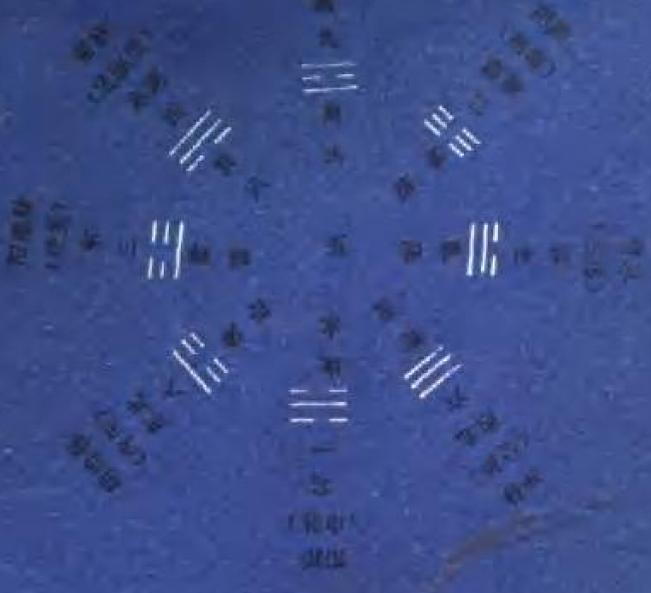


针灸治法与处方

邱茂良 孔明遐 邱仙灵 编著



上海科学技术出版社

责任编辑 张晟星

针灸治法与处方

邱茂良 孔昭遐 邱仙灵编著

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所经销 上海市印刷三厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 8.25 字数 213,000

1995 年 5 月第 1 版 1995 年 5 月第 1 次印刷

印数 1— 4,800

ISBN 7-5323-3645-X/R·1013

定价: 7.70 元

内 容 提 要

本书系作者数十年临床教学经验之结晶。全书生动地反映了针灸处方学的系统性与实用性。总论除概述针灸立法处方、治疗原则、处方配穴等外,着重论述针灸治疗大法,分解表、和解、清热、祛寒、理气、理血……减肥、美容等 20 法,引证经典及各家学说,简明扼要,为各论奠定基础。各论则分六淫病、痰饮病、气血病等治法与处方,列 13 章,每章先述其生理、病理及辨证方法,后以证为纲,治法处方为目,详释处方用穴之义,力求理、法、方、穴之完整性,以符合临床实践之需要。

本书可供中西医高等院校针灸、推拿、伤科师生在教学、临床、科研工作上参考应用。

序 言

中医治病,要求理、法、方、药的完整性。所谓理,即通过辨证分析,揭示疾病的本质,阐明发病的机理;所谓法,即根据发病机理,确定对证的治疗法则,然后依法选方,据方用药。故法从理出,方从法立,药因方选,彼此相互联系,不可分割,运用于临床,才能取得良好效果。历代医家对此十分重视,不断钻研而日益发展,此乃中医之特色,亦为中医学之精粹所在。

针灸是中医学的组成部分,虽治疗方法有其特点,不同于药治,但它的基础理论、辨证方法、治疗法则,同其他中医各科初无二致,但何以千百年来,针灸著作浩瀚,竟无立法处方之专著,心窃疑之。乃细读《内经》有关条文,深加探索,不仅理法详尽,处方用穴,均极严谨,不少条文且明用穴之义(详见本书针灸治法与处方概述),由于散见于各篇中,未加整理,后世重汤药而轻针灸,未被重视,因而湮没不彰,留此宝藏,有待今人挖掘,今重温经文,更有所获,喜不自禁,于是有编写针灸治法处方学之倡议。对此,我在六十年代曾作过多次专题讲座,颇获同道之赞许。

至八十年代,曾陆续受国外邀请,先后去亚洲、西欧、北欧、北美、南美等许多国家讲学,扩大了针灸在国际上的影响,为中医走向世界尽了绵薄之力。在讲学中,由于各国学者要求不同,深感现有教材之不足,因此着手编写《中国针灸治疗学》一书,以适应临床教学之需,其间得安徽医科大学孔昭遐、屠佑生两教授之通力协作,而完成百万言之巨著,得补东隅之失,心中稍慰。因又重提编写针灸处方专著之议,承孔昭遐教授合作,并由邱仙灵医师协编。在编写过程中,我与邱仙灵曾几次去意大利讲学,孔教授亦去援外医疗队工作,断续编写,历经五年始告完成,全书约计廿万言,分总

