



妇
女
热
线
丛
书

主编
王行娟

我们在同居

昆仑出版社

聚焦新世纪社会热点

揭示新女性情感世界

非隐私倾诉震动专家

点迷津特设互联网站

任春艳
翟雁 著

我们在同居

任春艳 翟雁 著

昆仑出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们在同居/任春艳 翟雁著. - 北京:昆仑出版社,
2000.4

(妇女热线丛书/王行娟主编)

ISBN 7-80040-481-1

I. 我… II. ①任… ②翟… III. 婚姻问题-同居-中国

IV. D669.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05181 号

昆仑出版社出版发行

(北京白石桥路 42 号 100081)

电话:62183683

<http://5033.peoplespace.net>

E-mail:jfjwycbs@public.bta.net.cn

北京朝阳区飞达印刷厂印刷 新华书店发行所经销

2000 年 4 月第 1 版 2000 年 7 月北京第 2 次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:9.875

字数:196 千字 印数:10001-13,000

定价:15.00 元(膜)

序 言

妇女热线今日奉献给广大读者的是“妇女热线丛书”共四种：《单亲母亲的旅程》、《走向再婚》、《遭遇婚外情》和《我们在同居》。

所有的选题都来自妇女热线，都是在电话咨询中的热点问题，是广大妇女所关注的而且是她们可能遇到的现实问题，我们相信，这套“妇女热线丛书”一定会受到各界妇女的欢迎。

妇女热线丛书最大的特点是，运用心理咨询的理论与技巧，对在改革开放的历史时期经受着心灵重压的女性进行心理的按摩。它是遵循热线咨询的规律，通过与来话者建立咨询关系，倾听、对话、分析、引导，从而使来话者的情绪得到调适，缓解了心理的压力，唤起女性的主体意识，发掘内在的潜能，从而促进她们心理的成长。丛书中所写到

的案例,是电话中的实例经过保密加工处理的。

在今日,人们所面临的心理压力,是建国 50 年来前所未有的。它是在社会转型期,从经济到文化、观念以至生活方式发生激烈的变革,人们的心理缺乏足够的思想准备和承受能力所导致的。大家也都认识到,这种变革是必须的,不变革社会无法再发展,人们要过上幸福生活的理想也难以实现。但是,变革对人们的震荡几乎涉及到工作、生活和方方面面,其深度和广度又是人们所始料未及的,也是无法抵御的。它考验着人们的神经和心理素质,对于那些难以理解或难以适应这种状况的人们,产生了沉重的心理压力,出现各种各样的精神症状,甚至导致精神的崩溃;有的人还因此罹患了各种由心理疾病所诱发的身体疾病,也就是身心疾病。目前在世界上导致死亡的前三位疾病是癌症、高血压和动脉硬化,这些疾病的起因都是社会压力过重和心理障碍所致。

伴随着社会的工业化的发展,社会竞争激烈,生活节奏紧张,人们的心理难以适应而出现失衡,造成心理疾病大量增加,几乎是所有工业国家都经历过的路程,也是心理咨询和心理治疗这个行业在工业发达国家得以兴旺发展的一个直接原因。

在我国,很多人还不懂得心理健康的重要性。躯体有病一般人知道要求医,心理出现疾病就很少有人懂得要去找心理医生。有些人则是讳疾忌医,生怕落了个“神经病”的坏名声。此外,我国心理咨询与心理治疗还处在创始阶段,专业人员队伍严重不足,心理医疗机构凤毛麟角,心理健康的知识也普及不够。心理疾病的患病人数急剧增加,

它对社会发展的危害已经显露出来了。据“’99 精神卫生高层研讨会”透露,我国精神疾病的患病率由 50 年代的 2.7% 陡升到 90 年代的 13.4%, 在我们疾病总负担的排名中居首位,超过了癌症、高血压和动脉硬化致人死亡的比例。可以说,我国已经成为精神疾病的大国。

作为妇女理论工作者,我更关注着妇女的心理健康问题。据世界卫生组织介绍,全球妇女患抑郁、焦虑等精神异常和神经症的几率明显高于男性,是男性的 3.5 倍。在我国很多地方,心理病人中女性占到 70% 以上。我国每年有 20 万人自杀,占全球自杀者总数的五分之一,在其他国家男性自杀率均高于女性,惟独中国例外,女性的自杀率高于男性。

为什么妇女是心理疾病主要的群体?

