

兒科家用

小驗



● 刘文华主编

ERKEJIAYONG

XIAOYANFANG

● 山东大学出版社

39.5
1

撰稿人员

(以姓氏笔划为序)

王 健	史忠合	冯延祥	刘文华
刘清斌	许世平	许明爽	吕国清
邵春梅	李长华	李安昌	李金常
李彦明	孙中祥	孙晋营	纪延龙
陈书奎	陈明云	陈振秀	吴德广
张习斌	张广寅	张广明	张亿文
张玉才	张玉格	张玉盘	张百庆
张同振	张启华	张延臣	张 明
张洪海	杨庆臣	杨呈山	郑和甫
段云芬	赵恒义	赵乾五	高东才
高俊生	商 峰	郭庆森	袁聿文
侯钦国	徐洪章	雷元奎	黄仁顺
梁吉清	渐秀松	温同芹	鲁开基
傅祥昌	戚克林		

前 言

儿童的健康成长,事关家庭幸福,祖国前途,民族兴衰,驱除疾患,保证儿童健康成长,是医务工作者的天职。使命——一种无形的力量,感召了众多的医务工作者群策群力,共同培育了这朵医苑之花——《儿科家用小验方》。现在把它奉献给年轻的父母们,愿它能在保证孩子健康成长方面,当好“参谋”。

本书从组稿到最后统编、定稿历时近两年。其间,先后为本书撰稿的省内外儿科中医专家、名老中医和富有临床经验的医务工作者达50余人,经临床验证,我们精选出近800个处方,收录在本书中。这些处方,涉及儿科50余种病症。

从采选处方的来源看,其中有经久不衰的千年古方,有代代相承的家传或师传秘方,有经临床验证、疗效神奇的民间验方,有独具匠心的个人经验方。仅此而言,可以说本书汇古今医方精粹,集众多医家所长于一体,颇具特色。

本书的特点,通过书名则可略见一斑。概言之,(一)“家用”。本书的服务对象,主要是那些没有专门医药知识的年轻父母。为此,本书在体例上做了如下安排:(1)对每种病症的类型及其一点特征(症状)都做了通俗扼要的介绍;(2)按病症的类型对方加以归类;(3)对药物的功用附录中作了简要介

组。旨在帮助年轻的父母为患儿“对症下药”。当然,对医务工作者和医药院校的学生,本书也不失为一本有临床价值的参考书。(二)“小”。“小”是就本书录选的处方而言,含“简、便、廉、验”之义。“简”,指其药味少,剂量小;“便”,指其取材和应用方便;“廉”,指其经济,即不花钱或花钱少;“验”,指其疗效可靠。个别处方虽与“小”字不甚相符,但因其疗效显著,也作为例外收录在本书中。

本书在听取、吸收副主编的意见和建议的基础上,最后由主编统编和定稿。

附带说明一句,对出自不同的撰稿人但又雷同的处方,录选后,在编排时采取了以姓氏笔画为序,一并署名的处理方法。原为合作撰写的处方,署名顺序仍按照原撰稿人意见,保持不变。

本书在编写过程中,得到聊城师院科研处张锡忠、赵海起,聊城地区卫生局单继珍、刘代庚等同志的热情支持,得到牛玉英、牛兰平、王爱平、张慧萍、李巧兰、高华等同志的某些帮助。在此,共致谢意。

由于水平所限,本书不当和欠妥之处在所难免,恭候医务界的前辈和同道们斧正。

编者
1991年6月

目 录

一、初生儿疾病

吐乳	(1)
小便不通	(4)
大便不通	(7)
脐湿、脐疮	(9)
夜啼	(12)

二、小儿时行病

感冒	(16)
麻疹	(21)
荨麻疹	(24)
丹痧(猩红热)	(27)
水痘	(30)
疟疾	(33)
百日咳	(37)
赤白痢	(43)
急性黄疸型肝炎	(47)

三、小儿常见病证

咳嗽	(52)
小儿夏季热	(57)
呕吐	(59)

厌食	(63)
泄泻	(66)
积滞	(74)
疳症	(79)
佝偻病(软骨病)	(81)
惊风	(82)
痼症	(85)
水肿	(88)
汗症	(91)
尿白	(94)
尿血	(95)
便秘	(96)
遗尿	(99)
脱肛	(104)
蛔虫病	(106)
胆道蛔虫病	(108)
绕虫病	(110)
绦虫病	(113)
疝气	(114)

