

實用掌紋診病技術

趙理明 編著

.29

陝西人民出版社

(陕)新登字 001 号

实用掌纹诊病技术

赵理明 著

陕西人民出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 蓝田县立新印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 6.125 印张 32 插页 124 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—3000

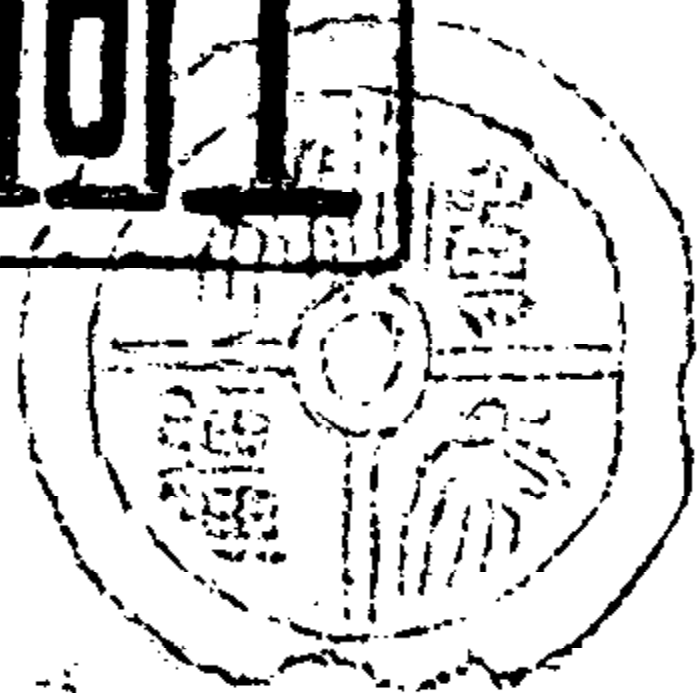
ISBN 7—224—04895—X/R·19

定价:16.00 元

探索亨氏纹疹病
规律，基础生物全
息理论。

为实用亨氏纹疹病诊断

王琦
一九九〇年仲秋



研究掌纹变化与疾病
关联的规律，拓宽中医
诊法学视野。

张文选

一九九八年十一月于北京
中医药大学

为添诊法亦工医
病种若干掌上知
挽疾疗疴多应验
连心十指手中窥

为赵理明先生“实用掌纹
诊病技术”出刊以志共勉

己卯春日 林朗晖题

掌纹医学家、医学教授林朗晖题辞

掌紋診病中醫問瑰寶
深入研究濟世康民

來春茂題

云南省名老中医来春茂教授一九九九年新春为此书题辞

内容提要

根据广大掌纹爱好者及患者的需要和要求,作者结合多年研习和临床经验,把给台湾中医大学生传授掌纹诊病技术的讲义整理成书,以便读者学习后对自己、家人、同事及他人的身体健康状况可随时随地做出科学的判断和预测。特别对癌症的早期发现,提供了现代仪器诊断所代替不了的对临床很有价值的科学依据。

全书采用一图一疾讲解法,附图解 470 幅,墨印临床分析图近百幅。一看就会,一用就灵。不仅可供医务工作者学习参考,而且有人人可学,人人可用之特点,是个人和家庭的保健参考书。

前 言

几千年来,中华民族在同疾病作斗争的过程中,经过历代医学家的不断实践、充实和发展,积累了丰富的诊断疾病经验。手纹诊病也是其中一分支。它同经络诊法、腧穴诊法、时辰诊法及气质诊法一样,虽一般诊断专著未载,尚未能普及于临床,但确属中医诊法学之重要内容。经过医学、生理、心理等学者们的努力,把这一历经几千年的潜在经验科学逐步变成显科学。

当代著名中医学家董建华说,“欲穷临床,首重于诊。诊法之中,望闻问切,至为重要。观古往今来,为名医者莫不精此四者之道。然四诊之外,又有五气六运可稽,易经八卦可演,千般诸法,精穷奥蕴。前贤孙思邈叹曰:须精熟如此,乃得为大医。”