论与各论两部分。总论除对针灸立法处方、治疗原则、处方配穴等作概述外,着重讨论针灸治疗大法,分为解表、和解、清热、祛寒、补虚、理气、理血、治风、祛湿、开窍、安神、止痛、通便、消积、固涩、祛痰、保健、减肥、美容、戒烟戒毒等 20 法,引证经典及各家之说,以发其端,结合己见,以伸其义,力求简明扼要,为各论奠定基础。各论则分六淫病、痰饮病、气血病、精髓神志病、脏腑病、胞宫冲任病、胎产病、皮肤病、眼病、耳病、咽喉病、鼻病、口腔病等的治法与处方,计分 13 章,每章先概述其生理、病理及辨证方法,然后以证为纲、治法处方为目,并详释处方用穴之义,共分 178 个证名, 254 个治法与处方, 226 个病名,力求理、法、方、穴之完整,符合临床实践之需要,成为一本切合实用的专著,名之为《针灸治法与处方》以补前人之不足,心愿如此,然未敢自以为是,希读者有以教之,幸甚。

四十年来,针灸获得飞跃发展,国内外学者与病者的要求,也日益提高,深入研究,不断创新,实为当务之急,医界同道,责任所在,义不容辞。我虽年老,夕阳西下,但值此政通人和之际,甚愿发挥余热,老有所为。叶帅诗云:“老夫喜作黄昏颂,满目青山夕照明。”读之精神焕发,愿在有生之年,为振兴中医而鞠躬尽瘁,是为序。

邱茂良于南京时年八十

1992.8.

目 录

总 论

第一章 针灸治法与处方概述.....	1
第一节 针灸治法与处方的起源.....	1
第二节 针灸处方的组合.....	3
第三节 选穴法与配穴法.....	4
第二章 针灸治则.....	7
第一节 治病求本.....	7
第二节 调整阴阳.....	8
第三节 扶正祛邪.....	9
第四节 标本缓急.....	10
第五节 三因制宜.....	12
第六节 辨证论治.....	14
第三章 针灸治法.....	17
第一节 解表法.....	17
第二节 和解法.....	19
第三节 清热法.....	21
第四节 祛寒法.....	23
第五节 补虚法.....	25
第六节 理气法.....	27
第七节 理血法.....	29
第八节 治风法.....	31
第九节 祛湿法.....	33
第十节 开窍法.....	35
第十一节 安神法.....	36

第十二节	止痛法	38
第十三节	通便法	40
第十四节	消积法	41
第十五节	固涩法	43
第十六节	祛痰法	45
第十七节	保健法	47
第十八节	减肥法	53
第十九节	美容法	55
第二十节	戒烟戒毒法	66

各 论

第一章	六淫病治法与处方	69
第一节	风病治法	69
一、	疏风解表法	70
二、	疏风清热法	70
三、	疏风化湿法	71
四、	祛风通络法	71
五、	祛风蠲痹法	73
六、	祛风止痉法	75
第二节	寒病治法	76
一、	发表散寒法	76
二、	温中祛寒法	77
三、	逐寒回阳法	78
四、	逐寒祛湿法	78
第三节	暑病治法	79
一、	清暑泄热法	80
二、	清暑开窍法	81
三、	清暑熄风法	81
四、	清暑化湿法	82
第四节	湿病治法	82
一、	清化表湿法	83

二、祛湿升清法	84
三、化湿和中法	85
四、渗湿利水法	85
第五节 燥病治法	86
一、清燥润肺法	86
二、生津润燥法	87
第六节 火病治法	88
一、清热泻火法	88
二、清火解毒法	89
三、清热熄风法	90
【附】 疟病治法	91
祛邪截疟法	91
第二章 痰饮病治法与处方	93
第一节 痰病治法	93
一、温化寒痰法	94
二、清化热痰法	94
三、燥湿化痰法	95
四、理气化痰法	96
五、祛风涤痰法	97
六、消痰软坚法	97
第二节 饮病治法	99
一、温阳化饮法	100
二、逐饮和络法	100
三、温肺化饮法	101
四、发汗散饮法	101
第三章 气血病治法与处方	103
第一节 气病治法	103
一、补气益元法	104
二、补气固脱法	105
三、理气行滞法	105
四、理气降逆法	106
五、开窍启闭法	107

