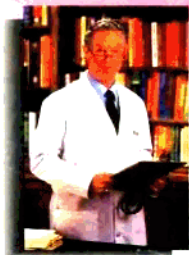


“全国百病专家”丛书

肝炎 防治288问



“家庭百病不求人” 丛

98
R575.1
10
2

肝炎 防治 288 问

陈秀庭 余 黎 林秋君 林立峰 蓝映庭 编著

X119444/13



3 0108 0475 9

北京圖書館藏

C

福建科学技术出版社

271610

(闽)新登字 03 号

“家庭百病不求人”丛书

肝炎防治 288 问

陈秀庭 余 絮 林秋君 林立峰 蓝映庭 编著

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷 59 号)

福建省新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

福州东南印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 9.75 印张 2 插页 205 千字

1997 年 4 月第 1 版

1997 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—8 000

ISBN 7-5335-1058-5/R·224

定价:10.80 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

前 言

肝炎，顾名思义就是肝脏发炎。病毒、细菌、真菌、立克次体、螺旋体等许多病原微生物及某些原虫和寄生虫的感染，均可引起肝炎；各种毒物、毒素和某些药物中毒也可引起中毒性肝炎；而长期大量饮酒则可引起酒精中毒性肝炎。

人们通常所说的“肝炎”，实际上是指由甲、乙、丙、丁、戊（即 A、B、C、D、E）等五型肝炎病毒（近年来，人们还发现了主要通过肠道传播的己型病毒性肝炎与黄病毒属引起的、主要通过血液传播的庚型病毒性肝炎与 GB，因均与丙肝病毒比较接近，且尚缺乏有关资料，故本书暂不列述）引起的、以肝脏发炎为主要病变的全身性传染病。五型肝炎都具有乏力、食欲减退、恶心、腹胀、肝肿大、肝功能异常等相类似的临床表现以及传染性强、病程相对较长、危害性大的共同特点。尤其是乙型肝炎病毒感染，不但能引起肝脏发炎，而且能造成多器官损害，少数患者还可能转化为肝硬化或肝癌。不仅直接影响生产、工作和学习，危害人群的健康，甚至威胁人们的生命。

我国是病毒性肝炎的高发区。根据国家卫生部统计资料显示，我国病毒性肝炎的现患率为 2.77%，年发病率为 0.95%，在法定传染病中，其发病率仅次于感染性腹泻与流行性感目而居第 3 位。流行病学调查表明，我国至少有 7 亿

~8 亿人感染过甲型肝炎, 约 6 亿~7 亿人感染过乙型肝炎。在黄河以北地区, 20 岁以上的青壮年中, 甲肝抗体阳性者达 90% 以上。而我国人群中的乙肝表面抗原的携带率高达 10.34%, 也就是说, 约有 1.3 亿人为乙肝病毒携带者, 几乎占全世界总数的一半。他们中的四分之一最终将发展成慢性肝炎、肝硬化或原发性肝癌。此外, 全国还有 1200 多万的慢性肝炎病人, 每年死于肝病者达 30 万之众, 其中约半数肝癌。更为严重的是, 有 40% 携带乙肝表面抗原的母亲, 将通过母婴垂直传播, 使 80%~90% 的新生儿 (每年约 80 万~90 万人) 成为慢性乙肝病毒携带者。肝炎不但严重影响下一代的健康, 而且构成对其他许多健康者的威胁, 致使为数众多的人对肝炎忧心忡忡, 束手无策, 甚至发展到“谈肝变色”的地步。因此, 卫生部已将肝炎列为威胁我国人民健康的头号“敌人”, 肝炎的防治问题, 已成为涉及子孙后代健康与民族兴旺的大事, 同时也成了全世界医学界共同关注的重要课题。向群众宣传和普及肝炎防治知识, 已成为当务之急。

近年来, 随着科学技术的发展和医学研究的逐步深入, 病毒性肝炎的研究也取得了长足的进展。有关防治知识也在不断更新。尤其是单克隆抗体技术与基因工程结合 (了解乙肝病毒和基因整合的规律、后果及其对抗体免疫功能影响) 的新方法的应用, 标志着病毒性肝炎的研究已进入了分子生物学的新阶段。而检测手段的更新和诊断水平的提高, 更使有关乙肝病毒的结构和致病原理, 以及一直未能阐明的种种奥秘正在被陆续揭开。1990 年 4 月 4 日到 8 日, 在美国得克萨斯州休斯敦市召开的第七届国际病毒性肝炎会议提出的对肝炎防治的展望曾指出: “由于肝炎病毒无动物宿主, 因此, 只要抓紧对人类易感人群的计划普种, 可望在 21 世纪内消灭肝