四、小儿外科病

脓耳(化脓性中耳炎)	(118)
慢性鼻炎	(121)
乳蛾(扁桃体炎)	(122)
口疮	(125)
鹅口疮	(129)
鼻衄	(132)

吊线风(面部神经麻痹).....	(135)
湿疹.....	(137)
外伤出血.....	(142)
冻伤.....	(144)
黄水疮.....	(147)
破伤风.....	(150)
烧(烫)伤.....	(152)
疖肿.....	(157)
指疔(脓性指头炎).....	(160)
瘰癧(颈淋巴结核).....	(162)

附:

草药别名、功效	(166)
---------------	-------

一、初生儿疾病

吐 乳

吐乳又称漾奶，是新生儿常见的疾病。依据病因病理，分为伤乳、停痰、胃热、胃寒四种类型。

〔一般症状〕

1. 伤乳型：小儿吮乳过多，食后即吐，睡卧不宁，手足心热，烦躁多啼，指纹青紫。

2. 停痰型：吐乳，腹胀，呕吐，痰涎或口中粘涎多，不思食。

3. 胃热型：吐出乳汁酸臭难闻，呕吐声洪亮，面唇赤红，手足发热，指纹紫红。

4. 胃寒型：食后即吐，乳汁不化，面色青白，唇白色淡，四肢微冷，指纹淡红。

〔家庭治疗〕

伤乳型

内服方：

方一：乌梅 20 克、陈皮 15 克、青皮 15 克、广木香 3 克、丁香 3 克、巴豆霜 3 克、胡椒 3 克。

用法：共研细面制成丹剂，如米粒状，硃砂为衣。日服 3 次，每次用量：

1~6 个月者服 2~3 粒；

7~12 个月者服 4~5 粒；

1 周岁以上者服 6~10 粒。

疗效：轻者当日，重者 2~3 日即愈。

（杨呈山 李安昌）

停痰型

内服方：

方一：桔皮 1 克（研末）、白萝卜汁（两酒杯）、姜汁少许。

用法：上药调匀，分 3 次服，每日一剂。

疗效：服 2 次吐止，二日即愈。（刘文华）

方二：桔皮 3 克、生姜 2 片、大米 20 克。

用法：加水一碗同煮至米烂，分 2 次食，每日一剂，则吐止。

（刘文华）

方三：荸荠粉 5 克、鸡内金 2 克（研末）、糖少许。

用法：加水冲服，每日 3 次，频频与之，吐止。（刘文华）

方四：小米 7 粒。

用法：将小米以纸包烧黑，加水半酒杯，煎至 5 分，喂服。

疗效：有特效。（刘文华）

外用方：

方一：石燕子（研末）适量。

用法及疗效：以蜜调小许，涂唇上，每日 3~5 次，即见效。

按：方出《本草》。

（刘文华）

方二：风油精。

用法：取少许外涂肚脐四周，以手擦片刻吐即止。

（刘文华）

胃热型

内服方：

方一：地龙适量（研末），小米汤、白糖若干。

用法：将地龙焙干研末，空腹以米汤冲服地龙末 0.2 克，日 2 次。

疗效：连服 3 日即愈。（刘文华）

方二：陈皮 2 克、黄芩 2 克、竹茹 3 克、双勾 3 克、甘草 2 克。

用法：加水 1 杯，煎频服，每日一剂。

疗效：服 1 剂则吐止，二剂愈。（刘文华）

方三：赭石末 1 克、梨汁半茶杯。

用法：二者兑匀，每次一汤匙，日服 3~4 次。

疗效：连服 3 天即愈。（刘文华）

方四：蜘蛛 1 只、猪乳少许。

制法及用法：蜘蛛去足，灸焦研末，入猪乳和匀，分作 3 服，徐徐灌之，神效无比。

按：方出《本草》。（刘文华）

外用方：清凉油少许。

用法：将清凉油涂脐上二横指处，少时则吐止。（刘文华）

胃寒型

内服方：

方一：党参 3 克、白术 5 克、干姜 1 克、竹茹 2 克、甘草 1 克、生姜汁半酒杯。

