

前 言

人口问题是当今世界普遍关心的问题,也是当前我国的一项基本国策。我国的人口政策是“控制人口数量,提高人口素质”。在当前,控制人口数量的任务尤为突出,因此,搞好计划生育技术服务是十分重要的。

人口的再生产有它的自然规律,计划生育技术服务也有它的自身科学性和规律性。要完成党、政府和人民赋予我们的这一神圣任务,必须尊重科学,相信科学,掌握科学,按科学规律办事,不能单凭热情和经验。《实用计划生育手术图解》就是根据这一原理,吸收了国内多年计划生育的有益经验和笔者二十余年的临床实践体会,较系统地总结了计划生育手术的具体操作方法;形式上采取图文并茂的方式,通俗易懂,适合县、乡两级技术人员参考。

同时也可以作为培训县、乡基层技术服务骨干的系统教材。希望本书能成为工作在计划生育技术服务战线上医务工作者的良师益友,并能更有效地为计划生育服务。

编 者

目 录

第1章 生殖系统解剖·····	1
第1节 女性生殖系统解剖·····	1
一、女性外生殖器·····	1
二、女性内生殖器·····	2
三、女性内生殖器的邻近器官·····	6
第2节 男性生殖系统·····	6
一、男性外生殖器·····	6
二、男性内生殖器·····	8
第2章 简易手术室·····	10
第1节 简易手术室条件·····	10
第2节 手术室工作注意事项·····	10
第3章 手术常用器械及其他物品·····	12
第1节 常用器械·····	12
一、手术刀·····	12
二、镊子·····	12
三、止血钳·····	13
四、手术剪·····	14
五、持针器·····	14
六、鼠齿钳·····	14
七、卵圆钳·····	15
八、布巾钳·····	15
九、拉钩·····	16

十、阴道窥器·····	17
十一、子宫探针·····	17
十二、宫颈扩张器·····	17
十三、子宫刮匙·····	18
十四、子宫吸管·····	18
十五、节育器放置器·····	19
十六、取节育器钩·····	20
十七、人工流产吸引机·····	20
十八、缝合针·····	21
第2节 缝合及结扎线·····	21
一、丝线·····	21
二、肠线·····	21
第3节 敷料·····	22
第4节 被服·····	22
一、手术衣·····	22
二、大单·····	22
三、手术巾·····	22
四、洞巾·····	22
第4章 手术治疗基本知识·····	23
第1节 消毒与灭菌·····	23
一、手术用品的消毒与灭菌·····	23
二、手术人员的准备·····	25
三、手术区的准备·····	27
四、手术进行中的无菌原则·····	29
第2节 手术操作基本技术·····	30
一、组织切开与分离·····	30
二、缝合·····	32

三、止血·····	36
四、打结、剪线、拆线·····	38
第3节 麻醉·····	41
一、常用的局部麻醉剂·····	41
二、局部浸润麻醉方法·····	42
第5章 计划生育手术包·····	43
一、放、取宫内节育器手术包·····	43
二、人工流产手术包·····	43
三、钳刮术手术包·····	44
四、输卵管结扎术手术包·····	44
五、输精管结扎术手术包·····	45
六、利凡诺引产包·····	45
第6章 计划生育手术·····	46
第1节 宫内节育器放置术·····	46
一、宫内节育器的种类·····	46
二、放置宫内节育器适应证·····	47
三、禁忌证·····	48
四、术前准备·····	48
五、手术步骤·····	49
六、术中注意事项·····	52
七、术后注意事项·····	54
第2节 宫内节育器的取出或更换·····	54
一、适应证·····	54
二、取出时机·····	54
三、手术步骤·····	54
第3节 终止妊娠术·····	57
一、负压吸引人工流产术·····	57