炎……”在防治肝炎方面，我国拥有独具特色的中医中药与中西医结合的治疗方法手段，即使新开发的抗病毒药物的效果也不亚于西方发达国家，而且价格低廉，便于推广应用。目前，采用中西医结合的方法综合治疗重型肝炎的存活率，已从过去的5%提高到40%左右。这一切，都为我们更好地防治肝炎、消灭肝炎展示了美好的前景。

为了配合卫生部倡议的“全国肝病健康教育系列宣传活动”的深入开展，为了向广大基层医护人员、肝炎患者及其亲属普及肝炎防治知识，笔者在浏览大量中外有关文献资料的基础上，结合个人多年的临床实践体会，采用通俗易懂的文字和一问一答的形式，编写了《肝炎防治288问》。全书针对病毒性肝炎的基本常识、病因病理、临床表现、检查与诊断、治疗及预防保健等等医患共同关心的问题，进行深入浅出的、详尽的解答；在向读者及时介绍肝炎防治新进展、新技术、新方法、新药物的同时，力求融知识性、科学性与实用性于一册。希望它能成为广大读者的益友，基层医务人员的参谋。

本书在编写过程中，参阅了大量有关文献资料和刊物，值此谨表谢忱！

编 者

1996年8月

目 录

一、肝炎的基本常识

1. 肝脏处于人体的什么部位? (1)
2. 肝脏的形态究竟怎样? (3)
3. 为什么说肝脏是人体内最大的“化工厂”? (4)
4. 肝脏在糖代谢过程中起什么作用? 其对血糖的调节是如何实现的? (6)
5. 肝脏对胆汁的生成及胆红素的排泄起什么作用?
..... (7)
6. 肝脏在脂肪代谢过程中起什么作用? (8)
7. 肝脏在蛋白质代谢过程中的作用如何? (8)
8. 肝脏在维生素的代谢过程中起什么作用? (9)
9. 肝脏在激素代谢过程中的作用如何? (10)
10. 肝脏在人体内如何发挥解毒功能? (11)
11. 肝脏真的具有很强的再生能力吗? (12)
12. 中医的脏腑学说对肝脏的生理、生化机能认识如何? (13)
13. 什么叫病毒性肝炎? 它有几类型? (15)
14. 病毒性肝炎有什么危害性? (15)
15. 病毒性肝炎在我国的流行情况如何? (17)

16. 甲型病毒性肝炎的流行有哪些特点? (18)
17. 甲型病毒性肝炎的传播方式有哪些? (19)
18. 甲型肝炎什么时候最具传染性? (20)
19. 得过甲型肝炎的人还会再得甲肝或其他类型的
肝炎吗? (20)
20. 孕妇患甲型肝炎会不会传染给胎儿? (21)
21. 乙型病毒性肝炎是如何传播的? (21)
22. 乙型肝炎在我国和世界的流行情况如何? (22)
23. 乙肝病毒的传染性强吗? (24)
24. 乙型肝炎是否性传播疾病? 它与艾滋病在传播方
式上有何相似之处? (24)
25. 何谓“澳抗”? (25)
26. 什么叫“乙肝病毒无症状携带者”? 其表面抗原
持续阳性对身体有无害处? (27)
27. 蚊子、臭虫等吸血昆虫会传播乙型肝炎吗? ... (28)
28. 丙型肝炎的流行情况如何? (28)
29. 丙型肝炎的传播方式如何? (29)
30. 丁型肝炎的流行情况如何? (30)
31. 丁型肝炎是如何传播的? (31)
32. 戊型肝炎的流行有哪些特点? (31)
33. 戊型肝炎是如何传播的? (32)
34. 戊型肝炎的传染性何时最强? 其免疫性如何?
..... (33)
35. 何谓病毒性肝炎的“混合感染”与“重叠感染”?
..... (34)
36. 各型病毒性肝炎的潜伏期都一样吗? 它们之间
有无交叉免疫力? (34)

37. 身体抵抗力强的人也会得肝炎吗？感染了肝炎病毒是否都发病？ (35)
38. 不同类型病毒性肝炎孕妇对胎儿与新生儿的影响如何？ (36)