从妇女热线的来话者中看,存在心理障碍或精神疾病的女性,主要是这样几类人:

她们是受剥夺的人。 经济制度的转轨,用工制度的改革,被安排下岗的,首当其冲的是女职工。大学生毕业分配,最难以找到工作的是女学生。在广大农村,最贫困的阶层是妇女。失去经济地位的女性,也同时失去社会的地位和家庭的地位,成为被剥夺的人。

她们是被压抑的人。 她们生来就被教导要做个贤妻良母,为家庭、为丈夫、为子女要无私奉献自己的一切。她们不敢有自己的愿望和要求,不敢表现自己的个性。在家庭和事业的天平中,她们往往选择家庭而压抑自己的潜能和自我实现的要求。

她们是负疚感最重的人。 她们受到丈夫的虐待和殴

打,往往不以为错在丈夫,而是自己没有伺候好丈夫,惹他生气了。丈夫有外遇,她责备的是自己,没有能在情爱、性爱和女性的个性魅力方面满足丈夫的要求,丈夫才移情别恋。

她们是自卑感最重的人。她们认同这样的观念,女人不如男人,女人要服从于男人,她们有着很强的依赖心理,就是依赖男人。许多事情她们还没有去做,就先打退堂鼓,觉得自己不行。一旦事情做成功了,她们也不觉得是自己的能力所致,而是碰上好运气。

她们又是缺乏精神支柱的人。这些女性往往把婚姻家庭看做是人生的归宿,结婚以后就是有了最后的归宿,一切围绕着家庭转。家庭成了她们惟一的精神支柱。一旦婚姻破裂,丈夫逼迫离婚,她们就觉得天塌地陷,失去了生活的意义和目标。

总之,她们都是处于边缘状态的脆弱的群体。在存在性别歧视的社会,她们的身心都最易受到伤害,这些各种各样的伤害在女性的心理上产生巨大的压力和负面的影响,造成或加重了她们精神方面的疾病。

妇女热线从1992年开通时起,就成为各界妇女不见面的知心朋友,就是因为适应了她们的心理需要。

妇女热线在促进妇女的心理健康方面发挥了如下的功能:

一、宣泄的功能。心理学认为,人们在精神受挫以后,采取的对应方法有很多种,但最常用的方法是倾诉。按心理学家荣格的意见,人们只有借助于表白,才能将受压抑的情绪释放出来。妇女热线给予了一些心绪不宁的妇女提供

了倾诉的机会。

二、情感支持的功能。处于困境中的女性,她们的情绪往往起伏不定,大起大落,被恐惧、焦虑、无助、孤独所包围。咨询员表达出的理解和共情,给予了来话者最需要的关爱,使她们得到精神的慰藉和情感的支持,感受到被他人的认可和肯定,从而生长起肯定自己、接纳自己的信心。

三、调动来话者内在潜力的功能。按照人本主义心理学家的意见,每个人都有发展自身潜能的内在倾向。一些女性受到男尊女卑封建传统文化的影响,产生自卑自弱的心理,压抑了她们潜能的发挥。妇女热线的咨询员通过电话咨询,发掘她们的优势和潜能,使她们看到自身的力量,从而激发起她们改变目前处境的决心和勇气。

四、唤起和提高妇女主体意识的功能。由于社会上性别歧视现象的大量存在,中国女性在自我意识发展的过程中,一方面受到自尊、自信、自立、自强的教育,另一方面又受到封建传统观念的影响,把自己的存在客体化,失落了自我。妇女热线倡导妇女为本的观念,帮助来话者找回失落的自我。

此外,妇女热线还具有方便快捷、保密性强、传播信息和转介的功能,这些功能使它在心理咨询的各种形式中更易为妇女所接受。

当然,妇女热线也存在一定的局限性。比如受通话时间的限制,虽然每天开通 14 个小时,是国内无偿服务的热线中开通时间最长的,但求助者很多,能够打进来进行咨询的只是少数。正是为了使无法利用妇女热线来缓解心理压力女性能分享到我们的关爱和指导,拥有健康的心理和情绪,我们编辑出版了这套妇女热线丛书,而且,为了适应

网络时代的要求和进一步加强与妇女姐妹的沟通,经多方争取,我们为丛书专门注册了互联网站点:三八在线,网址:<http://WWW.38ol.com>,希望广大妇女朋友和关怀、热爱妇女的男士们参加网站的热点问题讨论。希望这些书籍得到女性朋友们的喜爱,并对你们有一点帮助。

另外,我在这里郑重说明,丛书中涉及到的热线人物和个案,都是化名并经过保密处理,如与生活中某人重名或有相似经历,纯属巧合,请广大读者不要对号入座。

王行娟

1999.12.6 北京

目 录

序 言	王行娟(1)
引 言 同居时代	(1)