二、钳刮术·····	60
三、中期引产(利凡诺羊膜腔注射法)·····	63
第4节 输卵管结扎术·····	65
一、适应证·····	66
二、禁忌证·····	66
三、术前准备·····	66
四、麻醉·····	66
五、手术步骤·····	67
六、术中注意事项·····	76
第5节 输精管结扎术·····	76
一、适应证·····	76
二、禁忌证·····	77
三、术前准备·····	77
四、手术步骤·····	77
五、术中注意事项·····	82
六、术后注意事项·····	82
附录·····	83
一、放置宫内节育器手术记录·····	83
二、人工流产术手术记录·····	83
三、输卵管结扎术手术记录·····	84
四、输精管结扎术手术记录·····	85

第 1 章 生殖系统解剖

第 1 节 女性生殖系统解剖

一、女性外生殖器

外生殖器指生殖器官的外露部分。女性外生殖器又称外阴,包括耻骨联合至会阴及两股内侧之间组织(见图 1-1)。

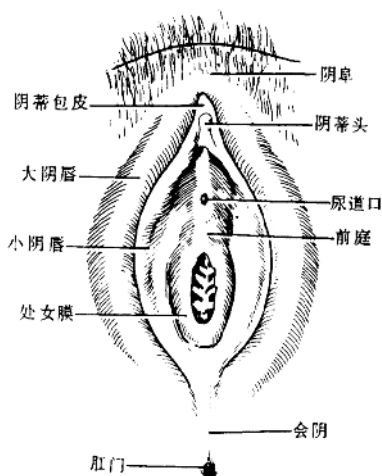


图 1-1 女性外生殖器

(一)阴阜 位于耻骨联合前方,皮下有丰富的脂肪组织。青春期开始长有阴毛。

(二)大阴唇 位于女阴两侧的一对隆起的皮肤皱襞,前接阴阜,后联合阴,形成前后联合。大阴唇表面长有阴毛,皮下为脂肪及疏松结缔组织,血管丰富,故伤后极易造成出血或形成血肿。

(三)小阴唇 位于大阴唇内侧的一对纵形薄皱襞,呈褐色,无毛,表面湿润,皮脂腺及神经丰富,故感觉灵敏。

(四)阴蒂 位于小阴唇前端,为海绵体组织,能勃起,感觉十分灵敏。

(五)前庭(阴道前庭) 为两侧小阴唇围绕的区域。前起于阴蒂,后止于阴唇后联合。前方有尿道口,后方有阴道口。

(六)尿道口 位于阴蒂与阴道口之间,为一不规则的椭圆形小孔。

(七)阴道口及处女膜 阴道口位于尿道口后方、肛门之前,周围有一薄膜,称为处女膜,中央有一开口,为处女膜孔。其形状、大小及膜的厚薄因人而异,行经时经血通过处女膜孔流出。处女膜常在性交后破裂,边缘呈不规则形状,产后仅留几个小突起,称为处女膜痕。

二、女性内生殖器

内生殖器指生殖器的内藏部分,女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢,后两者常被称为子宫附件(见图 1-2 及图 1-3)。

