

现代中医系列丛书

○ 总编 黄泰康 主编 魏汉林 向楠 巴元明 李海林

中医肾病学

TRANDITIONAL CHINESE MEDICAL NEPHROLOGY

中国医药科技出版社

现代中医系列丛书

中医肾病学

总编 黄泰康
主编 魏汉林 向楠
巴元明 李海林

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书共分三部分，上篇系统介绍了中医学对肾脏及肾脏疾病的认识及其发展，以及中医肾病学的起源、形成与发展等内容，简要介绍了西医学对肾脏生理及肾脏疾病的认识；中篇重点介绍了常见中医肾病的病因病机、辨证论治及调护的方法等内容；下篇以西医病名为纲，系统介绍了肾脏疾病的病因病理、临床表现、诊断与鉴别诊断及辨治与调护方法，以诊疗部分为重点。全书反映了肾病中医及中西医结合研究的最新研究进展与成果，内容丰富，资料翔实，具有一定的学术价值和临床指导价值，可供广大中医院校师生、临床医师阅读参考。

Synopsis

This book is divided into three parts. The first part clarifies the knowledge of Tradition Chinese Medicine concerning kidney and kidney disease. It also presents the origin, the formation and the development of the kidney disease subject in Traditind Chinese Medicine. Meanwhile, this part cites some simple knowledge of the physiologe of kidney and kidney disease in western medicine. The second part emphasizes on the pathogenesis, the treatment and the nursing of kidney disease. The third part prnts across the pathology, the clinical manifestation, the diagnosis and differential diagnosis, the treatment and the nursing of kidney disease. It attaches greater importance to the treatment. The whole contente of the book reflects the latest outcomes and development in kidney disease. It can fits the needs of the doctors, the teachers and the students in medical fields.

图书在版编目 (CIP) 数据

中医肾病学/魏汉林等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2002. 2
(现代中医系列丛书/黄泰康总编)

ISBN 7-5067-2546-0

I. 中… II. 魏… III. 肾病(中医) IV. R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 083871 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

保定时代印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 A4 印张 42 $\frac{1}{4}$
字数 1285 千字 印数 1—3000
2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

定价：105.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)

现代中医系列丛书编审委员会

总 顾 问 卢嘉锡 吴阶平 蒋正华

名誉总编 (以姓氏笔画为序)

干祖望 王永炎 邓铁涛 江育仁 李今庸 吴咸中
余 靖 何 任 陈可冀 周仲英 郑筱萸 祝湛予
惠永正 焦树德

总 编 黄泰康

副 总 编 (以姓氏笔画为序)

于生龙 牛学恩 史小青 李新民 张敬礼 陈 军
陈德济 金志甲 施 杞 徐景藩 高 德 高希言
郭振球 谈煜俊 喻文球 谢文光 廖云龙 魏汉林

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 舸 凡秀云 马云贵 马海波 王宏英 王国庆
王祥麒 尹 燕 石景芳 巴元明 冯树涛 冯彩云
刘红敏 刘丽波 毕宇峰 孙 风 孙劲晖 孙勤国
向 楠 李晓娟 巫庆荣 苏同生 辛增平 宋江顺
陈 军 张建英 赵新广 尚溪瀛 金爱国 徐成贺
耿新华 殷 昱 曹荣禄 蒋玉珍 韩兆峰 魏跃钢

主 审 刘占民 杜怀棠 董建华

执行主编 魏汉林

主 编 魏汉林 向楠 巴元明 李海林

副主编 马云贵 王成祥 韩耀宗 项荣

张荣华 张莹雯

编 委 (以姓氏笔画为序)

王小琴 王成祥 巴元明 马云贵 陈宝

曲守伟 向楠 李海林 林秋 周文祥

周爱军 金劲松 张文龙 张明溪 张荣华

张莹雯 项荣 姜永 韩耀宗 董淑华

董静 温静 喻长远 魏汉林

编 者 (以姓氏笔画为序)

