

宝宝生活

400问

主编 刘仲章



(冀)新登字 004 号

宝宝生活 400 问

主编 刘仲喜

河北科学技术出版社出版(石家庄市北马路 45 号)

河北新华印刷三厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092 1/32 11.475 印张 250,000 字 1992 年 12 月第 1 版

1992 年 12 月第 1 次印刷 印数:1—5000 定价:7.80 元

ISBN 7-5375-9929-8/R · 378

· 前 言 ·

随着小宝宝的呱呱坠地，年轻的父母既兴奋又不安。面对襁褓中的小婴儿，初为父母的喜悦与甜蜜被种种担心与疑虑替代了：自己的小宝宝先天正常吗？发育正常吗？怎样才能照顾好他，使他营养丰富，身体强壮，体格与智力发育正常，健康活泼地成长呢？

的确，刚出生的小宝宝犹如新出土的幼苗，需要精心的爱护和照顾。宝宝的丝毫变化，细微动作，都牵动着年轻父母的心，他们对此会提出许许多多问题而等待回答。为了满足年轻父母在养育宝宝过程中的这一迫切要求，我们力求站在家长的角度，专门编写了这本《宝宝生活400问》。全书精选了宝宝生活中经常遇到

及家长经常想到的400个问题，从生长发育、营养喂养、卫生保健、疾病防治、预防免疫、智力开发等几方面进行了详细介绍，使年轻的父母读后能与自己的小宝宝对上号儿，一看就懂，一用就灵。

在优生优育的今天，科学育儿，使宝宝健康、聪明、活泼已成为每个小家庭的中心任务。愿本书能对年轻父母有所启迪、帮助。

刘仲喜

1992年4月于石家庄

• 目 录 •

1. 宝宝生长发育有什么规律 (1)
2. 宝宝生长发育分几个时期 (2)
3. 影响宝宝生长发育的因素有哪些 (3)
4. 刚出生宝宝的正常标准是什么 (4)
5. 新生儿有视觉、听觉、嗅觉、味觉吗 (5)
6. 新生儿生长发育有哪些特点 (6)
7. 1~3 个月的宝宝对声音有什么反应 (6)
8. 怎样检验宝宝的视力及听力 (7)
9. 1 岁以下的宝宝生长发育有哪些特点 (8)
10. 为什么宝宝 4 个月后要适当嚼些固体食物
..... (9)
11. 宝宝在 4~6 个月时怎样训练手的动作 (10)
12. 怎样教 10~12 个月的宝宝学走路 (11)
13. 宝宝的坐、爬、站、走与智力发育有关吗
..... (12)
14. 孩子过早学坐、爬、站、走对身体有害吗
..... (12)

15. 1~2 岁的宝宝有哪些特征 (13)
16. 2~3 岁的宝宝会做什么 (14)
17. 3~4 岁时宝宝能做什么 (15)
18. 5~6 岁的宝宝生长发育有哪些特点 (15)
19. 怎样推算宝宝的体重、身高 (16)
20. 怎样给宝宝量体重 ... (17)
21. 宝宝怎样算胖 (18)
22. 怎样给宝宝量身长或身高 (19)
23. 怎样给宝宝量头围 ... (19)
24. 宝宝的智力与头的大小有关吗 (20)
25. 怎样给宝宝量胸围 ... (21)
26. 可以用性激素类药物促进宝宝长高吗 (21)
27. 如何从囟门观察宝宝的身体状况 (22)
28. 宝宝乳牙发育的规律是什么 (23)
29. 宝宝恒牙发育的规律是什么 (24)
30. 宝宝牙齿发育可以反映其健康状况吗 (25)
31. 宝宝什么时候开始学说话 (26)
32. 怎样训练宝宝说话 ... (27)
33. 如何观察小儿的骨骼发育情况 (27)
34. 男婴乳房也会增大吗 (28)
35. 女婴也会来“月经”吗 (29)
36. 小儿定期健康检查有什么好处 (29)
37. 全面评价周岁孩子生长发育的根据是什么 (30)
38. 2 岁以上小儿健康的标志是什么 (31)
39. 小儿的体型是如何变化的 (32)
40. 宝宝生长发育为什么需要足够的热能 (32)
41. 为什么蛋白质对宝宝的生长发育尤为重要 (33)
42. 宝宝应多吃什么食物才能得到较多蛋白质 (34)