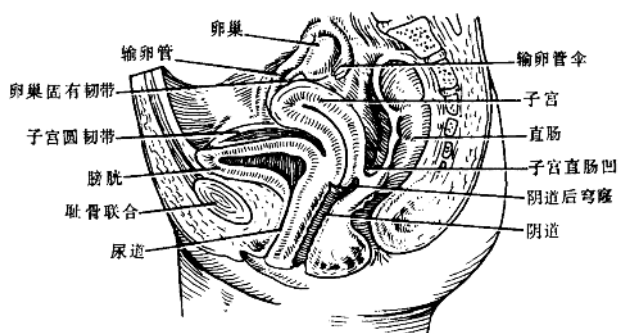


图 1-2 女性内生殖器矢状切面

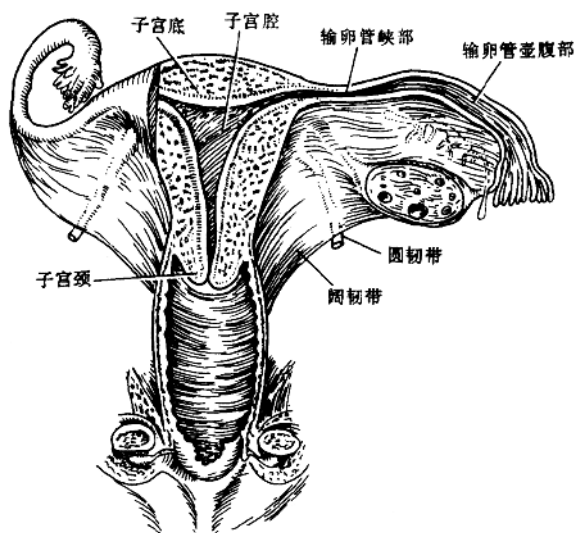


图 1-3 女性内生殖器

(一)阴道 位于膀胱、尿道和直肠之间,是连接外阴与子宫的通道。其下端狭窄,开口于前庭,称阴道口。上端较宽阔,环绕子宫形成阴道穹窿,分前、后、左、右四部分。阴道前壁长约7~9cm,后壁长约10~12cm,后穹窿顶端为子宫直肠凹,是盆腔最低部,在临床上具有重要意义。

(二)子宫 位于盆腔中央,膀胱之后,直肠之前。正常时处于稍前倾、前屈的位置。子宫前面扁平,后面略隆起,形似倒置的梨。正常成人子宫大小约为 $7.5 \times 4.5 \times 2.5\text{cm}$,重约50g。子宫又分子宫体、子宫颈、子宫峡三部分(见图1-4)。子宫体上宽下窄,上方隆起部为宫底,宫底两侧与输卵管相连,称子宫角。宫腔上大下小,呈倒三角形,下部与宫颈管相通。

子宫颈呈圆柱形,下端突出于阴道顶部,并开口于阴道。宫颈外口在未产妇多呈圆形,经产妇呈横裂状。宫颈上端开口与宫腔相通,两口之间管腔长约3cm,呈梭形,称子宫颈管。

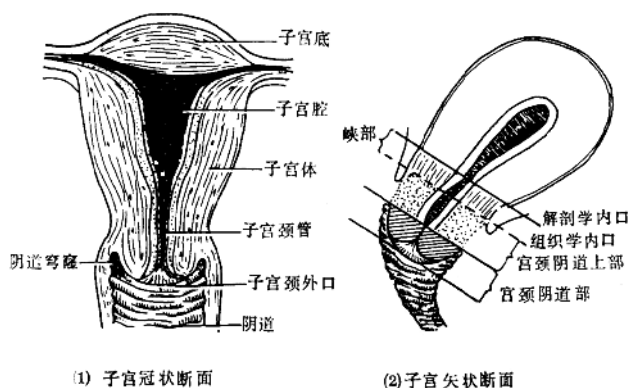


图1-4 子宫

子宫体与子宫颈之间最狭窄的部分,称子宫峡部,在非孕期长约1cm,其下端与子宫颈内腔相连。峡部上端因在解剖学上较狭窄,故称解剖学内口;下端因粘膜组织在此处由子宫腔内膜转变为子宫颈内膜,故称组织学内口。