用法：前五味药加水煎至半茶杯，兑生姜汁分 5 次服，每

日一剂。

疗效：1剂即止，3剂而愈。（刘文华）

方二：白叩2克、砂仁2克、赭石1克、生炙甘草各1克。

用法：加水煎，取汁半杯，分数次温服，2天一剂。

疗效：一般连服2日吐止，4日而愈。（刘文华）

方三：灶心土（核桃大一块）、姜汁数滴。

用法及疗效：将灶心土水煎20分钟，取上清液与姜汁拌匀，频频喂之，立效。（刘文华）

方四：葱汁少许、母乳适量。

用法及疗效：煎至数沸，每喂2~3滴，立效。

按：适用于小儿不乳者。（刘文华）

外用方：

方一：生姜3片、小茴2克、大葱白2寸长。

用法及疗效：同捣如泥，炒热敷脐上10余小时，则吐止，连用3天则愈。（刘文华）

方二：正骨水1瓶。

用法：取正骨水少许，涂中脘处，外加热水袋热敷半日，则吐止。

按：中脘穴（脐上四横指处）。（刘文华）

小便不通

婴儿出生后，3天以内，应有小便排出，如愈期没有小便，称为新生儿小便不通，急应诊治，否则后果严重。

新生儿小便不通，除先天性尿道畸形以外，绝大多数为热蕴膀胱或元气不足所致。

〔一般症状〕

1. 热蕴膀胱型：唇红，口干，烦躁，多啼，指纹青紫。严重的会出现胸腹胀满，抽搐，昏迷。若不及时治疗，往往导致死亡。

2. 元气虚弱型：面白唇淡，哭声细微，形体瘦弱，指纹淡红。

〔家庭治疗〕

热蕴膀胱型

内服方：

方一：鲜车前草适量。

用法：洗净凉干水份，捣烂取汁，每次半茶匙，日3次。

疗效：连用3天则愈。

按：以上量为月内患儿量，根据年龄，剂量可酌增。

（刘文华）

方二：竹叶2克、木通1克、川连0.5克。

用法及疗效：水煎频服，轻则半日，重者1日即通。每日1剂，则服2日愈。

（刘文华）

方三：蜈蚣若干个。

用法：焙干研末，每次0.3克，每日1次。

疗效：一般当日见效，多则服用2日则愈。

（刘文华）

方四：真香油50克、朴硝少许。

用法及疗效：将上药拌匀，同煎沸后令其冷定后，徐徐灌之，即通。

按：方出《本草》。

（张广明）

外用方：

方一：蜗牛 5 个、盐少许。

用法及疗效：将蜗牛捣烂加盐拌匀，敷脐上，少时小便自通，通后取下。（刘文华）

方二：蛻螂虫 1 个。

用法及疗效：加米饭少许，同捣如泥，敷脐上，少时小便自通。（刘文华）

方三：蝼蛄 2 个、大蒜一片。

用法及疗效：共捣如泥，敷脐约半小时，则小便自通。（刘文华）

方四：栀子 2 克、大蒜 1 头、盐 100 克。

用法及疗效：共捣如泥，敷脐上，约 1 小时许，小便自通。如不通，男患儿可敷肾囊上，即通。（刘文华）

方五：蚯蚓粪、朴硝各等份。

用法：以水调如泥，敷脐下二指处。即通。

按：方出《本草》，适用于胎热型。（张广明）

元气虚弱型

内服方：

方一：黄芪 3 克、太子参 2 克、竹叶 2 克、甘草 2 克。

用法：水煎，频服，每日 1 剂。

疗效：适用于新生患儿，一般连服 2 剂则愈。（刘文华）

方二：桑根白皮 1.5 克、榆树根皮 1.5 克。

用法：水煎，分 3 次服。

疗效：一般服一剂则通，连服 3 剂愈。

按：本方适用于新生患儿。根据年龄，剂量可酌加减。

（刘文华）

外用方：

方一：大葱根白 2 寸长 2 棵、生姜 3 片。

用法：同捣如泥，炒热，敷脐上，外用纱布固定。药凉后再加热，每日一剂。

疗效：一般一剂即愈，不通，再用则愈。（刘文华）

方二：大葱白 500 克、麝香 0.6 克。

用法：将大葱捣烂，加入麝香拌匀，分为 2 包，炒热后放在肚脐上热熨 15 分钟。再换 1 包冷敷 15 分钟，如此交替使用，以通为度。