43. 宝宝为什么不能盲目
补充赖氨酸 (35)
44. 脂肪也与婴儿生长发
育有关吗 (36)
45. 宝宝吃什么样的脂肪
性食物好 (37)
46. 糖类与宝宝生长发育
有什么关系 (38)
47. 为什么不能用葡萄糖
代替普通白糖 (39)
48. 为什么小儿生长发育
离不开水 (39)
49. 矿物质对宝宝健康有
什么影响 (40)
50. 正常小儿每日营养需
要量分别是多少 (41)
51. 为什么应量母乳喂
养 (43)
52. 母乳与鲜牛奶在营养
成分上有什么不同 ... (43)
53. 母乳喂养要注意什么
..... (45)
54. 新生儿为什么要早哺
乳 (46)
55. 什么时候给宝宝断奶
..... (47)
56. 宝宝断奶后饮食要注
意什么 (48)
57. 人工喂养宝宝要注意
什么 (49)
58. 给宝宝选择什么样的
奶粉好 (50)
59. 用豆浆可以代替牛奶
吗 (51)
60. 麦乳精可以代替奶粉
吗 (52)
61. 为什么不能把米粉作
为人工喂养的主食 ... (52)
62. 炼乳与奶粉一样吗 ... (53)
63. 小儿能吃蜂蜜吗 (54)
64. 牛奶中加什么样的糖
好 (55)
65. 周岁以内的宝宝怎样
添加辅食 (56)
66. 给宝宝添加辅助食品
应注意什么 (57)
67. 怎样给宝宝添加鸡蛋
黄 (58)
68. 宝宝吃鸡蛋黄拉肚子
怎么办 (58)
69. 宝宝都需要吃鱼肝油
吗? 应注意什么 (59)
70. 什么样的孩子要吃钙
片 (60)

71. 为小儿烹调如何保持食物中的营养成分 … (61)
72. 怎样给宝宝做粥类辅助食品 … (61)
73. 怎样给宝宝做水果食品 … (62)
74. 怎样给宝宝做豆制品类食物 … (63)
75. 怎样给宝宝做芋薯类食品 … (64)
76. 怎样给宝宝买鱼 … (65)
77. 大脑发育与宝宝的吃有关吗 … (65)
78. 哪些营养素利于宝宝健脑 … (66)
79. 宝宝吃哪些食物可以健脑 … (68)
80. 宝宝需要进补吗 … (69)
81. 宝宝营养不良怎么办 … (70)
82. 怎样用营养疗法治疗小儿营养不良 … (71)
83. 单给宝宝吃肉汤好吗 … (72)
84. 为什么要让孩子吃得淡些 … (73)
85. 宝宝吃菠菜可治贫血吗 … (73)
86. 为什么不能让宝宝多吃巧克力 … (74)
87. 什么样的食品不宜给孩子吃 … (75)
88. 怎样防止宝宝铅中毒 … (76)
89. 哪些食物易使小儿中毒 … (77)
90. 给宝宝吃水果应注意什么 … (77)
91. 给宝宝吃冷食要注意什么 … (78)
92. 怎样给孩子选购“零食” … (79)
93. 怎样给孩子选饮料 … (80)
94. 给宝宝喝饮料时应注意什么 … (82)
95. 酸奶类食品对小儿有什么益处 … (82)
96. 宝宝吃什么样的酸奶好 … (83)
97. 宝宝爱吃甜食会有什么后果 … (84)
98. 宝宝腹泻时饮食应注意什么 … (85)
99. 肝炎患儿应如何注意

- 饮食 (85)
100. 在饮食上怎样预防小儿腹泻 (86)
101. 小儿能吃味精吗 (87)
102. 怎样增强孩子的体质 (87)
103. 什么叫体格锻炼? 对小儿有什么好处 (89)
104. 小儿的体格锻炼从何时开始 (89)
105. 婴幼儿怎样进行体格锻炼 (90)
106. 进行日光浴时应注意什么 (91)
107. 采取哪种方式晒太阳好 (92)
108. 进行水浴时应注意什么 (92)
109. 进行空气浴应注意什么 (93)
110. 常用干布擦身对婴幼儿有何好处 (93)
111. 婴儿俯卧好吗 (94)
112. 婴儿练爬有什么好处 (94)
113. 睡眠与身高有什么关系 (95)
114. 儿童在一年中什么时期长得最快 (95)
115. 怎样使孩子长得高一些 (95)
116. 对婴幼儿的居室有什么要求 (97)
117. 如何做好小儿衣着的保健 (97)
118. 怎样给婴幼儿剪指甲 (98)
119. 怎样培养小儿良好的饮食习惯 (98)
120. 孩子为什么会厌食 (99)
121. 孩子厌食怎么办 (99)
122. 偏食有什么害处 (100)
123. 怎样防止孩子偏食 (101)
124. 如何培养小儿自己大小便的习惯 (103)
125. 如何给孩子壮胆 (103)
126. 幼儿看电视应注意什么 (105)
127. 为什么小儿病的看护很重要 (105)
128. 什么年龄可以开始刷牙 (106)