子宫有四对韧带来维持子宫正常位置(见图 1-5)。

1. 圆韧带 起于子宫角前面、输卵管近端下方,然后向前下最后终于大阴唇前端,长约12~14cm。作用为保持子宫前倾位。

2. 阔韧带 为一对翼形的腹膜皱襞,由子宫两侧开始,止于骨盆壁,将骨盆分为前后两部分,前有膀胱,后有直肠。

3. 主韧带 在阔韧带的下部,起于子宫颈两侧,止于骨盆侧壁,是固定子宫颈位置的重要组织。

4. 宫骶韧带 起于子宫颈后面上侧方,向两侧绕过直抵达2、3骶椎前面。宫骶韧带短厚有力,将子宫颈向后向上牵引,间接保持子宫前倾位置。

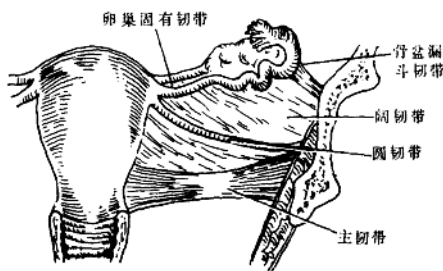


图 1-5 子宫韧带

(三)输卵管 是一对细长而弯曲的管道,远端游离,全长

约 8~14cm,分为四部分,即间质部、峡部、壶腹部和伞部(见图 1-6)。输卵管壁分三层,即粘膜层、肌层和浆膜层。

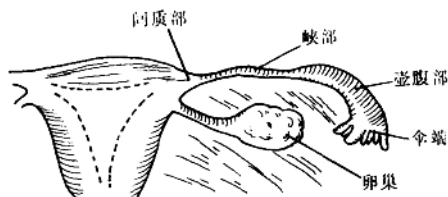


图 1-6 输卵管及卵巢

(四)卵巢 为一对灰白色,扁椭圆形,约 $4 \times 3 \times 1$ cm 大小,是女性性腺器官,位于输卵管下方近伞端处。内侧端借卵巢固有韧带与子宫角相连,下缘游离。

三、女性内生殖器的邻近器官

女性内生殖器的邻近器官有膀胱、输尿管和直肠,它们互相毗邻,互相影响。掌握它们之间的关系,能避免手术中出现损伤,确保手术的顺利进行。

1. 膀胱 位于子宫与耻骨联合之间。膀胱的浆膜由前腹壁的腹膜移行而来,当膀胱充盈时可达耻骨联合上缘以上,故妇科检查及手术前必须排空膀胱。

2. 输尿管 起于肾盂,向下达盆腔,在子宫颈内口水平、距子宫颈侧缘仅 1.5~2cm 处穿过子宫动脉下方,再向前内侧进入膀胱,故切除子宫时须注意防止误伤输尿管及膀胱。