第一章 寻梦——走向天堂之路(选择同居)

1-1. 处女“扫盲”	(21)
1-2. 婚约值几何	(33)
1-3. 婚姻恐怖症	(40)
1-4. 做自由的女人	(47)
1-5. 事业第一	(51)
1-6. 保全财产	(54)
1-7. 我用青春赌明天	(59)
1-8. 夕阳红似朝阳	(64)
1-9. 祝新千年快乐	(70)

第二章 疑梦——天堂里的困惑(面对同居)

.....	(79)
2-10. 只为“初夜”守候	(82)
2-11. 引狼入室	(88)
2-12. 两面人	(95)

2-13. 患难不共	(108)
2-14. 遭遇堕胎	(113)
2-15. 谁来救救我	(126)
2-16. 孩子是我心中永远的痛	(135)
2-17. 脚踩两只船	(142)

第三章 释梦——天堂里有没有人来人往(同居调试)

.....	(150)
3-18. 试婚,为了爱得更长久	(152)
3-19. 刀口舔血.....	(159)
3-20. “戒毒”.....	(166)
3-21. 重拾自我.....	(172)
3-22. 脆弱的爱情.....	(179)
3-23. 唇齿相残.....	(184)
3-24. 你是风儿,我是沙	(200)
3-25. 爱,要有自由空间	(205)
3-26. 独立·自由·平等·博爱	(212)

第四章 醒梦——路在脚下(同居后果)..... (224)

4-27. 母爱如刀.....	(226)
4-28. 覆水难收.....	(233)
4-29. 无证婚姻害苦了我.....	(241)
4-30. 贞节牌坊为谁而立?	(251)
4-31. 心太软.....	(256)
4-32. 我是谁的女人?	(266)

4-33. 道一声珍重, 再见	(274)
4-34. 我能要回这笔钱吗?	(280)
4-35. 拜拜吧, 您呐!	(288)

【后记】 期待热线相会	(302)
--------------------------	-------

当人们挑战传统，冲破婚姻的羁绊，
建立新的男女关系时，同居时代终于到来。

【引言】 同居时代

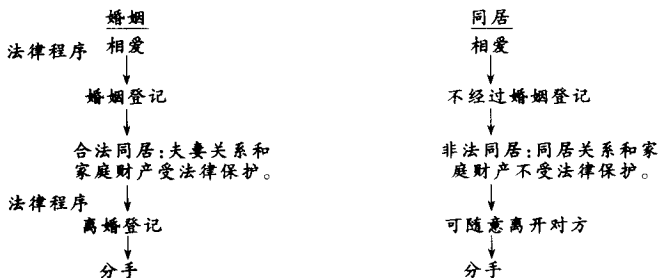
在人类文明的进程中，男女两性关系一直在进化着。经历了乱交、杂婚、群婚、对偶婚、一夫多妻、一妻多夫，最后进化到今天的一夫一妻制。婚姻方式的变迁，是一部人类文明史的发展写照。沿至今日，一夫一妻制一直是世界上大多数国家和民族所采取的婚姻制度。男女相识、相爱、履行结婚手续然后同居，建立家庭、共同生活、生儿育女，这是受到法律保护和社会认可的婚恋模式和社会道德准则。

随着经济的发展,社会的进步,人们的思想观念发生了天翻地覆的变化。传统婚姻的局限性越来越突出。从某种程度来说,它是对人性的一种压制。人们选择了婚姻,可真正能够受到的法律保护又是微不足道;不仅如此,却因为受到责任、义务的约束,给原本自觉自愿的爱情,强加了必须和被迫的成分,使得爱情改变了味道。而当有的人冲破了婚姻束缚,承担了婚姻的责任时,法律对此又无能为力。旧的传统婚姻制度正在面临挑战和冲击,各种各样的家庭正在走到我们的身边。非婚同居家庭、单身家庭、单亲家庭、再婚组合家庭、同性恋家庭、“丁克”家庭(即无子女家庭)、空巢家庭(即子女不在身边,只有一个或两个家长的家庭)等,都作为婚姻家庭的补充形式存在着,为一些人所接受,并且呈增长趋势。

非婚同居,就是男女双方不履行任何法律手续,共同生活居住在一起。

□婚姻与同居程序区别:

翻开近一个多世纪的历史卷宗,我们可以找到同居的踪迹。



□同居浪潮在国外

在世界历史上,我们注意到,一些思想前卫的人较早期地公开同居,以此作为对抗传统和封建意识的一种形式。由于种种不同的原因和需要,不去结婚,不对自己的思想和行为加以约束,他们选择了同居这一两性结合的方式。据一些文献记载,世界上有一些很著名人物无视传统的婚姻制度,为自己选择了同居的生活方式。