王小琴 王成祥 王在凤 王建荣 毛俐婵

巴元明 马云贵 陈宝 曲守伟 向少伟

向楠 刘延 孙文才 李文芳 李勇

李海林 李俊红 杨巧芳 苗新 林秋

周文祥 周爱军 金劲松 张文龙 张明溪

张荣华 张莹雯 张映辉 项荣 赵小珍

姜永 韩耀宗 曹慧 黄智莉 董淑华

董静 温静 甄鹰 喻长远 魏汉林

序

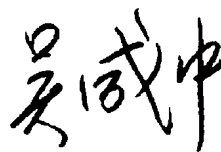
中医学有着非常悠久的历史。中国人民在长期的生产斗争和医疗实践过程中，在朴素的唯物论和自发的辩证法思想影响和指导下，逐渐积累了丰富的医疗实践经验，在此基础上逐步形成了医学理论，经过历代医家的不懈努力，中医学不断得到充实和发展。中医学是中华优秀传统文化中的一块瑰宝，她为中国人民的健康事业和中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的巨大贡献。

中医学有着系统的整体的理论体系，她的科学性来源于实践，且经得起实践的检验。她用朴素的唯物论和自发的辩证法思想来解释人类的起源、正常生命现象、疾病的成因，并指导着临床诊断和对疾病的防治，能有效地为人民解除痛苦，赢得了广大群众的信赖。

历史上，中医学对世界医学亦产生了很大的影响，如我国的人痘接种术曾经日本、朝鲜传至俄国、土耳其、美国等地；《本草纲目》先后被译成拉丁、朝鲜、日、俄、法等多种文字，广泛地流传于国外；等等。随着当代日益增多的中外交流，中医学越来越得到世界各国人民的承认和喜爱，世界各地的中医药热方兴未艾，中医学必将继续为中国人民和世界各国人民的健康事业继续做出更大的贡献。

任何学科都有其逐步发展的过程，因而相对就存在一定的局限性，中医学亦不例外，贯穿在中医学理论体系中的唯物论和辩证法，由于产生于我国古代，限于当时的社会、历史条件，只能是朴素的、自发的，因而，中医学理论有其笼统和直观的局限性，不能全面地、深刻地揭示复杂的生命现象和病理现象。因此，中医学现代化也就成了当务之急，此亦为现代中医学家的理想。我们只有在科学的辩证唯物主义的思想指导下，用现代的科学技术、方法、知识去充实发展中医学，才能使之对人的正常生命现象和疾病的认识更接近于客观真理，并有效地运用于实践，为人类医疗保健事业的发展做出贡献。

在党和国家的中医方针政策指引下，近 50 年来，中医学经过广大的中医药工作者的努力，有了长足的发展，各学科领域内均取得了令人瞩目的成就，中医现代化结出了许多硕果。因此，对现代中医学各学科领域的知识进行系统的总结很有必要，这既可以全面反映 50 年来我国中医药事业的现代化建设成就，亦可为广大现代中医药工作者提供一套较好的参考书籍，现代中医系列丛书的组织者和编著者正是顺应这一时代需要而动，该套丛书的出版是件很有意义的事，故乐之为序。



2000 年 4 月

前 言

现代社会，科学技术正在飞跃前进，知识更迭，百技俱新，中医药在党和国家的中医工作方针政策指引下，广大中医工作者在继承前人理论、经验、成果的基础上，积极汲取当代的科学知识和现代化的技术手段，不断地挖掘和丰富中医药学这个伟大宝库，中医现代化工作取得了许多突出成就，从而使中医药学有了长足的发展。

有鉴于此，我们组织编写出版这套现代中医系列丛书，旨在总结50年来我国中医药事业在学科领域内的建设成就，为同道和后人提供参考与借鉴。该套丛书在编写上本着“古为今用，洋为中用，以今为主”的原则，探古研今，博采众长，力求能够较全面地反映现代中医各科的新理论、新经验、新成果、新技术、新进展，以适应现代广大从事中医药工作者的需要。此套丛书注重内容的先进性、系统性、科学性、实用性，具有时代特征，可供广大中医、中西医结合人员在临床、教学、科研工作中参考使用。

