液不足，小便不通。

下焦气闭 尿液潴留，膀胱胀急，啼哭不安。治以通闭利尿。

一

处方：葱白7茎，生姜1块，淡豆豉、食盐各9克。

用法：捣烂制成药锭，温熨脐上，以纱布裹扎固定。

二

处方：淡豆豉1勺，田螺19个，葱1束。

用法：同捣烂，用芭蕉根汁调贴脐上。

三

处方：生大葱去叶留白及根约60克，生姜15克。

用法：上药共捣烂成饼状，放锅内加热，洒酒水少许以助蒸气，翻炒至甚热取出，放手巾上包好，外敷脐下3寸的关元穴处，使其辛热透散。一般50分钟后，尿液即可通畅。

四

处方：蒲黄适量。

用法：研末，水调和，封横骨上。

说明：横骨，相当于现代解剖学上的“耻骨”。

五

处方：葱白2根，酒糟1撮。

用法：上药共捣烂炒热，敷脐部，外用纱布包扎。

五、六两方适用于小儿大小便不通。

六

处方：大葱白2根，麝香(或公丁香)0.1克。

用法：先将生葱白捣烂如泥，次加麝香(公丁香)末拌匀再捣成膏，文火炒热，待微温时敷脐孔及脐下1.5寸的气海穴。数小时后自通。

说明：以上外治法，用时要注意观察皮肤受刺激的程度，勿令烫伤或刺激皮肤过度充血、起泡，必要时在饼、膏之下加用垫布。

七

处方：猪牙皂1只。

用法：将猪牙皂碾成极细粉，瓶贮备用。用一段麦秸或用白纸卷成管状，取药粉适量，吹入患儿鼻孔，令其喷嚏。通常于喷嚏后小便即通。

胎 毒

新生儿见皮肤赤肿，或头上生疮，状如干癣，或浓水淋漓的，谓之“胎毒”。治以清热解毒。

一

处方：生甘草（不拘多少）。

用法：煎浓汁，以绵缠大人手指蘸水，放小儿口中，随多少吮之，诸毒俱解。

二

处方：白附子、蛇床子、黄丹各 15 克，羌活、独活、白鲜皮、飞滑石、雄黄、枯矾、胭脂各 9 克。

用法：上药共煨灰为细末，用香油调搽。疮痒湿者，宜干掺之。

本方适用于小儿胎毒头痒。

三

处方：黄连、黄柏、黄芩各等分。

用法：上药共研末，湿性干掺，干性用麻油调涂。

四

处方：紫甘蔗皮（焙干）30 克，儿茶 15 克，血竭 6 克，冰片 1.2 克。

用法：上药共研为末，调猪胆汁擦患处。

五

处方：豆豉 500 克。

用法：将豆豉装入纱布包内，加水煮成浓汤，适量服 3~5 天。

六

处方：紫甘蔗皮适量，香油少许。

用法：将甘蔗皮烧存性，研细末，用香油调匀，涂于患处，每日更换1次。

七

处方：生南星、生大黄各等分。

用法：研末，醋调敷两足心，外用纱布包好，每日2次。

八

处方：脐带1~2寸，焙为末得1.5克，黄连0.7克，朱砂0.3克。

用法：共研末，蜜调，抹儿口中，令咽之。

九

处方：脐带20条，银花、甘草各3克，黄酒30克。

用法：将脐带洗漂干净，加银花、甘草、清水500毫升，同煎煮，入黄酒，取出脐带，烘干，研末，每次服0.6克。

新生儿丹毒(赤游丹)

新生儿丹毒是由A组 β 溶血性链球菌感染引起的急性皮肤传染病。以皮肤红赤如丹，形如云片，游走不定为特征。多发于夏季。

新生儿丹毒多由护理不善，皮肤损伤，以致风热邪毒入侵，与血中热毒相搏，毒入经络，随气血游走全身，发于肌表而成。也可由孕母热毒内蕴，胎热外发，搏于气血而病。

本病起病较急，可发于全身各处。发病部位皮肤红肿、硬结，焮热疼痛，形如云片，边缘隆起，界线分明，并可出现水疱。

常先发于一处，继则游走至其他部位。新生儿则常见于脐部及下腹部为多。发热恶寒，烦躁多啼，唇焦口干，为毒在经络，治则疏风散邪，泻火解毒。若见高热，烦躁不安，呕吐，便秘或腹泻，为毒入脏腑，治当泻火通腑，清上泄下。严重者患部皮肤焮赤疼痛，高热心烦，唇燥口干，甚则出现神昏、抽搐，为邪毒入营，治当凉血解毒，开窍熄风。

一

处方：鲜马齿苋、鲜景天叶、鲜篇蓄草或鲜油菜叶适量。

用法：任取上列4种药之一种，洗净捣烂绞汁备用。用消毒羊毫笔蘸药汁涂搽患处，先搽四周，后及当中，频频搽之，不使干燥，通常1~2日即愈。

二

处方：生大黄30克，净芒硝30克，绿茶叶30克。

用法：先将前二药分别碾成极细粉，共和匀，瓶贮；次将茶叶以水煎浓汁，待冷后瓶贮。每次冷茶汁调药粉适量，涂敷患处，先涂四周，后及当中，干则频加；如涂敷过厚，则以温茶汁或温水洗去，再重新涂敷。通常连续涂敷1~2日即愈。

三

处方：石灰油30克，真麻油30克。

用法：将二药同放入瓶中摇匀，备用。用消过毒的新羊毫笔蘸药油涂搽患处，先涂周围，后及当中。连续涂搽1~2日，病即痊愈。

说明：石灰油即建筑工地化石灰池水上浮的一层薄膜状物质。