129. 怎样使孩子长一口好的乳牙 (107)
130. 乳牙脱落过早对恒牙有影响吗 (108)
131. 孩子为什么会牙列不齐 (109)
132. 怎样预防牙列不齐 (110)
133. 出牙和换牙有什么表现 (111)
134. 怎样测体温 (111)
135. 怎样测脉搏 (112)
136. 小儿的脉搏随呼吸而出现快慢变化是不是有病 (113)
137. 怎样检查呼吸 (113)
138. 怎样观察婴幼儿的哭声 (114)
139. 如何观察婴幼儿的大便是否正常 (114)
140. 如何观察孩子的尿液是否正常 (116)
141. 留取小儿粪便化验标本要注意什么 (117)
142. 留取小儿尿液化验标本要注意什么 (117)
143. 孩子爱出汗是病吗 (117)
144. 婴儿每天睡眠应多长? 怎样睡好 (118)
145. 小儿夜间睡觉翻滚是怎么回事 (119)
146. 小儿玩弄生殖器怎么办 (120)
147. 孩子咬人是怎么回事 (121)
148. 什么原因可造成儿童发音不准 (121)
149. 卤门迟闭是什么原因引起的 (122)
150. 怎样向医生介绍病情 (122)
151. 孩子有病时应注意什么 (123)
152. 小儿疾病有何特点 (124)
153. 为什么小儿容易生病 (125)
154. 小儿发热为什么容易抽风 (126)
155. 高热惊厥会留下后遗症吗 (126)
156. 小儿常见的发热疾病有哪些 (127)
157. 怎样护理发烧的病孩

- (128)
158. 小儿接触了传染病后
怎么办? 预防小孩传
染病应注意什么 ... (129)
159. 为什么小孩易得呼吸
道传染病 (132)
160. 怎样区别呼吸道传染
病的早期症状和感冒
..... (133)
161. 怎样预防呼吸道传染
病 (133)
162. 感冒与流行性感冒有
什么区别 (134)
163. 流感为啥容易流行
..... (135)
164. 婴儿感冒鼻子发堵怎
么办 (136)
165. 为什么婴幼儿感冒应
及时治疗 (136)
166. 怎样护理患感冒的病
孩 (137)
167. 麻疹是怎样得的? 有
何表现 (138)
168. 出麻疹容易并发哪些
病 (139)
169. 孩子得了麻疹应如何
护理 (140)
170. 风疹是怎样得的? 有
何表现 (141)
171. 孩子得了风疹应如何
处理 (142)
172. 幼儿急疹是怎样得的?
有何表现 (143)
173. 麻疹、风疹、幼儿急
疹应怎样鉴别 (143)
174. 水痘是怎样得的? 有
何表现 (144)
175. 孩子得了水痘应如何
护理 (145)
176. 猩红热是怎样得的?
有何表现 (146)
177. 孩子得了猩红热应如
何护理 (147)
178. 怎样识别某些传染病
的皮疹 (148)
179. 流行性腮腺炎是怎么
得的? 有哪些表现
..... (149)
180. 得了流行性腮腺炎有
没有危险 (150)
181. 怎样治疗流行性腮腺
炎 (150)
182. 怎样护理流行性腮腺
炎病儿 (151)