本丛书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者及出版者表示诚挚的谢意！

该套丛书的作者均为多年从事中医临床、教学、研究工作，且在学科领域内具有一定成就和造诣的专家、教授。我们虽人人竭力“发皇古今、融会新知”，但由于水平所限，书中缺点和疏漏尚难避免，谨请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之日臻完善。

黄泰康

2000年1月

编写说明

肾脏病是临床常见病、多发病，大多数为疑难杂证，是严重危害人类健康的重要疾病之一。随着社会发展和人类寿命的延长，肾脏病的发病率越来越高，且终末期往往导致慢性肾功能衰竭，严重危害病人的生命，给社会和家庭带来沉重负担。因此，加强肾脏病的理论和临床研究是当今医学界的重要任务之一。

中医学从诞生的那一刻起，就非常重视肾脏病的理论和临床研究。《黄帝内经》为中医肾病学的形成和发展奠定了坚实的基础，后经历代医家不断补充和完善，形成了具有中医特色的肾脏病学，但真正使之形成一门系统学科还是解放以来的事情。综观肾病的研究成果，目前尚无一本能够满足临床实际需要的肾脏病专著。对此，我们精心组织了一批中医肾病临床和理论研究的专家、学者数十人，历经艰辛，历时三载余，终于使《中医肾病学》一书编撰成册，希望能为肾脏病的临床和理论研究工作提供参考。

本书分为上篇、中篇、下篇和附篇四个部分。上篇为总论部分，共分九章，系统介绍了中医肾病学的概念、中医肾病学的形成和发展、中医肾病学研究现状以及中医肾病学的发展前景，阐述了中医学对肾脏的生理功能、病理变化的认识，并详细论述了中医肾脏病的病因病机、诊断、辨证论治、治则治法、预防和保健、护理等内容。简要介绍了西医学对肾脏生理功能、病理变化的认识以及肾脏病的诊断方法。

中篇为常见中医肾病论治，系统而详细地阐述了32种常见中医肾病的概念、历史沿革、病因病机、理化检查、诊断与鉴别诊断、辨证论治、转归与预后、预防与调护、康复以及现代研究的最新进展。

下篇为常见肾脏疾病（西医病名）诊疗，系统而详细地阐述了27种常见肾脏疾病的中西医结合诊疗，内容包括病因病理（中医和西医）、临床表现、理化检查、诊断要点、鉴别诊断、治疗方法（中医和西医）、转归与预后、预防与调护、康复以及中医诊治研究的最新进展。

中篇和下篇内容详实，以中医理法方药为中心，以辨证论治为重点，突出中医特色，旨在实用，便于临证时参考。

附篇主要介绍方剂索引、参考书目，便于阅读时查阅。鉴于肾脏疾病研究进展部分的内容已在各个疾病之中论述，故附篇未作介绍。

本书编写人员大多数都是从事中医肾病临床、科研、教学的骨干，都具有良好的业务能力，为本书的编写付出了辛勤的劳动，这是本书能够顺利付梓的保证。同时得到了空军总医院著名中医肾病专家刘占民主任医师、北京中医药大学博士生导师杜怀棠教授和已故著名中医学专家董建华教授的指导以及对本书的审阅，保证了本书的质量。余新华同志为本书的编辑出版也付出的大量心血，在此一并表示衷心的感谢。