第二节 血病治法	107
一、益气补血法	109
二、养血熄风法	109
三、活血化瘀法	110
四、凉血止血法	112
五、补气摄血法	114
第四章 精髓神志病治法与处方	116
第一节 精病治法	116
一、补精益髓法	117
二、补肾益精法	117
三、固精止遗法	118
四、疏通精隧法	119
第二节 神病治法	120
一、益精健神法	120
二、醒脑清神法	121
三、安神定志法	122
第五章 脏腑病治法与处方	124
第一节 心病治法	124
一、益气养心法	124
二、补血养心法	125
三、养阴补心法	126
四、温阳补心法	126
五、回阳救逆法	127
六、清心泻火法	128
七、清心开窍法	128
八、宣痹通阳法	129
九、补益心脾法	129
十、交通心肾法	130
第二节 肝病治法	131
一、育阴潜阳法	131
二、养血补肝法	132
三、疏肝理气法	133

四、清肝泻火法	133
五、平肝熄风法	134
六、温经暖肝法	135
七、疏肝和胃法	135
八、调和肝脾法	136
九、清肝利胆法	137
十、清肝泻肺法	137
第三节 脾病治法	138
一、益气健脾法	138
二、补中益气法	139
三、健脾统血法	140
四、温中运脾法	140
五、运脾利水法	141
六、健脾燥湿法	142
七、清利湿热法	142
八、温补脾肾法	143
九、运脾消积法	144
第四节 肺病治法	144
一、益气固表法	145
二、养阴润肺法	145
三、宣肺止咳法	146
四、清肺化痰法	147
五、泻肺涤痰法	148
六、益肺补脾法	148
七、滋补肺肾法	149
第五节 肾病治法	150
一、补肾固摄法	150
二、固肾纳气法	151
三、温肾壮阳法	152
四、温肾利水法	153
五、补肾益精法	153
六、滋阴降火法	154

七、通淋排石法·····	155
八、滋肾平肝法·····	156
第六节 胆病治法·····	156
一、益胆安神法·····	157
二、利胆排石(驱蛔)法·····	158
三、清胆涤痰法·····	159
四、调和胆胃法·····	160
第七节 胃病治法·····	160
一、益气健胃法·····	161
二、养阴和胃法·····	162
三、温胃散寒法·····	162
四、清胃泻火法·····	163
五、和胃降逆法·····	164
六、消食导滞法·····	165
第八节 小肠病治法·····	165
一、温运小肠法·····	166
二、清利小肠法·····	167
三、行气散结法·····	167
四、驱虫导滞法·····	168
第九节 大肠病治法·····	168
一、厚肠固摄法·····	169
二、润肠通便法·····	170
三、温肠散寒法·····	170
四、清利湿热法·····	171
五、泻热通腑法·····	172
第十节 膀胱病治法·····	173
一、益气固脬(胞)法·····	173
二、清利膀胱法·····	174
第六章 胞宫冲任病治法与处方·····	176
一、温阳暖宫法·····	177
二、温宫行瘀法·····	178
三、清利胞宫法·····	179

四、补益冲任法	179
五、固摄冲任法	180
六、调理冲任法	181
七、温通冲任法	182
八、清凉冲任法	183
九、健脾束带法	184
十、固任束带法	184
第七章 胎产病治法与处方	186
一、平冲降逆法	186
二、矫正胎位法	187
三、催生引产法	187
四、通脬利尿法	188
五、和血止痛法	189
六、通脉下乳法	189
七、通乳散结法	190
第八章 皮肤病治法与处方	192
一、疏风止痒法	193
二、清热凉血法	193
三、清热散瘀法	194
四、清热除湿法	195
五、消瘀散结法	196
六、养血润肤法	197
七、补气益血法	198
八、补益肝肾法	199
九、温阳祛寒法	200
十、舒肝理气法	200
第九章 眼病治法与处方	202
一、祛风清热法	203
二、祛风通络法	204
三、清热泻火法	205
四、疏肝理气法	206
五、平肝熄风法	206

六、益气养血法·····	207
七、补益肝肾法·····	203
八、金针拨障法·····	209
第十章 耳病治法与处方 ·····	212
一、疏风通窍法·····	212
二、通络利窍法·····	213
三、化痰利湿法·····	214
四、补益肝肾法·····	214
五、益气养血法·····	215
第十一章 鼻病治法与处方 ·····	217
一、宣肺通窍法·····	217
二、清热化浊法·····	218
三、益气利窍法·····	219
四、泻火止衄法·····	219
五、补气止衄法·····	220
第十二章 咽喉病治法与处方 ·····	221
一、祛风清热法·····	221
二、清热泻火法·····	222
三、滋阴降火法·····	223
四、理气散结法·····	223
五、疏经活络法·····	224
第十三章 口腔病治法与处方 ·····	226
一、疏风清热法·····	226
二、清胃泻火法·····	227
三、清心泻火法·····	227
四、滋肾降火法·····	228
五、舒筋通络法·····	229
【附录】 ·····	230
一、腧穴备查·····	230
二、证候索引·····	244
三、中西病名索引·····	247