183. 百日咳是怎么得的
..... (152)
184. 得了百日咳有哪些表现
..... (152)
185. 怎样治疗百日咳 ... (153)
186. 怎样护理百日咳病儿
..... (154)
187. 白喉是怎么得的? 有哪些表现
..... (155)
188. 得了白喉有哪些危险
..... (155)
189. 怎样治疗、护理白喉病儿
..... (156)
190. 手一足一口病是一种什么病? 有哪些特有的症状? 如何治疗
..... (157)
191. 结核病患儿常见哪些症状
..... (157)
192. 服用抗结核药应注意什么
..... (158)
193. 怎样护理结核病患者
..... (158)
194. 流脑有哪些表现 ... (159)
195. 怎样治疗、护理流脑病儿
..... (159)
196. 小儿肠道传染病有那些特点 (160)
197. 怎样预防消化道传染病
..... (161)
198. 细菌性痢疾是怎样传染的
..... (162)
199. 小儿患细菌性痢疾有什么表现
..... (163)
200. 如何治疗细菌性痢疾
..... (164)
201. 怎样预防小儿患细菌性痢疾
..... (164)
202. 病毒性肝炎是怎样传染的
..... (164)
203. 病毒性肝炎患儿有何表现
..... (165)
204. 如何治疗和护理病毒性肝炎患儿
..... (165)
205. 怎样预防病毒性肝炎
..... (166)
206. 小儿有蛔虫病服驱虫药打不下虫怎么办
..... (166)
207. 什么季节驱除蛔虫效果好
..... (167)
208. 儿童肛门发痒最常见的原因是什么
..... (168)
209. 儿童为什么要进行预

- 防接种 (168)
210. 接种反应分几种? 其原因是什么 (168)
211. 哪些情况下不能进行预防接种 (169)
212. 基础免疫程序如何? 怎样加强免疫或复种 (169)
213. 小儿为什么要接种卡介苗 (170)
214. 为什么儿童接种卡介苗以前要先做结素试验 (171)
215. 卡介苗接种的对象是哪些人 (172)
216. 胎盘球蛋白能预防百病吗 (172)
217. 服用小儿麻痹糖丸应注意什么 (173)
218. 预防接种能预防哪些传染病 (173)
219. 小儿咳嗽应怎样进行鉴别 (173)
220. 小儿支气管炎久咳不愈怎么办 (174)
221. 小儿痰多咳不出怎么办 (175)
222. 怎样的咳嗽应引起家长注意 (176)
223. 小儿咳血有哪些常见原因 (177)
224. 反复呼吸道感染怎么办 (178)
225. 为什么小孩容易得肺炎 (179)
226. 什么是病毒性肺炎 (179)
227. 怎样护理肺炎患儿 (180)
228. 怎样预防孩子患肺炎 (181)
229. 如何鉴别小儿是肺炎还是气管炎 (182)
230. 什么是哮喘? 为何小儿容易哮喘 (182)
231. 如何预防哮喘 (183)
232. 怎样护理哮喘患儿 (184)
233. 小儿哭闹时出现呼吸困难怎么办 (184)
234. 引起先天性心脏病的病因有哪些 (185)
235. 先天性心脏病有哪些症状 (186)

236. 患了先天性心脏病怎么办 (186)
237. 先天性心脏病的孩子什么时候手术最好? 术后怎样照顾孩子 (187)
238. 风湿病是怎样得的? 如何预防 (188)
239. 怎样使孩子长大不得冠心病 (189)
240. 病毒性心肌炎有哪些表现 (189)
241. 怎样治疗心肌炎 ... (190)
242. 怎样护理心肌炎病儿 (191)
243. 早搏是怎么得的? 有哪些表现 (192)
244. 怎样治疗早搏 (192)
245. 怎样护理早搏患儿 (193)
246. 有心脏病的孩子怎样进行体育锻炼 (193)
247. 婴幼儿为什么容易泄泻 (194)
248. 小儿泄泻、痢疾时肛周红烂怎么办 (195)
249. 怎样做好小儿泄泻、痢疾的家庭护理 ... (196)
250. 腹泻对身体有什么危害 (197)
251. 为什么婴儿生理性腹泻不用服止泻药 ... (197)
252. 孩子经常便秘怎么办 (198)
253. 怎样预防小儿便秘 (199)
254. 什么是呕吐? 为什么小儿出现呕吐的机会比成人多 (199)
255. 呕吐有什么严重后果? 哪些疾病可引起呕吐 (200)
256. 怎样知道小儿有无腹痛 (201)
257. 小儿发生腹痛该怎么办? 为何不能轻易用镇痛药 (201)
258. 哪些疾病可以引起小儿急性腹痛? 应怎样进行简易处理 (201)
259. 新生儿腹胀怎么办 (203)
260. 尿路感染是怎么得的 (204)