尽管编写和审稿人员为本书付出了很多心血，但由于水平有限，书中会存在这样或那样的问题或缺点，恳切希望各位专家和中医同道不吝指正，以便今后修改、补充。

魏汉林

2001年11月

目 录

上篇 总 论

第一章 概论	(3)
一、中医肾病学的概念	(3)
二、中医肾病学的形成与发展	(3)
三、中医肾病学的研究现状	(5)
四、中医肾病学的研究前景	(7)
五、中医肾病学的主要内容	(8)
第二章 中医学对肾及泌尿、生殖系统的认识	(9)
第一节 肾的生理	(9)
一、肾为先天之本	(9)
二、肾为水脏	(11)
三、肾主封藏	(12)
四、肾主纳气	(12)
五、肾藏志	(12)
第二节 肾与脏腑的关系	(13)
一、肾与膀胱	(13)
二、肾与脑	(13)
三、肾与骨	(13)
四、肾与肝	(14)
五、肾与脾	(14)
六、肾与心	(14)
七、肾与肺	(15)
八、肾与三焦	(15)
九、肾与胞宫、精室	(15)
第三节 肾与经脉的关系	(16)
一、肾与冲脉	(16)
二、肾与任脉	(16)
三、肾与督脉	(16)
四、肾与带脉	(16)
第四节 肾与五官七窍等组织器官的关系	(16)
一、开窍于耳	(16)
二、肾开窍于二阴	(17)
三、其华在发	(17)
四、腰为肾之府	(17)
第三章 西医学对肾及泌尿系统的认识	(18)
第一节 肾	(18)
一、肾的解剖	(18)

二、肾的生理	(20)
第二节 输尿管	(30)
一、输尿管的解剖	(30)
二、肾盂、输尿管的生理	(31)
第三节 膀胱	(32)
一、膀胱的解剖	(32)
二、膀胱的生理	(33)
第四节 前列腺	(34)
一、前列腺的解剖	(34)
二、前列腺的生理	(34)
第四章 肾病的病因病机	(35)
第一节 肾病的病因	(35)
一、六淫	(35)
二、疔气	(36)
三、七情	(37)
四、饮食	(37)
五、劳逸	(37)
六、先天不足	(38)
七、药物损伤	(38)
八、瘀血	(39)
九、外伤	(39)
十、其他因素	(39)
第二节 肾病的病机	(39)
一、阴阳失调	(40)
二、邪盛正衰	(41)
三、脏腑失调	(42)
四、气血失和	(42)
五、脉络不畅	(43)
六、肾病的病机特点	(44)
第五章 肾病的诊断	(45)
第一节 四诊方法	(45)
一、望诊	(45)
二、闻诊	(47)
三、问诊	(47)
四、切诊	(49)
第二节 西医学诊断方法	(51)
一、病史和体格检查	(51)
二、症状诊断与鉴别诊断	(51)
三、理化检查	(56)
第三节 常用辨证方法	(62)
一、八纲辨证	(62)
二、病因辨证	(64)
三、卫气营血辨证	(64)
四、三焦辨证	(65)

五、经络辨证	(65)
六、气血津液辨证	(66)
七、精气神辨证	(66)
八、脏腑辨证	(67)
九、辨证与辨病相结合	(68)
第四节 常见症状鉴别诊断	(69)
一、发热	(69)
二、耳鸣、耳聋	(72)
三、健忘	(73)
四、气喘	(75)
五、盗汗	(76)
六、潮热	(77)
七、腰痛	(78)
八、四肢瘦削	(80)
九、尿频	(81)
十、遗尿	(82)
十一、小便不利	(83)
十二、小便不通	(84)
十三、水肿	(85)
十四、阳痿	(86)
十五、遗精或滑精	(87)
十六、早泄	(89)
十七、尿血	(90)
十八、尿浊	(91)
十九、腹泻	(92)
第六章 肾病的治疗法则	(95)
第一节 治疗原则	(95)
一、调理阴阳	(95)
二、扶正祛邪	(95)
三、调理脏腑功能	(96)
四、区分标本缓急	(97)
五、三因治宜	(97)
六、分治与合治	(99)
七、饮食适宜	(99)
第二节 常用治法	(99)
一、滋阴补肾法	(99)
二、温补肾阳法	(100)
三、补肾填精法	(100)
四、补肾纳气法	(101)
五、平肝潜阳法	(101)
六、健脾益气法	(101)
七、益气固表法	(102)
八、活血化瘀法	(102)
九、利水消肿法	(102)