《医学摘粹》讲:“面微黑黄,视其寿带纹短,若缠绕口角,亦非蓄血,即相家所谓:滕蛇入口,主饿死。更视其人有饥饿消瘦之容,询问必是噎膈病。”现代临床验证,此人易患食道疾病,多为食道癌之先兆。手掌也相应有明显纹路出现。这是从古代医书文献里发掘的成果,但更重要在实践中学习,在未知领域内进行探索和发挥。

1981年,我在酒泉服役,向一位河南项城籍战友学看手纹。从此,我便对它产生了浓厚兴趣,一边认真研读中医理论,一边实践和搜集有关手纹诊病方面的资料。1997年1月,我又在北京中医药大学参加了由王晨霞主讲的掌纹医学电教录像学习班。现在我又把经过多年学习和临床筛选出来的掌纹诊病技

法,汇集在这本薄册之中,以陈个人陋见,供大家学习参考。读者只要深入探索,勤于总结,将会有许多新发现。

掌纹医学,就是由手掌的肌肉、纹理、气色、软硬以及手形大小等来判断人们的智慧、性格和健康的学问。掌纹就是手掌上一条条纵横交错的粗细纹路。它的奥秘就是在未患病和受伤之前,能在手掌“屏幕”上显示出相关信号,提示人们,使人们有充裕时间去心理调治,去医院全面检查,做到有病早防。“文须有益于天下,有益于将来。”这也是作者编写《实用掌纹诊病技术》这部临床小著的基本思想和目的。掌纹医学,同中医经络、脏象、脉象学说一样,属中医学中的研究范畴。

著名中医朱良春在“中医理论核心和中医教材改革”一文中说,“掌纹诊病,也有很大参考价值,应予以增加,望神察色之面部望诊,有许多奥妙之处,要广为搜集,加以充实。”(见《医学微言》)

林朗晖教授编著的《手纹与人体科学》一书,全国人大常委会卢嘉锡副委员长题书名。麻仲学博士主编的《中国医学诊法大全》一书,也专门列出一章讲授相手诊病法。这显然是对掌纹诊病的肯定和支持。

本书承蒙陕西省红十字会医院吕诚意教授,西安医科大学《中国医学伦理学》杂志社副主编李恩昌,台湾省台中市陈连叁女士,云南省名老中医来春茂主任医师和其女来圣吉大夫,以及医友朝丰君热忱鼓励和陕西人民出版社的大力支持。原陕西省卫生厅厅长,中华医学会陕西分会理事长,陕西政协副主席卢希谦签题书名。王晨霞、王大有等一些掌纹医学专家,虽然我没有机会同他们见过面,但他们都是我的老师,他们的掌纹医学专著,给了我启发和提高。对于以上各位以及为此书题辞的几位

专家教授,作者在此对他们一一表示致谢!

“科学总是寻求发现和了解客观世界的新现象,研究和掌握新规律,总是不懈地追求真理。科学是认真的严谨的,实事求是的,同时,科学又是创造的。科学的最基本态度之一就是疑问,科学的最基本精神之一就是批判。”(见王琦《中医藏象学》绪言)
“在我们这个本质上是科学研究的时代,怀疑与批判的优势不应被视为绝望与没落的征兆,它是进步的保障之一。”(见潜科学丛书《科学发现集》)