第 2 节 男性生殖系统

一、男性外生殖器

男性外生殖器包括阴茎和阴囊(见图 1-7)。

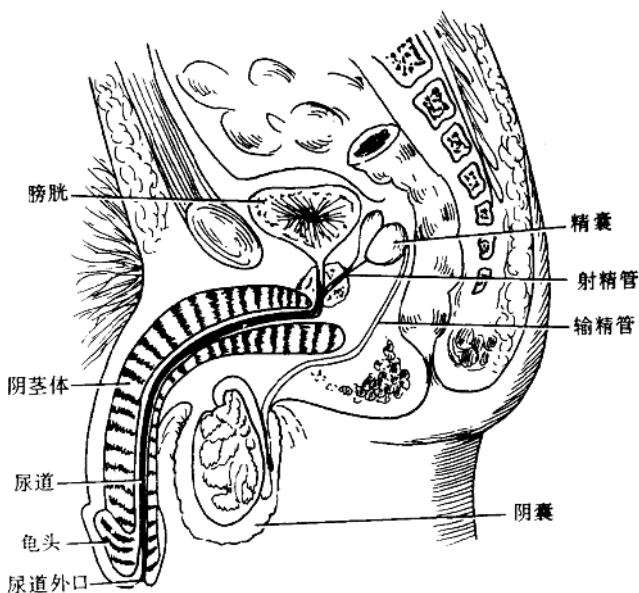


图 1-7 男性外生殖器

(一)阴茎 悬垂于耻骨联合前下方,后端固定为阴茎根,向前移行为阴茎体,末端膨大为阴茎头(龟头),其尖端有一矢状的尿道外口。

(二)阴囊 是阴茎后下方的皮肤囊袋,色深暗,皮肤薄而柔软,内有睾丸、附睾、精索、输精管等。

二、男性内生殖器

内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、射精管、尿道球腺、精囊腺及前列腺(见图 1-8)。

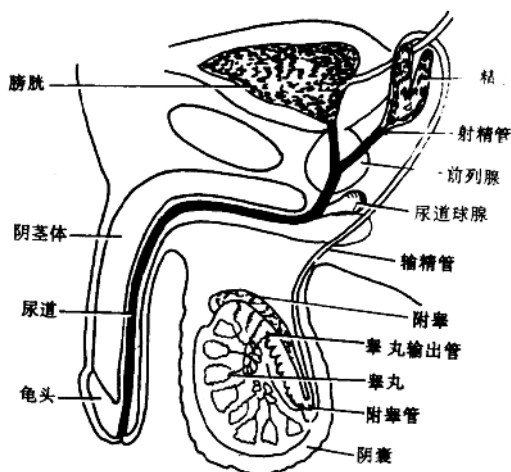


图 1-8 男性生殖系统组成

(一)睾丸 位于阴囊内,呈扁椭圆形,左右各一。睾丸分内外两面,上下两端,前后两缘。

(二)附睾 由十几条睾丸输出管和一条蟠曲的附睾管组成,位于睾丸的后上方。

(三)输精管 为运输精子的管道,起于附睾尾,沿附睾内侧、睾丸的后缘上行,最后开口于尿道前列腺部。全长约 50cm,管径约 3mm,管壁较厚,坚硬如索,在阴囊根部、睾丸的后上方容易摸到,为输精管结扎术常选用的部位。

(四)精索 主要由输精管、精索内动脉、蔓状静脉丛、淋巴管、神经和被膜所组成。

另外,男性内生殖器还包括精囊腺、前列腺和尿道球腺等。

第2章 简易手术室

第1节 简易手术室条件

多年来,广大医务工作者,为了落实计划生育,深入基层,克服种种困难,因陋就简,因地制宜,在各种不同条件下,设计出既简便又符合要求的手术室,成功地完成了各种计划生育手术,深受各级领导的赞扬及广大群众的欢迎。

简易手术室的最基本条件:室内清洁、光线充足、温度适宜三项内容。

简易手术室一般可选择1~2间房屋,位于僻静处,经清洁处理。手术台上方应扯起床单或塑料单,避免房顶灰尘落入手术野。并设法保持室内空气流通。在农村,可于手术前后开窗换气。手术中避免开窗,以免尘埃吹入室内。

手术室地面力求平整,手术前用2%来苏尔溶液浇洒地面消毒,以免尘土飞扬。除手术必需品外,其他备用品均不宜放在室内。

手术室最好阳光充足,如无电灯,可备用手电筒照明。

室内使用火炉取暖时,术前将火生好,术中避免钩炉子通灰,以免炉灰飞扬落入手术野。室温在25℃为宜。

第2节 手术室工作注意事项

(一)凡进入手术室的工作人员,必须先穿戴手术室预备

的衣帽、口罩、鞋。

(二)进入手术室后,非有特殊事情,不得在室内任意走动。应在远离手术台及器械台 0.6~0.7 米的地方站立或协助工作。

(三)进入手术室后应保持安静,不宜高声交谈及不必要的动作。

(四)患有上呼吸道感染者严禁入室。

(五)非工作人员不得随意入室。

第3章 手术常用器械及其他物品

第1节 常用器械

手术器械是进行手术所必需的工具,所以,必须认识并掌握其用途。

一、手术刀

刀片有圆刃与尖刃两种,并有大小之分。刀柄有长有短,供切皮与切割组织之用(见图 3-1)。

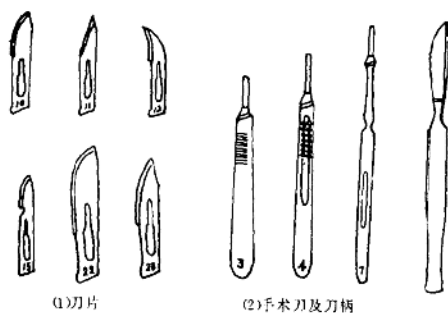


图 3-1 手术刀

二、镊子

分无齿与有齿两种,并有长短之别。用于提拉组织便于缝合,或切割分离组织用(见图 3-2)。