261. 小儿尿路感染有哪些表现 (204)
262. 怎样治疗护理小儿尿道感染 (205)
263. 如何预防小儿尿路感染 (205)
264. 如何发现小儿患了急性肾炎 (206)
265. 怎样治疗小儿急性肾炎 (206)
266. 怎样做好小儿肾炎的家庭护理 (207)
267. 得了肾炎为什么要忌盐 (208)
268. 得了肾炎后多久能上学 (208)
269. 怎样预防小儿急性肾炎 (209)
270. 怎样判断孩子是否缺钙 (209)
271. 从新生儿起就喂钙片和鱼肝油, 为什么还得软骨病 (210)
272. 缺锌的原因有哪些? 孩子缺锌后有何症状 (211)
273. 怎样给孩子补锌 ... (212)
274. 为什么婴幼儿容易患营养性贫血 (212)
275. 孩子患营养性贫血时有哪些症状 (213)
276. 怎样预防营养性贫血 (214)
277. 孩子得了营养性贫血怎么办 (215)
278. 中医怎样调理疳证 (216)
279. 小儿营养不良如何分度 (216)
280. 孩子肥胖怎么办 ... (217)
281. 多动症有哪些表现? 应如何治疗 (219)
282. 多动症儿童的饮食应注意什么 (220)
283. 儿童多动与多动症有什么区别 (221)
284. 怎样防治小儿夏季无名热 (222)
285. 有的孩子为什么会口吃 (223)
286. 怎样预防和矫正口吃 (224)

287. 小儿发生了“夜惊症”和“梦游症”该怎么办 (224)
288. 何为遗尿症? 是什么原因引起的 (225)
289. 如何治疗和护理遗尿症的患儿 (225)
290. 斜视有哪些表现? 其危害是什么 (226)
291. 怎样发现弱视患儿 (227)
292. 怎样防治沙眼 (227)
293. 眼睛里进去了沙子怎么办 (227)
294. 眼毛倒生怎么办 ... (228)
295. 什么原因可引起化脓性中耳炎 (229)
296. 小儿患了化脓性中耳炎有哪些症状 (229)
297. 怎样护理急性化脓性中耳炎患儿 (229)
298. 如何处理耳部外伤 (230)
299. 昆虫进入小儿外耳道怎么办 (231)
300. 小儿药物致聋怎么办 (231)
301. 小儿有了“耳屎”怎么办 (233)
302. 小孩把东西塞入鼻腔怎么办 (233)
303. 小儿经常流鼻涕怎么办 (234)
304. 新生儿鼻塞怎么办 (235)
305. 小儿打鼾怎么办 ... (236)
306. 小儿鱼骨梗喉怎么办 (236)
307. 孩子为何老是吮吸手指 (237)
308. 小儿吮奶困难、说话不清是怎么回事 ... (238)
309. 小儿流口水是什么原因 (239)
310. 为什么有的小儿口臭? 怎样防治 (239)
311. 哪些原因容易使小儿烂嘴角? 应如何处理 (240)
312. 小婴儿为什么爱长鹅口疮 (241)
313. 得了鹅口疮有哪些表现 (241)
314. 怎样预防、治疗鹅口

- 疮 (241)
315. 为什么治疗舌系带过短越早越好 (242)
316. 怎样做口腔护理 ... (242)
317. 慢性扁桃体炎是否都要做手术 (243)
318. 怎样护理扁桃体切除术后病儿 (243)
319. 脐炎有哪些症状? 应如何预防 (244)
320. 小儿肠套叠是怎么回事 (245)
321. 疝气有哪些表现? 应怎样治疗 (246)
322. 怎样护理疝气的病儿 (246)
323. 隐睾是怎样发生的 (247)
324. 隐睾有哪些危害? 应如何治疗 (248)
325. 包茎怎么办 (249)
326. 包皮过长怎么办 ... (249)
327. 为什么小儿脱肛较成人多 (250)
328. 怎样早期发现小儿脊柱弯曲 (250)
329. 哪些原因会造成孩子脊柱弯曲 (251)
330. 怎样预防脊柱弯曲 (251)
331. 小儿打石膏后怎样护理 (252)
332. 脚扭伤怎么办 (253)
333. “小雀雀”被蚊虫叮咬后怎么办 (253)
334. 蚊虫叮咬后怎么办 (254)
335. 什么叫脓疱疮 (255)
336. 如何防治脓疱疮 ... (255)
337. 婴儿湿疹有哪些症状 (256)
338. 怎样预防及护理婴儿湿疹 (256)
339. 如何防治尿布皮炎 (257)
340. 如何预防痱子 (258)
341. 如何预防和治疗头癣 (258)
342. 怎样防止孩子生头虱 (258)
343. 怎样除灭头虱 (259)
344. 怎样除去婴儿头皮上的乳痂 (260)
345. 小儿患冻疮怎么办