“百步之内,必有芳草。”由于作者编写水平所限,难免存在不足之处。希望海内外读者予以批评指正。

戊寅年6月于西安南郊健康西路25号

目 录

前言	(1)
绪论	(1)
第一章 掌纹诊病的基本知识	(1)
一、怎样学好掌纹医学.....	(1)
二、掌纹诊病的技巧与方法.....	(1)
三、左右手掌纹的关系.....	(2)
四、掌纹不明显时怎么看.....	(3)
五、便秘对手纹的影响.....	(3)
六、手掌望色诊病大法.....	(3)
七、左右手诊病准确率.....	(3)
八、主要掌纹的位置及名称.....	(4)
九、手掌酸碱区划分.....	(5)
十、预测文理科发展方向.....	(5)
十一、五主线流年划分法.....	(6)
十二、各种手型临床意义.....	(8)
十三、手掌九宫位划分法.....	(10)
十四、手掌九星丘划分法.....	(11)
十五、九宫八卦(九星丘)临床病理意义.....	(11)
十六、脏腑在手掌上的反应病理区域.....	(13)
十七、手掌异常纹理形状及常见符号.....	(14)
十八、手背刮法诊断颈腰椎增生法.....	(15)

十九、手掌正常比例区分·····	(16)
二十、五指并拢看法·····	(16)
二十一、五指诊法·····	(18)
第二章 实用掌纹各线临床图谱 ·····	(22)
一、生命线·····	(22)
二、智慧线·····	(59)
三、感情线·····	(86)
四、命运线 ·····	(109)
五、健康线 ·····	(121)
六、太阳线 ·····	(132)
七、干扰线 ·····	(139)
八、通贯掌线 ·····	(139)
九、放纵线 ·····	(142)
十、悉尼线 ·····	(147)
十一、金星环(线) ·····	(149)
十二、土星环(线) ·····	(152)
十三、性线 ·····	(153)
十四、肝分线 ·····	(164)
十五、手颈线 ·····	(165)
十六、异性线 ·····	(166)
十七、生殖线 ·····	(166)
十八、环指病纹(线) ·····	(166)
十九、贯桥线 ·····	(167)
附录 1 癌症与其他疾病望诊法 ·····	(168)
一、瞳孔变异预测癌症早期方法 ·····	(168)
二、观耳识病图 ·····	(169)

三、望人中诊病 40 法	(169)
四、癌症的早期危险信号	(173)
附录 2 掌纹传真临床分析	
附录 3 掌纹传真临床练习	

第一章 掌纹诊病的基本知识

一、怎样学好掌纹医学

牢记符号和各线的名称后 再对周围人进行‘对号入座’的实践验证 争取大量广泛的看手临床 同时 要善于总结。

二、掌纹诊病的技巧和方法

据前贤经验及作者临床体会应归纳为 望、闻、问、摸、悟、活、合、詮。

望 就是定神观察各指的长短、手形、气色及姿态面容等 再整体地做出直观的判断。如 眼大之人 音量也大。两眉分得很开的人 示体健 早熟 老练 但易患心脏杂音症。耳舟外凸之人 额头发际不齐之人 临床发现非长子女 从中来观察分析体质情况。双颧高低不一 肤色又黑 示体质差 等等。