总 论

第一章 针灸治法与处方概述

第一节 针灸治法与处方的起源

针灸治法与处方之名 虽出于现代 但究其实际 远在《内经》成书时期即已形成 并有较完整的记载。如《素问·刺热》篇有热病五十九刺，《素问·水热穴论》对治疗热病作了具体的论述 谓“头上五行行五者 以越诸阳之热逆也。”头上五行指督脉在中 两旁各两行 共五行 每行 5 穴 共 25 穴 即中行督脉的上星、囟会、前顶、百会、后顶 向外为足太阳经五处、承光、通天、络却、玉枕 最外为足少阳经头临泣、目窗、正营、承灵、脑空。又说：“大杼、膺俞（中府）、缺盆、背俞（风门）此八者 以泻胸中之热也 气街、三里、巨虚上下廉，此八者 以泻胃中之热也 云门、髃骨（肩髃）、委中、髓空（横骨或说腰俞）此八者 以泻四支之热也 五脏俞旁五 此十者 以泻五脏之热也。”即肺俞旁之魄户 心俞旁之神堂 肝俞旁之魂门 脾俞旁的意舍，肾俞旁的志室。以上不仅指出治疗热病的 59 个腧穴，而且说明其治疗作用，可认为是针刺治疗热病的大型处方，对后世临床治疗 提供了范例。《灵枢·热病》也有五十九刺 腧穴与此略有差异，但意义相同，故从略。

《灵枢·五邪》详述邪在五脏的针刺治法。其中如“邪在肝 则两胁中痛 寒中 恶血在内 行善掣节 时脚肿。取之行间 以引胁下 补三里以温胃中 取血脉以散恶血；取耳间青脉 以去其掣。”指

出病邪在肝影响胃腑，兼有瘀血的治法，不仅明确处方用穴，而且解释了处方意义。又“邪在肺 则病皮肤痛 寒热 上气喘 汗出 咳动肩背 取之膺中外俞（云门、中府），背三节五脏之旁（肺俞）以手疾按之 快然乃刺之。取之缺盆中以越之。”指出了外邪伤肺 引起寒热咳嗽等肺卫失宣的治法处方，是临床常用之法。

晋·皇甫谧《针灸甲乙经》卷 7~12 所列 48 篇 详述了内、外、妇、儿各科几十种病症的治法和处方，同一病症，常列有各种不同处方 细加推敲 均具有深意 体现了针灸的辨证取穴处方 惜乎至今未获深入的阐发，至为可惜。

以后医书，以治法处方命名者，亦不乏其例。如治疗癫狂病症者 有十三鬼穴方。《千金方》谓 扁鹊曰百邪为病者 针有十三鬼穴 分别为鬼宫（人中）、鬼信（少商）、鬼垒（隐白）、鬼心（大陵）、鬼路（申脉）、鬼枕（风府）、鬼床（颊车）、鬼市（承浆）、鬼窟（劳宫）、鬼堂（上星）、鬼藏（男子阴下缝、女子玉门头）、鬼腿（曲池）、鬼封（舌下中缝）等。由于古人迷信鬼神以鬼名穴，原不足取，但这些腧穴，均为治疗精神病的有效之穴，本方集其大成，临床确有实效，目前多常应用。

《针灸聚英》载有回阳九针法 具体腧穴为哑门、劳宫、三阴交、涌泉、太溪、中脘、环跳、足三里、合谷等 临床用于治疗晕厥 肢冷脉伏，口噤不开，不能言语，阳气欲脱之症，方中收集许多救急腧穴，为目前所采用。

此外古人为了学者便于诵读和记忆，常用歌赋形式，介绍针灸治法和处方 如《百症赋》、《玉龙歌》、《肘后歌》、《杂病穴法歌》、《席弘赋》等 不下数十篇 用简要的语言 介绍各种病症的配穴处方，其中不少具有深义，切于实用，可认为小型处方。