二、肝炎的病因

39. 肝炎究竟是怎么回事？ (38)
40. 甲型肝炎是怎么得的？其发病机理如何？ ... (38)
41. 哪些人容易得甲型肝炎？ (39)
42. 为什么吃半生熟的毛蚶等水产品会引起甲型肝炎？ (40)
43. 甲型肝炎为什么也会复发？ (40)
44. 乙型肝炎的传染源主要是什么？ (41)
45. 乙型肝炎的发病机理如何？ (42)
46. 乙肝病毒为何具有“嗜肝特性”？它能否在肝脏以外的组织中生存繁殖？ (44)
47. 乙型肝炎发病的诱因有哪些？其反复发作的原因是什么？ (45)
48. 乙肝病毒无症状携带者是怎么来的？ (46)
49. 丙型肝炎是怎么引起的？哪些人容易得丙型肝炎？ (47)
50. 丙型肝炎的病原是什么？它有哪些特点？ ... (48)
51. 丁型肝炎是怎么得的？其感染特点如何？ ... (49)
52. 哪些人容易患丁型肝炎？ (50)
53. 戊型肝炎是怎么回事？ (50)
54. 哪些人容易得戊型肝炎？ (51)
55. 为何孕妇得戊肝病情特别严重？ (52)

56. 妊娠期发生病毒性肝炎为什么病情比较重?
..... (52)
57. “蜜月期肝炎”是怎么回事? (53)
58. 婴儿肝炎综合征是怎么回事? (54)

三、肝炎的临床表现

59. 肝炎有几种临床类型? 各型的特点如何? ... (55)
60. 如何知道自己得了肝炎? (56)
61. 急性黄疸型和无黄疸型肝炎各有哪些临床表现?
..... (57)
62. 为什么有些肝炎病人会出现黄疸? (58)
63. 为什么有些急性肝炎病人黄疸长期不退? ... (59)
64. 肝炎病人为什么肝脏会肿大? (60)
65. 肝炎病人为什么常感觉疲乏无力? (60)
66. 肝炎病人为什么发热? (61)
67. 肝炎病人为什么出现肝区疼痛? (61)
68. 肝炎病人为什么常出现头晕、失眠与多梦?
..... (62)
69. 肝炎病人为什么出现腹胀? (62)
70. 有些肝炎病人为什么会出现脾肿大? (63)
71. 有些肝炎病人为什么容易出血? (64)
72. 有些肝炎病人为什么在恢复期会发胖? (65)
73. “肝掌”与“蜘蛛痣”究竟是怎么回事? (65)
74. 肝病面容究竟是怎么回事? (66)
75. 哪些因素能促使急性肝炎发展为慢性肝炎? ... (67)
76. 甲型肝炎的临床表现有哪些特点? (68)
77. 甲型肝炎常见的合并症有哪些? (68)

78. 乙型肝炎有哪些临床特征? (70)
79. 急性无黄疸型乙型肝炎有哪些临床特点? 中医对其认识如何? (71)
80. 急性乙型肝炎为什么会转为慢性? (72)
81. 慢性炎症活动性肝炎临床如何分型? (73)
82. 什么是自身免疫性肝炎? 其临床表现有何特点? (73)
83. 丙型肝炎有哪些临床特点? (74)
84. 丁型肝炎有哪些临床特点? (75)
85. 戊型肝炎有哪些临床特点? (77)
86. 输血后肝炎是怎么回事? 有哪些临床表现? ... (78)
87. 淤胆型肝炎是怎么回事? 有哪些临床特点? ... (79)
88. 为什么会发生淤胆型肝炎? (79)
89. 重型肝炎是怎么回事? (80)
90. 重型肝炎有哪些诱因? (81)
91. 重型肝炎有哪些临床表现? (82)
92. 重型肝炎常见的合并症有哪些? (83)
93. 急性重型肝炎有哪些临床表现? (85)
94. 肝昏迷是怎么回事? 肝炎引起的肝昏迷有哪些诱因? (85)
95. 肝昏迷的临床表现有哪些特点? (87)
96. 肝硬变是怎么回事? 肝炎肝硬变的临床特点如何? (88)
97. 肝纤维化与肝硬变有何区别? 如何反映肝纤维化的程度? (89)
98. 引起肝癌的原因有哪些? (90)
99. 肝癌有哪些临床表现? 其发生与肝炎、肝硬变