十、疏散解表法·····	(103)
十一、清热凉血法·····	(104)
十二、通腑泻浊法·····	(104)
十三、涩精止遗法·····	(104)
十四、清利下焦湿热法·····	(105)
第三节 其他疗法·····	(105)
一、针灸疗法·····	(105)
二、推拿疗法·····	(105)
三、饮食疗法·····	(106)
四、气功疗法·····	(106)
五、脐疗·····	(106)
六、心理疗法·····	(106)
七、体育疗法·····	(107)
八、敷药疗法·····	(107)
九、综合疗法·····	(107)
第四节 西医疗法·····	(108)
一、一般治疗·····	(108)
二、对症治疗·····	(108)
三、免疫治疗·····	(108)
四、营养支持·····	(109)
五、透析治疗·····	(109)
六、手术治疗·····	(109)
第七章 肾病常见证候及其辨治 ·····	(111)
一、肾气不固证·····	(111)
二、肾气不足证·····	(112)
三、阳虚水泛证·····	(113)
四、肾精亏虚证·····	(115)
五、肾阴亏虚证·····	(116)
六、阴虚火旺证·····	(117)
七、阴阳两虚证·····	(118)
八、气血两虚证·····	(120)
九、心肾不交证·····	(121)
十、肝肾阴虚证·····	(123)
十一、脾肾阳虚证·····	(124)
十二、肝阳上亢证·····	(125)
十三、膀胱湿热证·····	(126)
十四、气滞血瘀证·····	(128)
十五、热毒炽盛证·····	(129)
十六、胃失和降证·····	(130)
第八章 肾病的预防与保健 ·····	(133)
第一节 肾病的预防·····	(133)
一、未病先防·····	(134)
二、既病防变·····	(134)
三、病后防变·····	(135)

第二节 肾病的保健·····	(135)
一、气功·····	(135)
二、推拿·····	(140)
三、针灸·····	(140)
四、饮食调养·····	(140)
五、药物补益·····	(142)
六、房事损益·····	(143)
第九章 肾病的护理·····	(144)
一、日常护理·····	(144)
二、心理护理·····	(145)
三、饮食护理·····	(147)
四、气候护理·····	(148)
五、用药护理·····	(149)
六、观察病情·····	(150)

中篇 常见中医肾病证治

水肿·····	(153)
风水·····	(162)
肾风·····	(168)
肾热·····	(173)
肾劳·····	(178)
肾积·····	(182)
淋证·····	(187)
癃闭·····	(196)
关格·····	(205)
尿浊·····	(215)
尿血·····	(221)
多尿·····	(228)
小便不禁·····	(236)
遗尿·····	(242)
消渴·····	(249)
五迟、五软·····	(257)
虚劳·····	(263)
脱发·····	(275)
痴呆·····	(282)
健忘·····	(291)
耳鸣、耳聋·····	(298)
腰痛·····	(306)
痹证·····	(314)
痿证·····	(326)
遗精·····	(333)
阳痿·····	(341)
早泄·····	(351)

阳强·····	(358)
不射精症·····	(365)
血精·····	(372)
性欲冷淡·····	(379)
女子不孕症·····	(385)
男子不育症·····	(394)

下篇 常见肾脏疾病诊疗

急性肾炎·····	(405)
急进性肾小球肾炎·····	(413)
慢性肾炎·····	(420)
隐匿性肾小球肾炎·····	(429)
IgA 肾病·····	(436)
膜性肾病·····	(445)
肾病综合征·····	(452)
急性肾盂肾炎·····	(462)
慢性肾盂肾炎·····	(469)
间质性肾炎·····	(477)
急性间质性肾炎·····	(477)
慢性间质性肾炎·····	(483)
多囊肾·····	(491)
尿酸性肾病·····	(498)
肾动脉硬化症·····	(509)
糖尿病性肾病·····	(516)
高血压肾损害·····	(528)
过敏性紫癜性肾炎·····	(536)
乙型肝炎病毒相关性肾炎·····	(544)
药物性肾损害·····	(552)
肾结石·····	(561)
肾结核·····	(572)
急性肾功能衰竭·····	(580)
慢性肾功能衰竭·····	(592)
肾下垂·····	(605)
肾癌·····	(611)
膀胱癌·····	(620)
前列腺炎·····	(630)
前列腺增生症·····	(639)
附一：方剂索引·····	(647)
附二：参考书目·····	(659)