按：本方适用于体弱患儿。（刘文华）

大便不通

婴儿出生后，24 小时左右应有大便（胎粪）排出。如在出生两天以后，仍无大便，称为新生儿大便不通。

新生儿大便不通，除先天性无肛门者，绝大多数者为胎热壅盛或元气不足所致。

〔一般症状〕

1. 胎热壅盛型：面红气粗，唇红，哭声粗响，小便短赤，指纹红紫。

2. 元气虚弱型：形瘦气弱，面色胱白，哭声低微，指纹淡红。

〔家庭治疗〕

胎热壅盛型

内服方：

方一：芦荟汁适量。

用法：取鲜芦荟片，捣烂取汁，每次一茶匙，日 3~4 次。

疗效：连服数次则便通，2 日愈。

按：适于初生儿大便不通。（刘文华）

方二：大黄 1 克、黄芩 1 克、甘草 2 克。

用法：加水煎 10 分钟，取汁以灌之，频服，每日一剂。

疗效：一般一剂即愈。（刘文华）

方三：芫菁子汁适量。

用法：将芫菁子 10 克捣烂，加开水浸泡，取汁，频频与之。

疗效：服后不时则即通，通则停服。（刘文华）

元气虚弱型

内服方：

方一：人参 2 克、甘草 2 克。

用法：同煎，加姜汁少许，每次一茶匙，日 3~4 次，每日一剂。

疗效：服 2~3 次则通，连服 2 剂则愈。

按：适用于未满月以内的婴儿。（刘文华）

方二：麻油 10 克、姜汁 3 克。

用法：拌匀分 3 次服。

疗效：少时便即通，不通再服 1 剂，则愈。（刘文华）

方三：太子参 3 克、火麻仁 2 克、甘草 2 克。

用法：同煎，一次一茶匙。日 5~6 次，每日一剂。

疗效：连服数次则便通，2~3 剂愈。（刘文华）

脐湿、脐疮

婴儿在断脐后，脐中湿润不干者，称为脐湿；红肿赤烂，流脓者，称为脐疮。

脐湿、脐疮虽为两种病症，却关系密切，常见早期为脐湿，后期则转化为脐疮。

〔一般症状〕

1. 脐湿：脐带脱落后，脐部仍有分泌物渗出，湿润不干，或微显红肿。

2. 脐疮：脐部红肿，糜烂，甚则脐水溢出，严重者可出现昏迷、抽搐等症状。

〔家庭治疗〕

脐湿

外用方：

方一：鸡蛋黄油。

制法：将鸡蛋煮熟去白留黄，捣碎，放于锅内加温，焙焦，待冒黑烟出泡时，则油出，加冰片少许贮瓶备用。

用法：取蛋油少许，涂患处，一日2次，连用3日可愈。

（刘文华）

方二：凤凰衣（鸡蛋壳内薄膜）适量。

用法及疗效：焙干研细末，每次取少许撒在脐上，每日3次，连用2天即愈。

（刘文华）

方三：脱脂棉球若干。

用法及疗效：烧成灰，每日1次，撒脐上，3~4次即愈。

(刘文华)

方四：灶心土。

用法：研末，外敷，特效。

(刘文华)

方五：兔毛若干。

用法及疗效：烧存性，研末，厚搽于患处，包好。勿见风。一般一次即愈。

按：方系师传。

(刘文华)

方六：柿蒂7个、车前子5克。

用法：柿蒂以文火瓦上焙干，车前子炒黄，二药共研极细末，敷脐部，以无菌敷料包扎，每日更换一次。

疗效：95% 3~5次即愈，临床治疗数十例，均获全愈。

按：患儿之母及患儿应忌食辛辣。

(傅祥昌)

方七：煅龙骨、枯矾各等份。

用法：研细末，敷于脐中。

疗效：2~3日即愈。

(张化文)

脐疮

外用方：

方一：蛭螬数只。

用法及疗效：将蛭螬焙干，研末敷之，不过数次，则效。

按：方出《本草》。

(刘文华)

方二：蛇蜕1条、腊猪脂1块。

用法及疗效：将蛇蜕烧灰，与腊猪脂同捣，外敷脐上，一日一次，连用2~3次则愈。

(刘文华)

方三：龟板6克。

用法：龟板烧灰存性，以干粉涂脐上，渗水后再涂，至愈，