- 有什么关系? (92)
100. 乙型肝炎为什么会转变为肝癌? (93)
101. 肝炎有哪些系统的合并症? (93)
102. 肝炎患者为何容易并发胆道感染? (95)
103. 肝炎合并糖尿病通常分为几个类型? (96)
104. 乙型肝炎肾炎是怎么回事? (97)
105. 肝炎合并干燥综合征有哪些临床表现? (98)
106. 什么是脂肪肝? 它有哪些临床特点? (98)
107. 引起脂肪肝的原因有哪些? (99)
108. 病毒性肝炎与脂肪肝有什么关系? (100)
109. 什么是药物性肝炎? 肝脏为何易受药物的损害? (101)
110. 急性药物性肝炎分为几个类型? 各有哪些临床特点? (102)
111. 小儿肝炎有哪些特点? (103)
112. 妊娠期肝炎有什么特点? (104)
113. 老年病毒性肝炎有什么特点? (104)

四、肝炎的检查和诊断

114. 肝功能检查有什么意义? 肝炎病人为何要进行肝功能检查? (106)
115. 肝功检查的最基本项目有哪些? (107)
116. 检查肝功何时抽血为好? 经常抽血检查会影响健康吗? (108)
117. 尿三胆试验的临床意义如何? (109)
118. 肝炎病人血浆白蛋白与球蛋白检查的临床意义如何? (109)

119. 肝炎病人血清蛋白电泳的意义如何? (110)
120. 凝血酶原时间(PT)测定和胆碱酯酶(ChE)
活力检测各有什么临床意义? (111)
121. 肝炎患者进行血清碱性磷酸酶及同功酶的检
查有何意义? (112)
122. 肝炎病人的白细胞和血小板有哪些改变? ... (113)
123. 什么是甲胎蛋白? 其检查的临床意义如何?
..... (114)
124. 什么是B超? 它对肝炎的诊断有什么意义?
..... (115)
125. 什么是CT? 肝炎病人有必要做CT检查吗?
..... (116)
126. 肝炎患者行肝脏穿刺活体组织检查的意义
如何? (117)
127. 肝穿刺应注意哪些问题? (118)
128. 纤维胃镜检查对肝炎患者有什么意义? ... (118)
129. 甲型肝炎的特异性诊断方法有哪些? (119)
130. 什么叫做乙型肝炎的“两对半”? (120)
131. 乙肝“两对半”阳性有什么临床意义? ... (121)
132. 如何巧读乙肝“两对半”组合模式表? ... (122)
133. 如何诊断丙型肝炎? (124)
134. 如何诊断丁型肝炎? (125)
135. 如何诊断戊型肝炎? (126)
136. 如何诊断急性肝炎? (127)
137. 如何诊断淤胆型肝炎? (128)
138. 对慢性肝炎的炎症活动度及纤维化程度如何
进行分级与分期? (129)

139. 如何诊断慢性肝炎? (130)
140. 如何诊断重型肝炎? (132)
141. 病毒性肝炎发展为重型肝炎有哪些征兆? ... (133)
142. 如何诊断药物性肝炎? (134)
143. 如何早期诊断肝炎合并肝性脑病? (135)
144. 如何诊断肝炎合并心脏病? (136)
145. 如何诊断肝炎合并肾脏疾病? (137)
146. 如何诊断肝炎合并糖尿病? (138)
147. 如何诊断肝炎合并甲状腺机能亢进? (139)
148. 如何判断肝炎病人发生肝硬化? (140)
149. 肝病发生恶化有哪些征兆? (141)
150. 肝区痛就一定是肝炎吗? (142)
151. 肋弓下摸到肝脏就一定是肝肿大吗? (142)
152. 血清转氨酶升高是否就是肝炎? (143)
153. 有黄疸的人就一定是得了肝炎吗? (144)
154. 妊娠黄疸是否就是肝炎? (145)
155. 肝炎病人黄疸越深, 其传染性是否也越强?
..... (146)
156. 麝香草酚浊度 (TTT) 升高是否一定就是慢性肝炎? (147)
157. 脂肪肝是不是肝炎? 它会传染吗? (148)
158. 如何鉴别“阳黄”与“阴黄”? (148)
159. “阳黄”和“阴黄”与胆色素代谢各有什么关系?
..... (149)
160. 如何鉴别甲型与乙型病毒性肝炎? (150)
161. 如何鉴别真正的急性乙型肝炎和慢性乙肝的急性发作? (151)