现代所出全国教材《针灸学》治疗篇中 对所列病症 除介绍病因病机外 列有治法、处方、方义等 更为针灸的治法和处方奠定了基础。

第二节 针灸处方的组合

药物处方有君臣佐使之分，并有大、小、缓、急、奇、偶、复七方之别。针灸处方，虽不同于药物，但在取穴配伍之中，亦有一定的要求。例如古书中常有先针某穴，继针某穴，后取某穴的记载，细译其义，凡先针者均为主穴，继针或后针者，常为辅助之穴，《内经》中不少类此记述可以参阅。今人则常用主穴、配穴之名以示其主次，主穴和配穴的构成，是根据下列情况决定的。

1. 发病原因：即根据病因治疗为主，兼治其伴见症状为副。例如感冒头痛，咳嗽，恶寒发热等是由外邪束于肺卫所致，治宜解表，以合谷、外关等透表为主穴；兼取天突、尺泽等宣肺止咳为配穴。又如腰连腿痛，病因往往为腰椎病变所引发，治疗以腰椎部腧穴如肾俞、大肠俞等为主穴，适当配下肢腧穴为配穴，均为常用之例。

2. 发病机制：即根据发病机理的关系而确定主次。例如肝郁气滞，横逆犯胃，以致胁肋胀痛，暖气呕逆，胃脘作痛，则以期门、行间等为主穴以疏调肝气，取中脘、三里为配穴以和胃降逆。反之由于胃气虚弱，肝气乘之，症见胃脘疼痛，引及两胁，纳少泛酸等，又当以中脘、胃俞、三里为主穴以健脾胃，酌取阳陵泉、太冲为配穴以调肝气。

3. 病情缓急：即根据病情缓急轻重，决定治疗的主次。例如慢性痢疾的治疗应以调补脾胃为主，而慢性期急性发作，腹痛下痢重者，则应以清理大肠湿热为主，前者以脾俞、胃俞、足三里等为主穴，后者则以天枢、上巨虚等为主穴，均应适当配合控制伴见症状的配穴。又如慢性肝炎，一般取肝俞、脾俞、太冲等以调理肝脾为主，在慢性过程中急性发作时，出现胁痛、纳呆甚至黄疸、发热等证者，则以清理肝脾为主，取穴如期门、阳陵泉、阳纲等穴为主穴，佐以调理脾胃之穴如足三里、三阴交为配穴。

总之，要根据上述各节，细加分析，决定治疗的主次，区分主穴与配穴。

第三节 选穴法与配穴法

针灸处方的选穴法和配穴法，古今医家积累很多经验，足资我们取法 择要介绍如下。

一、选穴法

1. 上病下取：《灵枢·终始》说：“病在上者下取之……病在头者取之足”；《肘后歌》有“头面之病针至阴”之说。临床对肝阳上亢而致之头痛、晕眩等以针泻太冲、行间等穴以平熄肝阳 其由阳明风热上攻所致的头痛 则以针泻厉兑、内庭等穴 以清泻阳明 皆为常用。

2. 下病上取：《灵枢·终始》说：“病在下者 高取之。”即下部的病症，取上部的腧穴。例如治疗脱肛、子宫脱垂等，取百会以升提中阳之气，即是其例。

3. 中病旁取：《素问·五常政大论》谓：“病在中旁取之。”即病在中部者 取其两旁的腧穴。例如腹痛、胃脘胀痛等病 取期门、章门等穴者是。

4. 以痛为腧 以痛为腧出自《灵枢·经筋》篇 痛指病痛处或压痛处，即在病痛之局部或压痛点作为腧穴，以针刺之的方法，俗称“阿是穴”或“天应穴”为临床治疗肢体痛症所常用。

5. 远道取穴 亦称远隔取穴。《灵枢·官针》谓：“远道刺者 病在上 取之下 刺府腧也。”指出六腑病取用下肢合穴的方法。例如大肠病取上巨虚、胃病取足三里等。后世则泛指头面胸腹等病，取用四肢腧穴者，均归属于远道取穴的范畴。

6. 局邻取穴：又称近部取穴。与远道取穴相对，指在病处或其邻近部位取穴。《小品方》谓：“孔穴去病 有远近也 头病即灸头穴 四肢病即灸四肢穴 心腹背胁亦然 是以病其处 即灸其穴 故言有病者可灸 此为近取法也。”

7. 循经取穴：即以经取之之法。根据发病部位所属经络，选取腧穴。《灵枢·四时气》说：“按其所过之经以调之。”《医学入门》说：“因各经之病而取各经之穴者 最为要诀。”《针灸问对》也说：