最著名的无产阶级革命家恩格斯,他终身未婚,而是在22岁时,与一个爱尔兰的纺织女工玛丽·白恩士同居在一起,建立了新型家庭。与玛丽的结合,促进了恩格斯对工人阶级状况的了解,使他完成了从一个民主主义者到共产主义者的转变,彻底背叛了他的资产阶级家庭。(选自《马克思恩格斯的青年时代》)

颇为有名的还有19世纪法国的小说家乔治桑,她经过了一次不成功的婚姻,由于她不能忍受男人的权威意识,一生为妇女摆脱夫权,为保障女性的身心自由而斗争。在个人生活和社会活动中,她违背一切传统惯例,一生充满浪漫

色彩。与她同居过的男性很多,最为人们所称道的是她与青年诗人缪赛和与波兰音乐家萧邦的同居生活。后者与她同居了八年,尽管人们对此有不少非议,但是不容质疑,这惊世骇俗的爱情为他们在各自的文学和艺术创作中,焕发出大量的激情与灵感。乔治桑和与她同居的男人们,都在爱的激情中更好更完美地发挥了自己的才华。缪赛、萧邦和乔治桑本人都是如此。(选自《风流才女——乔治桑》)

本世纪法国伟大的思想家、哲学家和作家让·保罗·萨特和女权主义的先驱西蒙那·德·波娃,他们俩的名字在今天已远播全球,成为我们这个时代最有影响力的人物之一。他们二人富有传奇色彩的一生,更是人们议论的焦点,其中最具有争议的就是他们终生生活在一起,却不履行结婚手续。他们都可以去体验风流韵事,二人的关系却一直维系不衰。他们都认为只要二人永远相爱并生活在一起就够了,这就是婚姻的本质,而无需去办理什么手续。萨特曾提出过结婚,但他又指出,婚姻的俗套将不会影响他们的生活方式。

同居作为一种与婚姻关系形成鲜明对照的男女关系模式,一直在民间存在着。真正对同居做较为正式的研究与提倡,是在20世纪初,美国的一位法官,少年犯问题专家本·B·林赛在一本与人合著的名为《伴侣婚姻》的书中,提出一种新的婚姻制度,即试婚制度。他认为,青年可以采取这样的试婚制度。其一,他们暂时不希望有孩子,因而他们应该掌握最先进的避孕知识;其二,只要没有孩子,且妻子没有怀孕,那么只要双方认可,就可以离婚;其三,离婚时,妻子无权要求补偿费。他确信,如果这种制度得到法律承认,绝大多数青年,例如大学生,就会进入到一种比较持久的伴

侣关系中,这种关系包括共同的生活。但是,林赛当时的提法,没有得到人们的响应,他本人也为此被免了职。然而,二次世界大战以后,西方掀起了性解放浪潮,蔓延到东欧许多国家,尝试婚姻、模拟婚姻、同居不婚大有同传统婚姻制度分庭抗礼之势。近半个世纪来,同居现象在西方的发展经久不衰,人们既尝到了它的甜头,也领略了由此带来的困扰与忧虑。

美国的婚姻革命大约是60年代中期,随着社会经济生活的迅速发展及女权运动的高涨而出现的,其主要表现是:男女两性角色冲突加剧,“离婚爆炸”打破了家庭的稳定,非婚同居者增加,婚前性关系和婚外性关系普遍,父母与子女之间的代沟加深,少女怀孕问题严重。究其原因,传统的婚姻价值观与家庭责任感被自我满足的追求所取代。人们受到享乐主义的冲击,家庭功能弱化,自我意识增强。现代社会的人们多为“自我实现”而奋斗。消费主义的价值观告诉人们,旧的不去,新的不来。不要在婚姻上下太多的本钱,男女关系以短暂和肤浅为宜,以便能够经常“换换口味”,随时脱身。此外,社会竞争的激烈,也使人们很难做到真诚交往、相互关心,两性关系成为消除疲劳所需的性娱乐。社会服务的发展,接管了不少传统家庭的职能,“从摇篮到坟墓”都有相应的服务部门,也导致家庭成员的共同领地越来越少了。

不仅在美国,现在同居现象在整个西方都很普遍。据报载,在瑞典,约有五分之一的男女没有婚姻的契约,却有婚姻之实。据《美化生活》杂志载文,在英国,情侣们流行选择同居,而不愿正式登记结婚。据英国人口登记及调查处