上篇 总论



第一章 概 论

一、中医肾病的概念

中医肾病学是以中医学基本理论和整体观念、辨证论治为基础，以肾脏的生理特点和病理改变为依据，在继承古今医家肾病理理论和临床经验的基础上，系统阐述中医“肾系”病证的病因、病机、辨证论治、理法方药、转归和预后等的一门临床学科，是中医内科学的一个重要分支学科。

中医肾病不同于西医的肾脏病，他是中医肾的生理特点和病理变化所导致疾病的总和，包括西医的肾脏病、泌尿系统疾病、生殖系统疾病、部分神经系统疾病和内分泌系统疾病、代谢系统疾病，因而中医肾病的范围是十分广泛的。

一般而言，“肾无实证”、“久病及肾”，故肾脏病多为内伤虚证。但肾病中也不乏外感病和实证，如水肿病中的风水、淋证中的热淋和石淋，以及急性肾风等病，均以邪实为主，可因外感而诱发。必须用全面的、辨证的观点认识肾病，研究肾病，才能更加准确地把握肾病的病因病机，提高临床疗效。

二、中医肾病的形成与发展

中医肾病的形成和发展，与中医理论的形成一样，是在不断的医疗实践中逐步发展和完善起来的。

湖南长沙马王堆出土的公元前三世纪末的医书——《五十二病方》，是我国现存最早的医书。该书记述了治疗疾病的283个处方，用药达247种。所记载的肾病有癃闭、淋证，治疗方法有内服、外敷、灸、熨等法。该书对“石瘕”（瘕通癃，有闭和淋之义）的描述为“痛于脬积衷（膀胱区疼痛）”、“痛甚，弱（溺）口痛更甚（小便时疼痛更甚）”、“痛已，类石如泔从前出（有结石从小便排出）”等，这与石淋的证候特点相吻合。治疗石瘕的药物有石苇、冬葵子等利尿排石药，现在临床上还一直沿用。

春秋战国时期的《黄帝内经》奠定了中医学的理论基础，同样也为肾病学奠定了理论和实践基础。《内经》系统地论述了肾的生理功能。如《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。男子八岁，肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉满壮；五八肾气衰，发堕齿槁；……七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八则齿发去。”说明人体的生长、发育和生殖功能都是随着肾气盛衰而变化的。《内经》其他篇章中还论述了肾脏的多种生理功能，如肾主藏精，主生殖之精，为先天之本，又主骨，生髓，充脑；肾为水脏，司开合；肾主纳气；肾主封藏；肾合膀胱、三焦；肾开窍于耳及二阴……，等等。《内经》又论述了肾脏功能受损或失职所导致的疾病，如腰痛、浮肿、眩晕、耳鸣耳聋、脱发、不孕不育、遗精滑精、阳痿、早泄、白浊、虚劳、肾积、肾风、肾热……等等。在摄生、养生方面，强调顾护肾气，反对“以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真”，提倡“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”的长寿之道。

《难经》提出了“命门”理论，进一步阐明了肾脏的生理功能。《难经·三十六难》说：“肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门。”指出了命门的实体为右肾。《难经·三十六难》还论述了命门的功能，论曰：“命门者，诸神精之所舍，原气之所系也；男子以藏精，女子以系胞。”《难经·三十九难》则说：“命门者，……其气与肾通”，说明命门与肾脏的相互关系。对后世命门学说的创立奠定了基础。

《史记·扁鹊仓公列传》中记载了仓公的诊籍二十五则，其中有肾病7例，包括用“火齐汤”治疗“不得前后溲”（二便不通）和“溺赤”（尿血）；用“柔汤”治疗“不得小溲”；灸足厥阴之脉治“遗