- 162. 如何鉴别乙型肝炎与丙型肝炎? (152)
- 163. 如何鉴别丁肝病毒的感染方式? (153)
- 164. 慢性肝炎与肝硬化有何区别? (153)
- 165. 如何鉴别肝炎与胆囊炎、胆道感染及总胆管
 结石? (154)
- 166. 如何鉴别肝炎与钩端螺旋体病? (155)
- 167. 常见的肝内胆汁淤积可分几类? 如何鉴别肝
 内外胆汁淤积? (156)
- 168. 如何鉴别淤胆型肝炎和其他原因引起的肝内
 胆汁淤积性黄疸? (157)
- 169. 重型肝炎应和哪些疾病相鉴别? (158)
- 170. 如何鉴别妊娠急性脂肪肝与重型肝炎? ... (159)
- 171. 如何鉴别病毒性肝炎与中毒性肝炎? (160)
- 172. 如何鉴别狼疮型肝炎与狼疮样肝炎? (160)

五、肝炎的治疗

- 173. 得了急性肝炎怎么办? (162)
- 174. 中医如何治疗急性黄疸型肝炎? (163)
- 175. 中医如何治疗急性无黄疸型肝炎? (164)
- 176. 常用治疗急性肝炎的中药简易验方成药有哪
 些? (166)
- 177. 常用的治疗病毒性肝炎的药物有几类? ... (166)
- 178. 常用的抗肝炎病毒药物有哪些? (168)
- 179. 具有保肝作用的药物有哪些? (169)
- 180. 肝炎病人经常服用维生素 C 有什么好处? ... (171)
- 181. 肝炎病人注射葡萄糖应掌握什么原则? ... (172)
- 182. 能够调节肝炎病人免疫功能的中药有哪些?

临床上该如何选用?	(173)
183. 能引起肝损害的药物有哪些?	(174)
184. 如何合理治疗甲型肝炎?	(175)
185. 常用治疗甲、戊型肝炎的中草药有哪些? ...	(177)
186. 甲型肝炎的预后如何?	(178)
187. 急性乙型肝炎总的治疗原则是什么?	(179)
188. 慢性乙型肝炎的治疗应掌握哪些原则	(180)
189. 如何治疗肝纤维化?	(181)
190. 干扰素治疗肝炎的依据是什么?	(182)
191. 干扰素有哪些副作用? 该如何处理?	(184)
192. 如何掌握干扰素的用药剂量?	(186)
193. 有必要用干扰素治疗甲型肝炎与丙型肝炎 吗?	(187)
194. 干扰素治疗慢性乙肝的效果如何?	(188)
195. 哪些乙肝病人适合用干扰素治疗? 而哪些肝 炎病毒感染者又非干扰素所宜?	(189)
196. 干扰素制剂与其他药物联合应用治疗乙肝的 效果如何?	(190)
197. 肾上腺皮质激素治疗慢性乙肝的疗效如何?	(191)
198. 阿糖腺苷治疗乙肝的原理及效果如何? ...	(191)
199. 无环鸟苷抗乙肝病毒的机理及效果如何? ...	(193)
200. 聚肌胞治疗乙肝效果究竟怎样?	(194)
201. 白细胞介素-2 治疗慢性乙型肝炎的效果如 何?	(195)
202. 中药五味子降酶的原理及疗效如何?	(195)
203. 联苯双酯治疗肝炎的效果究竟如何?	(197)

204. 免疫增强剂对慢性乙肝的疗效如何? (198)
205. 什么是 LAK 细胞回输疗法? 其对慢性乙肝
的疗效如何? (199)
206. 中医如何治疗慢性肝炎? (200)
207. 中药“小柴胡汤”治疗慢性肝炎的研究进展
如何? (202)
208. 乙型肝炎能够彻底治愈吗? 会不会留下什么
后遗症? (203)
209. 得了丙型肝炎怎么办? (204)
210. 丙型肝炎的预后如何? (205)
211. 得了丁型肝炎怎么办? (206)
212. 乙肝病人感染了丁肝预后如何? (208)
213. 如何治疗戊型肝炎? 其预后如何? (209)
214. 如何治疗重型肝炎? (210)
215. 如何护理重型肝炎患者? (212)
216. 如何合理调配不同阶段重型肝炎患者的饮食?
..... (213)
217. 重型肝炎预后的不良指征有哪些? 影响其预
后的因素是什么? (214)
218. 如何治疗淤胆型肝炎? (215)
219. 淤胆型肝炎及其他肝内胆汁淤积的预后究竟
如何? (217)
220. 自身免疫性肝炎该如何治疗? (217)
221. 如何治疗肝炎合并脂肪肝? (218)
222. 如何治疗肝炎合并肝性脑病? (219)
223. 肝炎合并糖尿病该怎么办? (222)
224. 肝炎合并糖尿病者应如何控制饮食? (223)