闻 就是听声音 嗅气汗味。《千金方》第四征候处记述：上医闻声，中医察色，下医切脉。相学也讲：下工相形，中工相神，上工相声。如：人声音嘶哑 温和 悦耳等等。

问 就是对掌纹诊断后再询问有关情况 为综合分析和治疗服务。

摸：就是用手摸捏患者手掌的肌肉、皮肤软硬和粗细。如：手掌似塑料袋样松软，示心脏功能弱。手掌干巴，示脾胃功能差。手腕骨扁薄，示极少参加体力劳动者。震位摸到有静脉跳

动 示肝硬化病。

悟 就是要心静 有一种强的感悟力 去发现 看一次就有一次感受之总结。

活 就是将多方面诊法加以灵活应用。

合 就是把观察手形、各线和掌色的结论放在一起同中医四诊合参 概括后加减取舍分析 形成最终结论。

诠 就是善于解释。不但能医治生理之躯 而且能医心理之神 医人格之魂 医人性之根 努力为患者指点迷津 引人向上，使患者主动积极预防治疗疾病。这样一可补患者无形之气；二可补患者有形之精神；三可起到扶阳滋阴之心理治疗作用。生命的自我管理学认为，健康应该是人体与自身周围世界的平衡。由此 生命自我管理完全可以进行心理、环境、饮食等方面调节调治。所以，掌纹医师要善于解释所观察到的一些现象是十分重要的。对危重病人要善于说鼓励同疾病作斗争的话。因为，掌纹医学同所有医学一样 目的是为了救人 影响人 而不是吓唬人 给病人增加心理负担而加速死亡。若洵言 虽准确 但并非高明。你的一言可成为起死回生之灵丹妙药，也可成为杀人不见血的利刃，你的医学伦理水平有治病救人和杀人的双重作用 在某种程度上的确起着决定性的心理作用。总之 病人的健康和生命比你临床医生的面子更为重要。

三、左右手掌纹的关系

中外研究者都认为左手是先天所生，右手为后天所为。男左女右虽说属古人乃至多代人经验之谈，但现在实践证明不全面 应双手一起查看。因为 右手和左脑半球相连 左手和右脑半球相连。一个人左右手纹路大体相同属于正常，若区别较大，

则是左右神经不平衡之表现。差异特别大，示其人常为此耿耿于怀而烦恼 也是造成伤身事故之危险的信号。

四、掌纹不明显时怎么看

采用半握拳 屈掌 勾手 轻捏纹路两边肌肉来达到观察之目的。

五、便秘对手纹的影响

临床发现 主线清晰 无干扰线之人 耐寒 干扰线杂乱之人 怕冷 易患便秘。宿便解除后 手纹自然好转 临床上无论治疗何病 若有便秘 必先清理‘垃圾’ 我把它称为‘启门逐寇法’。如 黄褐斑、扁平疣患者 手纹杂乱 便秘。

六、手掌望色诊病大法

掌色甲色光亮如绸缎——风湿 痛风。

手掌红色——代表急性病 有脑中风之危险。若满月脸时，全掌红色 与吃激素有关。

掌白色——贫血 陈旧性疾病。

掌青色——淤血症。

掌黄色——肝、胆之慢性病。

掌黑褐色——恶变病 多为胃癌先兆。

掌干燥出汗极少——为胃癌、皮肤癌先兆。

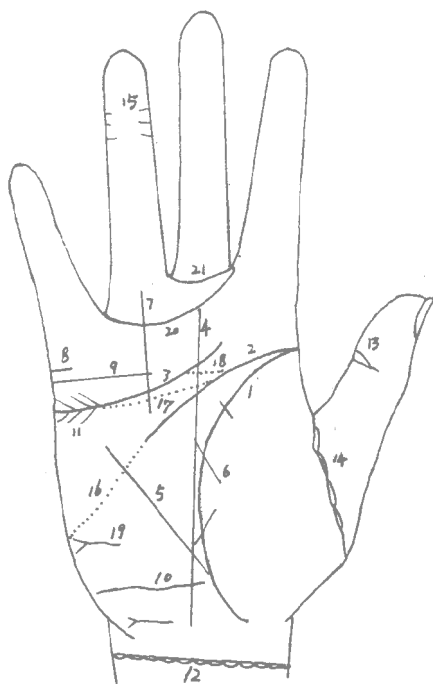
七、左右手诊病准确率

肝胆病——右手准确率高。

脾胃病——左手准确率高。

看掌纹时均以拇指侧为左，小指侧为右。双手纹路几乎无差别 示此人一生很少生大病。右手纹比左手纹路好 说明此人注重后天营养调配和体育锻炼。

八、主要掌纹的位置及名称 (见下图)



1. 生命线 2. 智慧线 3. 感情线 4. 命运线 5. 健康线
6. 干扰线 7. 太阳线 8. 性线 9. 肝分线 10. 放纵线
11. 生殖线 12. 手颈线 13. 孔子目 14. 佛眼纹 15. 环指病纹
16. 悉尼线 17. 通贯掌 18. 贯桥线 19. 异性线 20. 金星环
21. 土星环